



美丽的白浪河为潍坊增色不少。本报记者 孙国祥 摄



舒适的生存环境,让北方来的过路天鹅在潍坊长时间逗留。

## 鸢飞鱼跃, 三条城中河“活”了

本报记者 庄文石

### 老河岸上崛起新广场

1月5日,落户V1广场的大润发超市开门试营业,在各种优惠活动的诱惑之下,整个超市人山人海。张琪和外地来的几个同学随着人群进去逛了一圈,办理了会员卡,买了一双八折的皮鞋。

“怎么样,潍坊也不差吧?”在广场下面走廊的一家饮品店,张琪含着饮料吸管看着桌子对面的同学。几天之前,他刚给在济南的几个同学发出“来这里玩玩”的邀请。

穿城而过的绿水、精心妆点的走廊、四处林立的大型商场,看着玻璃窗外的景色,逛过了大明湖和趵突泉他们也不禁感叹,“这里比泉城路还漂亮”。

张琪告诉几个同学,这还只是刚刚开始,将来在东风街的北面,还有一座喜来登酒店要建,那个时候两岸会更漂亮。

自2007年,潍坊市投入巨资彻底整治白浪河开始,把原来污水横流、杂草丛生的白浪河变成集商业、旅游、休闲、娱乐为一体的滨水景观带,就一直是规划者和建设者们心目中的最终目的。

潍坊首先利用世界银行贷款,陆续完成了防洪、清淤、截污、架桥、修路等基础建设。次年,大规模景观建设全线展开,2009年6月主要景观形成。“一轴、五片、十二大景区”,自南向北依次展开。

在东风街的北侧,承载“一座

古城国际化梦想”、总投资14个亿的城市综合体——“潍美国际中心”,已在紧张施工。

潍坊人的梦想是把白浪河建成集旅游休闲、商业服务、历史文化于一体的景观之河、文化之河、商业之河。

### 回归的白天鹅

在潍坊的标志性建筑白浪河畔的奎文门城楼上,一直镌刻着4个金光闪闪的大字——“鸢飞鱼跃”。得益于白浪河水,从古时候起,被誉为“小苏州”的潍坊,就是一派飞鸟翔集、鱼跃绿波的生龙活虎。

然而,从上世纪七八十年代起,随着“三河”相继断流而成为污水横流的垃圾场,在3条断了去路、找不到大海的河上,再也看不到鸢飞鱼跃的景象。

为彻底改善城市生态,提升城市品位,潍坊市委、市政府决定对市区张面河、虞河率先进行综合整治,并于2003年9月成立了综合整治领导小组,由一名副市长任组长,负责三河整治的组织实施。

数年的努力开始慢慢显示出成果,2010年12月份,在潍坊白浪河湿地公园,市民刘清看到了白天鹅,在他的印象中,这种高贵的鸟儿以前只在电视上看到过。

而据白浪河综合整治开发指挥部工作人员介绍,白浪绿洲湿地公园兴建以来,随着环境的不断改

善,湿地成为各种鸟儿聚集的天堂,从2010年3月下旬开始,从南方陆续飞来上万只白鹭、苍鹭、夜鹭等,这在潍坊市还属首次。

一项叫做“绿廊计划”的项目正由潍坊市规划局实施,即把“三河”形成的大片都市森林,看做三条巨大的“绿色走廊”;再由三条大的“绿廊”向规划中的住宅用地和商业用地延伸出带状的“支廊”。这些“支廊”宛如大片绿地向城市伸出的“绿色触角”,把未来的住宅楼或其它建筑分割成若干片,形成城中有绿,绿中有城,城绿交融,浑然一体的“城市大花园”。

### 河流改变生活

污水横流、杂草丛生,垃圾遍地,蚊虫滋生,提起以前的虞河,71岁的退休工人张建成还记得很清楚,从1970年代以来,虞河成了城区主要的排污河流,工业和居民生活污水乱排、垃圾乱倒现象严重,夏天一出门蚊子就碰头,天再热也不敢开窗,苍蝇、蚊子和刺鼻的臭气都往屋里跑;地下水都被污染了。

张建成回忆,那个时候的河边谁也不愿意去,年轻人都埋怨“潍坊怎么连个谈恋爱的地方都没有”。

但是现在,经过数年的治理之后,虞河两岸浓阴遮蔽、香四溢的河畔景区,在年轻人眼里,整个儿

就是“爱情的乐园”。而且绝对有“私密性儿”,哪里的树丛影藏不住恋爱中男女的衣香鬓影?这情景真让许多“过来人”从羡慕到忌妒。

潍坊城区的景观化治河始于2004年的张面河。

全长3000米的张面河在改造之前,简直可比老舍先生笔下的昔日“龙须沟”,集“脏、乱、臭”等种种特点于一身。2004年夏季,河沟被重新开挖,污染源被全部清除,新鲜的河水被引入。沿河形成了5米宽的观光路,2米小路等通道。河两岸还建了许多滨水景区,依次是桃源修竹、丽水华庭、生命之轮、百家俊秀、北海秋月。这极大地改善了沿河的居住环境,城市的品位得到提高。

### 天天享受“水岸疗法”

在虞河边的乐道广场,是市民孙小琴常去的地方,孙琴的老家在南方,过去的她一点儿也不喜欢潍坊,老是说这里的气候太干燥,但是现在她爱上了这个地方,每天早晚有空的时候,她都会沿着河滨的小走廊散步,夏天的时候,她会和要好的朋友们到广场上跳跳舞,玩到很晚才回家。

她经常和别人探讨,目前有个很前卫的概念,叫“水岸疗法”,在河边湖畔观赏水景、呼吸湿润的空气,可以使人的身心得到调养、安抚和治疗。在她看来,现在潍坊三河都治理的这么好,两岸附近的居民不都是天天享受水岸疗法吗?

虞河岸畔还建有极富中国特色的市民戏台。每到夏天的夜晚,这里都会汇集一大部分喜欢戏剧的票友,趁着夜色引吭高歌,歌声和笑声一块飘出老远,吸引着过路的陌生人驻足观望。

市民王洪刚是个驴友,过去的几年里他转变了潍坊城区几乎所有的景点,但是在他看来,真是没有什么东西值得向朋友们推荐,“都是些人工造出来的假山、假石,有什么意思?”

但是现在,他开始在QQ上通知群里的朋友们,潍坊的白浪河湿地绝对是一个可以游玩的地方。这里既有迷人的自然风光,也有依托山水打造的人工栈道,而且越往里走,越能体会到景观的多层次性。都说一个城市的魅力来自它的异质性。居于“城市链”中游的潍坊怎样才能跻身一流城市的行列?拥有一块北方难得一见的、正在接近原始生态的“湿地核心区”,是潍坊的无价之宝。

随着生态环境的根本好转,潍坊近几年一口气拿下了国家优秀旅游城市、国家卫生城市、国家环保模范城市、中国品牌特色城市奖、中国人居环境奖(水环境治理优秀范例城市)、山东省适宜人居环境奖等好几项桂冠。

潍坊,正在因水而改变。

智者乐水,仁者乐山。

城市的灵气在水,得水而活、因水而秀,对于任何一个城市而言,河流的存在都是一种上天的恩赐。于潍坊而言,经过长达7年的整治,当波光潋滟的白浪河、虞河和张面河再一次穿城而过的时候,整座城开始因水而变。

生活在这里的人们开始亲眼见证,水流返青、绿地扩容,开始亲身体验清爽宜人的空气,欣赏鸢飞鱼跃的景观。在见证了湿地公园的清幽和滨河购物广场的繁华之后,市民开始相信,风清水润的“三河”,开始让他们过上了一种与水息息相关的高品质生活。

# 送海参当礼品的N个理由

中国是个礼仪大国,中国的节日也比较多,走亲访友要送礼,升官发财要送礼,逢年过节要送礼等等,中国礼数多,送礼的人多,礼品自然就各式各样,无所不有了。让选择礼品送礼的眼花缭乱,无从下手,一选送礼就头疼,这种疼不是心疼花钱,而是怕没有送到收礼人的心里!特别是有求于人或是答谢感恩,有的送名烟名酒,有的送名人字画,有的送名花名鸟,有的送海参,可谓千奇百怪!话又返回来说,这几年把海参当礼品的还真不少,可以用疯狂二字来形容亦不为过,是什么原因导致这么贵

的礼品这么畅销呢?下面让我们来分析一下!

第一,海参大家都知道是比较贵的海珍之一,好多人发财了请朋友吃饭,都说:我们去吃海参鲍鱼去,可以看出海参在人们的心中的地位还是那么珍贵的好东西俗话说:无参不成席。

第二,海参是老少皆宜的少有营养滋补品,在这又要说一下了,好多人老把营养滋补品跟营养过剩做比较,主要是好多营养滋补品属热性,补多了就容易上火,而海参不同,它属于温性滋补品,所以大人小孩都不用怕吃了上火。

第三,海参是大自然造就而成,在这个世界上已经存活了1亿两千多年,而且它们都在海底生存,没有污染,比市面上那些加工合成的营养品要绿色健康的多!

第四,神奇海参:  
①神奇之一:狡猾的海参:当遇有危险,或受强烈刺激,它们把内脏吐出来,迷惑敌人,自己趁机逃之夭夭,60天左右,新的内脏就会长出来。  
②神奇之二:坚强的海参:海参即使被咬去一半,甚至腰断三截,只要不被吃掉,海参都会默默忍受,自我修复,在3-7个月的时间内,它

把创伤修复后,每一段又会长成一个完整的海参,有的海参还有自切本领,当海参感到外界环境不适宜时,能将自身切成数段,以后每段又可长成新个体,所以是愈合刀口最好的药品。  
③神奇之三:不怕冷的海参:海参生命力很强,从0-28℃都能安然处之,甚至放在冰水中也无所谓,一旦冰块融化仍安然无恙,但水温调至20℃时它们就沉到深海,栖息在安全的礁石下,不吃不动,进行长达3个月之久的夏眠。  
④神奇之四:抗缺氧能力超强的海参:即使在缺氧

的地方,海参也能生存,把海参埋在泥沙中数天,仍能存活。

第五,刚才说到海参把自己的内脏吐出来,过几天自己又长新的出来,说到这里可有话题了,对于住院动手术的病员吃海参,伤口愈合速度是不吃海参的好几倍太神奇了!至于海参怎么好,我在这也不多说了,说再多也不如您自己去试试!如果送礼送海参,收礼的人家男女老少肯定都很开心!但一定要注意市面上造假比较多,往海参里面注射糖、盐等成分,所以建议购买海参还是去正规大品牌购买才放心,以免

这么昂贵的产品受骗上当,东风街上有两家金鲁源海参,福寿东街圣荣广场附近也有一家,联系电话是18663786362,据说这个品牌是全国连锁,质量服务都是一流的,有机会可以去看看,不买也可以学一些健康营养知识回来!

敬告读者:  
自本报刊登金鲁源海参的营养知识以来,接到大量读者的咨询电话,为了能更直接、更全面回答消费者所提的问题,特增设一部热线:8222049,以后读者咨询海参知识请拨打此热线,谢谢!

# 公告声明

实力媒体 更专业优惠  
欢迎新老客户及  
业务相关单位来电洽谈

中缝广告订版热线

13225369990

13001537880

联系人:吴先生

## 遗失声明

吕彬丢失身份证,号码为:

370702199010172646,特此声明。

潍坊高新区怡和园餐厅丢失营业

执照正本,注册号:

37072600023229,声明作废。

王永峰丢失山东省公安交通管理

简易程序处罚决定书,编号:

370724100176880,声明作废。

潍坊彩色生活工贸有限公司丢失

税务登记证书正本,税号:

370703689471661,声明作废。

刘桂芳丢失保险代理人资格证,

证号:20061230720000420,声明作废。

张国栋丢失永诚保险交强险标志

一份,保单号:

1092103262010023433,流水号:

1009130252,声明作废。

马光华丢失山东省公安交通管理

简易程序处罚决定书,编号:

37072420002588,声明作废。

基本账户许可证和查询密码丢失,

核准号:J4680002638901,声明作废。

寻人启事

2011年1月11日早6:30分左右,

在寿光市菜都路口南300米发生

一起车祸,伤者为一名女性,体重稍

胖,现在在寿光市中医院接受治疗,

因无法与伤者家属取得联系,请伤者

家属见报后速与寿光市中医院联系,

联系电话:13371060170。

注销公告

山东拓城房地产投资顾问有限

公司,注册号:3707002806955,经股

东会决议解散,拟向公司登记机关

申请注销,请债权人自公告之日起四

十五日内向本公司提出清偿债务或

提供相应的担保请求,特此公告。

注:请业务双方妥善检验好

对方的有效证件,本版广告不作为

承担法律责任的依据。

## 潍坊尊一医院

# 中医降糖 治病求本 糖尿病

潍坊尊一医院用“中医降糖平衡疗法”清血脂、平血糖、阻并发性综合治疗糖尿病,激活胰岛细胞再生,修复胰岛功能,滋阴补肾,益气润肺,滋补肝脾,全面提高人体免疫力,同时治疗糖尿病引起的各种慢性并发症,用药3天血糖平稳下降,10-20天可使高血糖恢复正常,1个月:注射胰岛素的患者90%以上停用胰岛素或减少注射单位,6个月后血糖达到持久平稳,并发症得到根本控制,血糖不难控制,可怕的是失明、尿毒症、截肢、中风的威胁,该疗法适用于:1.血糖忽高忽低,“三多一少”症状明显,体力急剧下降的糖尿病患者;2.采用各种治疗方法控制血糖不理想的患者;3.长期血糖不稳定,因糖尿病引起的头晕失眠、神疲乏力,视力模糊,心慌气短,手足麻木,性欲减退,便秘腹泻等人群。咨询电话:0536-8686695

地址:北海路与玉清街交叉口海关东邻100米,乘20路、23路公交车到尊一医院下车。