

合理用药 更健康



生命是非常神奇的,从呱呱坠地,至一点一滴的成长,都饱含渴望。如一株植物,种子从泥土给予的温床中醒来,努力向上,长成小芽儿,给自己撑出一抹明亮的世界。抖抖肩膀,因为正式加入的世界而彷徨。或许是经过雨水的涤荡,身体变得更加清亮。幼芽近乎静态的生长,但却也是生命,默默的,努力在朦胧的世界,让人无法界定。只在某一天,突然之间,就发现了那份惊艳。这就是生命。

人亦如此,每个孩子都是父母百般盼望来到世界上,成为了每个家庭的最大的期盼。现如今,每个家庭都只有一个孩子,孩子更成为家长的心头肉,捧在手心怕掉了,含在口中怕化了。对于孩子的成长,父母也都是小心翼翼,生怕有什么闪失。但是,百密总有一疏,孩子抵抗力差,再加上冬天天气变幻无常,大风大雪,很容易就感染感冒。俗话说孩子一病,大人也被拖垮一半,这话

一点也不假。

朋友是个八零后,今年宝宝两岁了,小家伙长得非常机灵可爱。都说年轻人不会照顾孩子,特别是八零后的父母,本身也还是孩子,对于照顾孩子根本就是经验不足。这不,最近小家伙生病了。朋友着急忙地抱着宝宝就往大医院奔。一晃五天过去了,朋友满脸倦容抱怨:怎么孩子生个病就这么麻烦呢?医院里就跟赶集似的整个一水泄不通啊。验个血都得排20分钟。孩子还哭闹不停,幸亏一家人都在,要不我自己根本就弄不了他啊。光说打吊瓶,孩子小要打头皮,看着孩子疼的大哭,我也揪心地直掉眼泪。而且都快一星期了,怎么还不见好,我现在班都顾不上了,好些天没去单位了。最主要的是孩子吊瓶没见少打,还都是捡好药用的,怎么就一点效果都没有呢?

听着朋友的抱怨,想想确实如此,现

在的孩子一生病就是牵一发而动全身的活,全家出动,忙前忙后,“打好针,用好药”几乎能在每个父母的口中听到,可是这样一味地给孩子的身体里灌输好药,真的是对孩子有利的吗?不见的!其实不仅仅是孩子,大人同样如此。这次生病打吊瓶,下次生病吃药就不管用了。只能说现在人们追求“快好”的心情可以理解,但是千万不要因一时的“快好”造成了用药不规范。作为父母一定要在用药上做个明白人。那么生病了到底该怎么用药才是对的呢?

今天的C12版主打中,专家将为您讲解怎样区别孩子生病该不该用抗生素,避免孩子成为“耐药”宝宝。C13版中,教大家在岁末怎样预防心脑血管意外。而在C15版的养生达人栏目中,今天的养生达人将为大家讲述另类的养生传奇。

岳惠惠

见习编辑:岳惠惠 美编/组版:贺妍妍

