



春节前迎来“下汤”高峰

多数游客爱温泉却不懂温泉



气温的下降加上春节的到来,使得温泉成了这个冬季的香饽饽,不少知名温泉度假区已经出现游客爆满的现象。但是对于泡温泉的功效,不同泉水之间的区别,很多游客都不了解。

“随着生活水平的提高,‘泡温泉’成了一个让人身心

舒展的好项目。由于温泉有医疗保健等诸多功效,且大多在田园乡间,加上城市私家车的普及,周末去温泉度假已经不是可望不可即的事情,而且天气越冷,温泉对游客的吸引就越大。”山东观唐温泉(国际)度假村的相关负责人说,“不仅是本地的游客来泡泡温泉,周边各市也有不少游客跟着旅行团来个温泉游。冬季中,观唐温泉平日接客量达1000多人,节假日激增近到3000

人次。”
记者走访临沂各大温泉休闲度假村了解到,各个温泉的“汤客”在节假日期间都有大幅增加。温泉虽然火爆,而市民对于温泉的功效有多少了解呢?调查后发现,很多人对温泉的认识不外乎是有消除疲劳、舒筋活血、美容养颜等功效,“每次泡完后,都觉得身体很舒服。其实出去泡温泉倒不是很在乎这些东西,只要服务好,硬件过关,基本上都

会在我们的选择范围之内。”游客周先生坦诚的说,除了知道泡温泉为身体带来舒畅,别的就不太清楚了。还有很多游客认为,泡温泉应该水温越高越好,时间越长越好,否则泡温泉就失去了原本的功效。游客王女士则认为:“温泉水富含多种矿物质,泡泡对腰腿疼痛有很好的效果。”

面对这些爱泡温泉,却不懂科学泡温泉的汤客,专家表示,“虽然泡温泉对身体有诸

多好处,但也要有‘度’,如果泡温泉泡到大汗淋漓时,就说明泡‘过头’了。”专家指出,由于温泉水温较高,泡温泉过久可使血管扩张、心跳加快,甚至出现昏厥症状,因此浸泡温泉温度不宜过高,时间不宜过长,一般每次浸泡30分钟为宜,且每日不超过三次。泡温泉时,要随时注意自己的身体状况,一旦感觉胸闷、头晕、心慌时,应马上离开温泉池。

温泉的水质不同,适宜不同的人,例如碳酸温泉的特性是水温比较低,能够帮助血液循环,改善心脏及血管的功能,对心脏的负担较少,但是有肾脏病及肠胃不好的人,就不适合了。“此外,很多有心脏病的人不宜泡温泉,而不同的温泉水对患有不同皮肤疾病的人有不同的疗效,并非包治百病。”

(专刊记者 李诗源)



温泉与孔子

据传,在孔子陶醉于泰山雄伟,蒙山壮观之时,郑子道:“你可到过汤山吗?”郑子这一问,弄得博闻广记的孔子不好意思起来,起身行礼说:“老师教诲,愿闻其详。”见孔子如此谦恭,郑子示意孔子坐下,说:“汤山在莒费之间,离郑北行120里,沂河东岸便是。山虽不高,但颇有灵气。山下有二泉,终年泉水沸扬,沐浴可祛百病,饮之延年益寿。”

第二天,按照郑子的指点,孔子一行便出发探访汤泉。临沂河东岸北行,临近地界,见两条丘陵自北而南延伸而来,岭上万花红遍,如长虹落于人间,遂称为长虹

岭。两岭之间,突兀出一座浑圆的山。山上松柏滴翠,鸣鸟啁啾,山下云雾蒸腾,有童子裸体进出其中。孔子等人近前一看,只见两眼泉水喷腾而出,大如车轮。孔子解带宽衣,缓步走入蒸气之中,顿觉周身舒泰,倦意全消。出浴后,孔子感叹道:但愿此泉不为王侯独占。孔子弟子子夏为相莒国时,也曾多次到汤泉沐浴。

“夫人入典处”最早留下文字记载是明代万历年间。据留下的碑刻记载,当时此地有两个汤池,一个外汤,一个小汤;建一景点,即“夫人入典处”;立一碑,上面简约记载了春秋时期孔子曾率

弟子到此地沐浴过,作为对圣人的尊崇,特立碑纪念。后来建立了夫子庙,并在庙前立了一块庙碑,现仅存碑文一幢。碑上用颜体刻录了《论语》的两段内容。其一,“子曰:知者乐水,仁者乐山,知者动,仁者静。知者乐,仁者寿。”其二,“子夏为莒父宰,问政。子曰:无欲速,无见小利。欲速则不达,见小利则大事不成。”

往后,小汤被挪至夫子庙前,碑则拆除。外汤后来分成两个汤,几经更迭,最后建在桃园。建国后,农民在此地耕作经常发现一些秦砖汉瓦,估计应是寇家林地中的墓葬物品。外汤的

建设比较考究,墙上刻有岩画,内容反映的是穆天子、孔子、秦始皇、温武侯、琅琊王、郗道元等历史人物在汤头沐浴、建设、巡视的情状,惟妙惟肖,生动传神,呼之欲出。

孔子的到来,将儒家的仁爱、礼治、中庸、和谐、孝悌等文化因子赋予了汤头温泉,提升了汤泉的文化内涵。汤头温泉不再以单纯的自然景观取悦于人,它呈现给世人以全新的面貌,使每一个沐浴者无论是在躯体还是在心灵上都能得到洗礼和净化。

(专刊记者 李诗源)

临沂假日旅行社
山东省3A级旅行社
临沂市十佳旅行社

2010 最美丽的风景 最贴心的服务

春节临沂机场起止:

1. 丽江大理昆明石林双飞六日游
3980元/人 腊月二十八、年三十发团
2. 福建厦门武夷山双飞五日游
3280元/人 年三十发团
3. 上海宁波普陀山奉化溪口绍兴双飞四日游
2580元/人 正月初二发团
4. 首都北京·特色天津汽车五日游
780元/人 正月初二、三、四发团
5. 古都西安·圣地延安汽车五日游
1580元/人 正月初三发团
6. 南京无锡苏州杭州上海中国馆乌镇汽车五日游
880元/人 正月初二发团
7. 武汉长沙韶山张家界火车双卧六日游
1480元/人 正月初二、初三发团

另备北京、桂林、海南等更多精彩线路,欢迎来电咨询!
公司因发展需要,特聘导游和工作人员10名,待遇从优!

广场营业部:临沂市银雀山路52号国家安全局沿街一楼
通达路营业部:临沂市通达路鲁班沂州宾馆一楼
联系电话:3129668 8131288

临沂国际旅行社 春节旅游线路推荐

全国百强旅行社/山东省十强旅行社 /国际级AAAAA级旅行社

国旅自组团、品质保证

1. 海南双飞六日游 (腊月28、年30、正月初二、初五、初七临沂发团)
2. 厦门武夷山土楼双飞六日 (腊月二十八临沂发团)
3. 黄山、西递、宏村、翡翠谷品质四日游 (初二临沂发团)
4. 香港迪斯尼、澳门双飞五日游 (年29、正月初二临沂发团)

散客产品 质优价廉

1. 无锡、苏州、杭州、上海+水乡四日游 (二星班,初二、初三临沂发班)
 2. 无锡、苏州、杭州、上海+双水乡四日游 (三星班,初二、初三临沂发班)
 3. 北京汽车四/五日游 (初二、初三临沂发班)
 4. 昆明、大理、丽江双飞六日游 (年30、年初五临沂发班)
 5. 日本全景六日游
 6. 韩国首尔济州岛四飞五日游
- ...更多精彩线路请致电咨询或登录国旅网站

临沂国旅呼叫中心: 8328888 24小时为您服务 总部门市: 8607277 怡然营业部: 8225969 东方红营业部: 8218379 临西二路营业部: 8162114
航空售票: 8200737 河东营业部: 8382278 平邑营业部: 4228369 苍山营业部: 5265839 临沭营业部: 2136688 沂南营业部: 3223639 沂水营业部: 2258838
郯城营业部: 6100739 费县营业部: 5221515 罗庄营业部: 8252069 莒南营业部: 7222366 临港营业部: 7553373 蒙阴营业部: 4272196 经营许可证L-SD-GJ00055

国家AAAA级旅游景区 华东首席精品温泉

观唐温泉周年庆 大礼乐翻天

1、“送礼送健康,寒冬送温暖” 适值观唐温泉周年庆之际,为答谢新老客户厚爱,即日起至2011年2月17日(正月十五),观唐温泉“贵宾卡”限时抢购:

20000送10500元

充值额度	3000元	5000元	10000元	20000元
感恩赠送	1000元	2000元	5000元	10500元

贵宾卡: 持卡、刷卡、充值、充值、充值、充值、充值、充值

2. 持原“贵宾卡”、VIP卡消费继续有效,并可在温泉、餐饮、客房、会议消费一律通用。

山东·临沂·汤头 0539-8018888 www.sdgtwq.com