



1月17日,在济南火车站,每个进站口门前,都排起了长长的队伍。
本报记者 王媛 摄

织条围巾 打发时间

济南春运的大幕17日拉开,不少乘客也开始踏上漫漫旅途。17日,记者采访济南火车站的不少乘客了解到,为了打发时间,他们提前选好了各种方式,打扑克、看小说、织围巾……消遣方式五花八门。图为来自山东轻工工业学院的郑雯,选择织围巾的方式打发旅途的无聊时间。
本报记者 王媛 赵伟 实习生 江双 摄影报道



一家七口回家没及时买到车票

候车室里将就了一夜



本报1月17日讯(记者 赵伟 实习生 江双) 17日,记者在济南火车站采访了解到,由于没有买到合适时间的车票,为了省钱,来自安徽的打工者徐惠亮先生携妻子和两个孩子,以及姐姐、姐夫和小

外甥一行七人在济南火车站候车室里呆了一天一夜。
17日下午1点多,济南火车站第三候车室五区第二排的座位上,八个大包随意摆放着。正在候车的徐惠亮向记者介绍,他们七人是16日上午10点多从滨州沾化坐汽车来济南的,本想买当天到安徽阜阳的车票,结果当天的车票没有了,只好买了17日晚上7点多的,还是没座的车票。大人倒没什么,只是苦了孩子。“昨天,本想住

宾馆,但两间房最少也要接近200元,再把这八个包放在寄存处,加起来也要花100多元,而且过了晚上12点还要加钱,实在舍不得花钱,就在火车站候车室里将就了一晚上。”徐先生称,昨天晚上,他和姐夫两人轮流值班睡觉,弄得都很疲劳,还好今天晚上就可以坐车走了。
记者了解到,在候车室里,像徐惠亮这样的因买票时间不合适的外打工人员确实不少,候车室就成了他们的暂住地点。

候车厅保洁员王功珍:

一天走十多公里 清理25大桶垃圾

17日上午,在济南火车站第一候车厅,一个略显佝偻的背影,时不时穿梭在拥挤的候车人群中,她时而弯腰捡起座椅上的方便袋,时而蹲下身子用扫帚在座椅下面扫了又扫……她就是保洁人员王功珍(右图 王媛摄),候车厅保洁人员中普通的一员。
今年已经45岁的王功珍,每天从早上8点到下午的5点。年前的这段日子,由于旅客增多,候车厅里的垃圾量也增加不少,她也起得更早了。即使在下班时,王功珍也总将垃圾清理得干干净净才离开。“现在垃圾量翻倍,一天得清理25大桶。”王功珍粗略估算了一下每天的工作量。保洁公司的负责人韩主任介绍,“王功珍每天都要不停地穿梭在8个区,粗略计算,一天下来要走十多公里路程。”
本报记者 赵伟 实习生 江双



七个老乡济南会合一起回家

本报1月17日讯(记者 赵伟 实习生 江双) “我们是来自不同学校的7名老乡,今天相约一起回老家过年。”17日,记者在济南火车站候车厅了解到,来自省内外六所学校的7名潍坊老乡一起相约济南火车站回家过年。
上午11时左右,在济南火车站第一候车室内,几名学生模样的年轻人围在一起,正在看两人下象

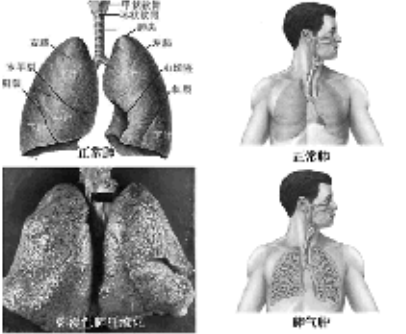
棋。正在下棋的山东建筑大学学生曹桂铭介绍,他们都是来自不同学校的潍坊老乡,是一起相约回家的。记者随后了解到,这些学生来自山东建筑大学、湖南师范大学、济南大学、中国矿业大学、山东职业学院、山东城市建设职业学院六所学校。
“为了找个相同的时间回家,我们聚在一起不容易啊!”来自湖南师范大

学的孙静静介绍,他们都是初中的同学,为了一起回家,不止一次上网商量,不知改了多少次时间,终于才确定一起回家的日子。
“其实,自己一个人回家也无所谓,但是还是一起回家好,毕竟旅途中人多了热闹,也能感受到过年回家的气氛。”孙静静的话得到了其他几位老乡的认同。

老慢支、哮喘、肺气肿、肺心病、慢阻肺、间质性肺炎、肝硬化、肝腹水等——

肺纤维化 肝硬化 患者有救了

据统计,我国慢性肺病、肝病患者高达2亿人,每年数以百万计患者死于此病。



肺病久治不愈,根在肺纤维化

现代细胞分子生物学研究证实:肺病久治不愈,根在肺纤维化。
纤维化就像皮肤受伤后留下的疤痕一样,肺部组织在炎症感染后,往往通过消炎抗菌把炎症消除了,但因炎症受损的组织并没有得到修复,它逐渐形成“疤痕”,就是肺纤维化。
这些纤维化组织使肺部免疫力下降,炎症更易发生,而反复的抗炎又导致肺纤维化组织越积越多并逐渐取代健康组织,使肺部正常功能受损最后完全丧失,患者因呼吸衰竭而死亡。

肝病越治越重,源于肝纤维化

病毒性肝炎、肝硬化等肝病所致的肝损伤,会引起肝脏自我保护性修复,持续的损伤导致胶原纤维和结缔组织增生,逐渐代替正常肝组织,肝纤维化发生,当肝纤维化伴有肝小叶结构破坏时,就称为肝硬化。

医学界首个逆转纤维化成果问世

随着细胞分子生物学的发展,医学界发现:组织器官的纤维化,受细胞转化生长因子TGF-β的控制,当其分泌增多时,人体内的成纤维细胞含量会显著增多,导致器官发生纤维化病变。基于此,医学界发现“DC细胞活化因子”,对TGF-β的分泌具有强烈抑制作用,能阻止器官纤维化的发生发展,从根

本上逆转纤维化。
90%肺纤维化 肝硬化可断根

5年临床运用表明:90%老慢支、哮喘、慢阻肺、肺气肿、间质性肺炎、肺心病、肝硬化、肝腹水等患者抗纤维化1-3个阶段后,症状都有明显改善,并逐渐消除,且肺、肝功能恢复良好,康复后不易复发。

■ 肺纤维化老人重获新生

2010年初因肺纤维化,老人被医院判为最多不超过4个月的生命,3月份老人采用抗纤维化疗法后咳嗽、憋气减轻,能自己上下楼,至今已经过去了7个月,老人逢人就说:是抗纤维化疗法救了我,我要好好的活着。

■ “石头般”的肝脏变软了

“2009年6月查出肝硬化,7月份接受抗纤维化治疗,1个月后,腹胀、腿肿、腿泻症状基本消失,食欲提高;双腿水肿明显减轻;3个月后,肝区发硬感消失。医院检查肝脉由原来的“凹凸不平”变为“欠光滑”;脾肿大缩小;腹水完全消失……”

春节“爱心救助”活动启动

1月21日—22日本周五、周六北京纤维化研究专家组组长宋娟主任来济为患者免费制定治疗方案,患者或家属可带CT、X光片到诊。
城乡低收入、病程三年以上的肺病患者凭电话预约和正规医院病历,可享受由中国抗纤维化科普办公室提供的特大爱心救助。
电话:0531—86910976 86910938
地址:山东协和医学研究院北院二楼纤维化科(济南市七里山西路)



宋娟主任 毕业于中山医科大学,全国抗纤维化研究组组长,从事医疗临床工作三十余年,致力于各种呼吸系统、消化系统疾病的诊疗与研究,积累了丰厚的临床经验,有十余篇学术论文在国家及省、市级学术会议及期刊发表,参与的多项科研课题获省重大科技成果认定。