

爱运动·混合区



“平时我们从来不进这些小姑娘的房间,需要找她们单独谈话,也是至少要有两位教练同时在场。”

栽培小玫瑰 小鹏有一套

本版撰稿 本报记者 李志刚

如今的李小鹏,每天最幸福的事情,就是在自己的房间里听着音乐,一遍遍地看儿子的照片,“我是一个特别恋家的人,如果能让我‘宅’在家里,陪儿子玩,给儿子做饭吃,我就觉得特别幸福了。”但是陪儿子玩,对现在的小鹏来说是一种奢望。目前中国女足正在重庆永川征战四国邀请赛,对于女足主帅李小鹏来说,这是一次很好的练兵机会,“我们今年最重要的比赛任务就是9月份开始的2012年伦敦奥运会亚洲区预选赛,比赛还早着呢,但现在事实上就已经进入了准备期。”尽管一再强调“没有球队有绝对的把握出线”,但李小鹏和他的团队,却带领着女足姑娘们朝着进军伦敦的目标而努力。

被“哭”出来的教练

2005年年底,李小鹏正式从鲁能泰山退役,随后出任山东省体育局足管中心副主任一职。在此后相当长的一段时间里,李小鹏并没有担任一线队的教练,而且他也一再强调自己并不适合担任女足的教练。但是一次“意外”,却让心软的李小鹏被打动了。

当时是2009年2月,出于通盘考虑,山东省体育局决定让时任山东女足主帅的李刚,担任山东男足U16队的教练,女足的姑娘们一听这个消息全都不干了,“当着我的面都哭了,说是没人管她们了,没人要她们了。”李小鹏在回忆这一幕时这样表示,“我就在一边劝啊,说怎么才能不哭呢?她们就说让我去当她们的教练才行。我这个人啊,见不得别人掉泪,尤其见不得女孩子哭,真是没办法,就这样,跟女足结缘了。”

最终李小鹏带领山东女足获得了十一运会第四名,他的执教才能获得了业界的一致认可。在广州亚运会之前,李小鹏又被任命为中国女足主教练,用他自己的话说就是“又是一次意外”,“既然领导决定了,我就好好干呗。要么不干,要么就全力干好,这就是我的性格。”

“弟兄们真给面子”

如今的中国女足教练班子年富力强,几位助教都是李小鹏多年的铁哥们:王超、郝伟、李金羽是小鹏在泰山队时的队友;区楚良、李伟则是小鹏曾经的国家队队友。“弟兄们真给面子,我打了个电话就全来了。”小鹏发出这样的感慨,“你说我们这几个人的水平,找家中超俱乐部,当个助理教练总不算太难吧,拿的钱可比在女足高多了,但是女足总得有人抓吧,我们不来,谁来呢?”

在目前的国家队之中,王超在带队热身之后负责边路进攻,郝伟主抓防守,李金羽则要点拨进攻球

员,区楚良、李伟则是训练守门员,李小鹏统抓全盘训练时的工作重点——中场的组织配合。训练之中,这帮清一色国字号球员出身的教练,经常亲自为中国女足的姑娘们做示范,小鹏认为“能让人家一眼就看得明白的,就不要费劲去说”,“我们几个动作一做,就能给这些小丫头很直观的印象,她们接受起来就特别快。”

如今的中国女足教练组,更像是标准的山东队,对于这个话题,李小鹏并没有避讳,“不仅王超、郝伟和大羽,就是小区和李伟,他们几个人的踢球理念跟我非常相似,我们在制定训练计划时特别有默契,经常是我一个手势,大家都知道该干什么。我觉得教练组思想统一很重要,要是几个教练经常掐起来,队伍还怎么带啊?”

女足必须男子化

李小鹏想将中国女足打造成一支什么样的队伍?面对这一问题,他静静地考虑了一会儿,然后回答说,“我想让我的球队在场上踢得更合理,具体来说就是加强对抗、加快速度”,“现在除了花样游泳和艺术体操之外,几乎所有的女子竞技运动都在向男子化方向发展,这可以说是一条规律了。就说女足吧,跟男足的场地是一样的,在场上的人员是一样的,用的球也是一样的,男足能做到的,女足也应该能做到。是的,我承认男女之间在身体方面有差距,但女足的对手也相对较弱啊,毕竟是女的跟女的踢。”

“看看现在国际上几支水平比较高的女足球队吧,欧洲的德国,南美的巴西,亚洲的朝鲜、韩国和日本,这几支队伍都呈献出一个鲜明的特点,那就是女队跟各自的男队都很像。”李小鹏说这是人家的一大优势,“这些国家的男足已经取得了成功,人家发展女足时,可以照搬男足的经验。可是咱们不行啊,我和我的几位助手几乎每天都在琢磨,想着如何才能进一步改进训练,让训练更具实战的效果。”

自发成立 “队委会”

从广州亚运会开始,外界便有李小鹏“铁腕治军”的说法,对此小鹏笑着说,“你看我是那种很严厉的人吗?何况现在我面对的可是一群小姑娘啊”,“接手中国女足之后,我就告诉这些姑娘,平时她们个人的事情,需要自己处理好,你还别说,现在的姑娘独立自主意识就是强,她们自己成立了队委会,自己管自己。”

现在女足的球员,在各自的家里都是娇宝贝,李小鹏和他的教练班子在处理日常事务时,特别照顾女孩子特点,“我们几个教练极少跟这些小姑娘红脸。有些技战术方面的东西,一次讲不通,就多讲几次,一直到她们听明白为止。平时我们从来不进这些小姑娘的房间,需要找她们单独谈话,也是至少要有两位教练同时在场。”

女足教练找球员谈话,主要是为了摸一摸思想动态,至于队伍的日常管理,比如是不是按时作息、有没有违反规定这些细节,李小鹏就全都放手让女足“队委会”全权处理,“就说大家按时吃饭吧,有一次我们几个教练,稍微迟到了几分钟,我们二话没说,就按照规定把罚款交到了队委会手里。只要我们起到了表率作用,这支队伍的风气就肯定会很正。”

钻研业务 相当忙

李小鹏习惯每隔上二三天,就带领全体球员进行一次业务学习,总结过去几天的训练得失,并明确下一步的训练计划。为了起到更加直接的效果,小鹏还经常在业务学习会上,放上几段精心剪辑的比赛录像,这些工作大都要由小鹏自己独立完成。“小鹏的精力,那是相当好啊。”面对众人的交口称赞,李小鹏苦笑说“困不困,累不累,只有我自己清楚”,“什么叫精力好啊,就是我这个人比较能熬呗。”

当记者询问李小鹏“师从何门”时,小鹏说自己是“综合派”的,“谁的好,我就学谁的”,“当球员的时候,我就比较注意观察。从小到现在,我跟了很多位教练训练,他们的特点现在全装在我心里呢!退役之后,我又参加了系统的教练员学习班,从理论上进一步充实了自己。怎么说呢,带现在这批女孩子,我觉得自己肚里还是有货的。”

济南有望 成“福地”

2011年9月,伦敦奥运会女足比赛亚洲区预选赛将拉开战幕,共有中国、朝鲜、韩国、日本、澳大利亚以及一支资格赛产生的球队角逐两个晋级名额。本次比赛将采取单循环赛制,比赛地点就显得尤为重要。据记者了解,目前中、朝、韩、日、澳等五个国家,均向亚足联表达了主办比赛的愿望,其中中国山东济南很有希望胜出。果真如此的话,济南便有可能成为中国女足复兴的福地。

“比赛地点都还没定呢,如果咱们济南真的能够争取过来,那当然是件大好事。”李小鹏强调从目前开始,女足已经瞄准了奥运预选赛,“能不能打好比赛,关键就看我们前期的准备工作做得怎么样。等到比赛真的开始了,反而就没事了,让球员上场去自由发挥好了。”



李小鹏带队有方。 CFP供图