

志愿者元宵节情暖空巢老人

乳山市将把关爱空巢老人作为一项系统工程



志愿者与空巢老人一起包汤圆。 本报通讯员 李广锋 摄

本报威海2月17日讯(记者 刘洁 通讯员 胡达伟 李广锋) 2月16日,家住乳山市城区街道办官地小区62岁的孙月凤家里传出了阵阵欢笑声,乳山市志愿者来到老人家里和老人一起包汤圆,庆祝元宵节。孙月凤的老伴去世多年,唯一的女儿在新疆工作,今年春节由于工作原因没能回家过年。社区志愿者得知这一情况后,便经常来到老人家里陪老人聊

天。目前生活在乳山城区的60岁以上的空巢老人共有53人。没有儿女在身边的陪伴和照顾,老人们平时连个说话聊天的人都没有,还有相当一部分空巢老人常年有病,生活贫困。为了情暖这些空巢老人,16日、17日两天,乳山城区200多名志愿者主动来到老人家里,和老人一起包汤圆,共庆元宵佳节。乳山市是“山东省长寿

之乡”,全市60岁以上的空巢老人有近3万人,这些空巢老人大部分居住在农村。为了让这一特殊群体老有所乐,乳山市充分借力企业资源和青年志愿者队伍,采取“一对一”或“多对一”的结对帮扶办法,为高龄空巢老人提供生活照料、心理疏导、健康保健等服务。志愿者每隔一天都会与老人通一次电话,问一声好;每周会抽空到老人家里陪老人聊聊天,帮老人

做做家务;每月带领空巢老人参加一次社区文化娱乐活动。该市还为空巢老人建立了个人医疗档案,确保及时掌握空巢老人的身体健康情况。据了解,乳山市将把关爱空巢老人作为一项系统工程,探索建立长效机制,倡导更多的志愿者积极主动地开展服务活动,动员更多的社会团体参加到“关爱空巢老人”的行动中来。

不少学生无节制地看电视上网

假期用眼过度 开学前忙配眼镜

本报威海2月17日讯(记者 陈静) 看电视、玩电脑,让不少学生在假期过足了瘾,同时也造成了学生用眼过度。马上就要开学了,很多家长带着孩子到医院检查视力,造成学生扎堆配眼镜。17日上午11点左右,解放军四零四医院眼科门诊人流如潮,每位医生都被前来就诊的学生和家长围住。假期中,孩子无节制地看电视、上网,造成孩子视力有所下降,许多家长带着孩子前往医院就诊。来自威海十中的初二学生陈超刚刚验光结束,戴着试光镜在医院走廊里适应。第一次配眼镜的他告诉记者:“上课的时候就看不太清黑板上的字,大字基本可以看清,小字几乎不行。本想过寒假让眼睛放松放松,不过老看电视了,所以还得来配眼镜。”陈超的妈妈王女士表示,到大医院配眼镜比较放心,孩子的眼睛是一辈子的事情,不能掉以轻心。解放军四零四医院的眼科主任滕玉明一上午看了60多个门诊病号,他说:“快开学了,很多学生来检查视力、试配眼镜。今天前来就诊的病人中,学生得有30多个。”每年寒暑假都是学生近视的高发期,针对这种状况,滕玉明指出,寒假孩子看电视时间长,近距离长时间上网,造成视力下降。滕玉明介绍说,青少年预防治疗近视不能急于求成,要科学、正确验光,正确配镜以及定期检查视力。