

静脉曲张3种人应及早治疗!

最新医学研究证明:治疗静脉曲张、脉管炎的传统药物只能起到活血化淤的作用,根本无法针对血液、血管、静脉瓣膜进行治疗。如果不能针对血液、血管和静脉瓣膜三者同时进行治疗,受损的静脉瓣膜功能不能恢复,疾病是不可能治愈的。正确选取有效药物成为治愈静脉曲张的关键,而打针和抽血管只能起到暂时缓解症状的作用,截肢对患者身体伤残巨大。

常见患者有以下三种人:第一种人:青筋凸起,患肢沉重,疼痛,痒热,肿胀,久治不愈

者;第二种人:病情严重导致肤色变黑、溃烂者;第三种人:怕手术、手术复发者。

目前,中国医药协会、中国脉管病防治中心郑重推荐国内公认的治疗静脉曲张专用药、国家中药保护品种采用独特的“一通二修三养四护”疗法,通

过可真实感受的“激活血管植物神经——减轻肢体麻木、沉重;溶解血管闭塞血栓——肿胀、疼痛消失;修复受损静脉瓣膜——青色筋团舒展;再生表皮坏死细胞——糜烂部位收口,临床症状消失”四个阶段治疗,内修血管外修皮,有效根治

脉管炎、静脉曲张,一次根治静脉曲张、脉管炎,疗效显著无毒副作用。

一通:通经络。迅速瓦解静脉血栓,使静脉血液回流加快,沉重、肿胀、疼痛、麻木消除。

二修:修瓣膜。“有效降低组织器官的纤维化,修复受损

静脉瓣膜,从而有效地防止血液的倒流。

三养:养血管。使静脉血管逐步畅通,溃瘍糜烂部位收口,新的肌肉长出,黑色硬皮消失。

四护:护理。专业医生全方位指导用药和日常护理。咨询电话:88500056

疝气无需手术

唐龙济生橘核丸(国药准字Z62021304),国家药监局指定疝气用药,口服+外用,无需手术2-4疗程治愈。上市10年来已治愈无数疝气患者。主治:各类中老年疝气,小儿疝气。地址:宏济堂(大观园)齐鲁药房(解放路) 电话:89112851

食疗古方攻克老便秘

金银花、菊花、绿茶各30克用水煮沸,过滤后的茶水中加黑豆50克,山楂35克煮熟,马齿苋80克与芹菜叶60克炒干后加入到黑豆粥中,继续小火煮,分三次服用,一般老便秘患者当日即可排出松软香蕉便。目前,这一治疗便秘的食疗古方,经现代医学科学调配后,又加入了平衡人体酸碱的海藻和膳食纤维,更加适合各种顽固性老便秘。经国家批准生产,命名为【御品膳食通】。

【御品膳食通】独到之处:1.晚上服,早上通,不腹痛,不腹泻,畅快轻松。2.无依赖性,剂量越服越少至停药。3.调补结合,促进消化,平衡酸碱,消除大便干结。4.大量膳食纤维促进肠蠕动,强力清除宿便毒素。5.以自然方式调理代谢紊乱,促进肠道菌群平衡,修复受损神经,恢复肠道自主排便功能。6.绝不含有泻药,无毒副作用,老幼及孕产妇皆可服用。 经销:东图大药店(大观园东图大厦北80米路东) 章丘明隆 济阳开元 长清惠康 商河天琦。 电话:0531-67681231

春困时泡杯洋参茶

天气转暖,不少人又开始白天犯困,频频打哈欠。这时,喝点小药茶能帮你赶走春困的倦意。

在冬季,人体对抗寒冷消耗了不少阳气,入春后,往往阳气升发不足。对这类春困者而言,西洋参茶是个不错的选择。方法很简单,每次取3克—5克用300毫升沸水冲泡,闷5分钟后当茶频饮,反复冲泡至无味后将西洋参嚼服。

此外,春困还和脾湿有关。这类人常有头顶重重的,好像裹着块湿布的感觉,胃口变差,嘴里老觉得淡淡的。西洋参补气养阴,清热生津,不适合这类春困者,可选择具有健脾化湿作用的药膳,如山药、薏苡仁、大枣煮粥。

办公室杯子要带盖

在办公室,不少人爱用无盖的马克杯或玻璃杯喝水,既时尚又方便。殊不知,这种杯子受电脑静电的影响,会吸附更多的灰尘,甚至细菌、病菌。为此,专家建议,最好的办法就是给杯子配个盖子。

专家解释说,电脑开机时会形成静电场,吸附大量悬浮灰尘;机箱散热时,灰尘也会随着热气往

外冒,所以,一般电脑周围都特别脏。

静电吸附的灰尘中,可能含有多种病毒、细菌,一旦这些有害物质进入水杯,被人喝下,久了必然会影响健康。杯里盛热水时还好一些,因为热气会向外蒸发,起到驱散灰尘之效。如果水凉了,又没盖杯盖,杯子就会成为一个灰尘、细菌的接收

站。因此,杯子最好不要靠近电脑等电器,这样也能避免意外打翻水杯。

为了减少灰尘带来的健康危害,鲁建国建议:首先,在桌上放一台空气净化器,以有效净化室内空气。其次,要保持室内空气流通,开窗通风,让灰尘随风而去。最后,经常用湿抹布擦桌或拖地,保持室内湿润。

睡眠卫生锦囊

环境须知

- 布置好卧室,仔细选择睡床和床上用品
- 避免外界干扰(光线和噪音)
- 保持卧室空气流通
- 卧室的温度应保持在16—18℃

活动须知

白天

- 不要在傍晚以后运动
- 下午以后少进食刺激性食物
- 午休时间不要过长
- 避免紧张气氛

晚上

- 吃饭不能太多也不能太少
- 喝水不能过多
- 按照身体时钟规律按时上床,按时起床

床上

- 在床上就要睡觉,不是为了读书、看电视或吃东西
- 如不能入睡,先起床做些事情(如读书),等有睡意再上床睡觉

醒来

- 睡醒马上起床,如再入睡,很有可能在一个睡眠周期的中间被惊醒
- 慢慢适应光线,最好是日光,有助于设定身体时钟
- 伸展身体使肌肉放松温暖起来
- 有哈欠尽量打,有助于氧气交换
- 冲个澡有助于恢复精神
- 早餐量要够补充一天能量需求的25%

资料来源:《健康报》 郑悦 编制 新华社发

男人“戴环”正在流行

悬玉环是古人最神奇的性爱武器。古时达官贵人使用悬玉环延长勃起时间,提高勃起硬度,使男根强壮粗大,提高性生活质量。

悬玉环是根据玉的治疗和保健原理,利用高科技磁珠技术,结合传统中医学理论,发掘传统性文化遗产,模仿性文物制作而成的性爱神秘武器。它是一种文化、绿

色、安全的物理疗法,区别于“虎狼之药”的伤身败体。悬玉环采用韩国“江原道”玉料,经玉工琢磨,镶嵌高能量磁珠,专利尿道口设计,分“锻炼环”和“至尊环”,平时佩戴“锻炼环”,增大增粗后佩戴“至尊环”。

悬玉环立竿见影,可以使弱变强,强者更强,既可以雪中送炭,又可以锦上添花!

悬玉环国家专利号 ZL200720093669.5

花!使用当天,夫妻生活时间延长30分钟以上,让你体验从没有过的快感,终身难忘!一周:阳痿早泄,尿频尿急,阴囊潮湿全没了!三个月:器官增长增粗完成,成为男人的骄傲!

咨询热线:0531-62321205 详情登录www.xyh120.com 有惊喜 地址:解放路医药大厦(市内免费送货)

用药提示

吃药最佳时间点

如果一种药需要每天吃3次,你会怎么办?我们发现,为了方便,有相当一部分患者都会“自觉地”跟着一天三顿饭吃药。可实际上,这大错特错。那么,不同的药物究竟该如何分配服药时间呢?

每天一次。在医生的处方上,有的药被注明服药频率为“Qd”,老百姓看到大多一头雾水,其实这是拉丁语对“每天一次”的简称。这里要提醒大家,每天吃一次的药物最好固定时间,否则不但会使药效打折扣,还可能增加副作用的风险。比如,激素类药物地塞米松或泼尼松,应在早餐后服用,这是因为人体内激素的分泌有一定的规律,早晨血液中

激素浓度最高,晚上最低,而在早晨服用激素类药物,能与人体的生理状态同步,可减少服药后的身体不适。另外,一些长效降压药也需要早上吃,以避免加大血压波动。

每天两次。简称为Bid。这类药物之所以分成两次吃,是因为一次服药能维持的最佳作用是12小时。因此,如果你习惯早上8点吃第一次药,第二次最好在晚上8点左右。不过也有例外,如抗抑郁药黛力新的需要在早上和中午服药,这是因为下午4点以后服这种药会影响睡眠。 每天三次。缩写为Tid。跟着三餐服药是最为普遍的一个用药误区。这样做会使

白天的血药浓度过高,毒副作用随之增加,而夜间由于长时间没有药物进入体内,血药浓度会过低,从而影响疗效。“一日三次”的正确服法是间隔8小时服药,如早上7点一次,下午3点一次,晚上10点一次。

还有一个现象值得注意,很多人害怕同时吃两种药会相互作用,于是把吃药时间间隔开一两个小时,其实,多数情况下这是没有必要的。尤其对很多老年朋友而言,如果需要每天吃三四次药,都间隔开,可能一天需要服药七八次,很容易漏服。因此,服药前一定要问问医生或药师,如果药物之间不会相互作用,就可以同服。

鸡眼、硬茧一贴消

专家指出:脚部出现鸡眼、硬茧使经络循环不畅,危害严重。千足液由两名藏医学教授依据古方历时五年独创研制而成。它是一种纯天然植物活性提取物的组合液,能迅速穿透脚部死皮、脚垫、硬

茧,抑菌消毒,使之与正常皮层自然分离,在3—7天左右使鸡眼、硬茧等不疼自然变软脱落。咨询:0531-88223981(市内免费送货) 经销:宏济堂参茸大药店(共青团路66号) 章丘健民 长清为民

液体膏药治风湿,真绝! 关节病骨质增生治好了

风湿骨病、关节疾病难治的原因在于骨关节部位血脉很少,口服药物难以充分聚集到病灶处,传统膏药渗透性差,药效成分流失严重而影响治疗效果。新型液体膏药“药王筋骨通”遵循孙思邈“透骨方”,传承1380年药王宏大组方,选用58味名贵药材科学配伍,融合超微分子和光子活

渗透两项诺贝尔技术精制而成。只需轻轻一抹,药物迅速渗透直达关节内部,全面消除骨髓炎,彻底祛除骨节中的风寒湿毒;强效治愈各种陈旧性关节炎、风湿、类风湿、骨质增生等关节骨病。药王热线:0531-88659711 免费送货 地址:参茸药店 齐鲁药房

常吃止痛药,小心血压高

一疼吃止痛药似乎是“常识”,实际上却隐患很多。药剂科专家介绍老百姓常用的散利痛、布洛芬等都属于非甾体抗炎药(NSAIDs),在临床上应用广泛,全世界每天大约有3000万人在使用。

“虽然这些非处方药总体上是安全的,但一些副作用仍然值得提醒。”蒋宇利说,除了上腹不适、恶心、嗝气、食欲减退等胃肠道副作用外,近年研究发现,长期吃NSAIDs还可

能明显干扰血压,使平均动脉压升高,还可能引发慢性头痛。

专家强调,长期服用非处方止痛药的人,一定要注意三点:1.每3—6个月去看一次医生,每个月测回血压;2.连续服用3—5天,如果疼痛缓解不明显,一定要及时就诊;3.患有胃肠道疾病、哮喘、高血压等慢性病的人,用药前最好先向医生或药师咨询,选择最合适的一种非处方止痛药。

小伤口,冲洗比抹药管用

近日,“健康日”网站刊登最新研究显示,如果伤口感染,那么迅速而全面地清洗伤口比使用抗生素更重要。

美国巴尔的摩市约翰斯·霍普金斯儿童中心的急诊医师陈博士指出,使用技术含量低的护理方法,如清洗、晾干和保持伤口部位清洁,比使用抗生素更能促进伤口快速恢复,并避免持续感染。

陈博士和他的团队对191名儿童的伤口感染治疗进行研究,他们均因皮肤葡萄球菌感染接受该中心治疗。结果发现,用药对伤口康复效果并没有太多帮助,即不管使用哪种抗生素,孩子们在接受治疗的一周内都没有感染。之所以如此,专家认为,是清洁、晾干这些传统的伤口处理法在康复过程中起到了关键作用。至于是否有必要使用抗生素,还需要进一步确认。

超市手推车七成带粪便菌

从超市回到家,一定要先洗手

逛超市少不了手推车的帮忙,但据《今日美国》近日报道,美国一项新研究惊人发现,72%的超市手推车带有粪便细菌,竟然比公厕还要脏。

美国亚利桑那大学研究人员用棉签对美国四个州不同超市的85辆手推车把手进行了细菌取样,以检测其细菌密集度。结果发现,72%的超市手推车检测出粪便细菌,50%带有大肠杆菌。研究人员表示,这个比率比一般公共厕所还要高,原因是,超市管理部门对超市手推车把手的消毒远不如公厕消毒频繁。新研究负责人查尔斯·格巴教授表

示,这也是为什么孩子在摸过超市手推车之后,更容易感染沙门氏菌等病菌,引起腹泻等不适的根源。

另外,商场、超市购物篮也是污染源,尤其是底部。格巴教授建议,由于大多数超市的手推车不经常消毒,消费者使用后,最好自备消毒纸巾擦手,注意自我保护,不要让孩子坐在手推车里,熟食最好不要放在底部。

另外,还需要提醒的是,重复使用的购物袋也是细菌的温床。因此,肉类、蔬菜、水果应该先包裹好,再放进购物袋。