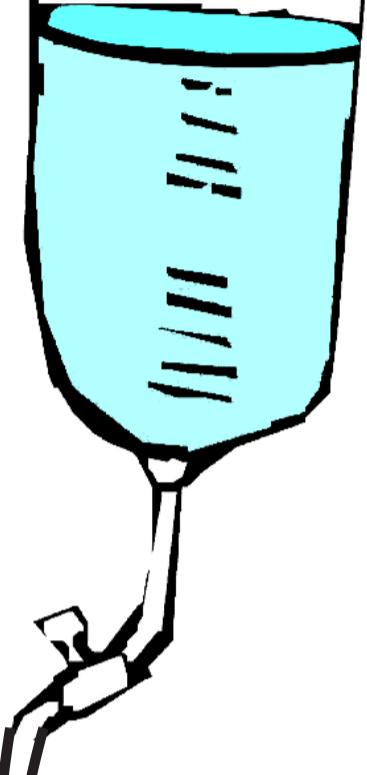


# 家长,别让孩子“被吊瓶”

专刊见习记者 岳惠惠



冷空气反复,感冒咳嗽发烧,医院里人满为患,到处挂着输液的吊瓶,近日一则“年人均输液8瓶”的报道,突然引起了人们对输液的重视,数字是很惊人的。从几十年前的感冒发烧不吃药喝姜汤发汗,到几十年前的吃药打屁股针,直到现在的“被吊瓶”,小病大病两三个吊瓶成为市民大众到医院最常见也是最常做的事。

最近烟台天气寒冷异常,感冒又进入高发季,很多孩子都因适应不了忽冷忽热的气候变化而导致感冒发烧。为了给孩子尽快退烧,很多家长急匆匆地带孩子去大医院打吊瓶。家长求愈心切,恨不得让孩子立即好,一个吊瓶接着一个吊瓶的跟上,打了那么多的抗生素会不会降低孩子的抵抗力?家长心中开始纠结起来,耐药性不得不让人担忧。

## 现象>>家长心疼孩子 主动要打吊瓶

近日记者在烟台毓璜顶医院看到,儿科门诊人满为患。子女得病家长心急,孩子家长几乎把医生团团围住,不少家长这么发问:医生,打吊瓶是不是好得更快一点?吃药慢,给挂吊瓶吧,好得快……记者在现场看到大厅里所有的座椅都坐满了大大小小的孩子及家长,只留下一条仅能供一个人通过的窄小通道。记者在输液室也同样看到,百分之九十以上的孩

子都是手背上、头皮上扎着“吊瓶”输液器的针头。真可谓“吊瓶林立”。还有很多家长由于输液架不够用而高高举着吊瓶给孩子进行输液,并且不时倒换着两只手,完全一副变身“吊瓶支架”超人的姿势。每张输液床上都被小患者和家长挤得满满当当,坐不下的家长索性蹲在地上逗孩子开心。

另外,记者在输液室还看到有很多小患者输液的时候周

围了一圈人,这里面有爸爸、妈妈、爷爷、奶奶、姥姥、姥爷,几乎就是全家总动员。医生对于这种“火爆”场面似乎早已司空见惯,也是多感无奈。

记者随机采访了几位孩子家长,七个月大的宁宁的妈妈说,她认为打上吊瓶好得快,宁宁最近几天发烧咳嗽不断,晚上整夜睡不着觉。一直不停地哭闹咳嗽咳得大人每晚也跟着揪心,晚上睡不好,第二天上班也受到

影响。而且孩子不好上班也没心情,所以就索性请上几天假,带孩子来医院彻底把病看好,打上吊瓶病消炎能早点好。

八岁的丫丫妈妈也告诉记者,孩子学校考完试,下午回来就发烧了,自己正在单位上着班呢,一接到孩子奶奶的电话就赶紧跑出来了,这不,为了陪孩子打针输液,都请了好多天的假了。孩子打了好几天吊瓶了。还是不见好,真是急死人了。

## 说法>>不能一味输液 常被家长左右

还有一些家长也向记者反映,现在每个家里都是一个孩子,每个孩子都是家长的心头肉,身体哪天稍微不舒服,有点小病,家长就着急得不行了,恨不得赶紧好起来,生怕有个什么闪失。

其实心急归心急,很多家长殊不知,一味盲目选择给孩子输液,很可能造成孩子对多种抗生素有抵抗能

力,成为耐药宝宝。对于很多一生病就是到医院要求挂吊瓶的这种现象以及抗生素到底该怎么用的问题。

烟台毓璜顶医院儿童保健科的主任医师李丽霞告诉记者,现在家家都是一个孩子,个个都是宝贝疙瘩,一有点感冒发烧,家长就紧张得不得了。现在不少家长甚至想左右医生开处方。家长认

为,匆匆地赶到医院,医生给开点药就回去,似乎没有得到足够的重视,很多家长就不乐意了。反复地问医生这样就行了吗?光吃药好得慢,要不给打个吊瓶吧,打个吊瓶好得快。甚至有的家长主动就直接跟医生要吃抗生素,还要输液,他们希望在最短时间内看到疗效,不给开吊针都不行。这种主动要求

用好药的家长很容易在无意中就造成了抗生素的滥用情况。似乎给孩子多花钱才是家长爱孩子的证明。

在采访过程中记者发现,对于一般发烧感冒,医生都会先让家长带孩子去验血。为什么要验血?李丽霞告诉记者,这是对于如何使用抗生素的一个重要依据。验血主要是为了查出这种感冒

到底是病毒性的还是细菌性的。如果是病毒性的就不需要使用抗生素,如果是细菌性的就要用抗生素来治疗。所以一般感冒发烧的患者,医生在开方之前都应该让查个血,查出来以后就能具体问题具体对待,看该不该使用抗生素。这样才能根据病情,有目的、有针对性的进行治疗,而不是一味地用好药。

## 建议>>家长调整心态 细节预防感冒

烟台毓璜顶医院儿内科主任医师初清告诉记者,对于现在这种儿科门诊站不下脚的状况,其他季节也是非常常见的,只是相对来说,冬季还是小儿疾病的高发季节。而对于孩子生病,家长还是存在很多误区。比如对于小病太过于紧张太过于着急。很多家长的做法是,孩子一出现点感冒发烧的小症状

就马上往大医院跑。其实很多小病像是感冒发烧一类的完全可以在社区门诊就诊。这样也避免了大医院的过于拥挤。有的父母,开完药了还要回来问好几趟。还有的过了一天就又着急忙慌的来医院问怎么还不好,用药都要有个过程的,不可能吃一天药打一针就马上好了的。其实对于这些父母的心情是可

以理解的,但是这种过于紧张过于着急的态度并不一定就是完全正确完全利于治病的。

再有就是很多家长有自己给孩子乱用药的情况,有时候孩子感冒了自己在家给孩子喝包冲剂什么的就完了。这种做法是完全错误的。孩子病了一定要去诊所或医院,让医生进行全面的检查,

找出病根,才能对症下药。

总之,还是建议家长们在对待孩子生病的问题上找对心态,不盲目用药。仔细听医生的医嘱。回家后在照顾孩子的细节上也要注意,特别是现在孩子都考完试放寒假了,平时在温暖的室内不出去,突然之间出去,温差过大,孩子抵抗力差,很容易就感冒。

平时出去的时候一定要多穿衣服。也不要因为孩子好动出一身汗就马上脱衣服。

## ○相关链接

### 输液风险知多少

总的来说,输液风险主要有以下几种:

**增加感染机会:**静脉输液的过程中,由于一次性输液器的质量并非十全十美,操作不规范或消毒不严格,增加了细菌、病毒侵入人体的机会。皮肤化脓感染、静脉炎、传染性乙型肝炎等都可能因输液不当而发生。

**影响体液平衡:**通常在不失水或轻度失水的情况下,人体有很好的代偿调节功能,过度不适宜的输液,反而会破坏细胞内外液体的平衡。再者,输入的液体中含有的钠、钾等成分,也破坏了体内电解质的稳定,干扰了人体的内环境。

**导致微粒栓塞:**目前除英国和澳大利亚外,其他国家均未对粒径10微米以下微粒做出限量规定,而人体最小毛细血管的直径只有4-10微米,因此药液中的较大微粒可直接造成血管栓塞,

引起局部供血不足、组织缺氧而导致水肿和炎症。较小的微粒可能被吞噬细胞吞食,导致巨噬细胞增大,形成肉芽肿。国外学者在尸检中发现,用过40升输液的患者肺标本中有5000个肉芽肿。国内有人报道,长期接受静脉输液的病人可能出现肺张力过度及呼吸衰竭。药液微粒的潜在危害不可轻视。

**诱发心力衰竭:**心脑血管病患者多数是老年人,还常常合并高血压、糖尿病、老慢气等疾病。加上老年人调节适应能力降低,一旦吊瓶输入较多液体,由于血容量的急剧增加,很容易造成急性肺水肿,引发心力衰竭。

**引起输液反应:**由于液体中致热原的存在,可能会出现发热、畏寒、战栗等输液反应,严重的导致喉头水肿、呼吸困难及无法预测的危险,抢救不及时,很容易造成死亡。

