

春天如何帮孩子多长10厘米

——专家：孩子测骨龄 长高有保障

近期门诊来了两个10岁的女孩，琪琪和晓雪，琪琪身高是1.45米，晓雪身高是1.35米，经过骨龄检测，琪琪10岁的年龄却是12岁的骨龄，生长期缩短了2年，导致最终身高少长10厘米，属于早发育。晓雪骨龄虽然正常，但身高矮了10厘米，属于生长缓慢，同样需要一个追赶性生长，否则最终身高长不高。专家提醒：无论您的孩子是高

于同龄人还是矮于同龄人，都不要凭主观臆测，一定要到正规医院进行科学诊断，个子矮的经过早干预要实现追赶性生长，个子高的要防止早发育，延缓骨龄闭合时间。

科学把握，将会加速孩子生长速度。针对孩子春季生长，我院资深专家给予支招：第一招：通过骨龄检测精确掌握骨骼所处的生长阶段，把握生长

状况；第二招：制定春季调整方案，让孩子健康生长；第三招：“自然助长综合干预系统”全方位对孩子的身高进行科学系统的干预；第四招：制定科学助长营养食谱，根据孩子情况打造个性化成长方案。

*林雨霏 女 8岁
调整前状况：身高131cm。初潮一个月，某医院检查，12岁骨龄，籽骨出现，诊断为性

早熟，预测最终身高140cm左右。调整后状况：2009年1月9日开始接受“自然助长干预系统”的干预，主任给她制定了专门的治疗方案，至2010年1月19日身高已达到143cm，1年涨幅12cm，至2010年5月24日146cm，已超出当时预测140cm的最终身高6cm。至2011年1月身高达到152cm，并且至今干预一年半的时间还没来第二

次月经。家长非常满意，继续积极配合干预。

需立刻检测、干预的六大人群(3-18岁) ★受遗传疾病影响，身高年均涨幅不足6厘米；★女11岁，男13岁前出现第二性征；★8-14岁长高“突增期”没有明显蹿个；★青春前期生长、停长的孩子；★3-7岁营养不良、厌食偏食、体质差、个子矮。

通知：“春季助长，让孩子高人一等”2月23-3月2日，电话预约者，符合条件的免骨龄检测费、免费体验成长体操、预约从速！（最终解释权归本医院所有）

预约热线：86390858
88306656 86390618
地址：山东中医药大学第二附属医院生长发育门诊（经八路一号楼）

三叉神经偏头痛

大川芎片

国药大川芎片独有“HT神经调节因子”疏通经络，双向调节脑部神经，彻底治疗偏头痛，神经性头痛、三叉神经痛，当天使用，立即见效。一次治疗，就杜绝复发。

咨询：86639008

地址：宏济堂(大观园东门对面)

一夜效膏药速治

膝关节骨质增生滑膜炎

专家揭秘：一夜效膏药又名千山活血膏，是北京张修成教授研制而成的国药准字号Z20025596号新型特效黑膏药，该药已在北京各大医院临床使用。主治：膝关节骨质增生、滑膜炎、髌骨软化、半月板损伤、风湿性关节炎等。由于该药方精药奇，疗效确切，采用穴位贴敷，能快速修复关节软骨和韧带的退行性变，消除关节水肿、粘连、僵硬、疼痛、增生。一般三天可恢复正常生活，1-3疗程即可。一个疗程15天，单膝需3-5盒。

电话：86639008 地址：宏济堂(大观园东门对面)

面瘫痊愈好不了

快快来找唐金保

祖传秘方唐金保面瘫康复制一贴见效，2-3个疗程治愈。主治面瘫、面肌痉挛、面瘫后遗症、面肌僵硬、麻木萎缩。

经销：宏济堂(大观园东门对面)
电话：83990551

结肠炎不再年年治

祖传秘方聂广明结肠炎贴一次治疗终生受益，不打针，不吃药，不复发。20天还您一副好肠道。适用于结肠炎、直肠炎、溃疡性、慢性结肠炎、腹痛腹泻。

电话：82582229
地址：宏济堂(大观园东门对面)

巧除脚茧鸡眼脱皮脚气

无需包裹无需刀割无痛苦无腐蚀

脚茧、鸡眼、痂子、脚裂、手脚干燥、手茧、粗糙、皲裂、手脚脱皮、脚气等手脚病，实际上是由皮肤癣菌、酵母菌和霉菌等多种特殊真菌入侵皮肤所致。“日本清足”的成功研发，可以说是广大饱受疼痛折磨患者的福音。日本

清足采用目前国际最为先进的靶向生物剥离技术，使有效成分“HD1”能迅速软化增生组织，只需一喷一抹，数秒粗糙皮肤变光滑，3天手脚干裂脚气脱皮一扫而空；6-10天脚茧、鸡眼、痂子完全剥离。一次断根不复发！

健康热线：0531-82875119
市内免费送货

经销药店：华东大酒店(大观园十字路口北10米路东)、广济堂(省中医东50米)、泉城大酒店(甸柳庄解放路十字路口花园路)、长清华东、章丘健民、济阳开元。

膝关节病疼痛难忍有奇方

骨关节病，根源在于关节软骨退化，对关节保护作用降低引发滑膜炎、骨质增生、髌骨软化、半月板损伤等，患者常常感到上下楼关节疼痛，久坐站起时关节僵硬迈不动步，严重者关节积水肿胀甚至变形……

他依据“人间有种病，地上就有一种草”的中医理念，对元代骨奇方做了大量研究，终有良药“骨痛消贴”问世，配方中他大胆创新，使用了大剂量的白芨白芷三七羌活等物，克服了由于关节软骨是无血管组织、口服药物难以进入病灶的医学难题，患者只需把此药贴敷患处，疼痛当晚就能缓解，一个礼拜

症状减轻，一月左右上楼、逛公园、做家务，像正常人一样生活……拄拐杖、坐轮椅的患者按疗程使用也常有奇迹发生，不怕病重，越重效果越明显。

一个疗程18天需8-12盒，见报两天内5送1，10送3，20送8 骨科热线：85011906
东盛大药房(省立医院往北80米路东)



谁还有狐臭?快用何氏狐臭净!



国内上市8周年的何氏狐臭净，获得全国各地患者的普遍认可。多年半信半疑的患者，如今纷纷来店里购买。专家讲：何氏为外用剂，可均匀涂于腋下皮肤，特有成分充分渗透所有大汗腺，改变大汗腺脂肪酸偏高的分泌生理机制，恢复汗液正常成分，真正切断

腋臭的根源。该品功效强大，部分用户仅仅涂抹一次，就能3个月-3年无腋臭。跟踪观察8年，所有正确使用、并足量一瓶(约用5-6个月)者，无无效，无复发！无需第二瓶！该品无色无味，五天一次，特别方便。解除狐臭对青少年升学就业、婚姻交友等的不良影响。中央CCTV2“为您服务”栏目每日推荐本品。目前市面上有些普通产品模仿本品，请消费者注意鉴别，认准本品每盒所附

国家公证机关盖章的“复发巨赔，无效巨奖”法律公证书。连续8年全国各地消费者认可，信用更好。销售服务电话：89857232
指定销售：济南：广济堂药店(省中医东20米路口)、舜天大酒店(济南市大观园东门对面) 同仁堂药店(约南路国医堂南) 济阳：万荣大药房(中医院西50米路北) 章丘：济德堂大药房(百货大楼南80米) 长清：惠康平民大药房(黄河商场北门东50米)

◎应季提示

春天要勤收拾屋子

春天是过敏的季节，而居室中的过敏原又常常容易被忽视。

春天是植物发芽的季节，开窗时，花粉会趁机落到人的皮肤上，或钻进喉咙里，诱发过敏，出现哮喘、咳嗽、鼻炎、皮疹、打喷嚏和呼吸不畅等症状。再加上春风大，灰尘也会随之进入居室，形成过敏原。因此，春天打扫屋子更应该勤快一些。

集在窗帘、家具、床上用品、沙发坐垫、地板、地毯、衣柜、开放式书架、盆栽植物以及居室的墙角处。建议尽可能减少在卧室内放容易聚集灰尘的物品，如厚重的窗帘、织物桌布、能产生花粉的植物等。家里的卫生每天都要清洁，窗帘、床上、沙发坐垫可用干净的湿抹布去灰。地毯、地板要用吸尘器清洁，不要用拖布，拖布容易残留污垢，转移过敏原。角落的

清洁可借用细木棍，用抹布将其包住擦拭。床垫是螨虫的主要藏身之所，可以买一个床垫罩，给床垫加层防护外壳。此外，还要注意调节室内的空气湿度，以呼吸时感觉舒适为宜，必要时可以使用空气净化器，过滤空气中的过敏原。另外，不要用化纤类的家居用品，对呼吸道的刺激较大。卧室中最好不要铺厚地毯，被褥要经常晾晒。

高血压治疗小偏方 血压稳在120/80 一天只需1次

专家提醒：不要大量服药，骤然降压，人体组织的血流量主要靠血压维持，多数高血压病人是由动脉硬化导致的，其主要器官均存在供血量不足的现象。

给大家介绍一个小秘方，当天高血压，还可预防脑梗、脑出血、脑中风、脑血管的发生。该药方以纯天然植物制剂“苦荞酵素”为主要成分，辅以绞股蓝、葛根、决明子等天然中药药材制粉，不刺激肠胃，药物吸收迅速彻底，当天替代任何降压药，没有丝毫副作用，绝不像传统降压药那样伤肝毁肾。

平压冲剂，服用简单，每天早上服用一次，效果持续24小时，一般患者经过1-2疗程后，血压一直平稳，心脑血管得到全面修复，全身器官功能恢复正常，患者可以2-3天一次，部分患者5-7天服用一次，还有患者能阶段性停药。平压冲剂咨询电话：89160511 61360499。免费送货上门。
经销地址：舜天大酒店(大观园东门斜对面) 惠好大药房(绿地超市西邻) 章丘明隆大药房(汇泉路百货大楼西80米路北)。

痔疮5分钟显奇效 方氏痔疮膏代替手术刀

方氏第九代传人方文生，现任长白山新华医院中医中药研究所所长、副院长。方教授依据方家祖传秘方，历经数十年潜心研究，研制出“不用手术”就能告别痔疮的“方氏痔疮膏”。5分钟即可渗透到痔核内部，当天止血、止痛，1-2

个疗程彻底告别内痔、外痔、混合痔、痔疮术后复发、肛裂、肿痛出血、硬结突出瘙痒等。买2赠1；买3赠2。
地址：大观园四世堂 章丘：明隆济阳：开元 长清：惠康 电话：86603389

贴3次不再尿裤子

上市3周年 康复2万人
老人尿失禁，小孩尿床，不及时治疗后果严重，口服药副作用大且见效慢。“奇域神草”药贴，传世秘方，纯中药贴剂，贴肚脐，起效快，对肝肾功能

全无副作用，3贴见效，1-2疗程彻底康复。
专家热线：89697667(免费送药) 经销：大观园华东药店 章丘明隆药店

◎饮食健康

木耳最好凉拌

木耳口感细嫩、味道鲜美，更难得的是营养还格外丰富。它不但能为菜肴大添风采，而且能防治贫血、养血驻颜、祛病延年，还能增强人体免疫力，经常食用甚至能防癌抗癌。

不过，如果烹饪方法不对，木耳的营养也会大量流失。木耳中最主要的功能成分是木耳多糖，它不但有利于降血脂、降血糖、抗血栓等，还有抗辐射、抗溃疡等作用。不过，木耳多糖很容易受温度的影响，烹饪时间稍长就会被破坏。因此，要保留木耳的全面营养，最佳方法就是生拌。吃

的时候，直接把木耳用冷水泡发，然后加上调料凉拌就行了。此外，泡发木耳最好不要超过2个小时，这样可以减少营养素溶于水中的损失。泡发后还要用清水多洗几次。如果实在不习惯生拌的，可以将木耳泡发好后，用沸水迅速焯一下再拌。为大家推荐一道方便营养的家常菜：凉拌木耳。具体做法：胡萝卜切丝，清洗干净的泡发木耳去蒂，撕成小片。把木耳、胡萝卜丝放入盆里，加蒜泥、葱丝、盐、白糖、鸡精、少量陈醋一起搅拌均匀，最后洒上白芝麻，淋几滴香油即可。

◎有此一说

常练下蹲心脏好

当蹲着劳动被机械化取代，蹲着休息被视为不雅，甚至连蹲着大小便的习惯也改成使用坐便器时，现代人类却因为久坐不动，生出了一身病，肥胖、高血压、高血脂、高血糖随之而来。有养生专家研究发现，女性比男性长寿和蹲位如厕有关，日本人的长寿也是因为他们蹲得最多的民族。姑且不说这种理论是否完全正确，但经常下蹲确实对心脏有益，下蹲时，通过双腿肌肉对血管的挤压作用，能加快静脉血液回流，站起来时，双腿肌肉放松，动脉血又快速流入原来被挤压的下肢血管里。这样

一蹲一起，肌肉一紧一松，相当于为血液循环增加了一股动力，可以减轻心脏的负担。下蹲动作简单易行，适合男女老少，晚上看电视时花个3分钟就能做。动作要领如下：首先，先做下肢屈伸，放松腿部及脚踝，以防损伤。然后，两脚分开，与肩同宽，双膝前伸，松腰屈膝慢慢下蹲，上身尽量保持平直，停留10秒钟左右，两手收回，叉腰缓慢起身(若体力较弱，可将双手按于膝盖上，借助手臂力量缓慢起身)。同时，配合适当的呼气吸气，重复下蹲10至15次，休息片刻，每天可进行一至两遍。