

市民“自学成才” 抓药不用处方

本报记者 刘丹



资料图片

贫血买来当归进补,提神补气用上三七花。近日,记者了解到,随着生活节奏的加快,压力让不少市民选择自己到药店抓药,用中药调理身体减轻压力,但却导致补过了火。专家提醒,中药补身体找专业中医开药方很重要。

市民:自配中药上了瘾

近日,市民王女士告诉记者,儿子在家自配中药成瘾了,三七花用量过多,长了一嘴疮。据王女士介绍,儿子这两年工作压力大,心情一直不好,时常感到胸闷、头晕,做事精力不集中。“去过很多大医院也都没检查出有什么病,他

非说自己身体机能紊乱,需要调理。”

王女士说,一年前儿子无意间看到书上说中药调理能根治身体隐藏的疾病,从此之后就爱上了中医治疗。家里黄芪、白芷、当归、三七花等各种各样的中药摆了一桌子,简直变

成了小药店。“自己照着中医书上说的买药,天天大把大把地泡水喝。”王女士称,曾经也劝过儿子不要自己随便拿药吃,可他并不听劝。前不久他起了一嘴毒疮,去医院查了一下才知道,原来是服用三七花过量导致中毒。

药店:年轻人买中药大都没药方

17日,记者走访宁夏路、大尧一路等多家药店了解到,用中药调理身体的人每年都在增加。在宁夏路众生大药房,工作人员告诉记者,来拿中药的人多的时候一天有十几个,但没有药方的占了大部分。康杰大药店店长

刘女士说,拿药方开药的多数都是老年人,没有药方的基本都是年轻人,“他们自己了解的比较多,觉得身体哪儿不舒服了就买点中药回去补补。”

众生大药房工作人员告诉记者,年轻人来拿的药材

药性一般都不大,补药占多数,而且一次只买两三种。“他们买的基本都是滋补类中药,不会有什么副作用,没必要有药方。”工作人员称,如果顾客买的中药量比较大,店员也会建议顾客不要过量服用。

调查:部分市民把中药当补品用

在国风大药店,记者看到,不到半小时就有两个年轻人去买罐装的当归与三七花。市民郝女士最近有些贫血,所以到药店买当归回家泡水喝。当记者问及有没有找中医咨询的中药是否适合时,郝女士称:“这种成罐装的中药算是补品,没有多大药性,不是用来治病的。”

康杰大药店刘店长介绍,这两年预先包装好出售

的中药越来越多,“很多市民忘了这是药,吃多了对身体有副作用。”记者走访了近十家药店发现,基本每家药店都销售袋装或罐装中药。罐装枸杞、当归、西洋参、黄芪都摆在了药店的显眼位置。工作人员告诉记者,罐装的中药卖的很好,尤其是冬天,像罐装当归、黄芪一天多的时候能卖四五罐。

海慈医院中医养生资深医师王丽主任提醒,用中药调理身体一定要到正规的医院找中医开药方。如果了解自己的身体状况,盲目服用中药,很容易导致体内上火,导致血压、血脂升高。“一些药店为了赚钱也会向顾客乱推荐用药。”王主任认为,身体出现不适就要找医生诊断,自己盲目抓药只会加重病情。

“平价”风暴席卷工业品市场

降10%以上采购成本

自沃尔玛以“天天平价”的营销策略成功构筑起庞大的零售帝国以来,“平价策略”被各行各业在零售市场应用得淋漓尽致,屡试不爽。

据悉,乐百供(<http://cn.lbgoo.com>)近日推出的《最低价格协议》,则是将“平价策略”借鉴到大宗交易中,掀起了工业品大宗采购的“平价”风暴。

不出门不费神,还能省10%成本

据了解,企业通过传统渠道采购物资,不仅要耗费大量的人力物力财力去跑

市场,询价、比质量,而且对商品的真实采购价也不可控。

而乐百供《最低价格协议》的签署,意味着企业通过乐百供网站进行采购,可以轻松采购到低于市场价10%以上的产品,大大提升采购透明度,有效降低成本,被誉为工业品“平价商场”。

在花钱中赚钱,利润值或增200%

除了销售部,采购是另一个可以帮助企业赚钱的部门。降低1%采购成本,平均增加10-20%的利润。竞争激烈,企业在销售环节争取利润异常艰难,被迫将利润的获取指向成本控制,尤指采购成

本高占60%的工业企业。

乐百供庞大的会员企业覆盖了行业内的所有子行业,他们签署《最低价格协议》向乐百供会员提供商品,有效帮助企业降低10%以上的成本,利润值或增200%。

降低采购成本让企业在花钱中赚钱,远不止降低采购价格那么简单!乐百供拥有专业的最低价格管理、质量保障管理、交易安全管理、跟踪服务管理等一系列严密的“平价商场”管理措施来规范买卖交易,避免产品质量、交易安全等问题造成采购成本的浪费与再投入,真正做到采购成本的有效降低。(刘寒娟)

消毒餐具频遇冷 用不用市民自便

本报记者 张杰



一元消毒餐具的配送车还活跃在不少饭店门口。本报记者 赵壁 摄

3月初,哈尔滨、太原两市工商部门叫停消毒餐具费,违者将会受到重罚。17日,记者走访了岛城多家饭馆发现,取消消毒餐具费的现象比较普遍。这项饱受市民诟病的费用在岛城有没有可能叫停呢?工商部门指出,不会出台强制叫停消毒餐具费,但是饭馆使用收费消毒餐具必须公示,同时必须具备有已经消毒的免费餐具,供消费者选择。

频遭投诉,收费消毒餐具遇冷

早在几年前,全封闭包装的一元消毒餐具受到不少市民和饭店的欢迎。“当时觉得消毒餐具包装得很好,用它们比较上档次。”市民刘女士说,虽然要收1元钱,当时也不在意。采访中很多店老板也反映,几年前包装好的消毒餐具比较受欢迎。使用消毒餐具不光免除了饭店洗刷餐具的费用,饭店还能从中盈利,但是随着媒体对消

毒餐具消毒过程的曝光,市民越来越不放心,一些饭店借此额外收费,涉嫌强制消费而屡遭投诉。

17日上午,记者走访了岛城多家饭馆,了解消毒餐具的使用情况。“我们的消毒餐具都是由餐具配送公司提供的,一份餐具进价1块钱,卖给消费者也是1块钱,我们根本赚不着钱。”市南区一家饭店的老板说,

现在顾客一般都不要消毒餐具。在青大一的一家川菜馆,店老板张先生说,“一套消毒餐具进价8毛,收1块钱。如果损坏或者打碎了,我们还要赔偿”。张先生说使用消毒餐具赚不着钱,以后不准备从餐具配送公司进货了。

记者走访发现,目前岛城大小饭店取消消毒餐具费的现象非常普遍。

洗碗工上阵,消毒厂受影响

记者了解到,不少饭馆开始取消收费消毒餐具,又开始招收洗碗工。青大一某川菜馆老板张先生最近正在为这件事头疼。“以前直接从餐具消毒厂拿来消毒餐具,我就没招洗碗工,现在没人用收费消毒餐具了,洗碗

工却不好找了。”张老板向记者抱怨说,招洗碗工每个月要多花费1500多块钱,人还不是很好招,如果实在不行他打算找亲戚过来帮忙。

市民和饭馆的抵制,让岛城的不少消毒餐具厂的生意大受影响。在岛城一家

消毒餐具厂打工的张翠花告诉记者,以前她每天要工作12个小时,现在10个小时就差不多能完工了。“每天拉进来的餐具明显少了,我的活也开始变得轻松了。”张翠花告诉记者,工厂现在一台洗碗机已经停用。

工商局:用不用消费者说了算

对于饱受市民诟病的消毒餐具收费,青岛市有没有可能叫停呢?青岛市工商局消保处处长刘处长介绍,青岛市不会出台强制性禁止收取消毒餐具费的规定。“我们要求所有餐馆使用收费消毒餐具时必须向消费者公示,并

同时备有免费的消毒餐具。”刘处长说,这一规定已于3月11日在李沧区开始试点。“条件具备时,将会在全市进行推广。”

山东青大泽汇律师事务所律师宋海波认为,青岛市的餐饮行业竞争比较充分,

收不收取消毒餐具费应由市场竞争来决定。“如果餐饮企业向顾客明示收取消毒餐具费,应该是不违反规定的,同时饭馆备有免费消毒餐具,可以满足消费者需要。”宋海波说,青岛市的规定其实给了消费者更多的选择权。

口腔溃疡 扁平苔藓 白塞氏病

首个科研新药口疮败毒胶囊获准上市

34岁的王小姐,近三年来反复出现口腔溃疡,几乎每个月都要发作1-2次。虽然频繁发作,但是工作繁忙的王小姐一直认为口腔溃疡是个小毛病,所以一直都按单纯的口腔溃疡进行治疗,直到前几天,王小姐抽空去医院做了一次全面检查,才发现自己得了“白塞氏病综合症”,而且有口腔白斑(口腔癌前病变)的临床特征。专家提醒,怀疑自己的口腔溃疡“不寻常”的患者,应及时到齐鲁中医药研究院泉城医院就诊。

齐鲁中医药研究院泉城医院是国家重点中医药科研所基地之一,自1986年

起,组成了以国内知名专家靳成荷教授为首的专家队伍,根据口腔溃疡、扁平苔藓、白塞氏病的发病机理,并在长期的临床实践中,精选出几十味名贵中草药,研制出新型纯中药口疮败毒胶囊,该药以可喜的治疗效果获国家药品监督管理局的认可并获准上市。口疮败毒胶囊截止到2009年12月31日,治愈患者已突破41098例,已让众多患者重拾信心,恢复健康幸福生活。口疮败毒胶囊在对治疗口臭、复发性口腔溃疡、扁平苔藓、白塞氏病等急性慢性口腔黏膜疾病具有独特的疗效。

详情请登录官方网站查询: www.qikq120.com 或咨询: 0531-88926999 专家QQ: 1209286310

敬请关注收看山东农村频道13:05播出专家讲解口腔溃疡的危害,每日播出。

泉城医院 QUANCHENG HOSPITAL 地址:济南市解放路3号(山东省食品药品监督管理局东200米即是)