

爸妈爱攀比 孩子多了“假想敌”

“从小我就有个宿敌,他的名字叫‘别人家的孩子’。这个孩子从来不玩游戏,不聊QQ,不喜欢逛街。天天就知道学习……”开学后,网上出现了一则名为《别人家的孩子》的贴帖,短短几天浏览量已破万,众多学生纷纷讨伐“别人家的孩子”。

网友热议

讨厌“别人家的孩子”

“从小我就有个宿敌叫‘别人家的孩子’。这个孩子从来不玩游戏,不聊QQ,不喜欢逛街,天天就知道学习。长得好看,又听话又温顺,回回年级第一,不让人操心。还有个有钱又正儿八经的男/女友。研究生和公务员都考上了,一个月七千工资。会做饭,会家务,会八门外语。上学在外地一个月只要400元生活费还嫌多。嗯,在我妈嘴里是最差劲的,好像她恨不得生的是别人家的孩子……”这则广泛流传于网络和微博的贴帖引发众多学生的共鸣,在人人网上,短短几天就被分享四千多次,浏览量破万。

在新浪微博上,关于“别人家的孩子”的贴帖有一万六千多条。多数网友表示“恨透了”这个“别人家孩子”的虚拟的攀比对象。

记者随机采访了各个年龄段的二十多位学生,仅有两位表示父母很少把这样的话挂在嘴边,而绝大多数学生都表示父母经常用“别人家的孩子”来教育自己。

更有不少网友和学生表示,自己一路就是被父母“比”着长大的。上学时,比的是成绩,到了大学,比的是证书,而工作后比的则是职业、收入甚至是择偶。有网友给“别人家的孩子”找了不少形容词,比如:神通广大、虚无缥缈、宇宙中最大、宿敌般的人物。

案例分析

中学生不堪被比而自残

在部分心理专家接诊的案例中,“别人家的孩子”的确很可怕,甚至诱发了个别孩子的心理问题。

上海的心理咨询专家陈教授就曾接触过一个真实案例,两个妈妈以前是同学,从小就喜欢暗地较劲,两人生的孩子又是同龄,同在一个班级念书。于是,两个孩子就成了妈妈们嘴里最爱比较的对象。妈妈每天回家的第一件事,就是问别人家的孩子表现如何,考试成绩如何,生词默写出来没有?一听说别人家的孩子超过了自己的孩子,马上脸拉得老长,劈头盖脸一阵乱骂。到了初三,其中一个孩子的成绩渐渐落后,便再也不愿去上学了,并一直喃喃自语,“我要去杀了那个别人家的孩子。”

另外一个案例,高三学生小施成绩中上,有个表姐去年高考进了名牌大学,从此,表姐就常常被妈妈挂在嘴边,小施不堪忍受比较的压力,竟偷偷准备了一把小刀,当妈妈开始念叨“你那个姐姐如何优秀,你怎么不给我争气”时,她就拿出小刀,在自己身上划几下,直到出血才收手,手上落下了难以修复的疤痕。

“十个父母中,有九个都是这样的,殊不知,这样的比较让孩子很受伤。”陈教授表示,反复跟别的孩子比较容易造成一种“高竞争感”,这种“高竞争感”属于心理问题高危人群,追根溯源都是家长的比较造成的。

专家建议

比别人不如比自己

“‘爱比’的家长普遍陷入一种焦虑,这种焦虑是社会对孩子千篇一律的评价标准造成的。”专家认为,长期以来,成绩好,考进名牌大学,找到好工作就是好孩子的唯一标准。任何与之相悖的发展模式就会被视为失败的案例,家长们往往忽略了孩子的个性,缺少成长道路的规划。

虽然家长的出发点往往是为了孩子好,希望让孩子“知耻而后勇”,激发斗志,但因为方法不当产生误区。比如,家长喜欢比成绩,因为分数更直观。但是孩子班级的整体情况、卷子的难易度、考查重点,以及其他因素却被忽视。再比如,家长在比较时都喜欢“扬短避长”,将弱点无限放大,这些都可能强化孩子对这个弱点的逆反情绪。

对此,专家建议,父母应该多学习“如何进行科学的比较”——比别人不如比自己,少横向比较,多纵向比较,拿孩子这次成绩和上次比,比较孩子的新优点和改掉的坏习惯,这样来得更实际一些。

“同时,还要结合孩子自身的特点,不能‘刻舟求剑’,照搬成功模式。”陈教授说,任何别的孩子成功案例仅供参考,决不能试图拿来复制。他建议家长多关注成功者的外部因素,努力营造与之相似的家庭环境,不要再让“别人家的孩子”成为你孩子的“宿敌”。

金色童年 PPA美国职业摄影师协会认证 国际著名摄影机构



泉城小明星

宝宝姓名:孙天健
宝宝生日:2006年5月25日
父母寄语:希望儿子健康快乐的成长!

满月宝宝免费上门拍: 400-6586-400
宝宝上报咨询热线: 67886998 (VIP会员免费刊登)

照片刊登启事

泉城小明星上栏栏目,展现孩子童真的笑颜,表达父母的祝福与期望,同时具有纪念意义。本栏目由金色童年独家推出,免费刊登,具体刊登事宜请与金色童年策划部联系。

中国儿童情商教育领军品牌(全国连锁) 专业从事3-12岁儿童情商教育的权威机构

在欢乐中培养未来成功者

杰出的儿童 杰出的情商

鲍牙兔儿童情商训练营春季招生中

- 调查表明,中国孩子普遍存在以下困惑:
 - 孩子内向、害羞、不自信;
 - 对一切都无兴趣,缺乏责任感和竞争力;
 - 急躁、爱发脾气、攻击性强;
 - 学校(幼儿园)不适应,对家人依赖性强;
 - 挫折抵抗力差,不能接受批评或失败等。
- 关于鲍牙兔
 - 鲍牙兔儿童情商乐园引进美国SEL十余年成功经验,专业从事3-12岁儿童情商教育的权威连锁机构。通过科学系统的训练课程,能有效提高儿童社会交往、情绪管理、自信心、独立性、专注力、意志力和领导力等方面的能力。遍布全国60余个训练中心,每年吸引数万名儿童参加情商训练。

本期招生赠送:

- 价值2380元童子军
- 家长EQ课堂
- 周末精彩主题活动
- 鲍牙兔专有神秘礼物

如何分享上述赠送呢?请来电或来访问

洪家楼园 花园路海蔚商务大厦5楼 87990099
八一园 马鞍山路58号西区10号楼 82055599
朝山街园 朝山街43号3楼 83199099

“重合同 守信用” “消费者满意” “省级青年文明号” “全省职业道德建设先进单位” “省级文明单位”

省内最大国有出国平台

山东省人民政府外事办公室直属事业单位,为各界人士提供各类出国服务

移民

为了孩子的教育,为了事业的发展,您为什么不考虑去美国?

受美国CANAM基金公司委托,合作推广美国EB-5投资移民项目。

- 持绿卡去美国,花费最低,无移民监,移民不移居;
- 时间短,条件简单,一年即可成行;
- 无语言、无年龄、无学历、无资产、无商业背景要求;
- 一人投资,全家移民,孩子即可享受与美国公民同等的先进教育,轻松入读世界名校;
- 世界级“通行证”,100多个国家畅通无阻。

项目推荐

夏威夷国际机场 夏威夷大学扩建
宾州东南交通局新收费系统 宾州水厂扩建等

我们所有的项目都是美国地方政府参与的投资项目,与市面上的纯商业项目有本质区别,几无风险,名额有限,敬请抢占先机,从速办理!

移民热线: 0531-55501719 55501171 55501172

留学

A 赴美留学交换生——最佳项目J-1留学

此项目得到美国新闻署,山东省外办鼎力支持,签证百分百成功!

- 2011年秋季入学,受到两国政府支持,与F-1签证相比节省至少50%的费用,并且节省大量时间,是高中生赴美的最佳通道
- 无需外语成绩,无需参加SAT考试
- 为学生提供美国纯粹的中产阶级家庭,确保学习生活安全可靠

B 法国国立艺术院校

- ◎巴黎(埃夫里)国立音乐学院
- ◎瓦伦西国立美术学院
- ◎里昂国立音乐学院
- ◎巴黎四大
- ◎昂热大学音乐学院、美术学院
- ◎西部天主教大学
- ◎图卢兹大学等数十所公立、私立大学任你选择。

全部专业免收学费 最好的学习实践条件 三年获得本科学位 五年获得硕士学位

留学热线: 0531-86169976 86169638 86161507

山东省外事服务中心对外交流中心
地址: 济南南门大街2号银座泉城大酒店388室
综合服务热线: 0531-58666532 58666535 58669958