

13年血小板献了80多次

张建军累计献血量达到62800毫升

文/片 本报记者 胡修文 通讯员 王峰



16日,在宁阳县伟诚工贸有限公司工作的张建军来到泰安市中心血站。这是他13年来第83次献血小板,除了两次献全血,张建军累计献血量已经达到62800余毫升。



16日,张建军第83次献血小板。

第一次献血 为“血液存折”储蓄

1999年5月,在深圳打工的张建军第一次献血。与现在不同的是,那次献血是为自己考虑。张建军说,第一次献血的时候,是出于对自己一旦用血而不至于等死的考虑,也就是为自己的“血液存折”储蓄。张建军说,那次献血没有多么高尚的想法,只是想哪天自己真用的上的时候更加方便。献了第一次后,他填了一份献血资料,血站工作人员给了他一些献血知识的资料。结果,他开始了解献血知识后竟然一发不可

收拾。由于献血小板可以一个月献一次,慢慢的,张建军把献血小板当成了生活习惯。“2000年,深圳成立了无偿献血志愿者服务队,我也成了服务队队员。”张建军说,从此,他便开始了志愿服务工作。“深圳的无偿献血服务队是全国第一支志愿者队伍,在服务队的时候,除了自己献血,还义务服务,一直到2006年离开深圳。”张建军说,6年的志愿服务经历,让他全面接受了献血知识,也获得了许多奖励。

“2006年,我离开深圳回到了老家连云港。当时,我专门用一个皮箱子装满献血证、荣誉证书。”张建军笑着说,家人一看都惊呆了,因为他献血没有告诉过家人。那个时候,有许多人献血都会背着自己的亲人,主要还是人们的意识不太强。结果,家人看他身体依然很棒,也就不再担心了。“当初是为了给自己用血做准备,现在我的献血量可以满足我们一家人全部换血也用不完了。”张建军说。

表彰了五届 拿了五枚金牌

“这么多年,我辗转很多城市,每到一个地方都会与当地的无偿献血志愿者服务队联系。”张建军说。2008年10月,他到济南工作。由于此前参加过在哈尔滨召开的无偿献血志愿服务研讨会,当时登记了联系方式。结果,到济南他就与山东省无偿献血志愿者服务队取得联系。“那时候,山东省的志愿者服务队还只是个框架,我就根据在深圳的经验,参与了山东省的服务队建设。”张建军说。2009年,山东省无偿献血志愿者服务队授旗仪式,他

作为代表接旗。“虽然两年前来到了泰安工作,但我现在还是山东省无偿献血志愿者服务队的副队长呢。”张建军笑着说。这么多年来,每届全国无偿献血电视电话会议他都能得到全国无偿献血奉献奖金奖。“表彰了五届,我拿了五枚金牌。”说到这里,张建军一脸幸福。献血和服务是自己的付出,他在这种付出中收获了知识和快乐,对他来说,这都是回报。张建军说:“有时候工作累了,或者生活不顺心的时候,我就请假跑出去做一天献血志愿者。志愿服务的时

候我不可能带着情绪工作,给无偿献血者进行引导、接待咨询的时候,大家都是微笑热情的。一天下来,烦心事也就没了。”张建军告诉记者,这些年他一直在做志愿服务,有时候也培训一些大学生志愿者。“我的感觉是,这些参加过无偿献血服务的大学生,和没有参加过无偿献血队伍的大学生,在很多方面都有不同。不少大学生参与的志愿活动越多,他们的思想境界就明显高出许多。”张建军说,这其实也是一种锻炼。

只要有能力 献血不会停止

谈到自己的献血“事业”,这位曾经的海军军人显得非常腼腆。“没啥值得夸耀的,随着人们对献血知识的增加,会有更多的人加入到这个队伍中来的。”张建军说,受他影响最直接的应该是他的女儿。如今,在一所医学院读大学的女儿就是受他的影响而选择了护理专业。就像她女儿说的那样:当初填报志愿的时候,想到了自己的父亲热衷于献血事业,自己也就选择了护理专业。“老家有个侄子,这些年也开始献血了。”张建军介绍,他曾经和侄子打赌,侄子的目标就是有一天得到的献血证超过张建军。泰安市无偿献血志愿者服务队副队长程超谈及张建军也是赞不绝口,程超介绍,张建军曾经和泰安的服务队员交流心得。

“张老师把他曾经遇到过的困难和走过的弯路都告诉了我们,这样,我们在志愿服务的时候可以少走一些弯路。”程超说。当记者问及有多少人受他的影响而献血的时候,张建军说:“不好统计。”据张建军的工友介绍,在他的影响下,张建军供职的工厂法人代表和老板也开始献血了。“这事大家都知道,法人代表和老板向我咨询献血的知识,我就给他们讲了,结果,他们也开始献血了。”张建军说,这次他来献血就有工友要求他带着一起来。谈到下一步打算,张建军告诉记者,他打算在泰安继续自己的服务事业。“无偿献血这一‘事业’应该会伴随我终生,只要我有能力,就不会停止。”张建军说,一开始的确有意识地督促自己坚持做下去,而现在

更多的是一种生活习惯或者已经成为生活的一部分了,顺其自然的做下去就是了。“虽然现在已经有很多人加入到献血队伍中来,可是,一些人对无偿献血还是有一些误解。”张建军说,他能做的就是尽自己最大努力去影响更多的人。“包括血站,我几乎每到一个地方都会提出不少意见。”张建军说,许多血站的检测程序过于繁杂,像他这样经常献血的人,血站应该对他们进行快速检测。“好几次为了节省我的献血时间,我都不得不走‘后门’。”张建军说。“经常献血的人,身体就是好。我一年到头几乎都不吃一个药片,咱这身体‘杠杠的’。”采访结束时,张建军向记者“吹嘘”自己的身体素质。16日下午,张建军在泰安市中心血站献了第83次血小板。

齐鲁晚报招募泰安地区2011年“校园记者”

报名热线:0538-6982107 6982128

面向大中小學生, 定期免費組織各類體驗、培訓及採訪活動



亲爱的同学,你想参加社会实践,丰富课余生活吗?你想提高写作水平,开拓视野吗?快加入齐鲁晚报校园记者队伍吧。齐鲁晚报现面向泰安市广大学生招募2011年“校园记者”。“校园记者”将定期参加培训学习,生活体验等活动,其写作的优秀作品将在齐鲁晚报上刊登。
本次招募采取自愿报名的方式,只要学生本人或家长是齐鲁晚报订户(已经订报的,可凭2011年订报凭据报名,没有订报的,可拨打0538-6982107联系订报并报名),报名的学生需爱好写作,有一定的写作基础,如上述条件完全符合,齐鲁晚报将为校园记者颁发校园记者证。
本报将邀请专家为校园记者进行采访和写作培训,校园记者可以参加各种参观学习,生活体验,作文比赛,摄影比赛活动。对于本报一年一度的品牌活动——“报章营销秀”,校园记者拥有优先报名权。
在各种策划采访活动中,齐鲁晚报将安排专业记者,对校园记者的现场采访进行指导,校园记者采访结束后,齐鲁晚报将选出优秀作品刊登在本报。
除了上述活动,齐鲁晚报还将定期在校园记者中开展“齐鲁晚报校园优秀记者”、“十佳校园记者”等评选活动,根据每位校园记者的稿件质量和数量对其进行奖励,并颁发荣誉证书。