

张琦：“疯狂”的献血志愿者

到目前为止,23个人身上流淌着他的血液

文/片 本报记者 王帅

张琦今年54岁,1996年下岗后,一直没有工作。2004年,他第一次接触无偿献血,之后开始了“疯狂”的献血之路。张琦每个月按时来血站献血,并于献血的前一周开始控制饮食,以不影响血液的质量。

截至目前,“23个人身上流淌着我的血液,这是多么光荣的事情啊!”



张琦在捐献机采血小板。



疯狂献血

6年献血1万多毫升

2月14日,在华联的公交车站点,许多市民在寒风中等候公交车。一位中年人衣着单薄,穿着红色的无偿献血工作服,挎着单肩包,向等车的乘客发放献血资料,并不时讲解献血对人体的好处。他叫张琦,是一位普通的下岗工人,他从2004年开始参与献血,截至目前,共献血1万多毫升。

张琦今年54岁,1996年下岗后,一直没有工作。2004年,他第一次接触献血,之后开始了“疯狂”的献血之路。张琦每个月按时来血站

献血,并于献血的前一周开始控制饮食,以不影响血液的质量。

今年2月17日,他又一次来到威海市中心血站,抽血化验合格后捐献机采血小板(机采血小板是献成分血的一种)。截至2011年2月17日,张琦共献了23次血,9次献全血,14次献成分血(机采血小板),共1万多毫升。说到持续献血的原因,张琦介绍,无偿献血对自己的身体有好处,但更大的好处是可以造福社会、谋利他人,“身体好,无价之宝。”他用自己的亲身经历向

旁人讲解着献血的益处。

张琦的行为招致外人的质疑与不解,别人称他是“疯子”或是“托儿”。但他没有放弃,张琦很感谢家人对自己的支持。但他也表达了家人的担忧,因为献血的义务性,自己没有收入,在上海上班的女儿总是担心父亲吃不饱、穿不暖。54岁的张琦告诉家人不要担心,并向记者表示有一种紧迫感,因为我国规定献血年龄为18—55周岁,“23个人身上流淌着我的血液,这是多么光荣的事情啊!”



疯狂服务

既坚持献血又坚持志愿服务

除了献血,最让人感动的是他持续不断的志愿服务。威海市中心血站工作人员孙红霞介绍说,既坚持献血又坚持志愿服务的人很少,张琦是一道特殊的风景线,“贵在这份坚持。”张琦告诉记者,平日里,家在崮山的他早晨吃完饭便坐公交车来到市里参与献血志愿服务。

但堪称疯狂的不是他为他其他献血者的服务,而是他不放过任何一个宣传的机会,于是,公交车上、公交站点、商场里都有他的身影。与其他志愿者不同,他不仅仅在人群密集的地区发放资料,而是身体力行地进行献血的相关知识讲解,他用自己的亲身

经历向周围的人传播献血的益处。“献血可以预防心脑血管疾病。”“看我穿得这么少,因为献血可以提高免疫力。”有的行人接过资料,对他的讲解没有理会,而有些人甚至都不愿意接过资料,说他“疯子”。但张琦丝毫不会受到影响,“我只有持续才能让别人相信我的真诚。”

看到年轻人,张琦直接讲解献血的益处,并介绍自己的经历;碰到老人,他也没有回避,“老人可以影响孩子的思想。”张琦表示,老人支持孩子去献血是件很了不起的事情。

在寒冷的室外志愿服务,“疯狂”的张琦只穿一件棉衬衫

加一件西装,他介绍,自己不感觉冷,一切归功于献血。说到自己的健康心得,张琦总结说,首先是坚持献血,增加了自身抵抗力、避免了疾病缠身;其次是体育锻炼,他觉得志愿服务也是锻炼的一种形式;另外就是注意饮食,同时要保持乐观的心态。目前,他一直保持威海市50—60岁春季越野赛前两名。

关于自己“疯狂”的坚持之路,张琦直言受到83岁的老父亲影响,老父亲至今仍然义务为村民送信,已坚持10年。他表示会一直持续自己的“疯狂”行为,健康自己,快乐别人,“自己就这么个能力,能帮助到他人很开心。”