

看病就医,拒绝医托

整理 王伟

俗话说,“人食五谷杂粮,难免会生病”,所以,医疗消费则无可避免。但提起看病,许多人眼前就会立刻闪现出电线杆子上的“补丁”,以及街边揽生意的医托。刚结束不久的3·15,渐渐离我们远去,但仍有不法分子在欺诈行骗,我们仍然需警惕。在此,编者提醒您去正规医院看病治疗,谨防上当受骗。有群众发现“医托”,可向卫生部门、工商部门举报,或拨打110报警。

您知道什么是医托吗?医托就是那些在医院门前把准备就诊的病人带到事先联系好的医院和医生那里看病的人,并从中谋取利润。医托们总是游荡在大医院附近,当然他们的行为也扰乱了正常的行医秩序。所以,许多百姓要不就是有病无处看,要不就是有病到处看,损失钱不说,还耽误,甚至加重了病情。本期编者为患者支招,教您识破医托,避免上当受骗。

识破招数

第一招:与人套近乎。为取得病人的信任,“医托”一般以患者或患者家属的身份,与病人套近乎。第二招:诉说假经历。取得病人的信任后,“医托”接着以“亲身

经历”谎称大医院不但贵而且治不好,某某医院某某教授是治这种病的专家,便宜有疗效,将病人骗至目的地。

第三招:用高价药骗钱。在诊室,与“医托”联手“医师”开出一些十分普通便宜的中草药,以高价卖给病人。

案例回放

2010年8月,烟台毓璜顶医院接到数名患者来电投诉,称看病时被人带去找“神医”门诊,结果上当受骗。很多医托三三两两聚集在科门诊前,约半个小时,就有十几名患者被各种医托介绍到所谓“专家”诊所去就诊。

一位招远口音的老大爷刚挂完号,一中年男子就走过来问,

“大爷,哪里不舒服?”老大爷回答:“前列腺发炎,过来拍个片儿,看看用不用手术。”

男子问道:“多长时间了,有什么不适反应吗?”陈大爷一一告知。他立即很严肃地说,“我以前也得过这个毛病,有一家医院治疗前列腺炎的效果非常好,我就是在这家医院治好的。”随后就留下了该医院的地址和专家姓名:市区某民营医院中医科某某大夫。

老家龙口的张大妈上周因为患肾结石到该院医治,在一“好心人”的推荐下,来到了市区一家诊所,花将近一千多元买了一大包中药回家,服用之后,病情丝毫没有减轻。过后,她才明白了真相:那名“好心人”其实是一个“医托”,现在就是过来找专家看病并



找寻医托“算账”的。

烟台毓璜顶医院相关负责人表示,这种在门诊介绍患者看病的是典型“医托”,院方最近接到数名患者来电投诉,称看病时被人带去找“神医”门诊,结果上当受骗。

记者调查

关于“医托”问题,近日记者对烟台市区的大医院进行了调查。在烟台毓璜顶医院,烟台山等大医院都有医托,而且越大医院,“医

托”越多。据烟台毓璜顶医院相关工作人员介绍,“每天早上六点多在医院附近活动的“医托”就有十几个,多的时候甚至有二三十多个。他们找机会与前来求诊的病人套近乎,热情无比,竭力推荐患者去一些不正规的门诊部治疗。对于“医托”的行径,要是抓个现行还好,要是抓不到现行,没有证据,他们也不会承认自己是医托。工作人员在此提醒患者不要轻信医托的花言巧语,以免上当受骗。”

◎健康新知

糖友怎么开车更安全

由于血糖极高或极低都会影响驾驶安全,糖尿病患者驾车确实存在一定危险。专家指出,一旦血糖低于70毫克/分升就会导致反应迟钝,影响人的判断力,“血糖过高或过低时驾驶等同于酒后驾车”。因此一般认为糖尿病患者不适合开车。目前,我国对于糖尿病人能否开车尚无明确的限定。

糖尿病患者驾车出行前要做好相应准备。上车前先测一下血糖,血糖不能低于5.5毫摩尔/升,同时还要带齐以下几样东西:血糖仪、葡萄糖,以及可能需要的其他药物。

许多糖尿病患者可能认为,如出现低血糖,他们有时间停下来进食。但实际上根本来不及,所以随身带些能迅速升高血糖的食品,如糖果、含糖饮料非常必要。一旦觉得肚子很饿、心跳加快、手抖和视力模糊,控制不住方向盘,就是低血糖的症状,这时就要立即停车,拿出血糖仪检测,然后补充食物和饮料。待症状缓解,血糖恢复正常后方可继续驾车。

糖尿病患者开车,即使路程很短,

在上车前也必须测一下血糖。如驾车时间超过一小时,也应该停下车测量血糖,这与开车时系好安全带、不饮酒以及遵守交通规则没什么两样。

不过,专家不建议糖尿病患者长时间开车,一来过度疲劳影响反应和判断,二来长途驾车会引起血糖波动。此外,糖友司机还应平时定期检查眼睛和心脏,以防糖尿病并发症影响驾驶。

驾车时必须要注意身体情况,如患上伤风感冒,更应谨慎,因为这些疾病会引起血糖不稳。

专家指出,如糖尿病患者合并有以下病情,最好不要开车。一是心脏病;二是下肢有并发症,会影响踩油门和刹车;三是合并眼睛病变;四是注射较大剂量胰岛素者,因为这容易引起血糖波动;五为病史超过5年的“老病号”,因为随着病程的延长,糖尿病病人发生低血糖时的一些警示症状,如头昏、出汗、心悸会逐渐变得不明显,以至于他们在无任何征兆的情况下直接变得神志不清,容易酿成悲剧发生。

医药信息

食疗古方攻克老便秘

目前市场上通便产品很多,但是绝大多数含有泻药成份,如大黄、番泻叶、芦荟、决明子、果导片、火麻仁等等。

泻药是通过生化反应强烈刺激肠道神经,让肠道产生剧烈收缩来达到通便目的的。这种剧烈刺激与收缩过程,对肠道神经和肠道粘膜的损伤极大。因此服用泻药,往往腹痛难忍,腹泻难忍,越服越不管用,越服剂量越大!目前市场上还有很多种减肥产品也是利用泻药的腹泻脱水特性来达到所谓减肥目的,这更是为医学专家所不齿。

便秘的形成原因很多很复杂,比如肠胃功能年老衰退,各种慢性疾病长期用药产生副作用,泻药直接损害肠道导致便秘,长期不运动,饮食多肉少蔬菜少水等等。但是不管原因如何,便秘都有着共同的简单特征:即酸碱明显失衡,大便干结,消化不良。

因此要有效预防和治理便秘,不可简单地一泻了之,最好的方法是针对酸碱失衡,大便干结、消化不良来进行食疗并加以适当运动解决。比如食疗古方中的黑豆野菜熬粥,蚕豆皮磨粉熬粥都属于这个通便思路。

天膳生物以药膳现代化为己任,广泛挖掘和潜心研究传统药膳,最终运用现代生物技术,以“黑豆、马齿苋、芹菜叶、金银花、山楂、海藻、菊花、绿茶”8种纯食疗原料,成功研制出具有“更有效、更安全、更方便”特点的现代药膳——【御品膳食通】。

该方富含高浓缩膳食纤维及传统“促消化、清火气、平衡酸碱”食疗成分,具有“吸水吸油膨胀松软大便,油滑易排”的物理特性和“营养肠胃、修复肠蠕动”的食疗效果。经国家批准,在北京生产,品名【御品膳食通】,绝无任何泻药成分,老幼孕妇皆适用。

每天仅需服用一次与晚餐同食,8-12小时左右自然排便不肚痛不腹泻;调补结合滋补平衡肠胃环境,逐步恢复肠道蠕动功能,绝无依赖越服剂量越小乃至停药、隔日服或以小剂量维持,越服排便越规律舒适正常。

免费试用 免费送货(外地新顾客可申请先试用后付款)

【御品膳食通】烟台专卖店:新闻中心上乔东路与四眼桥街十字路口西20米路北

咨询电话:0535-6131216

15965154859



计生在线

“四位一体”助推惠民和谐计生

莱山区经济开发区2011年全面推行工作重心下移,服务阵地前移,注重发挥“四位一体”作用,全面推进惠民和谐诚信计生。

开展政务公开,实施“阳光计生”。按照公开内容规范化、公开形式多样化的原则,将人口计生政策法规、优惠政策及申报审批程序、人口计生监督举报电话公开,接受群众监督。

坚持五种理念,实施“服务计生”。坚持树立亲民、爱民、为民、惠民、富民

五种理念,着力实施“重服务、重监督、重维权、重奖励”的人口计生工作新模式,全额兑现农村计生家庭奖扶、独生子女父母奖励费等各种奖励救助等优惠政策,让广大计生家庭真正在政治上感到光荣,在生活上获得保障,在经济上得到实惠。

彰显人文关怀,实施“健康计生”。强化街道计划生育服务站所设施建设,创建温馨服务场所,不断提升服务质量和水平。每年对育龄妇女开展两次免费健康查体,同时定期

组织计生技术服务人员巡回各村居开展优生优育、避孕节育科普知识宣传和生殖健康检查服务,及时落实计划生育四术的术后随访服务,实现优质服务零距离。

开创信息平台,实施“信息计生”。着力构建街道、村人口计生信息平台,形成集人口计生决策、宣传、采集、管理、服务等各项工作为一体的信息化应用体系。目前,街道计生信息平台实现了常规化、准确化、规范化使用。

边红琳 杨淑娟

公开计生服务承诺

莱山区院格庄街道本着一切为了群众,服务群众,方便群众的原则,公开计生服务承诺。

优化服务理念。时刻牢记群众的事情高于一切的宗旨意识,将工作寓于服务之中,文明热情高效服务,文明服务用语,端庄仪表形象,优化工作态度,用耐心、细心、关心、责任心贯穿工作始终,工作中做到“四个一样”,即干部群众一样尊重,生人熟人一样热情,忙时闲时一样耐心,大事小事一样对待。

优化流程,使服务便捷高效。对照具体业务需要和便捷服务要求,科学制定工作流程,进一步完善常规业务审批程序。把所需材料,办理程序,承诺时限,咨询电话等全部印成明白纸的形式,下发到各村,各村利用计划生育宣传栏,广播,直接发放到办事群众手中等形式,让需办事的群众先知道,不走弯路,更便捷高效的服务群众,进一步密切与育龄群众的关系。

依法行政,接受监督。落实首问责任制,首先接

到来访,来电,前来咨询办事群众的工作人员,及时准确提供服务,对当时无法解决的问题,留好群众电话,记好计划生育工作日志,告知群众落实时间,首接人员负责落实。依法行政,对应该享受奖扶扶持、落实长效措施、晚婚晚育、自愿放弃二胎等项利益导向政策的群众,按照相关规定,不折不扣的提供优质高效服务。通过发放计生举报信,设立举报电话,各村信息采集等形式,自觉接受社会和办事群众的监督。曲飏飞

滨海街道加强春季计生管理

春节后,莱山区滨海街道以“抓春季保全年,掌握工作主动权”为指导思想,立即召开各村、社区计生干部会议,要求各村、社区把人口计生工作列为一项重要工作内容,做到思想不放松,层层落实,责任到人,寓管理于服务,达到在服务中抓工作落实的效果,保证各项工作任务全面完成。

重点任务抓好五方面的工作:一是抓好统计质量,清理出生人口信息,通过定期组织进行核对,确保育龄妇女口述、证件、微机信息、村镇报表“五一一致”,防止出生漏

错报现象发生。二是清理孕环情检查信息。全面清理漏登记、漏管理的季度服务对象,按初婚、一孩、二孩及以上、离婚丧偶等类型,健全季度孕检和随访服务台账,认真完成育龄妇女综合信息平台数据。三是清理流动人口信息。利用节后大量务工人员进城打工的情况,加强与公安等相关部门的信息沟通,全面清理登记流动人口,并将流动人口全部录入流动人口信息系统,加强流动人口信息的网上反馈交流。四是落实避孕节育措施。对排查出的相关人员及时落

实长效避孕节育措施,对清理出的计划外孕对象落实补救措施。五是做好免费孕产期优生健康检查工作,收集辖区内新婚人群和拟怀孕夫妇信息;开展健康教育,最大限度预防出生缺陷的发生。六是开展春季健康查体力争实现百分之百,不漏一个。对那些多次催叫不到的、没有寄回体检证明的等等情况,派专人跟踪到底。同时加强对流动人口、再婚家庭、离婚人员等重点人员的严格管理,做到底子清、情况明、勤联系、不脱管。

宋丽霞

