

# 明天,和百姓城管一起去除尘

## 活动将组织近万人在五大广场、千余地点展开大清扫

本报1月21日讯(记者 赵伟 见习记者 任志方) 在农历小年即将来临之际,1月23日(本周日),本报将联合济南市城管局组织“辞旧迎新——百姓城管万人上街大扫除”活动。本次活动将组织近万人在五大广场、千余地点展开大清扫活动。

此次“万人上街大扫除”将以历下区泉城广场、市中区英雄山北广场、槐荫区槐荫广场、天桥区五一广场(济滨路)、历城区洪楼广场五个广场作为主要活动地点展开,主要进行清洁广场、劝阻广场周边摊贩占道经营等活动。各区也将组织所属街办执法中队、环卫所、

景点机构和社区人员开展活动。百姓城管热心市民队、漱玉平民队、华联超市队、公交车队、快速公交站务人员、邮政系统、其他企事业单位、团体组织等也将积极参加,在单位附近展开大扫除活动。

由本报和济南市城管局组建的百姓城管,已经有2万多名热心市民参与其中,为泉城环境保护工作做出了贡献。在此,百姓城管发出最诚挚的邀请,邀请更多关心城市管理的热心市民和单位拨打“百姓城管热线”(96706111)加入到本周日“万人上街大扫除”活动中来。



### 《名士济南》光盘今天举行首发式

《天下泉城》的姊妹篇——大型人文电视片《名士济南》光盘正式出版发行,首发仪式22日在泉城路新华书店举行。济南电视台主持人张庆、小紫妹、海沫、毛蕾、田一农、冈乃新等到现场参与签售活动,与观众面对面交流。(邱伟)

### 长清200余名青年集体无偿献血

1月21日下午,共青团济南市长清区委联合山东省血液中心在长清明珠广场开展了“青春暖流、真情涌动”无偿献血公益活动,广大团员青年积极报名,踊跃参加,此次活动共有200余人献出爱心。

(贾国斌 胥荣)

**拨96706评报赠电影票**

即日起,凡参与本报评报的读者将与本报联合评报,获赠电影票一张。本报每天将抽出五名幸运读者,获赠价值300元的电影票一张。您也可以加入评报行列,电话:46179139,或者将评报内容发送至:qlwb@163.com,济南长清路183号,咨询电话:85095568

### “聊天”宝贝王梓睿——

## 今天仍是多云,明日又降温了

大家好!我叫王梓睿,是一个活泼的小女孩,喜欢唱歌,跳舞和看动画片。今天是我奶奶的生日,奶奶可疼我了,我当“聊天”宝贝是送给她的特殊生日礼物,我想奶奶肯定很高兴!

言归正传,这两天稍微暖和点,可是天空老是灰蒙蒙的,今天仍然是多云,气温和昨天差不多。不过明天天空会是晴朗的,可是气温又降了。快到春节了,祝所有的人快乐,健康。



### 寻找爱“聊天”的宝贝

本栏目长期免费征集“聊天”宝贝。宝贝图片及个人小资料(姓名、出生日期、联系电话等),请通过本报网站(bbs.qlwb.com.cn/评说济南)上传,咨询电话:96706。特别是有特别意义的日子时,请及时与我们联系。

1月22日,白天多云,高温3℃,北风3级以下;夜间多云,低温-8℃,北风3~4级  
1月23日,白天晴,高温-1℃,北风3级以下;夜间晴,低温-10℃,北风3级以下

### 短波

### 教育局设举报电话 监督有偿家教

寒假正式开始,近日,济南市教育局印发了《致学生家长的一封信》,重申禁止公办学校教师从事有偿课外辅导活动,并邀请家长进行监督。

济南市教育局有关负责人介绍,如果发现教育部门、学校或教职工,未严格执行有关教育收费规定,存在巧立名目乱收费、从教不廉或有偿家教等行为,向学生推销或强迫学生统一购买未经批准的各种学习资料,可以致电监督举报电话:66608040、66608024和88023456。

济南市教育局承诺,将严格为家长保密,并认真调查,给家长以满意的答复。(徐洁)

### 济南武警设立“爱心助困”基金

每月捐5元,汇成爱心大河。21日,武警济南支队启动“爱心助困”活动,设立爱心助困基金,鼓励官兵按月长期捐助。据介绍,“爱心助困”基金将专款专用,主要用于给贫困家庭购置生活必需品、学习用品等。救助对象实行就近划片,此外,基层连队还将利用党团活动时间,定期或不定期组织官兵进行义务帮扶活动。(李钢 潘明 曲安东)

# 近视孩子“出大事” 济南家长乐疯了!

2010年,济南市中小学两大变化显著:一、校园门口警察、保安明显增多;二、戴渐进多焦点眼镜的人数迅猛增长。一个有趣的现象为证:以前家长们打招呼“又给孩子报什么特长啦?”近来家长们急切地攀比:“你孩子戴渐进多焦点眼镜吗?近视度数又降了多少?”

换副眼镜真能“控制近视发展,降低近视度数”?您别不信,听听12岁男孩怎么说——崂山中学徐浩楠的话极具代表性:“前年老爸给我配了眼镜,没想到一年半后度数涨了200度,赶上好几个同学戴了渐进多焦点,看黑板越来越清楚,游戏按钮越来越清晰,看他们牛哄哄的,我也闹着让老爸给我换了副,哇塞!戴上度数立马急转直下!现在度数不但一点也没涨,一年还降了150度!看月上网打游戏,眼睛不酸不胀,一点儿都不累。”

福源教授称:渐进多焦点“阻断近视根源,降低近视度数”只需两步:

第一步:解放睫状肌,确保度数不再加深。传统近视眼镜都是单焦点镜片,看远看近时都由眼球变焦,使得睫状肌超负荷“劳累”,所以近视度数不断加深;渐进多焦点有多个光学焦点,镜片自动变焦,解放睫状肌,让它始终处于放松状态,这是度数不再加深的根本保证。

第二步:回缩眼轴,恢复视力。传统眼镜只适合孩子看清远处,但是在看近处(看书、写作业)时,睫状肌就会处于紧张状态,长期下去,使得眼轴拉长(近视),眼镜度数就会越来越深;渐进多焦点眼镜可以智能变焦,无论看远看近,睫状肌都呈放松状态,使眼轴逐渐回缩,所以“度数越来越小,视力越来越好”。

沈佳辰,女,16岁,现已转至淄博一中,2009年12月配镜,双眼各减50度……

我市渐进多焦点的受益者成千上万,版面所限,恕笔者不可能一一列举,但和以上五位青少年一样,他们有着相同的戴镜体验:

- 1.刚戴上感觉眼前一亮,视物更清楚;
- 2.一整天,眼睛轻松不疲劳,学习效率明显提高;
- 3.三个月经视力检测,确实减轻50-100度;
- 4.一年以上,300度以下近视大都明显恢复。

让人欣喜若狂的是,孩子戴了渐进多焦点,学习成绩竟然普遍提高!听听家长怎么说:“以前戴的眼镜,时间一长孩子眼睛容易疲劳、一湿、酸胀、脑子犯困、迷糊,学习效率自然合下降。渐进多焦点眼镜,长时间看书写作业,一点都不感觉累,眼睛非常轻松,聪明才能超快!”

事实就是事实,笔者将走访到的第一手资料公布:

李晨宇,男,12岁,山东大附小,2009年11月配镜,双眼各减75度

裴英华,女,9岁,洪楼二小,2010年2月配镜,双眼各减50度

徐浩楠,男,12岁,崂山中学,2009年2月配镜,双眼各减150度

李洪帅,男,12岁,甸柳小学,2010年2月配镜,双眼视力各提高一行。

向近视青少年普及渐进多焦点,作为今年近视治疗领域的一件大事,CCTV央视《健康之声》、CNTV中国网络电视台倾力推荐,声称换一副眼镜,挽救孩子一生视力,效果神奇,具体地说:300度左右的近视,若配戴及时,完全可以恢复视力,摘掉眼镜;600度以上或散光400度以下的混合性近视,经过一段时间配戴,视力逐渐提高,控制近视不再加深,原北京同仁医院院长刘

# 纳豆机免费申领

取黄豆200克,泡豆、蒸豆、接种、发酵即可食用。日本心脑血管发病率低于世界平均水平,仅为0.4%,而平均寿命高达85.75岁,中国的发病率是日本的75倍;其原因在于日本人每天吃新鲜的纳豆,日本须见洋行博士发现鲜纳豆功效是同类产品的数十倍;其作用主要有以下12项:

1. 强效溶解血栓;
2. 防止骨质疏松;
3. 预防高血压;
4. 抑制高血糖;
5. 降低胆固醇;
6. 调整肠道功能;
7. 抑制肿瘤作用;
8. 改善消化系统;
9. 抑制0-157大肠杆菌;
10. 提高免疫功能;
11. 诱发干扰素的产生;
12. 美容肌肤。

### 自制纳豆的三大好处

- 一、能提取更多的纳豆激酶:每天吃鲜纳豆30-10克,提取纳豆激酶20000FU以上;比一般产品多数十倍;溶栓和保护血管效果好。
- 二、活性物质无损耗:纳豆激酶是一种碱性丝氨酸蛋白酶;纳豆制造过程中会造成活性物质损耗;吃自制纳豆活性物质等损耗全部吸收利用。
- 三、每天仅需8毛钱:纳豆激酶持续作用时间只有12小时;每天应吃两次才能不间断溶栓;自己做每天0.8元;省钱、还增加生活乐趣!

全国百万家庭健康活动现已正式启动,本公司免费提供1000台纳豆机,同时推广使用含量达到3亿/克的日本纳豆菌株,并补贴50%的费用,老年朋友可免费申领纳豆机,每天仅限100台。报名申领免费电话:0531-86900668 4006016700,莫失良机!

# “膝关节病”治一个好一个

真没想到还有这么神奇的药,我双膝患病近十年,疼痛、僵硬、肿胀积水、蹲不下、站不起来,上下楼还得扶着身子走,什么方法都用了就是不见好转,最后医生建议我置换关节……在这危急绝望之时,女儿听别人介绍说“滑膜康胶囊”专治膝关节病,疗效神奇,没多想就买了10盒,用了3天就感觉好多了,才1个月,现在跑步都没有问题,据其女儿介绍,多年来,父亲治疗膝关节病所花的费用高达万元,而滑膜康胶囊仅几百元就基本康复,这令全家都感到惊喜!

只要用上“滑膜康胶囊”,大部分患者24小时见效,一般7日就可恢复正常生活,2-4疗程康复。

“滑膜康胶囊”不能包治百病,专门治疗膝关节病,疗效有保证,本品不以暂时止痛蒙蔽患者,而以关节轻松伸曲、自由活动来检验效果,即便是过去只能依赖拐杖行走甚至只能做截肢换关节的患者,也能重新获得站立和行走的希望。

特效新药“滑膜康胶囊”专门针对久治不愈的膝关节骨质增生、滑膜炎、软骨软化、半月板损伤,药力是一般药物的20倍;能直接针对病灶骨质,消除炎症水肿,钝化骨刺,营养修复软骨,不管您病情有多重,病史有多久,病情如何复杂,

郑重承诺:重度患者3周末达到临床康复免费治疗

惊喜!买五赠一、买十赠五  
康复热线:86666160  
经销地址:东园大药房