

烦上班、怕相亲、愁花钱 不少人患上去年底综合征

本报记者 高倩倩

春节临近,随着街上、商场里的年味加重,一些市民进入过节期待和兴奋状态,上班族患上“年底综合征”,刚工作的年轻人一提回家就发憊,又怕相亲又怕花钱……

上班族: 数着日子等放假

春节临近,不少上班族已经“坐不住了”,有的对待工作很松懈,还总是提不起精神,一心想着放假休息。
“真没精神工作,是不是患上

年底综合征了。”王昕刚大学毕业不久,在一家事业单位上班,眼看着读研究生的同学们都放假了,王昕也“坐不住了”。“只有羡慕眼馋的份,每天都在熬日子。”她说。

“我是数着指头过日子,每天在台历上划掉一天,上班沉不住气。”开发区一家企业的职工李先生说,他老家是乐陵的,已经开始准备回家礼物

了,公司年底的工作不多,就是盘点和计划。“也算是忙活了一年了,一到年底就泄气了。”李先生说道。

德州市心理协会主任王霞提醒,市民要注意协调工作和过节心情,先积极完成工作,并注意调节睡眠、饮食,避免疲劳过度。

单身汉: 就怕回家被催婚

“愁死了,我妈又打电话催我找对象了,过年回家肯定又得唠叨个没完。”市民孙滔说。他今年才24岁,大学一毕业,家里就催

婚,经常安排相亲,这次回家,他很怕又要相亲。

市民马女士也是被父母催婚大军中的一员。“我堂弟前几天刚结婚,我爸妈就沉不住气了,全家齐上阵给我做思想工作。”马女士的爸爸甚至说,女儿再不找对象,就给她指定一个。“家里人弄得她都开始怀疑自己了,难道我真的是‘剩女’嫁不出去了?”她无奈地说。

打工者: 囊中羞涩归乡怕花钱

除了被催婚相亲之外,回家的花费也让很多年轻人很头疼。“回老家过年怎么也得表示表示,轻了不好看,重了钱不够。”在市区一家广告设计公司上班的郑勇说,他老家是湖北的,回家一趟来回的路费就不少,再加上买礼物的钱,估计年后得“紧巴巴”地过日子了。

郑勇说,他每个月的工资大约为2000元,除去房租、水电费和平时的花销,几乎月光。但是自己毕竟工作了,空手回家过年自己心里也过不去。“父母供我上大学也不容易,多少买点东西带回去代表自己的心意。”他说。

黑车校园低价揽生意

运管部门:当心安全隐患,买票莫图便宜

本报1月17日讯(记者 李继远 通讯员 刘剑 蔡朝霖) 寒假就要来到了,大中专院校的学生都开始忙活着购票返乡,不少学生选择乘坐汽车回家,这也让一些私家车主看到了发财机会,私下里趁机提供包车业务。但是德州市交通运输局道路运输处工作人员提醒,提供私人包车业务的车辆多为无经营手续的“黑车”,存在较大的安全隐患,学生回家应选择正规的运输企业,以免危害人身、财产安全。

17日,在德州学院校园内,记者看到,宣传栏上贴满了寒假包车广告,不少广告还打出了“亲情牌”“保险牌”。在

一张宣传广告上,中介自称烟台人,提供包车业务是考虑到烟台老乡们回家心切,并称联系了“德州最好的客车”,价格为每人120元。一名学生表示,包车相比去汽车总站买票便宜5-20元左右,学生为图便宜,一般都选择包车。

“这些多是黑车,价格便宜但不安全。”德州市交通运输局道路运输处工作人员提醒,提供私人包车业务的车辆多为无经营手续的“黑车”,存在较大的安全隐患,还有的以包车为名骗取学生钱财,他建议,学生回家应选择正规的运输企业,签订包车合同,并购置人身保险。



德州学院校园内包车、拼车广告贴了很多。 本报记者 苏超 摄

“准爸爸”青睐孕前检查

妇幼保健院一天接待七个这类体检者

本报1月17日讯(记者 王宗吉 张金东) 随着市民优生优育意识的增强,到医院做孕前检查的越来越多,很多男士也开始重视孕前检查。

“我和丈夫是专门到医院来做孕前检查的,希望能生个健康漂亮的宝宝。”在德州市妇幼保健院妇科做孕前检查的市民朱女士告诉记者,她与丈夫结婚两年了,计划春节后要个孩子,今天是特意到医院做孕前检查的。“生宝宝是夫妻两个人的事,男士做孕前检查也很重要。”朱女士说,检查结果显示,她和丈夫身体情况都很好,心里放心多了。

市民尹先生平常有抽烟喝酒的嗜好,孕前体检后医生建议,准

备怀孕前提早三个月到半年开始戒烟,并且尽量少喝酒。“为了要个健康的宝宝,我要戒烟,过年应酬也少喝酒。”他说。

“来做孕前检查的男性多了,今天就检查了7个。”德州市妇幼保健院妇产科的李主任告诉记者,她们科室每天能为六七对夫妻做孕前检查,以前也就一两对,有时候干脆没有。

“很多人不理解男性孕前检查,以为只要身体健康就没问题。”她说医院检查发现,一些男性存在弱精的情况,但自己不知道。李主任说,夫妻双方最好一起做孕前检查。同时,夫妻在孕前的生活方式应当有规律,劳逸结合,适当锻炼,改掉一些不良习惯,比如熬夜等等。