



知尘:心理咨询师
信箱:zhichenq@163.com
博客:
http://huixinrexiang.blog.163.com

丈夫的哥嫂 不借钱给我们

知尘:
你好。我和丈夫结婚快20年了,一直没有自己的房子。丈夫下岗后,在一家公司当传达,月薪刚刚过千。我的工作还可以,每月工资加奖金有三千多元。最近,我们单位团购房子,价格比较优惠,我和丈夫商量着想买一套。虽然我们选了最小的面积,但首付款还是差一些。我们俩分别找家人去借,我父母和弟妹都借给了我,但他的哥嫂却说没钱。我真是生气啊,他们经济条件不错,借我们三五万完全有能力,他们这种态度,真是太让人气愤了。我心里总也咽不下这口气,知尘,我去和他们理论一番吗?

——小祈

小祈读者:
你好。前几天,我在报上看到一篇文章,是位长者介绍他的长寿经,其中一条是:不说“别人应该……”如此,当子女忙碌,没有回来陪他度周末时,他不生气;老伴和老友们打麻将没有及时给他做饭时,他不生气;乘公交车遇到年轻人没有给他让座时,他不生气。因为,在他的字典里,很少有别人应该如何如何。我看了很受启发,这位长者的长寿经充满了生活的智慧和宽容,当我们的要求少之又少时,心地自然舒畅和愉悦。

试着问自己一句:哥嫂是否应该借钱给我们?我的答案是:借或者不借,是他们的自由。小祈,哥嫂再有钱,那是他们的钱,借,是情分,不借,也很正常。如果你能扭转哥嫂就应该借钱给你们的观念,也许就不会义愤填膺了。

事实上,你的弟妹们也没有借钱给你的义务,他们肯帮你,是他们对你好,你要心怀感恩。但这不代表婆家哥嫂也该借钱给你们,面对同一件事,每个人都会有自己不同的想法和做法,这点,我想你能理解的。

结婚20年,你还没有自己的住房,这并不是哥嫂的错,哥嫂绝无义务为此来负责,对吗?你想贷款买房,这完全是你们自己的事情,与哥嫂无关,帮你情,不帮你也是理。

看你的信,明白人都能知晓,你们短时间内是不具备偿还能力的。就现在的物价来说,家庭月收入不足四千,刨掉每月的还贷,所剩已不多。孩子正在长身体的时候,需要增加营养,上学念书的花费也不是个小数字,你们能维持基本的生活就很不错了,根本没有能力偿还欠款的。我这样说你也许不高兴,但我说的是客观现实。这点,你哥嫂看得清楚,所以他们不愿付出,你的弟妹也看得清楚,但他们更看重手足情。

我们每个人的原生家庭都是不同的,甚至差异巨大。有的家庭成员彼此很亲密,遇到困难时,互相帮助很正常。有的家庭,彼此之间则比较疏远,长大后各自生活不常往来,这与成长的环境和父母的影响有关。能够拥有疼爱你的弟妹妹,你是有福的,且要珍惜。

我能理解你的心情,开口向人借钱的滋味不好受,被人拒绝的滋味更不好受,但这就是生活,只能接受,然后自我调整。也别太生哥嫂的气,想想自己平日和哥嫂是不是很亲?如果亲情账户里没有储蓄,哥嫂的“无情”也就不难理解了。何况你们是借钱买房,而不是借钱救命,无论如何,关系还是宜经营不宜破坏的。

有机会买到价格优惠的房子是件开心的事,既然哥嫂不肯借钱给你们,那积极想点别的方法凑齐首付款是正事。与其找哥嫂理论,不如再低姿态一点,动之以情,说不定哥嫂就出钱帮你们了呢。祝福深深。

知尘



主持人:淑怡 邮箱:jiaShipindao@163.com
博客:http://huixinrexiang.blog.163.com

不打针不吃药, 感冒可以这样好

小哲求助:
小哲来电,前些日子感冒,去医院化验输液花了几百元不说,还要每天请假,耽误了不少工作。网上的一篇文章说,美国人感冒都是大量喝水不吃药的。他想请教下午茶的好友,大家可有非药物预防和治疗感冒的好方法吗?

茶友支招:
我的体会是,单纯因受凉引起的感冒,不吃药可以好起来。我的方法是葱白、生姜、红糖煮水,热热地喝上一大碗,美美地睡上一大觉。这样调理个三五天感冒就会好了。如果是病毒引起的,还是配合吃点抗病毒的药物比较好。

——张之林
我感冒基本不吃药的,就是猛喝热水和橙汁,维生素C对付感冒很有一套的。再就是饮食清淡,多吃蔬菜和水果,多多睡觉。

——猫猫
家人感冒后,我都会用艾条帮他们灸灸大椎穴(低头,颈后最高的骨头下就是大椎穴),灸半个小时,然后在大椎穴拔个罐,再热热地喝上一大碗红糖姜水,睡上一觉,感冒就基本好了。艾条在药店很方便买到,而且艾灸时还能起到室内消毒的作用,预防病菌的传播。

——李医生
感冒还是预防最佳。冬天妈

妈隔三岔五地就会煮些黄芪、党参水让我们喝,说是能提高身体的免疫力。效果还真不错,我们家的人很少感冒,小哲也试试吧。

——灵灵
预防感冒最有效的方法就是勤洗手,有报道说,70%的病菌都能通过洗手避免被感染,养成勤洗手的习惯就能有效预防流感等病菌。

——韩浩
预防感冒我的法宝是柠檬水。早上起来,喝一杯柠檬水,既能帮助肠胃排毒,又能补充维生素C而增强体质。刚刚感冒时,一天喝上1000毫升的柠檬水,不吃药或者只口服点药就行了。干的柠檬片在超市就能买到,但如有条件还是用新鲜的柠檬切片泡水更好。

——小眉
我感冒了就喝粥。小米粥,多多地放上葱姜末,热热辣辣地喝上一大碗,感冒便好了大半了。感冒后多睡觉比吃药管用,下班回来煮碗热粥喝上就睡觉,第二天早上保准精神大振。

——川子
有个老先生在报纸上发表他的防感冒心得,就是看太阳主动打喷嚏,以保持鼻腔通畅。我的方法是深深吸口气,然后用力将鼻腔内的浊物喷到纸巾上,然后用棉球蘸淡盐水清洁鼻孔。这个方法,预防感冒

和治疗感冒都很不错。

——春晓
感冒后,用吹风机吹吹颈项部能有效阻挡病毒,减轻感冒的不适,还能让感冒快点好起来。

——来了
每天吃一把杏仁能有效抵抗流感病毒的入侵,这是英国科学家的研究成果。冬天我喜欢用豆浆机煮点杏仁、核桃、燕麦、玉米粒儿等杂粮糊糊喝,我个人觉得,这个以杏仁为主的杂粮糊糊对预防感冒还是有功劳的。小哲如果没有条件自己煮杏仁糊糊,也可买现成的杏仁粉冲了喝。

——静雅
多吃酸,不容易感冒。所以冬天不妨常吃醋、熏点醋。我习惯用白醋加甘油来敷脸,在保养肌肤的同时,还预防了感冒,一举两得。

——萨佬
每晚睡前取花粉10克,蜂王浆6克,蜂蜜40克,搅拌后兑入200克的温开水,睡前半小时服用。同时按时作息,保证睡眠,心情愉快,坚持锻炼。我用这种方法已经好几年了,增强体质预防感冒的效果很好。

——蓝朵
淑怡小结:大多数的感冒没必要打针,尤其是抗生素的使用,往往会打乱人体正常的菌群工作,中医

则认为抗生素会消耗人体的正气,令身体虚弱。感冒后,注意多休息,尽量早睡,多喝水,多补充富含维生素C多的食物,喝点去掉油腻的鸡汤来增加营养,以支持人体的调节反应系统就可以了。坚持冷水洗脸,温水洗澡,勤洗手,经常到公园里呼吸新鲜空气,坚持锻炼,不熬夜,是预防感冒的根本之道。

下期话题

过节备点啥年货

周女士来电,就要过春节了,她想提前采购点年货,但却不知该买些什么好。她想请教下午茶的朋友,大家一般都备些什么年货呢?如何买到又好又便宜的年货呢?

欢迎读者热心支招,也欢迎提供下午茶聊天话题。

邮箱:jiaShipindao@163.com
博客:
http://huixinrexiang.blog.163.com



我的省钱之道>>

慧心

我的省钱之道,说起来有些另类,那就是尽量买高品质的东西。我发现,高品质的东西买起来虽然贵,但因为耐用,计算到每天的使用成本来说,反而便宜。

拿衣服来说吧,1992年旅行结婚时,我在上海买了两件羊毛衫,一件黑色的,一件绿色的。黑色的是开衫设计,比较贵,记得当时很下了了一番决心。那么多的日子过去了,这件开衫我依然穿着,依然很喜欢,穿起来也依然很漂亮。而那件绿色的买时比较便宜,穿了不久就开始起球,很快我便不喜欢了,后来送给了帮我看孩子的小保姆。

算起来,黑色的毛衫虽然买时贵,但因为穿的时间长,换算到每一天的使用成本,反而便宜。相反,绿色的毛衫虽然买时便宜,但因为没穿多久,每天的使用成本其实很

贵。那时,我非常喜欢《上海服饰》这本杂志,里面经常介绍购衣之道,其中一条就是基本款的衣裳尽量买好品质的,比如衬衣、毛衫、羊毛大衣等。当时年纪轻,对这样的告诫体会不深,宁可花一百元买三件时尚的衣裳,也不舍得都投资在一件衬衣上,结果导致衣橱里积攒了大量的短命货。不愿穿,不忍扔,白白占着宝贵的衣橱空间。

这些年,我添置的衣裳基本都是做工精良、款式经典的,虽然买时比较贵,但都可以穿用许多年。六年前花七百多买的羊绒衫现在穿起来依然非常有型,还有五年前先生从国外帮我买的包包,虽然当时让我心疼好半天,但直到现在这个包我都在拎,无论搭配怎样的衣裳,

都很得体。

衣裳是这样,其他东西基本也是。十年前买的实木家具,现在依然结实耐用,而四年前添置的一款衣柜,搬了一次家就散了架,只好扔掉,其实更加浪费。

所以,评价一件物品贵不贵,要计算它的使用成本。六千元的羊绒大衣,颜色款式选好,穿上十年没有问题。按每年穿三十天来计算,每天的使用成本是二十元,而且穿着它的每一刻都漂亮精致。三百元的晴纶大衣,也许只穿几次就不再喜欢了,每天的使用成本反而会很贵。

所以,我现在绝不添置便宜的地摊货,那不是节省,而是浪费。选择品质好的,会长长久久喜欢的物品,是我的省钱之道。

面对上涨的物价,面对包包里有限的钞票,如何少花钱多办事,让日子过得更踏实,您有何省钱之道,请写成小文与大家分享。
邮箱:z3170@sohu.com



生活瞭望台

5招缓解宿醉感

节日狂欢不免饮酒过量,轻松5招可有效缓解宿醉感:

喝果汁 一大杯橙汁或番茄汁能加速酒精的代谢,有效去除残存在体内的酒精。

喝蜂蜜水或运动饮料 醉酒后身体细胞内的水会转移到血管中,造成口渴等症。比起纯净水,蜂蜜水或运动饮料更能有效补充水分并消除体内残留的酒精。

热水澡 在宿醉后的清晨泡个热水澡,对于缓解头昏脑涨、全身无力最有效。

饮少许茶 除了补充水分外,茶叶中的茶多酚成分还具有一定的保肝作用。
止痛药 头痛是宿醉不可避免的症状之一,如果症状严重,可以服用少量的阿司匹林、芬必得等药物。

3个实用生活小窍门

窍门1 浴室镜子上的水雾很难清理,可在镜子上涂一层香皂,再用干抹布擦干。

窍门2 香蕉皮能有效冷冻伤,用香蕉皮的内面轻轻擦拭冻伤处,直至发热,几次即可见效。

窍门3 橘皮水洗脸可润肤,用开水浸泡几片橘皮,待温度适宜后,用橘皮水洗脸,能润肤。