

“没想到今天过了把击剑瘾”

“校园记者”体校里学功夫

本报泰安3月20日讯(记者 侯艳艳) “今天的活动太有趣了!”19日上午,本报100名“校园记者”来到泰安市体校,与体校的教练、运动员交流体验运动项目,“校园记者”大呼过瘾。

19日上午,“校园记者”来到泰安市体校,在体校教练们的精心安排下,“校园记者”首先观看了由运动员带来的精彩表演。在柔道馆,教练肖丽丽挑选了省内排名前10位的几名优秀选手,为大家表演了柔道实战训练和双手背负投、后空翻、鱼跃前滚翻等动作。柔道教练员李岱强用生动的语言告诉“校园记者”,柔道,顾名思义就是柔之道,这是一种起源于日本的竞技运动。“除了比赛,柔道在现实中可以防身。”李岱强补充说。拳击和击剑是体校今年新上的运动项目,“校园记者”对这两项运动兴趣浓厚,争相观看表演。在拳击训练场,教练员董西志派了几员年仅10岁的小将在拳击台上开展了对抗赛。看着与自己年龄相当的运动员在台上出手敏捷,颇具专业风范,“校园记者”围在拳击台边不断地为他们鼓掌喝彩。

参观完击剑、柔道、拳击和手球四种项目的精彩表演,“校园记者”各自挑选了一个项目进行学习。“我想学击剑!”“我想玩手球!”“校园记者”在体校教师的带领下,分别来到各自的训练场地。击剑是最热门的学习项目,击剑教练张树昆耐心地教大家练习步伐等基本动作,他风趣的语言经常把小学员们逗得哈哈大笑。“击剑比赛太帅了,以前从来没有玩过,没想到今天自己也过了把击剑瘾。”一名“校园记者”笑着说。

“今天的活动太有趣了,真希望以后多来几次。”11岁的“校园记者”王宁说,活动不仅让自己开了眼界,而且还学习了体育项目,锻炼了身体。看着“校园记者”那股不服输的认真劲,家长王女士说:“孩子从来没玩过手球,这项运动很有趣,看到孩子们愉快的表情,我感到很欣慰。”



两名“校园记者”打起了拳击赛。

本报记者
侯艳艳 摄

脸上冒了汗珠,依然不知疲倦

“校园记者”打起对抗赛

本报泰安3月20日讯(记者 侯艳艳) 19日,在体校参观活动现场,“校园记者”跟“师傅”请教了运动规则,就迫不及待地打起了对抗赛。

在手球训练场,教练员刘秀玲为大家讲解了手球比赛的规则后,“校园记者”们就按捺不住急迫的心情,要求开展一场手球比赛。看到“校园记者”们期待的目光,刘秀玲告诉大家,先来场传球比赛再开始手球赛,因为运动员在开展比赛前都要进行

半小时左右的热身运动,因此“校园记者”不能心急。10分钟的传球比赛后,“校园记者”个个小脸上变得红扑扑的,刘秀玲把“校园记者”每7个人一组成成了两队。记者看到,“校园记者”谢晓庆手里拿球,飞速地向前跑,跟在后面的几名“校园记者”从一侧反超,挡住了她的去路,她又把球准确地传给了队友。来回几个回合后,大家虽然脸上冒出了汗珠,却依然不知疲倦地玩着。比赛结束,结果是2比

2。

在拳击训练场,“校园记者”韩焕超和王德浩刚刚学习了基本的比赛规则之后,就戴上头盔和拳击手套,打起了“对抗赛”。两人可以说实力相当,你一拳,他一拳,打起比赛来很有职业选手的模样,惹得周围的人驻足观看。“我很喜欢拳击,以前只从电视上看到过,今天能亲身学习体验到拳击,自己感到非常开心。”王德浩说。