

类风湿：错治一步 痛苦一生

许多类风湿(强直性脊柱炎)患者都有这样的治病经历:疼时就吃点便宜的止痛药激素对付,不疼就不管。可病越犯越勤,手脚僵硬变形,腰疼得不能弯曲,严重时瘫痪在床,有的还出现肾功能下降,性冷淡……

类风湿(强脊炎)究竟怎样治才能断根呢?笔者在采访

到这药还真管事,腰不疼了,手脚变形消失了,连性生活都好像年轻了20年,可舒服了。”

由此,笔者采访了几位类风湿专家,专家指出:“类风湿(强脊炎)不同于其它风湿骨病,不及时根治或者错误地采用风湿药治疗,必然加重类风湿(强脊炎)致残程度,错治一步,痛

苦一生!所以类风湿(强脊炎)必须专药专治。【蚁参蠲痹胶囊】是由50强中药名企承德须复康药业研创的我国唯一一个疗效最肯定的类风湿(强脊炎)专用药,该药首次从全世界独有的棕褐沙林蚁中强力提取生物蚁虹素(医学界公认唯一能根治类风湿的物质),通过‘清除类风湿

因子,修复滑膜,激活免疫,健脾胃补肾阳’四重作用直指病根。临床6年已治愈百万患者,未见无效病例,被誉为类风湿(强脊炎)康复第一药。”
●地址:济南医药大厦(甸柳庄),共青团路66号宏济堂,德州医药大楼三易,聊城五星百货颐生堂,菏泽曹州,济宁仁安药房,泰安神

衣,新泰润康,莱芜万泽,枣庄金星,滕州同仁,淄博恒川,潍坊顾卜生,华芝堂,东营黄河口药房,滨州康乐,临沂华康,青岛日月古城药店66607215,日照润生堂六店,烟台永康堂,威海益春堂
●专家热线400-688-3357
●康复中心:济南医药大楼二楼(经二纬三)0531-86272430

今晚专家 热线预告

咨询时间:今晚18:30—19:30

神经外科热线

咨询内容:垂体瘤、颅内肿瘤、脑外伤、脑血管病、癫痫等疾病的诊治

值班专家:山东省立医院神经外科主任医师 徐广明

咨询电话:0531-85196381

脚病热线

咨询内容:脚垫、鸡眼、甲沟炎、嵌甲、灰指甲等脚病的咨询

值班专家:济南市第一人民医院脚病中心主任 吴芸芸

咨询电话:0531-85196052

三叉神经痛好治了

拨打免费热线4006883357享受购药优惠并赠三叉神经康复手册

三叉神经痛号称“天下第一痛”,剧烈疼痛自面、眼、唇、舌、牙及上下颌等一点开始,严重者说话、洗脸、吃饭、刷牙等均可诱发,呈现放射似电击、刀割或针刺样,让人难以忍受,患者一直在苦苦寻找一种能治病除根的良好药。

现在好啦!治疗三叉神经痛终于有了国药准字号中成药,并获国家发明专利,通过“软化血管,疏通经络,调节神经”直指三叉神经痛病根!专药专治康复三叉神经痛一般只需2-4疗程!

●经销:济南医药大厦(甸柳庄),共青团路66号宏济堂,济宁古槐药店,淄博张店恒川,枣庄公园药房,临沂华康,烟台中西药房(长途总站),聊城五星百货颐生堂,泰安神衣,新泰润康,肥城万年青,东平葆春堂,宁阳大众,青岛83020229,德州2822688,菏泽曹州,潍坊顾卜生,日照润生堂六店,石臼润生堂,东营黄河口药房,威海益春堂,滨州康乐,莱芜万泽。
●康复中心:济南医药大楼(经二纬三路口),咨询0531-86058605。
●网址:www.ltnklw.com

380元起解决 秃发稀发白发 不用生发染黑



五项织秀,补黑、镶稀技术的全新服务能快速、优效、永久解决各类男女秃发、白发、稀发

烦恼,无需生发染黑,轻便舒爽,自然逼真,潇洒优雅,一劳永逸。

●济南市朝山街49号(二楼)0531-86918195

●张店0533-2154505

●青岛0532-82868916

●淄博怡露0533-4182242

●上海总部电话:021-67681797

网址:www.cnhair.net

○用药误区

六种药品不能用热水送服

用白开水送服药物是个常识,但有些人喜欢用50—60摄氏度以上的热水服药。殊不知,部分药品遇热后会发物理或化学反应,进而影响疗效。下面这六种药物不能用热水送服。

助消化类

如胃蛋白酶合剂、胰蛋白酶、多酶片、酵母片等,均含有助消化的酶类。酶是一种活性蛋白质,遇热后会凝固变性。据《中华人民共和国药典临床用药须知》指出:“胃蛋白酶遇热不稳定,70摄氏度以上即失效”。

维生素类

部分维生素类的药物不适合用热水送服,如维生素C不稳定,遇热后易被还原,破坏而失去药效。

止咳糖浆类

急支糖浆、复方甘草合



剂、蜜炼川贝枇杷膏等,是将止咳消炎成分溶于糖浆或浸膏中配制而成的一类药物。患者服用后,糖浆或浸膏覆盖在发炎的咽部黏膜表面形成一层保护膜,便于快速控制咳嗽,缓解症状。如果用热水冲服,则降低糖浆的黏稠度,影响保护膜的疗效。

活疫苗

如小儿麻痹症糖丸,含有脊髓灰质炎减毒活疫苗,服用时应当用凉开水送服,否则疫苗灭活,不能起到免疫机体、预防传染病的作用。

含活性菌类

乳酸生含有乳酸活性杆菌,整肠生含有地衣芽孢杆菌,合生元(儿童益生菌冲剂)含有嗜酸乳酸杆菌和双歧杆菌。此外,酵母片、丽珠肠乐等药物均含有用于防病治病的活性菌。遇热后活性菌会被破坏。

清热类中成药

中医认为,对燥热之症,如发烧、上火等,应采用清热之剂治疗,此时不宜用热水送服。用凉开水送服则可增加清热药物的效力。

让拔牙成为历史

医学证实被迫拔牙的人90%是牙龈萎缩及牙齿松动所致,即使非拔不可也应千万慎重,只要牙齿还在,请立即使用新品美国牙康宝,当天使用见效,一次使用,终生受益。

【美国牙康宝】直接进入受损、萎缩的牙龈细胞,快速去除牙渍、结石、口腔溃疡,消炎、杀菌,从根本上快速止痛,迅速滋

养、激活受损的牙龈细胞,使牙龈重新膨胀、红润,松动的牙齿快速转向牢固。从此无需拔牙!

【美国牙康宝】对下列症状有明显效果:牙痛、牙龈出血、牙龈炎、牙周炎、牙龈萎缩、牙齿松动、无法咀嚼食物;露出牙根(露牙神经);对冷、热、酸刺激敏感;蛀牙、烟渍、严重口腔异味和口腔溃疡;牙结石、四环素

牙。买二赠一全省免费送货。康复热线:0531-55507234地址:济南舜天药房(大观园东门斜对面)参茸(共青团路66号)章丘永兴堂(中医院南)济阳开元德州2822688淄博8377717菏泽5086706滨州3278999聊城8997960潍坊2800045济宁2959621临沂8906673枣庄6585900泰安神衣8171922



○自我药疗

止痛自我药疗 认准OTC才安心

近日,由中国非处方药协会发起安全自我药疗行动并首次公布了《中国止痛类非处方药认知度网络调查》报告。报告显示二大核心问题令专家非常担忧,一是半数消费者都不知道自我药疗首先应该选择非处方药(OTC);二是有相当多的消费者把去痛片等处方药和非处方药(OTC)混淆。

专家提醒:安全自我药疗,首选非处方药(OTC)

调查数据显示:近七成消费者在出现疼痛等轻微身体不适时,都会首先自行前往药店购买药品。但在自行购药时,近半数的消费者并不了解OTC标识及其含义,盲目购买药品进行自我治疗。中国非处方药药协会白慧良会长介绍说:OTC在国外称之为“可在柜台上买到的药物”(即Over

The Counter),如今在全球已被广泛应用。在我国,它的名字叫做——非处方药。非处方药是指应用安全、质量稳定、疗效确切,不需要医生处方即可以自行购买和服用的药物。在我国,约有70%的家庭存在自我用药不当的问题,不合理用药的发生率为12%—32%,这些都反映了我国消费者对于自我药疗知识的缺乏,并由此造成了很多不该发生的悲剧。

去痛片不是OTC,止痛首选非处方药

此次调查数据还显示,有62%的消费者在自行选择药品时忽略OTC标识,甚至有明显的认知误区。以消费者自我药疗时最常使用的药物之一止痛类药为例,超过40.55%的消费者竟然认为去痛片是非处方药(OTC)。就此现象,国家卫生部全国

合理用药监测系统专家孙忠实教授说,实际上,去痛片属于处方药,这种药在用法用量上应根据医师处方及医嘱使用,长期滥用去痛片很有可能导致肾功能衰竭,且损害骨髓造血系统。

孙教授强调,带有OTC标识的非处方药是不需要凭医师处方即可自行判断、购买和使用的药品。自我药疗时,相对于处方药来说,非处方药的安全系数较高,如止痛药芬必得等,它经过长时间的临床使用和安全评估,所以安全性非常好。

同时在调查报告发布会上,中国非处方药物协会还首次提出了自我药疗“三要”原则。

**一要认准OTC标识
二要按照说明书对症用药
三要适量购买,及时清理药箱**

如何辨别变质药:

白色药片变黄析出结晶勿服用

如果保存不当,即便没有过期,药品也可能变质。那么,从药品的外观如何辨别它是否已经变质了呢?

1.片剂:白色药片变黄,表面粗糙、松散或潮解,或有结晶析出。药片上有斑点、发霉、有异味等。需要注意的是,阳光中的紫外线能加速药物变质,特别是维生素C、抗生素类药,遇光后颜色会发生改变,降低药效甚至变成有害物质。

2.糖衣片:有黏片或黑色斑点、糖衣层崩裂、黏连、

发霉等不可使用。如酵母片、维生素B1、葡萄糖酸钙及一些含糖多的糖衣片等。

3.胶囊及胶丸:硬胶囊如有明显软化、破裂、漏油或互相黏连等不宜使用。软胶囊多装油性或其他液体药物,胶丸往往很难从颜色来判断出来,如果有走了油的气味时就最好不要服用了。

4.冲剂、散剂:正常的都能疏散滚动的干燥颗粒,色泽一致,大小均匀。如见其发黏结块、融化、有异味等不可服

用。冲服时有沉淀、絮状物出现等,都可能是变质的表现。

5.栓剂:若有异味、酸败味,或见明显颗粒干涸及稀薄、变色、水油分离等不可使用。如避孕栓在室温较高时易变形,变形后仍可应用,但若变色则不可使用。

6.滴眼剂:一般为澄清液体,无黑点或纤维,无混浊、沉淀、变色。如出现结晶、絮状物、发霉、混浊等均为变质,不可再用。

据《生命时报》

○疾病防治

8招抵抗 流感病毒

初春来临,忽冷忽热的天气,使各医院呼吸内科门诊病人明显增加。冬春之交,是流行性感胃的好发季节,针对目前天气状况以及感冒病人增加等情况,我们一起来学习如何预防流感以及使身体强健的方法。

季节交替,好发流感

流感是由流感病毒引起的,经飞沫传播的急性呼吸道传染性疾病。早春,由于气候变化比较大,早晚温差大,人体不能完全适应气候的变化,容易感冒。同时,春天天气转暖,气温回升明显,万物复苏,病毒、细菌等病原微生物也活跃起来,所以,在冬春交替的时候,比较容易患上流感。

什么样的人易患流感

很多人关心,在流感流行季节,什么样的人比较容易患流感呢?专家指出,流感没有特定的易感人群。人群对流感普遍易感。但12岁以下的青少年更容易患流感。另一个是一些体弱多病的病人。这种病人患流感后,容易患并发症。如一些本来免疫力低下,长期患有慢性呼吸道疾病,或者一些肿瘤患者在接受放疗化疗后,抵抗力下降,容易并发肺炎,病毒性心肌炎等并发症,这是很危险的。而其他人患流感一般出现并发症的较少,给予对症处理后,3-5天即可痊愈。

流感的治疗

遇到流感初起,症状轻微的病人,可以用生姜、红糖、葱白熬水服用,对预防流感和治疗有一定的作用。而较重的病人应及时送医院治疗。根据病人情况,给予解热镇痛和抗病毒等对症治疗。高烧病人注意补液,防止脱水。对某些患有慢性呼吸道疾病的病人,患上流感后,除给予抗病毒治疗外,还应预防性的给予抗菌治疗。严重并发症的根据情况进行综合性治疗。

预防小常识

- 1.流感流行季节,应避免到人多的公共场所去,必要时应戴上口罩。
- 2.注意保持室内空气的流通,开窗通风。
- 3.注意休息,不要劳累。
- 4.可注射流感疫苗。
- 5.应注意个人卫生,勤洗手。流感病毒虽然是经飞沫空气传播,但病人的手如果接触了自身的唾液、鼻涕等,又去接触其他东西,很容易污染被他接触的东西。此时,如果你再去接触了这些东西,就很容易被传染上,所以,一定要勤洗手,注意个人卫生。
- 6.在饮食上应注意清淡饮食,多吃含维生素丰富的食物,如蔬菜、瓜果等。
- 7.多喝水,加强排泄。
- 8.加强体育锻炼,注意增减衣服。

流感并不可怕,我们应该正确看待它,自己和家人患上流感后,不要惊慌,但也不要自己随便用药,应该及时到医院就医,这样才能有比较好的愈后。