

金牌理财师

# 打开投资股票的秘密



**刘日群** 现就职于国泰君安证券临沂沂蒙路营业部, 5年证券期货从业经历, 擅长价值成长投资与趋势分析, 擅长运用技术分析。

**理财格言:** 聪明的投资者, 找最专业人士, 做最专业的投资。

回顾自己从业的5年,经历了股市的大起大落,习惯了股市的暴涨暴跌,也经常看到投资者的兴奋与失落。有一些投资者跟风买卖,追涨杀跌,挣钱时候忘记风险,暴跌时候忘记了价值。

作为一个投资者,如何才能避免上述情况发生?如何使自己财富稳定增值,跑赢CPI?本期,我将以自己的经验和广大投资者一起打开投资股票的秘密。

## 养成良好心态

人在比赛的时候,都会紧张,通常只会发挥正常水平的70%左右,做股票也一样,股票的涨跌,挣钱或者亏损,都会让您失去理性,跟着市场走,亏损越多,心态越差,恶性循环。

造成这种情况的很大原因是投入资金太多,如果把投资股票只是作为生活中很小的一部分,比例控制在50%以下,心

态会好很多,而且更容易理性看待整个市场的涨跌。

## 价值投资不等于长期持有

巴菲特曾经说过价值投资不等于长期持有,股票的价格偏离它的价值很大时,就可果断卖出,而不是长期持有。这需要你首先了解一个股票的价值和成长性,整个公司是否值得买,整个公司未来几十年是否保持高速度发展,如果是,可以关注,而不是立刻买入。买入的准则是股票的价格比较合理,而且整个走势形成一个向上的趋势,再利用技术分析选择买卖点。话虽简单,但操作起来有一定难度,不过它的确是股票投资的一个重要原则。

## 投资股票首先考虑风险

走进任何一家证券公司,你都会看到“投资有风险,入市须谨慎”几个大字。语言虽简

单,但很少有人能够真正理解和做好风险控制。

只有把风险摆在第一,永远保证资金的安全,这才是成功进入这个市场的第一步。那么如何控制风险呢?我认为,第一选择好公司好股票,第二是做好资金分配,根据市场情况分配资金。很多人做股票都是满仓,恨不得每时每刻都要赚钱,其实这种想法和方法是非常错误的。

## 股票仓位不要超过80%

资金管理是控制风险和资产稳定增值的重要手段,你可以根据市场的不同时期安排不同比例资金进入这个市场,在操作上,控制好资金和股票的比例,建议投资股票仓位不要超过80%,留20%以上的资金作为风险控制使用。在市场不好的时候,更要学会空仓。有位投资大师说过,空仓是一个投资者成熟的标志。



**本报讯** 近日,记者接到读者王女士咨询子女出国留学,如何向国外汇款的问题,同时接到沂河花园小区刘先生电话,他说他的儿子通过西联汇款从美国汇来一笔款项,怎么兑付。为此,记者采访了农行临沂分行负责该业务的理财师。



## 刷邮储信用卡, iPad 大奖等您拿 邮储银行信用卡营销活动进行中

**本报讯** 2011年3月1日至2011年5月31日,邮储银行推出“刷邮储信用卡,时尚苹果iPad等您拿”活动,客户可根据刷卡消费的次数和金额等条件参加抽奖。

活动期间,累计刷卡消费满10笔且每笔金额满50元,有机会获得一等奖苹果iPad一部,共计6个名额;累计刷卡消费满5笔且每笔金额满50元,有机会获得二等奖面值500元

的山东一卡通卡一张,共计30个名额;累计刷卡消费满3笔且每笔金额满50元,有机会获得三等奖面值100元的移动话费充值卡一张,共计100个名额。

据介绍,截至2011年5月31日24点,成功申办邮储信用卡,并在活动期间刷卡消费满足条件的持卡客户皆可参加本次活动。

附属卡的消费金额及消费次数累计到主卡账户,且以主卡持卡客户为获赠

际汇款公司(Western Union)的简称,此公司创造了150多年业务安全记录的业界奇迹,不仅拥有全球最安全的电子系统,更有操作人员严格审核发汇和收汇的每个细节。目前,农行与美国西联公司签署了合作协议,利用西联汇款业务系统合作开展个人外汇实时汇兑业务,包括西联汇款发汇和西联汇款收汇。

狄伟平说,办理西联汇款很简单,像刘先

生的情况,其实就是收汇。只要刘先生持儿子在美国提供的西联监控号、本人有效身份证件和相关证明(如需)至农行,填写《收汇单》,就能从农行提取汇款了。

王女士给留学孩子汇学费,也很简单,持汇款资金、本人有效身份证件到农行,填写《发汇单》,农行网点就可以办理发汇手续,产生西联监控号后将监控号告知收款人,收款人在境外通过西联公司代理网点

收款。

近年来,随着外出留学、做生意的人员越来越多,到农行办理西联汇款的客户呈急剧扩增趋势,今年以来已经有693人次到农行办理西联收、发汇业务,资金发生额达到192万美元。

(财经记者 魏玉娜 化强 通讯员 王松根)

## 买海尔真舒心

我是家里的独子,但因工作太忙,平时对父母照顾不是很周到,心里总是过意不去,马上就要到母亲五十大寿了,准备给母亲送一台热水器做为生日礼物。

去小区附近的海尔社区店选购,服务人员热情的接待了我,详细了解了我的需求,向我推荐了一款海尔的3D热水器,这款热水器不仅外观好看,还可根据用户的需求自行设置温度,24小时开机就有热水,而且还省电能,我当即就订购了一台,并约好周末在家时送货安装。

时间还未到,海尔的人员就上门了,他们先出示上岗证然后穿鞋套进门,进门后先对家中所有的电源进行检测,并且还讲解安全用电的知识。在安装热水器时,师傅还怕灰尘弄脏了室内环境,噪音吵到老人,还特意使用了一个自制的减振防尘设备,一个棉手套,一个塑料袋,两个小吸盘就将这些问题全解决了,安装完后不仅将卫生间的垃圾打包整理,还将家中的垃圾一起打包处理,在讲解热水器的使用和保养方法时,知道平时使用频繁的是老人,怕老人记不住,耐心的一遍一遍讲解,还手把手交老人使用,直到会操作为止,临走时还不放心,叮嘱我们有问题就拨打海尔的服务电话。

通过这一次购买安装热水器的过程,我对海尔的服务有了新的认识,原来只是听说海尔服务好,现在才真正体会好在哪里,用了海尔电器不但放心更让消费者舒心!

## 临沂市人民医院北城新区医院专家提醒:关爱乳房 从日常生活做起

**本报讯(记者 之如 通讯员 刘伟)**乳腺是女性发生疾患的多灾之地,和我们身体的其他器官一样,乳房也需要我们的细心呵护。了解乳房的保健常识,防微杜渐,避免讳疾导医,爱护乳房、拯救乳房,从每个人自己做起。

健康的饮食、规律的作息、良好的心态、放松的精神和适度的锻炼都是健康的基础,是防病祛病不可缺少的法宝,当然对乳腺疾病的预防也不例外。在日常生活中如何做好乳房保健?专家提醒您要做好以下几点:

第一,高脂饮食会使儿

童快速生长而加速初潮的发生,以及日后身材的肥胖。第二,研究显示,吸烟、饮酒过多会增加乳腺癌患病风险。多吃白菜和豆制品,多吃鱼,每天5种水果或蔬菜的健康饮食,增加膳食纤维,保证充足的维生素A、维生素C、维生素E,减少咖啡因摄入如咖啡、巧克力,通过膳食可以减少乳腺癌发生的可能。第三,精神压力大、焦虑、抑郁等往往会导致内分泌紊乱,增加各种妇科疾病和乳腺疾病的发病危险。第四,妊娠期和哺乳期保持乳头和乳房的清洁,将乳汁用吸奶器吸

净,可以预防急性乳腺炎的发生,以免影响对婴儿正常的哺乳。第五,坚持定期的乳房自我检查。

据了解,乳腺疾病已逐渐成为困扰女性健康的严重疾病之一,众多女士知道自己患有乳腺癌的时候,已经没有选择的余地了,直接进了医院的病房切除了乳房,这让众多女士措手不及,为什么10多年的肿块会变成乳腺癌呢?

北城新区医院专家提醒:据调查,有80%的女性患有乳腺疾病,然而许多患者并不知道,而当病情恶化已经为时已晚,在诸多病患

中有50%是由于没有及时治疗而死亡的。因此如果发现乳房有异常,一定要早做检查,不要让悲剧发生。

临沂市人民医院北城新区医院拥有高水平的专家队伍、专业完善的检查设备,预防、治疗、康复一条龙的治疗模式可为女性乳腺病患者提供高水平的预防和治疗。医院成立“沂粉沙龙”乳腺疾病防治组织,为全市百万女性朋友提供乳腺疾病的预防筛查、手术治疗、健康教育、会员管理等服务,对符合条件的贫困患者可申请“瑞金——哈根达斯”基金接受免费治疗。

### 坐诊专家介绍:



**魏子国**,主任医师,山东省普外科学会委员,临沂市外科学会主任委员,临沂市抗癌协会副理事长。对腹部疾病有丰富临床经验,尤其在甲状腺、乳腺疾病诊治方面达到国内同级医院先进水平。

**门诊时间:**周一(总院)周三(北城新区医院)



**王金光**,副主任医师,乳腺外科研究生,从事普外工作近20年,对普外科常见病及多发病能够正确诊断和处理,并曾在上海复旦大学肿瘤医院进修乳腺外科专业。擅长乳腺增生及乳腺良性疾病的诊断及治疗,对于乳腺癌能够做到早期发现,早期诊断,早期处理,同时对于乳腺癌的各类手术(根治术,保乳手术,乳房再造术)能够熟练掌握。

**门诊时间:**周四(总院)周一至周五(北城新区医院)

●地址:临沂市人民医院北城新区医院(北城新区青年路南,与临沂大学隔河相望,临西五路沂河大桥北首西500米)  
●预约电话:0539-8606951 8609986