

# 儿童哮喘进入高发季节

适当锻炼、少接触过敏原可预防

本报记者 胡修文 通讯员 高文慧



16日,记者在解放军第88医院儿科门诊看到,前来治疗患哮喘的儿童非常多。一些家长对哮喘认识不足,导致儿童哮喘复发频繁、治疗不当。解放军第88医院儿科副主任岳荣丽介绍,春季是儿童哮喘的多发季节,家长应对儿童哮喘的常识有所了解。



## 空气中的致敏成分明显增加

岳荣丽介绍,春季天气变化多端,多风沙,昼夜温差大,时有寒冷空气刺激,儿童对外界气温突变的适应能力较差,非常容易诱发哮喘。所以,预防哮喘就要了解气候特点,适应气候变化。

“春季是过敏原吸入较多的季节,根据近年来儿童哮喘过敏源调查,引起哮喘患儿犯喘的过敏原排在前六位的是:螨虫、室内尘土、棉絮、霉菌、烟和花粉。”岳荣丽说,春暖花开的季节,空气中有不少过敏源,再加上合适的气温和湿度,室内尘螨大量繁殖,空气中的致敏成分明显增加。春季,哮喘患儿气道内过敏性炎症会由此而加重,使得患儿气道处于十分敏感的高反应状态,更容易发病。另外还有遗传因素,儿童哮喘

是一种病因不明的疾病,与遗传关系密切。父母都哮喘的孩子,患哮喘的几率是50%。新生儿如果脸、手、脚等部位出现湿疹时,很有可能就是过敏症或哮喘病发作的前期,家长就医时应该提供这些病史。



## 哮喘与感冒的前期症状类似

岳荣丽介绍,有不少家长对哮喘症状认识不足,例如当小孩有流鼻涕、打喷嚏或有咽喉痛、咳嗽时,往往会认为是得了感冒,而错误地应用抗生素治疗。其实儿童是否患哮喘应由医学来确定,感冒与支气

管哮喘的前驱症状类似,但哮喘主要与过敏体质、上呼吸道感染和空气污染等有关,感冒只是引起哮喘的外界诱因之一。

“儿童哮喘的症状有时表现得并不典型,一般是以咳嗽

为主。这种咳嗽的特点是:大多在夜间出现阵发性、刺激性干咳,咳嗽剧烈时,常伴有喷嚏和气喘。患儿一般在咳嗽前没有明显的上呼吸道感染和发烧等表现。如果给予抗感染药物和止咳化痰治疗往往

不见好转。一旦用些平喘和抗过敏药物,咳嗽就会明显得到控制。如果出现这种咳嗽,即使没有明显的喘息症状,也应及时送往医院诊断治疗。”岳荣丽说。



## 根据气候变化及时增减衣服

岳主任介绍,患儿家长首先要根据气候变化,及时给小儿增减衣服,夜间盖好被子,防止受凉感冒。平时要帮助孩子做一些适量的体育锻炼,增强抗病能力,已患哮喘者在气

候骤变时尽早采用一些预防性措施。平时,要保持室内清洁,尽量避免居室内养花;不饲养宠物;减少卧室内的皮屑;用致敏物质不能通过的覆盖物覆盖于床单和枕头,使之不接触粉

尘;减少室内潮湿度,预防霉菌的生长;远离烟草烟雾,让小儿远离尘螨和过敏原等。

岳荣丽说,一些医院在儿童哮喘的诊断方面存在漏诊、误诊的情况,因此反复滥用抗生素

来治疗儿童哮喘的现状较为普遍。甚至,在治疗方面有些地区还停留在静脉点滴或口服等全身用药的阶段。所以岳主任提醒,发现孩子患有哮喘的症状时,要立即到正规医院就诊。

# 先进医疗设备,特色中医治疗

泰安市中医医院皮肤科

★学科带头人★  
王金勇 副主任医师,山东中医药大学副教授,泰安市中医医院皮肤科主任。



他从事皮肤、性病临床20余年,擅长中西医结合治疗各种疑难皮肤病、性病,曾师从中国中医研究院全国著名皮肤病专家李博教授等,对银屑病、白癜风、慢性湿疹、神经性皮炎、结节性痒疹、面部黄褐斑、痤疮等疾病的治疗有自己独到之处,他主持研发纯中药制剂银屑病胶囊,获市级科技进步三等奖。先后在国家级、省级刊物上发表论文20余篇,并出专著3部。

### ★科室简介★

本科是集医疗、科研、教学于一体的专业特色科室。下设皮肤科、性病门诊、真菌检查室、过敏原检查室、痤疮治疗室、光疗室,开展丁中药药浴、中药面膜、脐灸疗法、皮肤划痕疗法、吹风机疗法等本科独具特色的专科治疗20余种。

采用传统的中医特色疗法,先进的西医诊断水平,中药内服、外用药膏等标本兼治,对常见的皮肤病如银屑病、白癜风、急慢性痒疹、成人湿疹、婴幼儿湿疹、痤疮、带状疱疹及后遗神经痛、孢子糠疹等的治疗,毒副作用小,治愈率高。采用中西医结合治疗皮肤病急危重疑难病如重症药疹、系统性红斑狼疮、红皮病、天疱疮、肢端型银屑病等疗效良好,吸引了不少远道慕名而来的皮肤病患者。

本科先后斥巨资引进了世界顶级的过敏性皮肤病诊断治疗设备MORA-Super+激光生物物理治疗仪,可一次性快速检测上千种过敏物质,并可针对检测出的过敏物质进行脱敏治疗,整个检测治疗过程无创伤无痛苦无任何毒副作用,治愈率高。



MORA-Super+激光生物物理治疗仪。



Reviva红蓝光治疗仪。