

“疯人院”里的变化

文/片 本报记者 马媛媛

随着时代的变迁,患精神疾病的人群也在发生着变化。

你知道吗?在精神病院里,因“情”而“疯”的痴情男女很少见了;你也很难相信,一些父母为了自己的儿女愁“疯”了;更有甚者,孩子竟被父母“惯”出了精神疾病……

当今时代,人们在享受着丰富的物质财富的同时,却也渐渐发现,自身的精神家园面临着快节奏生活压力的冲击,工作压力,情感压力,这个世界变化如此之快,以至于每天都要承受着各种变动对心理带来的压迫感。据潍坊一项精神障碍流行病学调查显示,潍坊重症精神病发病率为1.2%,精神疾病的发病率为17%左右,高于全国15%的平均发病率。其中排在前五位的精神疾病分别为心境障碍,酒精使用障碍,焦虑障碍,精神分裂症和精神发育迟滞。

“情痴”渐少

年轻的“梁祝”越来越少。时代的变迁,让精神世界开始发生改变,但唯一不变的是,精神问题总是存在,只不过是换了个形式。

过去,在精神卫生中心,经常见到一些因为感情受挫住进医院的年轻面孔。精神二科的张吉柱主任告诉记者,近五年来,随着80后谈婚论嫁开始,因为感情问题造成精神疾病的患者越来越少,这与年轻人恋爱观的随意性有很大关系。但是情感问题造成的精神疾病曾经在医院上演了一幕又一幕的爱情惨剧。

一幕的爱情惨剧。

小宇是一位漂亮的姑娘,在患上精神疾病之前,她有一段令人羡慕的爱情。小宇家是农村,家里并不富裕。在得知在潍坊工作的小宇交上了男朋友之后,她的父母极力反对。父母希望小宇可以凭借较好的容貌,找一个家庭富裕的男友,改善一下家里的经济条件。但小宇的男友没有钱,他能够给小宇的,除了无微不至的关爱,再没有其他。

遭到父母的反对后,小宇不得不与男友分手。辞职后的小宇把自己关在家里,时不时的自言自语,起初父母以为小宇只是发泄情绪,后来发现情况越来越严重,把女儿送到医院检查发现,小宇患上了精神疾病。

但悲剧并没有就此停止。小宇患病住院,男友得知情况后,骑着摩托车从潍坊赶到昌乐,看望小宇。在被小宇的父母一顿奚落后,男友被父母撵出了医院。在回潍坊的路上,男友发生车祸,成了植物人。

从此,小宇的病越来越严重,虽然长期接受治疗,但仍然不能阻止病情的不时发作。小宇的故事带给医生不小的震撼,精神二科的张吉柱主任是小宇的主治医生,他告诉记者,小宇的经历不仅仅是感情问题造成的悲剧,问题在家庭的教育方式,小宇面对挫折的承受能力,甚至是整个社会都有无法摆脱的责任。

“不过现在这样的患者越来越少了”,张吉柱主任说,这一方面归功于市民对待婚姻问题的态度比以前理性了,同时也映射出现在年轻人对恋爱

的随意性太强。近几年因为感情受挫住进医院的患者,平均每年只有一两位。

爱子成“疯”

“疯妈妈”越来越多,映射出孩子教育缺失的同时,父母爱子之心也需要适度。

走进位于昌乐县的潍坊市精神卫生中心病房,几位医生正在为一位年轻的患者进行诊疗。见有记者采访,正在休息室的几位病人显得彬彬有礼,远远没有人们想象的那样可怕。

去年,潍坊市精神病医院的接诊量为40552人次,住院人数3117人,几乎每天都有多余的床位。提起住院治疗的病人,几位“疯妈妈”给医生留下了深刻的印象。老石是一位有“文化”的患者,在住进医院之前,她是一位高中的英语老师。前年,儿子自杀身亡,老石便成了医院的常住病号。即使是在发病的时候,她嘴里念叨的仍然是已经过世的儿子。

那一天,已经成为老石一辈子的阴影,能伴她入土,却不能安抚她对儿子愈加强烈的思念。那一年,儿子接到了一纸二类本科大学的入学通知书,家人却高兴不起来。一向优秀的儿子,却只能沦落到一所二流大学,这与他们的期望有了偏差。但她没有想到,这份通知书竟然成为儿子自杀的推手。开学前两天,儿子上吊死在自己家中。

她报了案,因为她不能相信,儿子会因为一次入学考试

自杀。公安机关调出了儿子的QQ聊天记录,原来,从儿子拿到入学通知书的那一刻,他就想到了自杀,尽管得到了不少网友的劝说,仍无济于事。

从此,她便“疯掉了”,她觉得,她对儿子的关心太少,她管教儿子的方式过于苛刻,她觉得,是她亲手把儿子送往了另一个世界。

医生告诉记者,医院的精神病人都有着不为人知的辛酸故事,医院的“疯妈妈”不少,她们爱子心切,却只能在幻觉中,与儿子相见。对于这样的患者,医生除了对他们进行药物治疗以外,还要给他们更多的情感交流。这样的“疯妈妈”越来越多,映射出孩子教育缺失的同时,父母爱子之心也需要适度,在遇到一些无力回天的情况下,作为父母本人或亲属,对孩子的爱应该适当“降温”,找人倾诉或咨询心理医生,尽快走出阴影,以免造成更大的悲剧。

“时代疯人”

如果溺爱成为父母的习惯,那孩子可不可以不领情?惯出来的“疯”宝宝越来越多,无疑是对这份过量投入的感情的一个讽刺。

记者在精神病医院的门诊发现,前来就诊的还有一些年仅七八岁的儿童。张吉柱主任告诉记者,除了遗传造成的精神疾病,医院接诊的不少儿童患病的原因都有一个共同点:惯出来的!

自从得知小允病了,他的父母也变得沉默寡言了。小允

今年9岁,他的病还得从他就读的那所贵族学校说起。他本来的学校条件一般,父母希望他能受到更好的教育,便将他转学到贵族学校。但是转学后的小允好像并不领父母的情,转学后,小允经常出现一种怪癖:不停地吮吸食指,无论是上课还是回家,只要从事与学习有关的事,他就出现面部神经紧张、吮吸食指的情况。

经过医生诊断,小允患上的是由于无法适应新环境造成的焦虑症。这样的情况已经发生在多个儿童的身上,除了吮吸手指,还有考试腹泻、上学发烧、上课尿裤子等不同的症状出现。

精神科的医生表现出对“疯宝宝”的担忧,像小允这样的病症多发生在独生子女的身上。他们从小在父母长辈的呵护下长大,从小就没有竞争,没有经受挫折,适应能力差。在转入一个新环境后,如果在短期内交不到朋友,极易出现不合群,精神紧张的症状。

对于这样的情况,医生认为,作为家长和老师,应该提前与孩子做好沟通,在日常生活中,就培养孩子的自理能力。“溺爱中长大的孩子,出现精神疾病的几率非常大”,医生说,在孩子的精神成长方面,家长还需要多备课。

除了被惯“疯”的孩子,“异性癖”“异装癖”“厌食症”“反社会人格”,这些相对新型的精神疾病症状逐渐闯入潍坊的精神世界。“问题少年”的反社会人格,因缺乏社会责任感,建立在错误的人生观价值观之上,对社会造成一些潜在的危害,这些人群需要社会的普遍关注。



病房内三位病友过生日,医护人员买来蛋糕,为他们庆生,对不少常住病号来说,精神病院已经成了他们的一个家。(资料片)

