

临沂春季开学三景

3月中旬,临沂市内各中小学学生开学已经1个多月。近日记者走访中发现,新学期开学既有新气象,也存在个别老问题。

辅导班春季“抢”生源

辅导班的宣传彩页满天飞,学校围墙几乎被各类辅导班的条幅包围,各种特长班、文化课辅导班春季班拉开了春季招生大战。这是记者近日在市区几所学校门口看到的景象。这些辅导班吸引家长的目光各有招数,有的打出了“新学期提名次、涨分数”的宣传语,有的发放免费讲座券。特别是周五下午放学后,很多接送孩子的家长手里都会拿着一沓各类辅导班的宣传彩页。

采访中,两位临沂四中的学生告诉记者,班上很多同学都要上辅导班,都是父母给报的名。前来接送孩子的张先生表示,为了让孩子在新的学期学习更加游刃有余,这学期给孩子报了一个英语学习班。

“现在孩子减负了,周末常常在家里玩。报个辅导班,一方面加强一下学习,另一方面也能让孩子学着规划自己的时间。”

小小书皮受欢迎

给新书包上书皮是不少孩子开学后必做的一件事。在市区临沂二小附近,3个卖书皮的文具店围满了学生,摊主为学生找书皮、收钱,忙得不可开交。

据了解,一个塑料书皮小的1元,大的1.5元,牛皮纸书皮1.5元一个,而学生们多数买塑料书皮,最少两个,多的要七、八个。“塑料书皮套到书上就行了,简单不费工夫,还好看”,文具店老板向记者道出了塑料书皮受欢迎的原因。家长张女士给孩子买了几张牛皮纸书皮。她说:“牛皮纸更环保一些,

每次我都和孩子一起动手包书皮,这样他就知道爱惜书了。”

周边交通问题须关注

开学伊始,学校周边的交通安全问题再次引起家长的关注。记者在平安路和沂州路某中学看到,每到下午放学时,学校门前的狭窄道路因车辆和行人太多通行困难,加之路边摆有小摊,时不时发生拥堵。特别是周五放学时,寻找停车位的车辆不时倒车停车,而学生则在车辆中穿行,看着让人揪心。该校二年级学生小坤说:“车太多了,出了校门觉得很

不安全。”而家长们纷纷反映,学校周边的道路本身就繁忙,再加上周五时行人车辆特别多,学校附近的交通安全应该继续引起关注。(专刊记者 高龙)



巧助孩子 进入学习状态

铃声响起,匆忙的脚步声由远而近的传来,气喘吁吁的学生纷纷跑进教室,甩下书包坐到自己的座位上。这是临沂市某中学上午第一节开始前的情形。“开学一段时间以来,学生的迟到现象依然严重。”某中学班主任如此说道。

许多学生对假期生活意犹未尽,生物钟尚未调整到与上课时间一致。学校老师建议在开学的前一个星期,家长按照上学的作息时间让孩子提前适应,这样不仅仅避免迟到的现象,也能很好地让孩子提前调整状态。

小李是初中三年级的学生,在寒假快要结束的那几天,他的爸爸妈妈就按照上学的作息时间来要求他调整状态。有了假期末的调整,开学之后的他很快就适应了学校生活。

但是仍然有许多学生尚未调整好自己的状态,注意力不集中,学习效果也不佳。因此开学初期的授课,老师应遵循循序渐进的原则,让学生参与到学习中来,通过有趣味性的教学,吸引学生,让他们把精力放到学习中来。

新的学期,可能有的同学长个头了,有的眼睛变近视了,老师在新学期开始的时候就要给班上的学生们调座。为了让同学们上课时能更好地听老师讲课,看清楚老师在黑板上的板书。这的确是一门学问。

每次调位前,老师都需进行一番调查,跟学生个别交流与沟通,尊重学生的情感,取得学生的认可和理解;然后再按照取长补短、动静结合、“手拉手”等原则安排座位。不妨每周一次小调。按小组换位,避免学生出现斜视、近视等视力问题,每月一次大调,加强同学之间的交流与合作,增强新鲜感。

这种方式可以使学生们在学习上互相帮助,互相督促,让他们在学习中有新动力。

(专刊实习生 马晓燕 赵巧林)

如何帮孩子选好辅导班?

目前临沂市场各类辅导班很多,大小规模不一,很多家长在为孩子选择辅导班的时候犯了难。王先生反映,在给孩子选择辅导班的时候,没有选到正规的补习班,结果在退还补习费的时候产生了一些纠纷。那么在为孩子选择辅导班的时候,如何选择?到底应该注意哪些方面?

理性选择辅导机构

很多家长在给孩子报辅导班的时候,没有过多的考虑孩子的自身情况,也没有对辅导班进行认真的调查分析,仅凭别人的说辞和对孩子“望子成龙”的期盼,就匆忙给孩子报上了名。

王先生说,当初给孩子报辅导班的时候,光听了其他人的推荐,也没考察没去看。“他们都挺好的,师资力量很强,能对孩子进行单独的辅导,而且收费还不低呢。结果等孩子上了几天课后,我去一看,其实就是普通的补习班,很多孩子在一起写作业,连针对性的辅导都算不上,也就是看着孩子写作业。”王先生说起来的时候很气愤。

因此,专家认为,选择辅导班,首先家长要理性,不要相信某个老师的水平,也不要盲目的报名,要看这个培训机构的整体师资与管理是否正规。可以从“信誉”、“规模”、“环境”、“师资”、“教研”等方面进行考量,无论是从辅导效果还是安全方面,都要尽量选择规范的补习机构。

教学质量有要求

“选报辅导班,当然要选服务和教学质量。”某小学的张老师表示,因此,家长在为自己的孩子选报辅导班时,一般要考虑如下一些因素:一是该品牌的口碑,一般从影响力、媒体形象、办学历史、办学规模等几个方面来判断;二是学校的教学质量,其中包括办学理念、师资水平、课堂效果等,可以让孩子跟补习老师进行一些互动,看看是否适合孩子;三是教学环境,要求舒适、安全、静谧,有良好的教学环境。虽然孩子上课不需要“豪华场所”,但对于一些条件很差的机

构家长要警惕,这些机构通常规模小,抗风险能力弱。当然,其他因素也还有不少,比如距家远近、是否方便接送孩子以及价格对比等。

做好“课前”工作

“总的来说,选择辅导班一定要对其了解透彻,做好选择的‘课前’功课。”张老师表示,首先要对辅导学校从其品牌、形象、知名度、美誉度等多方面进行了解,充分了解这个辅导班的实力。“其次,也可以领着孩子亲自去辅导班,试着听一节课,了解一下他们老师的讲课方式和讲课水平,看是否适合孩子。”



张老师说。

第三,要多向其他同学、老师打听一下自己相中的培训学校,看看其他人对这个学校的评价是否高。“只有这样,才能找到一所适合自己学习的辅导学校,不会因此而耽误孩子的黄金学习时间。”张老师表示。(专刊记者 李诗源)



声 明

佛山市南海飞行电器实业有限公司是一家专业生产“飞行”牌吊扇等系列风扇的制造厂,产品行销各省市。现市场上发现有个别厂商生产销售仿冒影射“飞行”商标的吊扇,误导消费者并侵害我公司商标权。为维护“飞行”商标的合法专用权和保障消费者利益,我公司特别声明:我公司未授权许可任何其它单位个人使用“飞行”商标,亦无在全国各地OEM制造生产“飞行”系列风扇,请消费者认准“飞行”商标和制造厂购买风扇。我公司将保留对有关“飞行”商标的侵权行为追究法律责任的权利。

我公司在山东临沂地区的总代理商只有一家:

临沂宏昌家用电器有限公司
电话:0539-8226969 8060339 8210986

佛山市南海飞行电器实业有限公司
2011年3月3日

关注“3.21 世界睡眠日”,关注“中老年睡眠”

临沂市人民医院心理科特邀著名心理专家高安民教授坐诊讲学

本报讯(记者 张建峰 通讯员 王德洲) 3月21日是“世界睡眠日”,今年的主题是“关注中老年睡眠”。临沂市人民医院心理科将于3月19日上午8点邀请青岛大学硕士生导师、青岛市

精神卫生中心心理科主任高安民教授来院心理科坐诊,自今日起接受预约(限10名),预约对象:失眠症及各类情绪障碍伴失眠患者,高三学生优先; 预约电话:(0539) 8216621; 8216074;

13969918971; 坐诊地址:本门诊大楼四楼; 预约患者及家属、本院住院、门诊患者及家属、医务人员、心理工作者、教师及公务员等可免费参加高教授当天下午2:30的讲座(内容:情绪与睡

眠、心理减压; 地址:脑科医疗区临床学院5楼会议室)。

市人民医院心理科特色门诊:婚恋与家庭/青少年心理门诊、性心理/性功能障碍门诊、情绪障碍/失眠/头痛门诊、心理

咨询/社交焦虑门诊及心理测验/智商鉴定诊室等; 心理科坐诊专家:主任医师2名,在职博士1名,硕士研究生2名,北大心理学学士1名,为山东省三甲医院综合实力最强的心理科之一。

专家介绍

高安民教授,主任医师,青岛大学医学院、济宁医学院兼职教授,青岛市精神卫生中心心理科主任。研究方向为睡眠与情绪障碍。



担任《精神医学》杂志编委、中国睡眠协会睡眠与心理卫生专业委员会委员、中国医师协会睡眠障碍专业委员会委员等。