

高血压:从此不再年年治!

许多西医讲高血压需终生服药,患者也把这个说法当作“真理”,因此长期吃些便宜西药对付。可服了多少年还是头晕头痛,胸闷气短,耳鸣目胀。有的还引发了冠心病中风……

几年来数千名患者在听了高血压专家的讲座后改服“柔脉疗法”最新国药—辽宁

中医药大学研创的【山楂降压丸】(国药准字Z20083328),没想到才1疗程症状就消失了,连服3疗程几十年的高血压不知不觉全好了。

近期专家回访的退休干部苏大爷无限感慨:几年前俺就看到【山楂降压丸】的宣传,当时俺根本不相信高血压能治好,又怕花冤

枉钱,所以还是吃西药,直到去年底肝肾伤得厉害,头也昏,胸也闷,老伴“骂”俺太固执,她说“你吃了上十年西药,高血压没治好,还把肝肾吃坏了,【山楂降压丸】到底管不管事,你试一下不就清楚了!”在老伴的“逼迫”下,俺跟高血压专家打了个电话,我觉得她说得在理,“中医和西医是两种不同的医疗

体系,中医对许多慢性病具有独特的优势,不能说西医治不好的病中医也治不好,高血压患者血管壁脆弱,西药利尿扩管必然加重血管负担,出现中风猝死的可能性大大增加,正确方法应该是柔软血管,恢复血管收缩舒张功能,这样才能根治高血压,【山楂降压丸】首次采用天然血管柔韧剂

金丝桃苷,从柔软血管入手,达到根治高血压的目的。”俺抱着试试的心情用了3疗程,没想到还真管事,几十年的老毛病不知不觉全好了,可得劲了。

★地址:济南医药大厦(甸柳庄)、德州2822688、聊城五星百货颐生堂、菏泽曹州、济宁仁安、泰安神农、新泰润康、莱芜万泽、

枣庄金星、滕州同仁、淄博恒川、潍坊华芝堂、东营黄河口、滨州康乐、临沂华康、日照润生堂六店、石臼润生堂、烟台永康堂、威海益春堂

★拨打专家热线:400-688-3367享受买五赠一优惠

★康复中心:济南医药大楼二楼(经二纬三)0531-86272240

今晚专家热线预告

咨询时间:今晚18:30—19:30

皮肤病咨询热线

咨询内容:各类皮肤疾病的诊断与治疗,皮肤激光美容、光子美容等常见问题的咨询
咨询电话:0531—85196381

值班专家:山东省千佛山医院皮肤科主任医师 辛琳琳

儿童鼻炎咨询热线

咨询内容:儿童冬季上呼吸道疾病的防治,鼻炎、鼻窦炎、打呼噜、打喷嚏等常见病的治疗

咨询电话:0531—85196052

值班专家:山东大学齐鲁儿童医院耳鼻喉科主治医师 牟鸿

家庭电动修脚



老年三宝之一上海秀脚牌电动修脚乐(实用新型专利号:20082005732 0.0),通过特制网孔刀头、网锥刀头和梅花点式刀头的旋转消磨,在家1—2分钟就能轻松去除脚垫、老茧、厚皮、死皮、鸡眼、厚灰指甲,不损伤正常皮肤。无需泡脚、无需技术,使用方便。

●全部合金钢刀头,经久耐用,且避免其他材质修磨时发烫不易散热的缺点;
●防尘装置,避免皮屑飞扬;
●配赠特制嵌甲钳,轻松去嵌甲!

热线:400-6655-061

总部电话:021-51876122

网址:www.he369.com

销售地址:济南共青团路66号潍坊华芝堂、淄博张店三康、滨州康乐、东营欣隆、聊城宝芝林、泰安永春堂、莱芜博爱平民、济宁仁安、枣庄康维、临沂华康、菏泽中心药店
全省免费送货

圣手拯救甲减患者

近年死于甲减并发症的人数增多,因长期服用不当药物,没有从根本上治疗,甲状腺功能越来越差,腺体逐渐萎缩,易致动脉硬化、冠心病、中风偏瘫、心肌梗死、糖尿病、老年痴呆、精神病、肾衰竭等病死亡。甲减且易诱发肝癌。未婚患者致不孕、流产、死胎、胎儿畸形或遗传。严重影响下一

代智力和发育。济南趵突泉南路6号国医堂医院中国中医甲减临床研究康复中心,以万主任为首的专家组,经20多年临床研究,独创基因双向免疫激活疗法和穴位靶向定位疗法,修复甲状腺体自身功能,从根本治愈甲减,不用西药,一疗程出现奇迹,治愈不复发。康复热线:0531-67880138

○医讯快递

济南市第二人民医院

“眼博士”冬日送光明

为了更好地关注民生、服务患者,1月8日上午,济南市第二人民医院与济南经济广播电台《健康早班车》栏目联合举办的大型公益活动——《眼博士大课堂》在该院开课了。

此次活动旨在通过专家授课、现场答疑、眼科义诊、科普知识宣传等形式,进一步增强人们对眼病的认识,达到预防为主的目的。当天共授课、检查200余人次。

通过此次活动进行的眼科常规检查,专家们发现现在的眼病如白内障、青光眼、眼底病、近视的发病率依旧很高,尤其是老年性眼病已经严重影响了老人们的生活质量。还有很多眼病患者视力不明原因下降却没有引起足够重视,错过了最佳的治疗时间。该院眼科专家王建荣主任提醒大家,有眼病要及早治疗,以免耽误病情。(于娜)

冬春季节注意预防带状疱疹

据了解,带状疱疹是水痘-带状疱疹病毒通过呼吸道等途径进入人体后引起的病症。该病毒长期潜伏在人体的神经根里,正常情况下不容易发病,一旦身体过度疲劳,造成免疫力降低,或受寒感冒时,病毒就会发作。

据介绍,带状疱疹患病部位一般出现在胸、肩背、腰部,甚至也有出现在面部。此病刚发病时的症状是,身体局部肌

肉会像针挑一样疼痛,却看不出有什么异样,因此很容易被误诊为人体内部器官发病。如果及时到专业医院规范治疗,控制住病毒的繁殖发展,经过大约两周的治疗就可以康复。

为预防此类皮肤病,医生建议,中老年人冬天应注意饮食结构,不吃或尽量少吃辛辣等刺激性和海鲜等发物性食物,注意锻炼身体、增强抵抗力。(罗前彬)

○医药信息

寻找100名脑瘫儿

济南市张军来电说:3个月前4岁的脑瘫儿子接受3N治疗,现在已能站起走路,肌张力明显降低,希望这次能继续治疗,打不能说话的症状也治好……

最新报导,由山东预防医学会发起的“3N疗法救助脑瘫患儿工程”年前最后100名救助名额火热报名中,现

已审核通过60多个救助名额,并开始3N治疗。3N疗法是目前世界上最前沿的脑瘫治疗新法,可明显改善异常姿势和不正常用力,平衡能力、协调能力、支配能力以及控制能力大幅度提高,智力、语言、肢体功能均有恢复。大部分患儿治疗后可实现能行走、生活自理,部分患儿能

肺病 肝病为何久治不愈

北京纤维化专家1月21日来济为你解答防治办法

老慢支、哮喘、慢阻肺、肺气肿、间质性肺炎、肺心病、尘肺、肝硬化等慢性病久治不愈,根在器官纤维化。纤维化导致肺、肝功能损害出现咳、喘、憋、呼吸困难、呼吸衰竭、消化不良、肝腹水、门静脉高压等甚至癌变而死亡。只有逆转纤维化,才能根治肺、肝病!

世界器官纤维化研究首席专家胡教授历经十余年研究,发现:“DC细胞活化因子”能阻止纤维化进程,分解纤维化组织,促进正常功能细胞再生,并研制出唯一能控制、逆转纤维化的科研成果,其核心技术已申请多项专利,无任何毒副作用。

●1月21—22日(周五、周六)特邀北京纤维化研究专家组组长—宋娟主任来济为患者免费制定治疗方案,患者或家属可带CT、X光片到诊。咨询电话:0531-86910976 86910938 地址:山东协和医学研究院北院纤维科(济南市七里山西路)



卫生技术帮扶下农村

近日,武警山东总队医院派出医疗专家组,对蒙阴县野店镇卫生院进行技术业务帮扶,为住院患者和当地群众进行义诊,受到了当地政府和人民的一致好评。(梁尚磊 王重阳)

○小提醒

天冷憋尿可能会憋出病来

今年63岁的林师傅患高血压十几年了。这几天夜晚温度很低,老人很怕冷,不愿意从暖融融的被窝里钻出来,穿着单薄的睡衣去上厕所,所以他硬是憋了一个晚上。到了天亮,实在憋不住的他才匆匆起来上厕所,没想到突然昏倒在地。幸亏家人及时发现,送到医院抢救,才脱离了生命危险。

尿液中含有毒素,如果长时间储存在体内,含有细菌的尿液不能及时排出,就易诱发膀胱炎。若细菌上溯则会引起尿道炎、肾盂肾

炎,甚至影响肾脏功能。高血压患者憋尿会使交感神经兴奋,导致血压升高、心跳加快、心肌耗氧量增加,引起脑出血或心肌梗塞,严重的还会导致猝死。而如果在长时间憋尿后突然用力排尿,又会使迷走神经变得过度兴奋,促使脑供血不足、血压降低、心率减慢,诱发排尿性晕厥。对于患有心脑血管疾病的老人来说,无异于雪上加霜,进一步加重动脉收缩的负担,可能导致体内血液流通不畅,大脑供血不足。

有前列腺增生的患者,

过度憋尿导致出现前列腺炎,在憋尿的情况下,会导致尿液进入前列腺组织中,诱发前列腺炎的发生。憋尿还会对膀胱逼尿肌造成长期损伤,加速衰老。特别是一些老年女性,本身抵抗力就比较差,憋尿导致膀胱高度充盈,降低了膀胱黏膜抵御感染的能力,极易发生泌尿系统炎症。

因此,一定做到有尿就排,尽量避免长时间憋尿。千万不能因为一时怕冷而长时间憋尿。排尿时动作要慢,不要突然屏气用力。

(杨凯艳)

○热线辑录

问:针灸可以治疗偏头痛吗?除了普通针灸方法外还有哪些治疗手段?

山东省中医院针灸科专家马祖彬答:祖国医学认为头为“清阳之府”,五脏六腑清阳之气皆上注于头,从经络角度来看,十二经脉和奇经八脉都与头部有联系,特别是三阳经脉和督脉是直接循行于头部,肝经也到达巅顶部,若上述脏腑经络的功能失调,均可导致头痛。

针灸是非药物疗法,没有药物的副作用。所以,针刺治疗偏头痛是非常可行的方法,通过针刺,可疏通局部气血,标本兼顾,使“通则不痛”,从根本上改善经络的功能,使头痛治愈。

对于急性发作患者,针刺可以有效地缓解疼痛。典型的偏头痛,针刺后马上可以减轻疼痛。而对于缓解期偏头痛患者,临床研究表明,针刺可以减少发作次数,或者使疼痛发作程度减轻,而且针刺疗法对发作期和缓解期的治疗方法和效果也是不一样的。

需要特别指出的是,现在有的人因为疗效不好或治疗时间太长失去了治疗的信心,有的人则认为头痛只是伴发症状,所以没有进行治疗,还有的人觉得忍一忍就过去了,也不主动寻求治疗。这些都是治疗偏头痛的误区,必须要纠正。

除了常规针刺治疗偏头痛以外,山东中医药大学附属医院针灸科还自上世纪80年代始采用耳穴综合疗法治疗偏头痛,取得了较好的效果,并被列为国家中医药管理局专项课题以及适宜推广技术项目,目前该技术已经形成了完整规范的操作手法,具有较好的治疗效果。所谓耳穴综合疗法就是将耳背放血、自血疗法、穴位注射、耳穴点刺等方法综合应用而形成的一种治疗偏头痛的新方法。

偏头痛防治的基本原则是什么?

- (1)帮助患者确立科学的正确的防治观念和目标;
- (2)保持健康的生活方式;
- (3)寻找并避免各种偏头痛诱因;
- (4)充分利用非药物干预手段,包括针灸按摩、理疗、生物反馈治疗、认知行为治疗等;
- (5)药物治疗包括急性发作期治疗和预防性治疗两大类;
- (6)中药治疗等。

《今日健康》

订版电话:

0531—85196052