

一人感冒了全家都感染

冬季流感要预防还要及时就诊

本报记者 胡修文

目前正值流行性感冒等呼吸道传染病多发季节,记者走访泰城几家医院了解到,最近门诊流感病人不少。呼吸道专家介绍,入冬之后门诊量有所增加,原因与天气突然变冷但天气干燥有关。

“

一人感冒全家感染

1月6日,记者在泰山医学院附属医院遇到了正在输液的市民周先生。周先生介绍,他最近感冒非常严重,已经连续输液两天了,他们一家5口人都不同程度的感冒。“刚开始是上中学的孙子发热,后来就传染给我,儿子和儿媳也感冒了,但不太严重。”周

先生说。据了解,周先生家使用空调供暖,家人每天在睡觉之前都会把空调打开吹上一段时间。“为了保暖,家里的门窗都紧闭着,因为是冬天,窗户就很少打开。”周先生说。泰山医学院附属医院呼吸内科主

任孟玲向记者介绍,感冒的确存在家庭内流行的现象,在门诊就诊的病人中不少是家中其他成员也正患同样的病,特别是家中的老人和孩子很容易被传染。再就是学生,因为这段时间学生学习紧张,室外活动减少,教室及宿舍通风欠佳,也比较容易患病。

乙型流感是主流

记者了解到,流感病毒分为甲、乙、丙三型,其中甲型病毒常引起流感暴发流行,乙型病毒常引起局限性流行,丙型病毒一般只引起散发,较少引起流行。甲、乙型流感病毒所引起的临床症状非常相似,但流鼻涕、腹痛和胃肠道症状,乙型要比甲型多

见。乙型流感流行时,一般一周左右康复。泰山医学院附属医院呼吸内科主任孟玲告诉记者,目前门诊可能以乙型流感病毒为主,不排除甲型流感爆发的可能性。孟玲介绍,防治流感有多种方法。市民可以在每年的9月到11月接种

病毒在手上能存活 30 个小时

孟玲介绍,家庭应注意做到经常开窗通风,保持空气流通。保持空气清洁及有一定的湿度(一般情况下,湿度保持在45%RH-65%RH之间最为合适)。“市民要注意加强户外锻炼活动,提高抗病能力。在流感流行期间,要尽量减少大型聚会或

集体活动。”孟玲说。“合理饮食也是预防感冒的重要措施之一。”孟玲说,市民可以通过合理调配饮食途径预防感冒,日常要注意保证充足的蛋白质、碳水化合物、脂肪、维生素及矿物质供应。在流感季节,可有意识地补充一些维生

素类药物。吃蒜、葱,蒜含有植物抗生素,可以有效地杀灭细菌及病毒,特别是生蒜、生葱(包括洋葱)效果更佳。孟玲向记者介绍,由于流感病毒可通过说话,咳嗽或喷嚏等传播到空气中,所以,市民要特别注意个人卫

生。“研究表明,流感病毒在手上能存活30个小时,流感患者在擤鼻涕、挖鼻孔时会将病毒沾在手上,健康人若与患者握手或在公共场所接触了患者触摸过的物品,手上就会带有流感病毒,所以勤洗手十分重要。”孟玲说。

预防感冒小贴士:

脚部保暖很重要

脚对温度比较敏感,若脚部受凉,会反射性地引起鼻黏膜血管收缩,使人容易受流感病毒侵袭,冷水洗脸好处多。

精神愉快不可少

医学家通过观察发现,精神紧张、忧郁的人,体内抗病毒物质明显减少。局部免疫力下降,易患流感。

充足睡眠要保证

经研究表明,人在睡眠时体内会产生一种有提高免疫力作用的物质,因此保证充足睡眠十分重要。

用醋熏蒸很有效

每天早晚用食醋在房间内各熏蒸一次。方法是:在水壶内倒入50~100毫升食醋,放在炉子上加热,使醋蒸汽弥漫全室,就可以杀灭室内的病菌与病毒。

· 医 讯 ·

泰安一例造血干细胞初配成功 血站将血样送到上海高分辨实验室

本报泰安1月16日讯(记者 胡修文)泰山医学院一名大学生的造血干细胞与患者低分辨配型成功。泰安市中心血站采集了血样,将尽快把血样送到上海,进行高分辨配型实验。

14日,记者在泰安市中心血站见到了骨髓捐献者王多辉。记者得知,王多辉是泰山医学院一名大学生,去年自愿加入了中华骨髓库。最近,王多辉接到通知,他的造血干细胞与一位患者初步配型成功。14日上午,泰安市中心血站工作人员采集了王多辉的血样。

泰安市中心血站工作人员武文斌告诉记者,王多辉的造血干细胞与患者初步配

型成功,是指对捐献者王多辉和患者的DNA链配型,低分辨配型成功就有了50%的成功率。

王多辉告诉记者,他一开始也不懂得捐献骨髓的概念。“我以为是抽骨髓呢,后来了解到捐献骨髓就像献血一样简单,所以就加入了骨髓库。”王多辉说,一想到有患者通过他捐献的骨髓生存下来,心里就很幸福,他希望最终的高分辨配型也能成功,他已经准备好捐献的准备了。

据了解,泰安市中心血站工作人员已经和上海市血站联系,把王多辉的血样寄到上海,进行高分辨配型实验。

8.7元/丸 治愈老咳喘 支气管炎

治疗哮喘奇药—桂灵丹由多种名贵中药材萃取而成,并独有“溶胶复合肽”针对根本,清除老痰,排除肺毒,恢复肺泡活性,梳理呼吸道、逆转肺纤维化、钙化,适宜体弱气喘、重感冒迁延难愈、胸肋热痛、慢性支气管炎、咳嗽、哮喘、肺气肿、烟肺、尘肺等。

20分钟迅速改善咳、痰、喘、呼吸困难等哮喘、支气管炎症状,1-3疗程所有症状几乎

消失,轻度患者可停药,彻底康复。重症患者3-5疗程,各种肺病,肺心病及并发症全部康复不复发!

厂家承诺:1、服用无效,无条件全额退款。2、五疗程未愈或愈后复发,免药费治疗。3、打进电话,即可参加买5送1,无效退款活动。 专家热线:6600336(打进电话即有仪器赠送) 市区:永宁药店

健康黑发 三九清水

近日,三九集团再度重金打造国内植物健康黑发航母旗舰品牌——三九清水植物黑发,刚刚上市,就获得了亚洲美发协会、东南亚美发联盟、沙萱美发职业机构联合推荐,使全国3.5亿需求者有了共同的品牌。三九清水植物黑发,使用方便,10分钟黑发,不污染衣物,不掉色,不染头皮只黑头

发,上色时间长,男士能染6-8次,女士4-5次,只花理发店十分之一的价格,就可以染出一头健康的黑发。三九清水植物黑发已进驻我市校场街永春堂永宁药店、通天街与洼子街路口平安药店和市委党校对过的金泰联大药房,欢迎广大使用者来店详细咨询!健康黑发过大年,我们只信赖三九!

根治痔疮 不再动刀

孙思邈第16代传人孙宏升根据祖传秘方最新研制成 国药宏升1+1除痔组合,【宏升痔特佳片】口服+栓剂,内除病根,外祛炎症,5分钟起效,当天就可止疼、止痒、止便血;15天彻底治愈痔疮,永不复发!

内痔、外痔、混合痔、脱肛坠胀、直肠息肉、及手术后反复发作的患者!1月17日-23日购买的患者将享受买4盒送1盒的优惠! ●咨询电话:0538-6660052 ●指定销售:永春堂永宁药店(财源大街苏宁电器向北150米路东) 市内免费送货

男人巨变 终生只需五盒

美国QKAR强效增大胶囊是美国性学会和世界最大的男性性保健用品提供商美国迈罗生物科技有限公司共同研制的第三代男性增长产品。OKAR胶囊是目前世界上最有效、最强大的男性性保健品,他能迅速提高男性能力,使男性器官增长增粗,并且有效治疗阳痿、早泄,提高生活质量,已经成为最畅销的男性保健品,有效率达99.98%以上。

我市神农大药房(双龙池向东100米路北)销售的美国OKAR增效增大胶囊达到以下效果:增长男性器官36%以上;增加男性器官围度、厚度25%以上;增大后100%不反弹;曾替男性器官的硬度,使勃起更持久、更坚硬。解决早泄问题,有效延长时间全面提升性能能力;OKAR增大胶囊是纯植物草药经高科技提取制成,无不良反应,安全可靠。无效退款!

千年古方藏药 彻底祛除色斑 杜绝反弹 无效退款

脸上长斑怎么办?换肤?化妆品强行掩盖?激光嫩肤?不需要!!现只需服用调经祛斑胶囊,该药含15味纯天然藏药成分,有效改善微循环,使得皮肤细胞的代谢活力增强,迅速分解皮肤表面的沉着色斑,不仅使旧斑消失,新斑不再出现,还可补血益气,改善睡眠,提高性欲。调经祛斑胶囊秉承千年藏传秘方,通过对内分泌的调节,使雌、孕激素分泌正常,彻底祛

除致斑根源,达到清宫排毒的功效,而且还能从根源上同时治疗月经不调、痛经、子宫损伤引起不孕,由内而外调出女人好气色。

美丽热线:0538-6111518 4008111919
新春大促销活动进行中 打进电话有更大惊喜。市区免费送货
地址:建工医院便民大药房(康复路中心医院南门斜对过) 永春堂永宁药店 新泰润康大药房

20 年股骨头坏死 两周期治愈

股骨E康埃米贴+股骨E宝口服胶囊,国家特批专药专治,内外结合彻底治疗股骨头坏死。股骨E康不以暂时止痛蒙蔽患者,而以关节轻松弯曲,自由活动来检验效果,最好对比使用前后磁共振片,更能说明问题。即便是过去只能依赖拐杖或轮椅行走甚至只能换股骨头的患者,也能重新站立和行走。30天:酸

麻、肿胀、跛行明显减轻,负重能力增强。70天(一周期):新生骨骺形成,骨塌陷区新骨生成,关节活动顺畅。140天(二周期):新骨长出,功能恢复,活动自如。
康复热线:0538-6600336 爱心救助;买4送1再配送价值396元的股骨E宝。口服+外用,治养结合,康复有保证!!!

耳聋耳鸣 治一个好1个

耳鸣俗称闹聋,常伴有蟋蟀鸣、风雨声和哨声,如不及时治疗,会逐步发展成耳聋。耳鸣、耳聋患者长期与人无法正常交流,可诱发老年痴呆症。

《闽南奇方》记载,畚族人患耳病只吃一种响耳草的植物,当天见效。研究发现,响耳草经脉的细胞排列组合方式与内耳神经纤维细胞一致,所含“纤维再生素”像小草再生一样,能靶向营养、修复、激活受损萎缩的听神经纤维,迅速打通内耳经络,准确传递信号,恢复正常声音感觉。据此,中科院成功研制出治疗耳病特效产品——响耳草胶囊。专利(号:

200830118200.2)
临床验证:服用响耳草胶囊1盒,耳闷、耳鸣、晕沉症状减轻,听力提高;1至2疗程,突发性、神经性、药物性、混合性、病毒性及炎症引起的耳聋耳鸣,听力下降减轻或恢复,耳痒、蚂蚁爬感觉消失;2至3疗程老耳病全面康复。
特别承诺:对个别服用3疗程没达到满意的患者,享受免药费治疗,直至彻底康复。
买三送一(价值89元响耳草原液)
康复之音:6876712
市区:永宁药店 各区县药店有售