

“快”治抑郁失眠 精神分裂不复发

目前，由国内高级心理咨询师和权威精神科专家组采取以医圣古方中药【张氏沁神】为主，同时专家一对一开展的心理疗法、脑部康复训练、经络治疗等中医学综合疗法，取得了轻度患者1-2疗程即可停药不复发的疗效。

★快速针对病根 修复受损脑神经

主导治疗药物【张氏沁神】作为国家首例专用中药，独含特效成分“链生酶”，能直接穿透血脑屏障，药效直达病源——受损的大脑神经，修复受损脑神经同时，平衡神经递质分泌，恢复神经信号的正常传递。没有任何毒副作用，“见效快”是临床运用和患者反映最明显的特征。

治疗一疗程：睡眠改善，头痛头昏、心惊、焦虑、烦躁、盗汗等痛苦减轻或全面消除，患者头脑清晰、心情舒畅；

治疗两疗程：脑神经功能得到全面改善。睡眠障碍、精神分裂、抑郁、恐惧、幻觉、妄想等症基本消失或完全消失，轻度患者可以正常工作，学习，逐渐减停药物；

治疗三个疗程以上：神经递质分泌平衡，妄想幻觉、打人毁物等精神异常完全控制。患者自控提高、活动恢复，出现睡眠好、心情好、精神好的良性状态，实现彻底停药。

★彻底减停西药 不复发

药物直接针对病因治疗同时，专家会根据患者具体病情以及季节变化及时做好药物的减停调整和定期的心理治疗，引导家属积极对患者进行科学沟通，以及专业化的家庭护理，避免病情复发。

据悉张氏沁神在全国各地设有康复中心，抑郁症、精神分裂、更年期综合症、强迫症、焦虑症、青少年情感障碍等可拨打电话进行预约治疗

专家热线：济南86154899 临沂8770082济宁2822022 泰安6152500枣庄5123222 淄博2176066潍坊8831131 烟台6245881青岛66651859

●健康速递

“豆中之王”黄豆 10种保健功效

黄豆享有“豆中之王”的美称，每天吃点黄豆、豆制品或喝杯豆浆是众多营养学家的建议。黄豆富含多种营养素，对健康的贡献更是“不可斗量”。这里，帮您总结黄豆的10种显著保健功效。

- 1.提升免疫：**大豆含植物性蛋白质，有“植物肉”的美称。人体如果缺少蛋白质，会出现免疫力下降、容易疲劳的症状。吃黄豆补蛋白，可避免吃肉胆固醇升高的问题。
- 2.让头脑聪明：**黄豆富含大豆卵磷脂，它是大脑的重要组成部分之一。多吃黄豆有助预防老年痴呆症。此外，大豆卵磷脂中的甾醇，可增加神经机能和活力。
- 3.强健器官：**大豆卵磷脂还能促进脂溶性维生素的吸收，强健人体各组织器官。另外，它可以降低胆固醇，改善脂质代谢，预防和治疗冠状动脉硬化。
- 4.提高精力：**大豆中的蛋白质，可以增加大脑皮层的兴奋和抑制功能，提高学习和工作效率，还有助于缓解沮丧、抑郁的情绪。
- 5.美白护肤：**黄豆富含大豆异黄酮，这种植物雌激素能改善皮肤衰老，还能缓解更年期综合征。此外，日本研究人员发现，黄豆中含有的亚油酸可以有效阻止皮肤细胞中黑色素的合成。
- 6.预防癌症：**大豆含有蛋白酶抑制素，美国纽约大学研究人员实验发现，它可以抑制多种癌症，对乳腺癌的抑制效果最为明显。
- 7.阻止氧化：**黄豆中的大豆皂苷能清除体内自由基，具有抗氧化的作用。它还能抑制肿瘤细胞的生长，增强人体免疫功能。
- 8.降低血脂：**大豆中的植物固醇有降低血液胆固醇的作用。它在肠道内可与胆固醇竞争，减少胆固醇吸收。在降低高脂血症患者血液中的“坏胆固醇”的同时，不影响血液中的“好胆固醇”，有很好的降脂效果。
- 9.预防耳聋：**补充铁质可以扩张微血管，软化红血球，保证耳部的血液供应，可以有效防止听力减退。黄豆中铁和锌的含量较其他食物高很多，对预防老年人耳聋有一定作用。
- 10.辅助降压：**美国科学家研究发现，高血压患者的饮食中，摄入的钠过多，而钾过少。摄入高钾食物，可以促使体内过多的钠盐排出，有辅助降压的效果。黄豆含有丰富的钾元素，每100克黄豆含钾量高达1503毫克。高血压患者常吃黄豆，对及时补充体内钾元素很有帮助。

据《生命时报》

寻找100名脑瘫 火热进行中, 仅剩59个名额

易可康葆发起“寻找100名脑瘫”活动开展后，众多家长纷纷报名。

特邀来自南京、北京、上海、广州等地多位知名脑病专家提供咨询，并制定囊括神经修复、专业理疗和特殊教育的脑瘫721康复方案；

赠脑瘫康复光盘和权威脑健康杂志《1+1脑健康乐园》。

脑病专家徐主任强调：脑瘫根源是脑神经受损，修复神经根本物质是神经生长因子NGF和神经节苷脂GM。国内权威医学杂志《药学进展》指出：GM介导NGF可数十倍增强其活性，促进大脑二次发育，明显改善脑瘫儿语言、运动、智力等障碍，有效率91.7%。据悉，脑瘫721康复方案在全国成功推广9年来，数万名脑瘫儿能说话走路，甚至上学了。

活动仅剩59个名额，抓紧报名：0531-86965398 0533-2288448 0535-7017160 0536-8855362 0537-2134689 0539-3691207 0530-6077233 0543-3689668 0546-8777750

帕金森手抖身僵拖不得

医学调查表明，超过50%的帕金森病患者发病的第一症状是手抖；第二症状是肌肉僵硬，浑身像绳子捆着。

帕金森病是大脑多巴胺神经元受损，多巴胺分泌不足造成的。当多巴胺神经元受损50%以上时就会手抖，随着多巴胺神经元的受损加重，病情会从1期单侧手抖身僵，向3期行走困难、5期卧床不起恶化。发病8年后高度致残率达60%。帕金森病患者应在病情发展到3期前抓住治疗最佳时机。

2010年4月在北京召开的国际神经修复学会第三屆年会上，3N疗法被确定为帕金森治疗新标准。在神经再生修复的基础上，进行康复与神经调控，有效修复受损的多巴胺神经元，促使

其按身体需求自主分泌多巴胺，从根本上解决了颤抖、僵直的问题，患者恢复独立吃饭、穿衣、上厕所等自理能力。

我省已成功引进3N疗法，现在预约可享专家单独会诊，享受3N疗法“减免治疗费”的照顾。

咨询预约热线：0531-62365166

2011年我国将推动出台《保健食品监督管理条例》

2011年在加强食品安全方面主要有五项重点工作

- 进一步完善食品安全综合协调机制，健全食品安全信息统一公布制度
- 落实食品安全整顿工作任务，继续开展打击违法添加非食用物质活动，完善“黑名单”制度
- 清理完善食品安全国家标准，开展食品安全标准宣传、培训和跟踪工作
- 推进国家食品安全风险评估机构组建，优先开展食品中砷、反式脂肪酸等5项风险评估，加强预警体系及风险评估能力建设
- 完善食品安全重大事故查处制度，提高突发食品安全事件应急调查和处置能力



陈泽编 新华社发



●营养小百科

花生价值新发现 降醇抗癌防衰

花生是中国人喜欢的传统食品，有一定的药用价值和保健功能，被古人称之“人参果”。

花生是我国重要的油料作物，脂肪含量高达43%-55%。脂肪是由脂肪酸构成，脂肪酸中的油酸可降低血清总胆固醇水平。与不饱和脂肪酸不同的是，油酸在降低总胆固醇、有害胆固醇时，却不降低高密度蛋白胆固醇（有益胆固醇）。因此油酸含量的多少，是评定食用油品质的重要标志。在人类食用油中油酸含量最高的是橄榄油和花生油，分别达到72%-80%和58%-68%。

对心血管疾病发生的危险性试验，食用橄榄油可降低25%，食用花生油及花生制品可降低21%。

中国预防医学院检验结果表明：每百克花生油的含锌量达到8.48毫克，是色拉油的7倍，菜籽油的16倍，豆油的7倍。锌能促进儿童的大脑发育，激活中老年人的脑细胞，对延缓衰老有特殊作用。常食花生制品还可缓解心脑血管疾病的发生，降低血小板聚集，抑制肿瘤及肥胖疾病生成。

此外，美国科学家经过一番研究，在花生中发现了一种生物活性很强的天然多酚类物质——白藜芦醇，其含量是葡萄含量的908倍，达到27.7μg/g。了解到这种物质是肿瘤类疾病的化学预防剂，也是降低血小板聚集、预防和治疗动脉粥样硬化、

心脑血管疾病的化学预防剂，具有抗氧化和稀释血液的性能，有助于降低人的胆固醇水平，改善心血管健康。有效延长果蝇和酵母的寿命，是一种有潜力的抗衰老天然化合物。美国学者阿尔·敏德尔1998年编辑出版的《抗衰老圣典》中，白藜芦醇被列为“100种最热门有效的抗衰老物质”之一。

如今，美国宇航局将花生定为航天食品之一。专家预计，各种富含白藜芦醇的新产品将会逐渐推出，花生、花生油、花生饮料、花生酱等制品今后会为饮食与健康发挥更大的作用，富含白藜芦醇的食品将会成为21世纪营养健康的新时尚。

(索明)

三叉神经痛好治了

拨打免费热线4006883357享受购药优惠并赠三叉神经康复手册

三叉神经痛号称“天下第一痛”，剧烈疼痛自面、眼、唇、舌、牙及上下颌等一点开始，严重者说话、洗脸、吃饭、刷牙等均可诱发，呈现放射似电击、刀割或针刺样，让人难以忍受，患者一直在苦苦寻找一种能治病除根的良好药。

现在好啦！治疗三叉神经痛终于有了国药准字号中成药，并获国家发明专利，通过“软化血管，疏通经络，调节神经”直指三叉神经痛病根！专药专治康复三叉神经痛一般只需2-4疗程！

水肿浮肿莫轻视

专家警告：水肿、浮肿单纯西药利尿，会反复发作，不及时治疗会导致心、肾衰竭，肝硬化，尿毒症，直接危及生命。国家中药保护品种神猴八味石灰华丸是国药唯一专治：下肢浮肿，眼睑、面部浮肿、全身水肿、无名水肿、腹水及各种

浮肿病，治愈率高达93%以上，一次治疗，永绝后患。

临床验证，用药3-5天，尿量增多。一般患者1-3疗程肿胀消失，无任何毒副作用。全省免费送货

电话：0531-81886371

地址：宏济堂药品超市（大观园商场东门正对面）

血小板减少特效药问世

血小板减少成因很多，如免疫性血小板减少、骨髓病变（白血病、再障性贫血等）、脾脏功能亢进等，临床表现为身上皮肤有出血点、紫癜、瘀斑，牙龈出血，鼻腔出血，咯血、便血，女性月经增多，外伤出血不止等症，血小板严重减少的患者可诱发颅内出血、消化道大出血等危及生命的并发症。

出口企业，兰州太宝制药生产的国药“唐龙维血宁”颗粒专治血小板减少出血症。服用该产品可快速激活骨髓造血功能，提高免疫力，消除血小板抗体，柔肝止痛，抑制脾亢及放、化疗造成的血小板减少，使血小板达到正常水平。该药的问世解决了患者长期依赖西药、激素而导致的多种副作用，以确切疗效赢得了广大血液病患者的信赖，轻度患者1-2周期血小板明显提高，中重度患者3-6周期即可。

专家热线：0531-86555886

●不妨一试

11点后入睡，三餐量比例3:4:3

过了晚上11点，也就错过了一天中最佳的睡眠时间，这会连累第二天的精神气儿。近日，英国爱丁堡睡眠中心发现，晚睡的人只要遵照以下原则，第二天就能逃脱“瞌睡虫”的打扰。

三餐量的比例4:4:2或3:4:3。饮食是睡眠好坏、缓解疲劳的重要因素，要根据自己的作息调整进食比例。一般来讲，入睡时肠胃最好是在刚工作完毕的状态，如果晚上11点钟前睡觉，三餐量的比例最好为4:4:2，如果睡得更晚，调整为3:4:3，最利于肠胃消化。

保证凌晨至次日3点的睡眠时间。人在长期进化过程中，形成了自然的睡眠规律。深睡眠从11点开始，如果过了这个时间不睡觉，人反而会兴奋，直到凌晨2点，人体才进入第二个深睡眠期。专家指出，晚上11点到早晨6点是黄金睡眠时间。如果有特殊情况需要晚睡，那么至少要保证凌晨至次日3点，这三个小时的睡眠时间。

次日下午1点至1点半午休，也能让你拥有良好的精神状态。

(王伟香)

●保健食话

日本研究:红薯是超级抗癌食物

日本国立癌症预防研究所近日公布的一项研究结果指出，红薯是超级抗癌食物。这主要归功于红薯含有一种特殊成分：脱氢表雄酮。这种激素可以防癌并且延缓衰老。美国科学家的研究发现，这种成分对于预防乳腺癌和结肠癌尤其有效。同时，红薯

中的胡萝卜素含量毫不比胡萝卜逊色。而β-胡萝卜素有帮助身体抵抗辐射的作用，从而也具有防癌作用。此外，红薯富含膳食纤维，可以通宿便，改善便秘，也能预防大肠癌。不过，胃溃疡及胃酸过多的患者不宜食用红薯。

(杨静)