

# 寒假来临，家长准备好了吗？

寒假，学生们盼望的日子。怎么过，也许老师、家长，学生各自都有盘算。科学地计划安排寒假的日子，一定要考虑到孩子身、心、智的需要，针对不同的孩子，家长们应该在假期里进行相应的指导和规划，把假期充分利用起来！

## 帮孩子制定块状计划

有些家长喜欢预先作计划，规定孩子每天的作息时间表。如果要作计划，建议以块状结构安排时间，而不应该是条状。块状是：把一天时间分成几个时间段，如：上午学习时段，下午游戏活动时段，晚上娱乐时段；条状是：上一个小时干什么，下一个小时干什么。条状安排，实际上孩子是做不到的，又过于约束，不利孩子的心理发展。学生大脑正处于发育阶段，睡眠尤其重

要，冬季以养为主，寒假里最好每日睡到自然醒，早晨不要干扰孩子睡眠。假期正是阅读习惯养成的关键期，在完成了寒假作业后，要关注引导学生自主性阅读，可以由他们自己选择读物，家长勿干涉，此时以激发阅读兴趣为最重要，读物内容次要。有阅读习惯的孩子，就有了自我教育的可能。

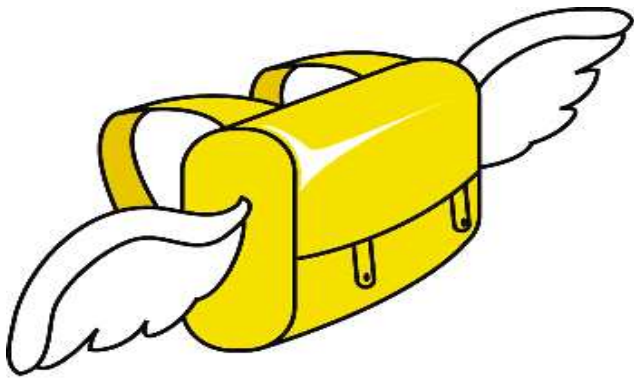
## 给孩子营造情感交流空间

寒假里不能缺少玩，只要让孩子玩得又疯又欢的活动，都有益。这是他们的心理需

求，家长要给予满足，而不是压制。有弱科的学生在完成寒假作业后，应该适当地补缺补差，或选择到培训机构去进行专业的辅导提高，将上学期弱项练习中错误的地方归纳，或自己总结或请求帮助。成绩较好的学生在寒假里可以选些平时想读又没有时间读的书，增加素养，提高鉴赏力和思考力。寒假期间忙碌的一家有人充足的时间在一起，吃饭、旅游、走亲戚的机会很多，可以利用这些时机，多与家人聊聊天。相互的情感沟通会让你找到精神上的支持，在和谐的氛围中学习总比孤军奋战要好得多。

## 尊重孩子的娱乐的权利

寒假是学生的假期，无论哪个年龄段的孩子都别忘了找些能让人看了哈哈大笑的电视节目，放松放松紧张了一学期的神经。孩子在寒假里不能不玩，只要是适合他们的游戏，就应该让他们尽情地玩，这是孩子的心理需要，做父母的应该给予满足，而不应该硬性压制。对平时体质虚弱，特别是脾胃太过虚弱(极瘦)，心肺虚弱(太胖)的孩子，此时正是调养的好时机，家长可以领孩子去看看中医，服些调理性的中药，以期转弱为强，固本培元。也可在饮食方面多注意调节。



金色童年 PPA美国职业摄影协会认证 国际著名摄影机构

**泉城小明星**

宝宝姓名：薛皓洋  
宝宝生日：2010年06月16日  
父母寄语：愿宝贝一生健康、幸福，快乐成长！

满月宝宝免费上门拍：400-6586-400  
宝宝上报咨询热线：67886998 (VIP会员免费刊登)



## 加成移民留学

### 加成移民 “移”路相伴

**加成移民：**服务中国17年  
中国十大品牌移民机构  
几乎完美成功率

**移民送豪礼：**免费子女办理留学  
免费英语培训  
免费加拿大安家服务

**移民热线：0531-86971996**

### 攻克2011 美加英澳申请进行时

**加拿大：**1月24日举行多伦多大学入学考试测试，限额10名！  
4月12日滑铁卢大学欧几里德数学竞赛，高额奖学金等着您！  
西安大略大学、西蒙菲沙大学、约克大学、肯考迪亚大学申请进行中  
SPP合作院校：道格拉斯学院、百年理工学院、麦克文大学等

**美国：**2011年金秋本科入读Top100名校申请倒计时！  
无语言，也可以获得高额奖学金，名额有限！  
东南密苏里州立大学--工薪家庭留美首选  
华盛顿大学、凯斯西储大学、雪城大学、亚利桑那大学等

**英国：**1月22日伦敦大学亚非学院现场面试招生  
普利茅斯大学新增专升本专业：旅游和酒店管理

**澳大利亚：**专业办理八大名校，实现您的世界名校之梦  
特有“专升本”项目实现专科生美丽蝶变

**留学热线：0531-86971796**

地址：济南市泺源大街29号圣凯财富广场314室(移民)343室(留学 培训)  
电话：86971996(移民) 0531-86971796(留学) 86976011(培训)  
网址：[www.ijiacheng.com](http://www.ijiacheng.com)



## 拥抱暖冬 幸福年



2011年济南新航道学校寒假课程火热报名

雅思 新托福 SAT GRE

**咨询热线：0531-81670505  
81907168**

### 【热报课程】

#### 01 新航道胡敏雅思保分培训

班型	雅思6分基础班	雅思6分保分班	雅思6.5分基础班	雅思6.5分保分班
开课时间	1月21日、1月27日	1月22日、1月26日	1月21日、1月23日 1月26日	1月25日

#### 02 新航道—美国KAPLAN托福培训体系

班型	托福90分基础班	托福90分保分班	托福100分基础班	托福100分保分班
开课时间	1月21日、1月27日	1月22日、1月26日	1月21日、1月23日 1月26日	1月25日

#### 03 新航道SAT保分培训

班型	SAT2000分保分班
开课时间	1月27日、2月7日

#### 04 新航道GRE保分培训

班型	GRE精品班
开课时间	2月7日

#### 05 新航道巅峰口语完全解决方案

➤专业师资队伍 ➤优秀教材体系 ➤先进服务标准 ➤独特教学理念

新航道领航中国英语教育的最前沿，让无数学员在此赢得高分，实现精彩人生！

**超值寒假体验，实现质的飞跃**

济南新航道学校  
[jinan.newchannel.org](http://jinan.newchannel.org)

咨询热线：0531-81670505/81670606 0531-81907168/88030898  
泉城广场校区：索菲特斜对面泺源大街29号圣凯财富广场三层310室