奎文“民生在线”扩容一倍

100多条群众意见被采纳

本报1月12日讯 (记者 庄文石)自2010年11月17日正式开通之后，奎文区的“民生在线”服务监督平台近日完成扩容，已经有40个社区设立了三级平台，并连入一、二级平台，覆盖面积比此前扩充一倍。覆盖范围增大之后，更多的市民选择在网上咨询业务，截至目前，政府相关部门已采纳群众意见100多条。

12日下午，记者从平台主控室了解到，自运行以来，平台一共接收群众来帖咨询求助103条，收到群众来帖建言献策130条，其中相关政府部门采纳了100余条建议，并安排专人进行了改进。

据工作人员介绍，自平台正式开通之后，在奎文区行政服务大厅设置了一级平台，在各街道设置了二级平台，在各社区居委会设立三级平台，由于不少社区当时正在进行合并，开通时仅仅有20家社区安装了三级平台。经过近两个月的努力，目前又有20家社区成功建成了三级平台，并连入了一、二级平台。“民生在线”在社区服务中的覆盖面积扩大了一倍。

在公共服务中心，记者了解到，目前共有9个部门开通了视频，而在两个月前，还没有部门加入视频服务。对此，工作人员称开通视频的9个部门都是涉及住房、教育、市政服务等群众比较关心的领域，考虑到其他部门平时接待的咨询也不多，单纯抽调工作人员有些浪费，就没有做硬性要求，不过市民可以通过电话进行咨询。

据了解，各部门开通网上视频之后，工作人员已经与市民面对面交流超过200次，市民咨询的问题也全部得到了解决，视频记录显示，近两个月来，有关孩子入托、家庭供暖和道路维修成为市民最为关注的问题。

另外，在“民生在线”服务监督平台，市民的全部13条投诉也被受理，其中有市民投诉有关部门行政效率低下，中心负责人赵峰告诉记者，他们及时将问题反映给了相关部门，并在内部进行了整顿，目前已经对投诉者进行了答复。

先锋队结对子 帮扶贫困家庭

12日，在民生街社区工人新村小区低保户吕秀嫚家中，社区先锋队的队员们为送来了花生油和面粉。据介绍，先锋队的成员都是社区的老党员，在春节来临之际，与贫困家庭结对子，为他们送去节日的问候。 本报记者 吴凡 摄影报道

潍坊地下水位去年下降0.22米

本报1月12日讯(记者 韩杰杰)12日，记者从潍坊市水文局获悉，潍坊市2010年地下水动态调查出炉，受降水的时空分布和地下水开采量的共同影响，2010年末潍坊平原区平均地下水位埋深为11.24米，较2010年初下降了0.22米。

据悉，去年潍坊全年降水量为594.5毫米，比历年偏少9.2%。从时间上看，潍坊全年降水量主要集中在汛期，6-9月降水量占年降水量的74.5%，其中7、8月份降水量占年降水量的一半多，而11月份降雨量为零。在地区分布上，南部及西南部地区降水量较大，北部地区降水量较小。

根据地下水位情报资料，2010年末潍坊平原区平均地下水位埋深为11.24米，较年初下降0.22米。受降水的时空分布和地下水开采量的共同影响，年内地下水位呈下降-上升-下降的变化状态。

从地下水蓄变量上看，2010年末全市平原区浅层地下水蓄水总量较年初减少了5627万立方米。其中，临朐、昌乐、高密、坊子蓄水量有所增加，而寿光、昌邑减幅较大，分别减少了4463万立方米、3021万立方米。

喝红花 长黑发

白发三个月变黑，脸色红润，专家证实：这是科学，不是奇迹

只因比别人多喝了一口自配的茶：63岁的西北农林大学教授郝汉福在不到三个月的时间里：满头花白头发竟然齐齐变黑，与此同时，脸色也越来越红润有弹性；行走健步如飞，感觉怎么也不像63倒好像36岁的年轻人，同事们说这样下去：郝教授离返老还童只有一步之遥。

出于对天然养生配方的痴迷，郝教授耗费了10年中全部的业余时间，发现了这一天然植物配方，奇迹就这样出现了，他看到有白发、脱发困扰的朋友，就迫不住向他们推荐这个方子，有最快的15天就能见效，使用者无不惊奇，目前国家已经给这个配方免费专利命名乌发养颜茶。

郝教授公开了他的配方，希望有条件的朋友可以试着制作：西红花3_g、茯苓2_g、何首乌2_g、拟黑多刺蚁2_g、纹股蓝2_g、黑桑葚3_g、黑芝麻3_g、枸杞子2_g、核桃仁2_g、绿茶3_g等。

郝教授这样解释他的配方，他参考了无数古方，偏方有人说发为血之余，血虚则发枯，也有人说肾亏则发白，而这个方子考虑得很全面，既补气、又补血，既补虚，又补肾，尤其西红花是关键，已经证实它们具有强大的抗氧化、疏通人体微循环的奇特功效，能很好的将血液中的营养成分输送到血管末端的毛囊，刚开始头皮发痒，15天左右头发开始由白变灰，渐渐黑发越来越多，越来越茂盛，让人爱不释手。

英国和法国的科学家对郝教授的配方极感兴趣，他们用配方的原料作为培养基，从微生物的角度分析发现这个配方中含有20多种氨基酸，其中有8种人体必需；15种头发生长必须肽类，14种维生素；30多种矿物质；近100种酶和活性物质；

从微生物学的角度来说，人脱发和白发的根本原因在于血管末端的微循环障碍，随着年龄的增长，人的末梢微循环功能会出现不同程度的障碍，以至最终端的细胞(比如头皮)因微循环阻塞不能及时的“灌注”营养而枯萎，凋谢，甚至过早的死亡(脱发、白发)，而这些成分组合在一起，能最大限度的打通人类细胞与细胞之间的供养通道，畅通末梢微循环，相当于给血管从头到脚洗个通透，保证进入血液的营养能完整输送到血管最末端。

这就不难解释为什么喝郝教授的乌发养颜茶，不但能让白发变黑脱发长出来，还能让肌肤越来越年轻红润的“怪事”，除此之外，科学家认为，畅通人体微循环的好处远不止这些，它甚至对男人的前列腺、女人的更年期都有极好的改善作用。

现在购买享受买3赠1，买6赠3的优惠！

年终回馈，电话订购有200元好礼相赠！

订购热线：8776202

经销地址：华芝堂（八一宾馆东300米路南）

县市区经销地址见本版下方

国际最新男性专用【赤道劲果含片】潍坊遭疯抢！

3天含一次 男性动力十足

含上它，3分钟让男人强大有力，激情不断！含上它，让男人延长时间，超乎你的想象，更随心所欲！含上它，让男人每一次都强劲有力！这就是【赤道劲果含片】，一口含出男人“超强激情动力”！

【赤道劲果含片】：采用“药食同源”理论，像嚼口香糖一样安全，含在舌下，利用舌下黏膜吸收，3分钟奇效，让男人找回20岁状态，体会到持久力更强，让爱人更满意，享受幸福生活！【赤道劲果含片】舌膜吸收，直达病灶，彻底颠覆口服药见效缓慢、外用药副作用大的弊端，不会出现头晕、眼花、恶化等症状，集快速和安全于一身，被国际性医学会誉为继伟哥之后的第三代男性革命产品。

【赤道劲果含片】超低价销售，所有男人都能感受激情，一片顶三天，随时随地使用，方便快捷，药物成分3分钟激活海绵体活性，血液充盈，启动有力；同时提高神经中枢的敏感度和控制力，延长时间持久有力，并体验超级快感的美妙滋味！长期服用可强肾固本、培元生精，男性机能完全恢复，阳痿早泄彻底消失，从此恢复到20岁年轻状态！

年终回馈，电话订购有200元好礼相赠！您可拨打0536—8776203订购。现在打进电话订购可享受特大优惠。

体验【赤道劲果含片】超爽感觉，或到以下药店：华芝堂（八一宾馆东300米路南）

县市区经销地址见本版下方

失眠用枣仁 睡到自然醒

失眠药方大揭秘

俗话说：千金难买一个好觉，可换枕头、喝牛奶等各种方法用尽，还是成宿成宿的睡不着觉，现在好了，李时珍所著《本草纲目》之“酸枣仁汤”，专治失眠，无论是入睡困难、多梦易醒还是由失眠导致的头晕目眩、记忆力减退…只要此方，均能安然入睡，由于此方独特，是几十味中药的大组方，熬制工艺及其复杂，中国医学科学院、药物研究所专家们在遵循传统中医理论的基础上，选天然中药材酸枣仁、丹参、五味子，应用美国进口的尖端制药设备和先进的生产工艺研制而成，对原组方进行化裁后，研制成【枣仁安神颗粒】，纯中药无毒副作用，无依赖性，当晚见效。

标本双疗 平稳阴阳调脏腑

中国医学科学院的专家认为：失眠病因主要在脏腑，主要出现心烦、多梦、甚至失眠，外用的都是治标不治本，只有从“脏腑”入手才是解决之道，所以说要想睡眠好，疏通经络，调理脏腑，尤为重要，【枣仁安神颗粒】组方精当，配伍科学，针对现代人士失眠的特点，以“安神+安眠”的中医原则，独创“标本双疗”的治疗方法，“安眠”：强生脾枣仁安神颗粒有疏通经络，平稳阴阳，调理人体脏腑功能，使脏腑功能正常、躯体气机顺畅，免疫力增强，进而驱除失眠诱因，故可根治失眠。

当天入睡快 1周大变样

感受第一天：开始改善失眠、便秘、开始缓解无精打采、体虚乏力。

服用1周：晚上睡得香，白天精神好，长期失眠导致的神色差、身体差、抵抗差的症状明显改善。

服用2疗程：失眠症状完全消失，有困意后5分钟即可入睡，不做梦、不惊醒、一觉睡足8小时！

使用人群：◆入睡困难◆失眠多梦◆头晕头痛◆心慌气短◆自汗盗汗◆耳鸣目眩◆脾气急躁◆身体疲乏◆脸色灰暗◆记忆力减退◆精神抑郁等

现在购买享受买10赠2的优惠！

年终回馈，电话订购有200元好礼相赠！

订购热线：0536—8970507

经销地址：华芝堂（八一宾馆东300米路南）

县市区经销地址见本版下方