周末天气晴好，适宜出游

最高气温回升到9℃

本报2月17日讯(记者 徐乐静) 降过两场小雪之后，州城的天气一直较寒冷。17日，记者从德州市气象台了解到，本周末天气较前几日有所好转，气温回升，最高气温9℃，最低气温-3℃。

13日和16日上午，德州市出现了降雪天气，降水量不大，但化雪后气温较低。17日，市区天气晴朗，但不少地方的雪仍未融化，以致“七九”天里，市民仍感觉天气太冷。

17日下午，德州市气象台发布气象预报，本周末北风转南风，天气较好，最高气温升至9℃，最低气温-3℃。市民可以利用周末出游，缓解一周来工作的辛苦。

具体天气预报：17日夜间到18日白天，晴转多云，北风转南风3～4级，最低气温-4℃，最高气温8℃。19日，多云，南风3～4级，最低气温-4℃，最高气温9℃。20日，多云转阴，西南风3～4级，最低气温-3℃，最高气温9℃。21日，阴转多云，西南风3～4级，最低气温-1℃，最高气温10℃。22日，晴转多云，西南风3～4级，最低气温2℃，最高气温13℃。23日，多云，西南风3～4级，最低气温4℃，最高气温15℃。24日，多云，西南风3～4级，最低气温4℃，最高气温16℃。

生活指数

空气污染扩散条件指数：良

气象条件有利于空气污染物稀释、扩散和清除，可在室外正常活动。

穿衣指数：冷

天气冷，建议着棉衣、皮夹克加羊毛衫等冬季服装。年老体弱者宜着厚棉衣或冬大衣。

晨练指数：较不宜

风力稍大，较不宜晨练，若坚持户外锻炼，请注意选择避风的地点，避免迎风锻炼。

舒适度指数：较舒适

白天天气晴好，早晚会感觉偏凉，午后舒适、宜人。

感冒指数：易发

昼夜温差很大，易发生感冒，请注意适当增减衣服，加强自我防护，避免感冒。

洗车指数：适宜

适宜洗车，未来持续两天无雨，天气较好，适合擦洗汽车，蓝天白云、风和日丽将伴您的车子连日洁净。

晾晒指数：基本适宜

天气晴朗，午后温暖的阳光仍能满足你驱潮消霉杀菌的晾晒需求。

运动指数：较适宜

白天天气较好，较适宜开展户内运动，考虑风力较强且气温较低，户外运动注意防风并适当增减衣物。

化妆指数：滋润保湿

天冷、空气干燥，用滋润保湿型化妆品，少扑粉，使用润唇膏。

逛街指数：较适宜

天气晴朗，虽然风力较大，还是较适宜逛街的，不过出门前要穿暖和一点，千万别着凉了。

本报记者 徐乐静 整理

宝宝秀

田宁馨儿，女，5岁。

父母寄语：你的降临使我们觉得幸福就这样触手可及，快乐就这样无与伦比。你一天天长大，给予我们一次次欣喜，仿佛是转眼间，我们的天使就长大了、懂事了，就像彩虹瞬间发出绚丽的色彩一般。愿幸福永远伴随你，宝贝。

投稿邮箱：jinridezhou@163.com；QQ群：15313508。

(本报记者 徐乐静 整理)

2011年中小学教师资格“两课”考试今起报名

2011年德州市面向社会认定中小学教师资格教育学教育心理学考试(以下简称“两课”考试)的报名工作18日开始。

今年，我省启用了新的“两课”考试报名软件系统，报名分为两个步骤：网上报名、现场确认。网上报名时间是2月18日0时到3月1日24时，考生可登录http://www.sdjszg.com/进行网上报名。3月8日至11日考生到各县市区教育局人事科(经济开发区、运河开发区申请人员到德城区报名)进行“两课”考试的现场报名及相关信息确认。

“两课”考试将于2011年5月8日举行。考试分中学(含中等职业学校)、小学和幼儿园3个层次。两门课程均采取笔试的形式，考试时间为120分钟。“两课”考试成绩于5月25日公布。

本报记者 高倩倩 整理

市场行情

2011年2月17日 蔬菜批发价格

品 种	最高价	最低价
大白菜	0.9	0.7
油 菜	2.2	1.8
菠 菜	2.2	1.6
菜 花	3.0	2.6
西兰花	5.0	4.2
生 菜	2.2	1.6
芹 菜	1.2	1.0
西洋芹	4.0	3.4
香 菜	3.4	2.6
茼 蒿	5.2	4.4
大 葱	1.8	1.5
葱 头	2.0	1.4
大 蒜	8.6	7.4
蒜 薹	9.0	7.6
蒜 苗	4.6	3.8
韭 菜	4.6	3.6
茴 香	5.2	4.6
尖 椒	7.0	6.0
青 椒	8.4	6.8
圆茄子	4.4	3.4
长茄子	4.0	3.2
西红柿	3.4	2.6
黄 瓜	3.0	2.2
南 瓜	1.6	1.2
西葫芦	2.8	2.0
白萝卜	1.2	0.8
胡萝卜	1.6	1.2
土 豆	3.6	2.0
生 姜	8.0	5.6
莲 藕	3.2	2.8
香 菇	8.0	5.0
洋白菜	0.9	0.7

以上菜品价格为元/千克，信息由德州黑马蔬菜批发市场提供。

本报记者 牟张涛 整理