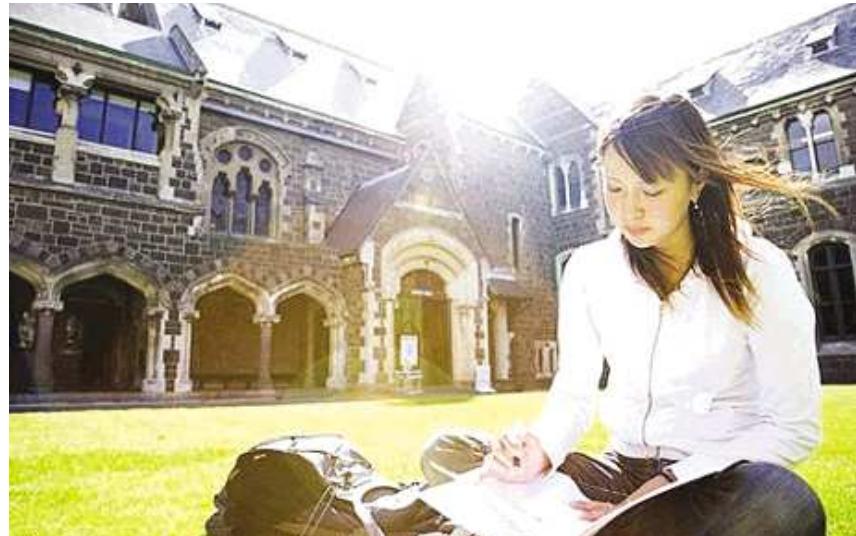


我的留学生涯▶▶

自信让我赢得尊重

在留学前,我是一个特别腼腆害羞的女孩,看到陌生人都不敢大声说话,通常打个招呼就默默地跑开了,更别提在大庭广众之下慷慨激昂地发表自己的观点了。本科那会儿,最讨厌的就是老师要求我们每个人上台演讲的课堂互动,因为每次走到台上,一句话还没有说,我就已经满脸通红,之后的发言也大抵是支支吾吾、语无伦次。



生性腼腆在美行不通

到了美国之后,我发现这样根本不行。

记得上第一堂课之前,为了更好地适应全新的教学方式和语速快得惊人的教授讲课,我特地提前一周跑去图书馆,查阅了大量书籍,硬啃了不少相关的材料和理论,整整做了半本笔记本的笔记。上课时,就在我一边翻看标注得密密麻麻的笔记,一边认真抓住教授口中吐出的每个单词时,踱着脚步、嗓音洪亮的James教授竟然注意到我做的功课,要求我站起来和大家一起分享自己的学习心得。到现在,

还记得全班各色人种一起齐刷刷看着我的表情,以及自己背脊嗖地一下发凉的感觉,当时在极度的紧张和恐惧驱使下,我说出了一句至今后悔的句子:“我没什么想说的。”随后急速低下自己羞得通红的脸,接着快要跳出嗓子眼的心脏,一度有些喘不过气来。从此之后,James教授就再也没有注意过我,也没有提问过我任何问题,有时我甚至觉得他已经把我当成了空气,即便在课堂上眼神的偶尔交汇,他也会立刻转移视线到其他学生那里。

自信让我赢得教授尊重

我觉得自己这样下去不行,如果不能改变自己留给教授的第一印象,那起码可以改变自己。于是,我每天开始花费更多的时间在理论研究和论文撰写上,首先从作业入手,给James教授留下刻苦学习的好印象;其次,我也慢慢有意识地锻炼自己的胆量,尝试着在亲密熟悉的朋友圈子中主动发表自己的言论,并将这个发言圈一点点向外部扩散。半个学期过去后,有一次James教授讲到一个经典案例,并询问是否有学生可以谈谈自己的想法,我鼓足勇气举起了手。他疑惑地看着我,迟疑了三秒钟后,说:“好吧,Stella, 你终于有话说

啦?”我点了点头,在心中不断给自己鼓劲:“别在意老师和同学的眼光,只要敢于说出自己的观点,你就是最棒的!”随即开始有条理地梳理起自己对这一问题的看法。听完我的长篇大论后,James教授带头鼓起掌来,并第一次真正将目光完全集中在我一个人的身上,我知道自己的自信赢得了教授的尊重。

中国留学生大多生性腼腆,公开场合很少愿意公开表达自己的观点和看法,不少同学到美后都会碰到像我一样类似的问题。但我的经验告诉我,只有自信才是唯一的解决之道,才能真正赢得别人的尊重。

2011全国高校艺术类招生咨询会 1月22日在山东大学(南校区)召开

随着山东省艺术类院校统一考试结束,全国在山东省有单独招生计划的各大院校招生工作也陆续展开。秉承为考生做好报考艺术类院校咨询服务工作的宗旨,在主办单位江苏省广播电视台总台(集团)《高考专刊》、360教育在线的全面指导下,将于1月22日在山东大学(济南市山大南路17922号)举办“2011全国艺术类院校招生专场咨询会”大型公益活动。参加咨询会的所有学生及家长均免费入场并可免费获赠《2011年艺考择校指南》一本及精美礼品一份。

《2011年艺考择校指南》是一份具有鲜明特色的服务类平面资讯刊物,为考生提供2011年艺术院校报考常识及政策分析;各艺术类专业介绍及专业应试指导;

各大考点设置安排;全国各大艺术院校招生信息集锦(包括美术、音乐、影视编导、播音主持、空乘等200多家艺术院校);往年艺术

类院校专业合格分数线等。

现参加咨询会的高校近70家,绝大部分都是在山东省有招生计划的知名艺术院校,如山东大学、山东大学威海分校、山东艺术学院、山东工艺美术学院、青岛农业大学、山东体育学院、山东经济学院、山东师范大学、枣庄学院、山东青年政治学院、山东财政学院、中国地质大学、中国美术学院、中国石油大学、北京化工大学、天津美术学院、南京艺术学院、武汉理工大学、河海大学、江南大学、苏州大学、南开大学、南京师范大学、中国传媒大学等。

咨询会时间、地点安排

济南站: 1月22日8:00-12:30
山东大学南校区(济南市山大南路17922号)

潍坊站: 1月23日8:00-12:30
潍坊市体育馆(潍坊市奎文区鸢飞路799号)

咨询电话: 0531-83193158
13335185075



《第二课堂》订版电话
85196195 85196575

NC 新航道
NEW CHANNEL

拥抱暖冬 幸福年

2011年济南新航道学校寒假课程火热报名
雅思 新托福 SAT GRE
咨询热线: 0531—81670505
81907168

【热报课程】

01 新航道胡敏雅思保分培训

班型	雅思6分基础班	雅思6分保分班	雅思6.5分基础班	雅思6.5分保分班
开课时间	1月21日、1月27日	1月18日、1月22日 1月26日	1月21日、1月23日 1月26日	1月18日、1月25日

02 新航道—美国KAPLAN托福培训体系

班型	托福90分基础班	托福90分保分班	托福100分基础班	托福100分保分班
开课时间	1月21日、1月27日	1月18日、1月22日 1月26日	1月21日、1月23日 1月26日	1月18日、1月25日

03 新航道SAT保分培训

班型	SAT2000分保分班
开课时间	1月27日、2月7日

04 新航道GRE保分培训

班型	GRE精品班
开课时间	2月7日

05 新航道巅峰口语完全解决方案

▶专业师资队伍 ▶优秀教材体系 ▶先进服务标准 ▶独特教学理念
新航道领航中国英语教育的最前沿,让无数学员在此赢得高分,实现精彩人生!

超值寒假体验, 实现质的飞跃

新赛达教育
New SAT Education, Jinan

小学 初中 高中
权威个性化辅导专家

寒假高效学习大本营 集结号吹响了!

全学科高分定向辅导
教学资源:重点学校 一线名师 经验丰富
教学环境:就近入学 高档社区 幽静雅致

1对1个性化辅导

学科、心理、习惯
全方位测评 → 定制个性化
提分方案 → 匹配重点学
校一线名师 → 全程督导
保证效果

寒假精品班

New SAT
初一·高一巩固预习班
初二·高二巩固强化班
初三·高三强化提分班
小学趣味班、同步辅导班

**泉城路校区:82380266
山大路校区:67860211**

新赛达