

银发时代来临,青岛如何应对

20多名委员提案共话养老问题

本报记者 苑菲菲 盛文静

“

公办养老公寓一床难求,中小型养老院发展吃力,社区老年活动场所匮乏……随着岛城老年人口越来越多,养老问题成了社会关注的焦点。20多名政协委员提交关于养老问题的提案,探讨养老方式存在的不足,热议解决养老问题的新模式和新方法。

现状——老年人口逐年增长

据市老龄委最新统计数据显示,岛城60岁以上老年人共有131.8万人,占全市户籍人口总数的17.29%。而据市计生委估算,到“十二五”末,岛城户籍人口将达到800万到820万人。其中60岁以上老人所占比例将达19%以上。

在多名委员的提案中,有关青岛老龄人口的数据被一次次提起。

政协委员李静调查后提出,青岛市总人口近两年的年增长率仅为1.09%,而同期全市老年人口的年增长率却是3.3%,岛城老龄化速度大大加快。而由于户型设计不合理、功能相对单一,住宅区规模小、配套设施不足。她表示,青岛现有的多数养老院用房是经过翻新过的民宅和企事业单位用房,比较简陋,内部隐患比较突出。



养老中心用上无障碍车。——本报记者 杨宁 摄



政协委员李静：建高标准老年公馆

李静认为,现在养老模式下的养老院无论是从硬件设施还是软件配套上都存在着一定的问题,因为很多想追求安静、舒适生活的老人都不愿去政府办的敬老院养老。

因此,李静建议,应该探索一种新型的老人住宅模式,例如建立高标准的老年公

馆。老年公馆属于民办产权式老年公寓,具有产权,也是另一种特殊形式的廉租房。既可以缓解目前政府的住房压力,民办产权式老年公寓的出现还将打消老年人养老的多重顾虑。

李静表示,老年公馆可以按老年人的文化背景、宗教习惯、身体健康状况提供菜单

式服务,更大程度地满足各类人群的要求。并且配备各种高科技的娱乐和通讯设备(如可视通话设备),以便国内外老人与其子女交流,增进感情。老年公馆的开发以高档为主、辅之中档产品。可以将老年公馆设置在依山傍水的地方,给老年人创造一个舒适的环境。

政协委员马爱国：建设独立老年社区

“现在很多老年人缺乏相应的活动场所,只能在公园空地打牌、跑几里地到社区广场上散步,娱乐活动很少。”马爱国认为,老年人对居住环境的要求有别于年轻人。应该在条件成熟地区规划建设独立的老年社

区,配套建设养老的相关设施。

马爱国说,在旧城改造、旧村改造的过程中,也应该按照改造的面积和规模,规划建设养老、托老机构,而这个要求应当成为规划审批程序中的必要条件。养老、托老机

构的规划和建设应该与区域医疗卫生单位一并考虑,这样既方便老年人就医,同时也有利于老年人出院后继续就近在医生指导下康复治疗。此举不仅方便了老年人,还能缓解医院住院难等矛盾。

政协委员王平：在社区办“托老班”

王平提出,目前青岛市养老机构有131家,其中公办的只有23家。其中,中小型养老院因为资金、场地的匮乏,面临着医护人员紧缺、床位有限的困境,而大型养老院则“一床难求”。

王平提出,目前最主要的养老方式有社会养老、社区养老和家庭养老三种。“家

庭养老困难比较多,社区养老才是比较符合岛城养老现状的方式。”王平建议,青岛应大力推广社区养老模式,由居委会联系居民,排查各社区老年人的现状和需求,并根据需求定期安排有关服务人员上门提供服务,还可以给老年人家中安装触摸式按铃,方便老人有事时及时呼叫服务人

员。

此外,该模式也可借助社区医院的优势按时为老年人进行常规体检,发现病症及早治疗。而在社区办理“托老班”,在给老人提供活动场所的同时,还能为他们解决一日三餐的问题,最大程度地解决老人孤独和白天无人照看的现状。