解读 城市密码

济南西站⑥
直饮水篇

深读济南

特别策划

关注变化中的城市

家住西客站片区真幸福,这里规划了管道直饮水工程

# 拧开家中水龙头,洁 净的水能直接喝

拧开水龙头,就能喝上管道直饮水;小区里不用单设中水站,专门的中水集中处理与回用体系将发挥作用;而铺设透水方砖、屋面雨水引入绿地等措施,可以达到雨水收集储存的效果……

在西客站片区的开发建设中,进行了一百多项富有前瞻性的规划设计,其中围绕“水”做文章的就有不少。

专题策划 常新喜
本版文/片
本报记者 王光营 赵 丽
视觉统筹 高 峰

## 西部新城将铺设两套供水管道,分别用于饮用和清洗

“在西客站片区的开发建设中,进行了一百多项专项规划。”济南市西区投融资管理中心主任王迪生告诉记者,通过专家咨询、方案比选、设计优化等方法接收和融合了许多先进的理念与科学的成果,使规划更具前瞻性和生命力。

而管道直饮水工程就是其中之一,居住在这里的居民不用再费力地搬运桶装水,只要拧开家中的水龙头,就会有洁净的水流出来。这种直饮水比通常的桶装水质量还好,完全可以直接饮用,但价格只有桶装水的四分之一左右。据预测,各配套小区建成使用后,西客站片区的直饮水用水量将达到每天2000方的规模。

当然,直饮水用来满足饮用、煮饭烹饪的需要是没问题的,但日常洗刷也用直饮水的话就有点奢侈了。为此,整个西部新城将铺设两套供水管道,居民家中也有两套供水系统,洗菜、洗衣等和平时一样使用自来水就可。

这种直饮水是怎样来的呢?记者了解到,在西客站片区,直饮水的水源来自济西地下水。地下水被抽取出来后,将由自来水和直饮水两条独立的管道进行输送。直饮水管道单独铺装,与自来水输水管道完全隔离,而且材质要求卫生环保、质量可靠,无渗出物,无二次污染,从而保证原水在输送中的品质。

按照现有规划,在西客站26平方公里的范围内,将建设5座净水站,这里将配置先进的水处理设施,对原水进行深加工净化处理。工作人员介绍说,这里很有可能采用以纳滤为核心的水处理工艺。这种技术有一些优势:纳滤膜孔径介于超滤膜和反渗透之间,这种膜的特点是去除有害有机物的同时,能去除水中硬度和大部分高价离子,还能部分保留原水中对身体有益的低价离子和微量元素,符合健康饮水概念,而且这样的原水,运行费用适中,投资相对较低。

直饮水在管道中经过一段时间的循环流动,可流回处理站重新进行消毒,避免了桶装水长期储存容易变质的问题。

## 小区将铺设中水管网,处理后的中水借此重新利用

一马平川的广袤平原、上水上风的区位和资源优势、丰富的土地储备,拥有这些特点的西客站片区,宛如一张“白纸”,规划、开发建设可以直接向高标准蓝图迈进。

济南市西区投融资管理中心的工作人员介绍说,未来的西客站片区在道路设计上将完全实现雨污分流。雨水经过专门管道流进腊山河等河道,保障腊山河景观用水。另外,部分雨水还将回收利用,用于基建、小区绿化等。

按照规划要求,主城区的社区大都建有污水处理设施,但由于成本和管理等各种原因,并未使用,生活污水大都经过排污管道直接进入污水处理厂。在西客站片区新建小区中,将不再规划单独的污水处理设施。整个片区建设一处污水处理厂,生活污水将由这座污水处理厂进行处理,并回收利用。

记者了解到,目前已建成投入使用的西客站片区污水处理厂,选址位于小清河与腊山河交汇处的西南部,占地约7.2公顷。污水收集采用集中回收处理模式,目前一期工程已经建成使用,每天可处理生活污水3万立方米。二期工程正在建设,建成后的处理规模将增加一倍,每天达到6万方污水。

考虑到目前省城多数中水设备闲置的情况,西客站片区在中水的回收利用上采取了一些新方法。生活污水处理采用集中处理、集中回用模式,回用水厂就位于污水处理厂内。经过处理的中水将主要用来进行小区绿化养护、公共绿地的浇灌、道路浇洒以及公共建筑中冲洗厕所等,未来洗车也可能使用中水。由于经过处理的水质具有保证,多余的中水还可以直接排入腊山河,成为景观水源补充的一部分。

因此,西客站片区内的公共建筑、商业设施和居民小区,将全部铺设中水管网,集中处理后的中水将通过此管网运送到各个角落,重新发挥作用。

## 广场、人行道将铺设透水方砖

虽然背靠黄河,而且有众多名泉,省城济南仍然属于水资源紧缺地区。在进行节水、污水回收利用的同时,如何有效利用雨水,也是解决水资源短缺、减少洪灾和改善城市环境的有效途径。

记者了解到,在雨水资源化方面,西客站片区也结合实际,进行了相关的设想和规划。在城市新建、改建、扩建工程中,将同步建设雨水收集设施,采用就地渗入和贮存利用等方式使雨水资源化。

在西部新城的建设中,将尽可能减少地面硬化面积和不透水地面,在广场、小区庭院、人行道等铺设透水方砖,在步道以下设置回填砂石、陈料的渗沟、渗井等,这样一来,雨水就不会白白流走,雨水入渗量将得到增加。

另外,在南方被广泛使用的雨水蓄水池也曾被提及。在雨水汇流处建设若干大型雨水收集池,用来储存雨水以供使用。还可以采取措施,将屋面雨水引入绿地,深入地面蓄水下渗,或者与中水设施相结合,经过净化作为中水使用。

景观水池也可以与雨水工程结合起来,不仅是一处景观,也使其发挥“储水池”的功能。景观水池收集的雨水或作为杂用水回用,或用于绿地灌溉,或用来设计水体景观,都可以增加西部城区的水分涵养,达到节水的目的。


# 糖尿病人 三大难题须解决

**难题一:**
**血糖易降难稳,时常出现波动**

不少糖友都有这样的困惑:降糖容易稳糖难:多吃一口血糖高了,过个夜天,感冒、心情不好血糖就会波动;每逢空腹血糖也是波动。事实告诉我们,任何人无法保证365天,天天血糖平稳。

基础研究表明:“血糖波动大”比“高血糖”的危害更大:血糖波动在伤及胰器的同时,会加速血管内皮细胞的凋亡,促进血管并发症的发生和发展,增加心脑血管疾病的发生率及死亡率,同时其导致各类并发症产生的几率是高血糖的9倍以上。

**难题二:**
**体质变差百病找,并发症时时困扰**

“糖尿病不可怕,可怕的是并发症”:糖尿病不仅仅是血糖高,而是三大代谢同时出现异常,随之病程逐年递增,人体的血管、神经等四大系统均会受损,并发症必然出现,患者的经历已经证实这一点,他们从初期只吃降糖药,五、六年后,日服用药不下三种,他们看医生无数,吃了药无数,最终却落得视力模糊、手脚麻疼、失眠、便秘腹泻、皮肤瘙痒、乏力、高血脂、高血压、频繁感冒……治疗费用也从初期每天几块钱,逐年递增到几十元,这远不算住院费用,住一次院,少则上千,多则数万。

**难题三:**
**服用药物过多,药瓶排成队**

随着患病年限增长,降压药、降脂药、保肝护肾药……齐齐上阵,不经意间,很多糖友都背上了沉重的药箱子……吃药比吃饭还多,常常吃了这个忘了那个,一方面患者自己痛苦,另一方面并发症的出现,造成长期多药同服会使各种药物的毒素在体内堆积,而药物的毒素必须经肝、肾排出,肝肾在不断增加负担情况下必然受损、病变。

## 百万糖友吃上定心丸,享受健康生活

如果您翻开《中华本草》和中华人民共和国《药典》,就会发现,书中明确记载,蜂胶独特的八大功效可有效平衡血糖、清除血液垃圾、清除血管壁内的沉积物、修复受损神经及胰器、调节代谢、提高人体自身免疫力等,是治疗糖尿病不可缺少的物质。

■严控血糖波动带来的伤害——安心

知蜂堂蜂胶降糖虽慢,但是能够修复受损胰岛,平衡血糖,弥补服用降糖药血糖忽高忽低的不足,医学临床显示:糖尿病人服用知蜂堂蜂胶3个月后,39%的患者完全停服降糖药,55%的患者降糖药减至原服用量的三分之一,只有6%的患者无法减停降糖药,但并发症全部改善,长期服用知蜂堂蜂胶的患者,即便血糖偶尔出现波动,知蜂堂也能及时对血管、胰器进行保护,避免并发症的出现。

■远离并发症,免除多药同服——舒心

知蜂堂蜂胶能够调节身体四大系统,直击病原,对糖尿病上百种并发症同时起作用,可有效阻止并发症的发生与发展,知蜂堂蜂胶自1999年上市以来,受益会员高达130多万,医药费下降50%以上。

7—15天调整代谢,增强免疫,乏力、易感冒改善;30—60天全面修复眼底病变;使视力恢复;40—60天全面修复神经,皮肤瘙痒、手脚麻木、便秘等症状明显改善;各类胃肠道疾病恢复正常;60天后使居高不下的血压、血脂平稳下降,肝功改善;偏瘫、肾衰开始恢复。

■知蜂堂蜂胶安全无毒副——放心

知蜂堂蜂胶纯天然,安全无毒副,且能保肝护肾,增强肝肾代谢能力,减少药物残留,让毒素最大降度的排出体外,另一方面,知蜂堂蜂胶能被解药物毒副作用,可增强肾小球的通透性,减轻肾负担,对于多药同服、肝肾功能严重受损的糖尿病患者来说,意义重大。

知蜂堂携手济南电视台《每吃萝卜夏吃姜》走进百个社区健康行本周走进五一广场(济泺路通讯广场南邻),具体时间为3月26日(周六)上午9点。

知蜂堂 ZHI FENG TANG 健康热线 0531-86990622

物美价廉以下拍定专卖店购买,详情请看。
经七路专卖店:经七路九龙饭店路西
经十路专卖店:经十路和黄河中心对面经电力路路东100米路北
舜耕中专卖店:二环东路圣通汽车东邻四门对面
泉庄专卖店:泉庄路和黄河东侧
解放路专卖店:解放路和经二路交叉口东南角
济阳专卖店:济阳县城一环路和一环东路西侧
长清专卖店:长清大学城文化广场西侧
济南市经十路12122号
邮编:250014

齐鲁晚报 生活日报 广告中心服务电话

广告中心客户部:0531-82963188 8261667G(文传) 8519657 8519652 8519150 8519158
设计部:0531-8519617 8519155 (E-mail: gongao666@sina.com 8519292)
财务部:0531-8519569
拍照部:0531-8519686(主任室) 8519191 8519299 8519126 8519137 8519215
省内代理部:0531-82608360 8296319 8519280 8519186
省外代理部:0531-8261688 8261680 8519278
经济专刊部:0531-82608362 8519605 (主任室)8292128 8519166 8519055 8519145 8519030
医疗广告部:8519055 8519364 8519360
地方广告部:0531-8296363 8519188
分类广告部:0531-8519699 07888618 07888628 8519181(传真)
地址:济南市经十路12122号
邮编:250014

数据显示——3类男性深受早泄困扰

# 去除男人“三道坎” 让爱更持久

## 山东国济泌尿专科医院开展微创0.5敏感神经阻断术 解决男人“快”问题

**核心提示:**据权威调查数据显示,成年男性的早泄发病率近十年来不断增长,目前已达35%—50%,占男性勃起障碍患者的九成。专病需要专治,山东国济泌尿专科医院通过之窗的临床经验证明,患有早泄的男子只要树立信心,经过科学规范的治疗,是完全可以治愈的。您可以拨打国济热线0531-89796666预约专家诊疗,享受方便、快捷的绿色就医通道。

**专家解密**
**现代男性为何战斗力不能持久?**

山东国济泌尿专科医院郝永生主任指出,身患早泄最急诊盲目用药,以致病情加重且复杂,只有找出早泄的根本原因,对症治疗,才能够拥有“性”福生活。临床经验表明,引起早泄无非以下两大原因:

一、**心理性**原因。频繁手淫、焦虑和抑郁、疲劳过度等容易发生早泄。

二、**器质性**原因。如包皮过长、尿道炎、前列腺疾病、精囊炎等都可能会发生早泄。

郝主任解释说,早泄不单单对性生活影响很大,早泄程度严重的患者更是会引发阳痿,甚至无法进行性生活。久而久之,如果这种情况长期得不到改善就会引发男性不育、遗憾终生。

**早泄岂能乱用补药**

国济专家特意提醒,遇到早泄,千万不要因为怕麻烦,或不好意思,私下里买药或者找偏方,以免延误治疗,造成更大的伤害。一定要到正规专业男科医院进行求治,不要依赖街头巷尾的壮阳产品或药物,无论是哪种壮阳产品,核心成分大多含西地那非等成分,通过松弛平滑肌达到缓解目的;或者通过局部麻醉来起作用,都不一定能解决问题。

所以,得了早泄,应该听从医生指导,最好是心理治疗,加强交流沟通,加强身体锻炼,再结合其他方式综合治疗,尽量少用药物,一般来说,接受适当的治疗后,大部分早泄症状都可以明显减轻,无需过于依赖药物。

**国济专家提醒**
**提前预防早泄“三道坎”**

**感情波动期**

青年男女在结婚前后,工作压力巨大,双方的小纠纷势必给男人造成巨大压力,久而久之便会影响男人的生理健康,导致早泄、阳痿。

**审美疲劳期**

结婚10年以上的夫妻很容易产生审美疲劳,这就要求使用创新性调适方法,比如女性要保持形象常新。

**更年期**

男人进入更年期后,一部分男性会出现性欲低下,有的出现勃起能力下降、早泄等,这个时段的夫妻双方应学会相互理解,相互尊重。

郝主任最后介绍到,山东国济泌尿专科医院开展的微创0.5敏感神经阻断术,只需在男性器官上切开一个2—3毫米左右长、0.5毫米左右深的微小切口,来精确阻断多余的敏感神经,快速安全,微创无痛,不影响男性生育功能,术后可降低男性生殖器官敏感性,延长夫妻生活时间,大大提高夫妻生活质量。

男人有问题 大观园旁找国济

著名相声演员刘伟 担任国济泌尿专科医院健康大使

咨询热线:0531——82726666
网址: www.82726666.com
地址:济南市经五路148号
山东国济泌尿专科医院
(大观园商场南门向西50米)