

社区记者团

历下区:殷亚楠
市中区:林媛媛
天桥区:董从哲
槐荫区:陈伟
历城区:尹明亮

社区热线: 967061 26
社区QQ群: 6091 8759
社区邮箱: qjwbsq@163.com

社区>> 黑板报

日前,五里沟街道公祥街社区举办“公民健康素养讲座”。讲座内容主要涉及什么是健康、怎样营造健康安全的生活方式以及传染病、职业病的预防等多个方面。下一步,公祥街还将使该讲座制度化,定期给居民讲授健康知识。(陈伟 田琳)

日前,历城区检察院、历城区消协和唐王工商等单位,在历城区唐王镇共同举办了法律下乡宣传活动。活动现场共发放宣传材料2000余份,受理消费者投诉和维权法律咨询1500余人次。(王姗姗)

编辑:朱頔 组版:颜莉

社区大讲堂 明天讲“防骗”

十佳社区民警将教你如何识破骗子伎俩

本报3月15日讯(见习记者 陈伟) 如今,骗子的行骗伎俩是越来越高明,而上当受骗的人也不在少数,其中不少都是老年人。为了帮助居民识破骗局,17日本周四,本报社区大讲堂将走进西市场街道纬十路社区,由

社区民警教给大家如何识破骗局,不给骗子可乘之机。

本期社区大讲堂主讲人吴颖,是济南市十佳社区民警,工作6年来具备了丰富的办案经验。在社区大讲堂现场,吴颖将根据自己的

工作经历,对老年人如何防止上当受骗提出建议,以及一旦发生上当受骗时,应该采取的措施。

吴颖表示,虽说社会上行骗之人的骗法多种多样,但只要居民时刻绷紧脑中的弦,其实很多行骗

都是无法得逞的。而一旦发现自己上当受骗,一定要及时通知相关部门,千万不能抱着侥幸心理。“只要自己不被行骗者的花言巧语给忽悠,不抱着天上掉个馅饼的幻想,一般都不会被骗。”

如果你想了解更多的防骗知识,就赶紧报名吧。本期社区大讲堂将于17日(周四)上午9点,在槐荫区纬十路社区居委会3楼会议室举行。欢迎拨打96706126报名,我们期待你的参与。

○追踪报道

扰民的灯箱终于被拆了

纬九路沿线的居民这回能睡个好觉了

本报3月15日讯(见习记者 陈伟) 3月12日,本报曾以《灯箱闪啊闪,居民入睡难》为题,报道了纬九路部分商家摆在门口的灯箱及电子显示屏影响临街居民休息的事情。消息见报后,立刻引起了振兴街城管执法中队的重视。3月15日,该中队集中清理了纬九路沿街灯箱,并对相关商家进行了批评教育,还给临街居民一个良好的休息环境。

3月15日,记者再次来到纬九路,发现尽管沿街商户的生意依旧红火,但是门口的灯箱已经没有了踪影,整条道路看上去非常整洁。

振兴街城管执法中队工作人员告诉记者,看到报道后,中队非常重视,立即集合人员对纬九路

沿街灯箱进行了清理,并耐心对商家进行批评教育。商家也非常配合,主动将灯箱拆除,从而让周围的居民晚上能够好好休息。

拆除灯箱的商家向记者介绍说,平时只顾着自己的生意,没有注意到影响了周围居民的正常生活。通过这次整改,自己以后一定注意,“做生意首先得不影响居民的休息,其次才是赚钱。”

城管工作人员表示,纬九路的烧烤摊比较多,但是为了让油烟不影响来往市民,城管执法部门已经帮助商户全部改为室内烧烤,这一举措既受到商家的欢迎,也得到了周围市民的认可。下一步,对于沿街灯箱,他们还将加大巡查力度,并对商家进行相关教育,防止类似事情的再次发生。



15日,执法人员对影响居民休息的灯箱进行了拆除。 见习记者 陈伟 摄

咳嗽、咳痰、胸闷、气短、动则喘、无法行走、消化不良、肝硬化、肝腹水……

专治肺 肝病 15天见效

哮喘、慢性支气管炎、慢阻肺、肺气肿、间质性肺炎、肺心病、尘肺、肝硬化、肝腹水等患者常年离不开药,病情反复发作,加重……反复发作,急性发作是慢性病的重要特征,每发作一次,病情趋于恶化更进一步。

警示:肺纤维化,威胁生命的隐形“杀手”

肺病根在肺纤维化,实际上是由于反复炎症感染、损伤,致使正常组织反复修复,形成瘢痕性增生,这直接影响肺部通气功能,引起咳嗽、喘息、呼吸困难等,肺纤维化患者平均生存期仅为4—6年!

恐怖:肝纤维化,死亡率高达70%—85%

各种肝病所致的肝损伤,引起肝脏自我保护性修复,持续的损伤则导致胶原纤维和结缔组织代替正常肝组织,肝纤维化发生;当肝纤维化伴有肝小叶结构破坏时,就称为肝硬化。患者后期出现门脉高压、出血、腹水、脾肿大甚至癌变……抗病毒、降转氨酶以及保肝护肝药最能缓解临床症状,却无法根治肝纤维化、肝硬化的患者在进入中晚期后死亡率高达70%—85%!

现代细胞分子生物学证实:抗纤维化是根治肝病、肝病的科学途径。

突破:留美医学专家攻克难关

世界器官纤维化研究首席专家、美国斯坦福大学医学院高级科学家、中国教育部长江学者——胡教授及其科研团队历经十年,成功研制出逆转纤维化的科研成果CPX,它能阻止纤维化进程、分解已形成的纤维化组织、逆转纤维化,促进正常细胞再生,重塑失去功能的肺和肝,其核心技术获多项专利,无任何毒副作用。

惊喜:逆转纤维化 还你一个健康的肺和肝

第一阶段:一般老慢支、哮喘、肺气肿、慢阻肺、肝硬化、肝腹水等患者用CPX进行抗纤维化治疗15天后,咳、喘、憋、呼吸困难、腹胀、腹满、腹泻等症状有所缓解。

第二阶段:身体感觉有力气,活动时没有憋气感,胸痛感减轻,腹胀感缓解,呼吸机的使用次数明显减少;精神充沛,食欲增加;腹胀、腹满、腹泻、下肢水肿等明显减轻。

第三阶段:胸痛、闷胀、厌食、失眠等现象消除,不喘不憋,通过CT可看到肺部纤维化阴影消失;医院检查发现,肝脏由原来的“凹凸不平”变为“欠光滑”,肝区发硬感消失,腹水完全消失,精神达到几年来最佳状态。

你的肺肝纤维化了吗?你还在为肺、肝病反复发作而苦恼吗?

3月18日—19日本周五、



宋娟主任

毕业于中山医科大学,全国抗纤维化研究组组长,从事医疗临床工作三十余年,致力于各种呼吸系统、消化系统疾病的诊疗与研究,积累了之富的临床经验,有十余篇学术论文在国家及省、市级学术会议及期刊发表,参与的多项科研课题获省部级重大科技成果认定。

周六)北京纤维化研究专家组组长宋娟主任来济为患者免费制定治疗方案,患者或家属可带CT、X光片到诊。(城乡低收入、病程三年以上的肺病、肝病患者凭电话预约和正规医院病历,可享受由中国抗纤维化科普办公室提供的特大爱心救助)

详情拨打全国抗纤维化科普办公室专线: 0531—8691 0976 8691 0998

地址:山东协和医学研究院北院二楼纤维科(济南市七里山西路空军大院内北30米路西)

探索与发现:

灵芝功效成分大揭秘



灵芝自古就有“仙草”、“瑞草”之称,具有滋补强身、扶正固本、延年益寿之功效,是我国传统名贵中药材。那么,肿瘤患者选择服用灵芝产品究竟能起到怎样的效果?肿瘤患者又该如何正确选择适合自己的灵芝产品?

灵芝自古被奉为“上药”

灵芝在最早的药学专著《神农本草经》及《本草纲目》等古代文献中列为“上品”,即有用而无毒的好药,告示世人:灵芝是一种不可多得的药食兼用的珍品;这充分体现了中医药学“药食同源”的观点,充分肯定了灵芝的药用价值。

灵芝三萜是抑癌主力军

现代药理学与临床研究结果表明:灵芝含有丰富的多糖类、多肽类、核苷类及特有的灵芝三萜类化合物等成分,而灵芝三萜正是灵芝对抗肿瘤的主力军;它能有效、快速提高人体免疫功能,明显减轻化疗毒副作用;可直接或间接毒杀肿瘤细胞,促进淋巴细胞增殖,提高巨噬细胞、NK细胞、T细胞的吞噬能力和杀伤力;同时能激活化疗药物难以杀死的G0期肿瘤细胞,防止其重新大量繁殖,造成肿瘤复发;且有明显的止痛、镇静效果。

抗肿瘤,科学利用是关键

灵芝种类繁多,价格良莠不齐,如何正确选择呢?

灵芝的应用经历了以下几个阶段:第一

代——灵芝切片煮水喝,其不知很多有效成分都不溶于水;第二代——灵芝精粉,将灵芝菌盖粉碎成细粉末直接口服,但一般加工技术难以达到灵芝颗粒直径小于10微米以下能直接吸收的程度;第三代——不破壁灵芝孢子粉,研究表明灵芝孢子是灵芝的精华,但不破壁灵芝孢子外壳是机体吸收的主要障碍;第四代——破壁灵芝孢子粉,利用高温恒温物理破壁技术使之完全破壁,大大提高了灵芝有效成分的吸收率;第五代——灵芝孢子油,利用超临界CO₂萃取技术对破壁灵芝孢子粉进行萃取,提取出灵芝抑制肿瘤的主要功效成分“灵芝三萜”,成为迄今为止灵芝抑制肿瘤的终极产品。

上述可以看出,不同阶段的灵芝利用,其药用效果及价格也大相径庭,因此选择高科技提取有效成分的灵芝产品,才能使灵芝(孢子)最大程度发挥抑制肿瘤的作用。

灵芝已成为院外治疗首选

自上世纪80年代,中国科学院的科学家立项开始介入灵芝研究,现已研制出:中科灵芝破壁孢子粉、中科灵芝孢子油、中科爱特(AT)等系列确切有效的灵芝抗肿瘤产品,并分别获得国家发明专利证书,经国家卫生部批准具有:抑制肿瘤、抗突变、免疫调节等功效;上市十多年来帮助全球众多的肿瘤患者走向康复!已成为具有抑瘤效果的肿瘤患者院外治疗首选。

综上所述,灵芝必须经过高科技手段,保证其主要成分最大作用的发挥,才能达到抑制肿瘤的最大功效。

中科灵芝健康服务中心地址:

◆济南市解放路112号历东商务大厦603(中心医院正对面) 电话:0531—861 62141
◆济南市纬六路66号中科灵芝专卖(省立医院东门门诊楼南行50米路东) 电话:0531—8790 2408