

儿童哮喘进入高发季节

适当锻炼,少接触过敏原可预防

本报记者 胡修文 通讯员 高文慧



“

16日,记者在解放军第88医院儿科门诊看到,前来治疗患哮喘的儿童非常多。一些家长对哮喘认识不足,导致儿童哮喘复发频繁、治疗不当。解放军第88医院儿科副主任岳荣丽介绍,春季是儿童哮喘的多发季节,家长应对儿童哮喘的常识有所了解。

空气中的致敏成分明显增加

岳荣丽介绍,春季天气变化多端,多风沙,昼夜温差大,时有寒冷空气刺激,儿童对外界气温突变的适应能力较差,非常容易诱发哮喘。所以,预防哮喘就要了解气候特点,适应气候变化。

“春季是过敏原吸入较多的季节,根据近年来儿童哮喘过敏源调查,引起哮喘患儿犯病的过敏原排在六位的是:螨、室内尘土、棉絮、霉菌、烟和花粉。”岳荣丽说,春暖花开的季节,空气中也有不少过敏源,再

加上合适的气温和湿度,室内尘螨大量繁殖,空气中的致敏成分明显增加。春季,哮喘患儿气道内过敏性炎症会由此而加重,使得患儿气道处于十分敏感的高反应状态,更容易发病。另外还有遗传因素,儿童哮喘

是一种病因不明的疾病,与遗传关系密切。父母都哮喘的孩子,患哮喘的几率是50%。新生儿如果脸、手、脚等部位出现湿疹时,很有可能就是过敏病或哮喘病发作的前期,家长就医时应该提供这些病史。

哮喘与感冒的前期症状类似

岳荣丽介绍,有不少家长对哮喘症状认识不足,例如当小孩有流鼻涕、打喷嚏或有咽喉痛、咳嗽时,往往会认为是得了感冒,而错误地应用抗生素治疗。其实儿童是否患哮喘应由医学来确定,感冒与文气

管哮喘的前驱症状类似,但哮喘主要与过敏体质、上呼吸道感染和空气污染等有关,感冒只是引起哮喘的外界诱因之一。

“儿童哮喘的症状有时表现得并不典型,一般是以咳嗽

为主。这种咳嗽的特点是:大多在夜间出现阵发性、刺激性干咳、咳嗽剧烈时,常伴有哮喘音和气喘。患儿一般在咳嗽前没有明显的上呼吸道感染和发烧等表现,如果给予抗感染药物和止咳化痰治疗往往

不见好转。一旦用些平喘和抗过敏药物,咳嗽就会明显得到控制。如果出现这种咳嗽,即使没有明显的喘息现象,也应及时送往医院诊断治疗。”岳荣丽说。

根据气候变化及时增减衣服

岳主任介绍,患儿家长首先要根据气候的变化,及时给小孩增减衣服,夜间盖好被子,防止受凉感冒。平时要帮助孩子做一些适量的体育锻炼,增强抗病能力,已患哮喘者在气

候骤变时尽早采用一些预防性措施。平时,要保持室内清洁,尽量避免居室内养花;不同养宠物;减少卧室内的尘屑;用致敏物质不能通过的覆盖物覆盖于床单和枕头,使之不接触粉

尘;减少室内潮湿湿度,预防霉菌的生长;远离烟草烟雾,让小儿远离尘螨和过敏原等等。

岳荣丽说,一些儿童在儿童哮喘的诊断方面存在漏诊、误诊的情况,因此反复滥用抗生素

来治疗儿童哮喘的现状较为普遍。甚至,在治疗方面有些地区还停留在静脉点滴或口服等全身用药的阶段。所以岳主任提醒,发现孩子患有哮喘的症状时,要立即到正规医院就诊。

128层容积CT投入使用

10秒钟完成全身检查

本报泰安3月20日讯(记者 胡修文 通讯员 和树芸) 记者从泰山医学院附属医院了解到,美国生产的最新128层容积CT安装调试完毕,投入临床使用。据了解,这种新型CT能在1秒之内精确完成单脏器检查,5秒钟完成心脏无创扫描,10秒钟可完成全身器官的检查。

泰山医学院附属医院影像中心主任朱建忠介绍,无创、高效、精确、立体的医学影像技术,让临床医学诊断实现了质的突破。与传统CT相比,该CT具有扫描速度快、图像高度清晰、计算机后处理功能强大、低辐射、临床应用领域广泛等优势,尤其在心脏、神经、肿瘤以及外周疾病四大领域的应用达到了全新的境界,堪称发现疾病的“火眼金睛”。朱建忠说,与传统CT相比,该CT有无创、快速筛查心脏疾病、详细检查神经系统疾病、发现和诊断常规CT扫描和增强扫描时不易鉴别的早期小肿瘤,并鉴别肿瘤的良恶性、清晰检查全身各部位病变的优势。

据了解,该CT对灌注扫描成像的范围显著扩大,从而有效排除了缺血区漏诊的可能,大大提高病性的检出率。另外,由于扫描时间缩短,扫描中“伪影”减少,使脑灌注扫描的结果更准确,也能同时节约资源和费用。



皮鞋别攒在一块擦

鞋油毒性可引发头疼

一般皮鞋的保养需要专业的工具,比如鞋油、鞋刷。研究检测发现,很多鞋油中含有硝基苯,这种成分可能直接损害人体的中枢神经系统。

硝基苯入侵人体的途径主要有吸入、食入、经皮肤吸收。人们在擦皮鞋时,会近距离接触这种物质,被吸入人体内,或通过皮肤进入人体,时间一长,中枢神经系统就会受到侵袭,出现头疼和嗜睡的症状,还可能引起高铁血红蛋白血症,严重的甚至会引起溶血及肝损伤。

到底该怎么擦皮鞋呢?首先,擦皮鞋应尽量缩短时间,一次不要超过3分钟。皮鞋别攒一块擦,这种“集中拿下”的方法最不可取;第二,擦的时候不要距离皮鞋太近,最好戴上口罩;第三,要选对鞋油,无论哪种鞋油,作用都是延长鞋的使用寿命。

(据《生命时报》)

编辑:梁敏 组版:赵春娟

先进医疗设备,特色中医治疗

泰安市中医医院皮肤科

★学科带头人★
★皮肤科主任★



王金荣 副主任医师,山东中医药大学副教授,泰安市中医医院皮肤科主任。
他从事皮肤性病临床20余年,擅长中西医结合治疗各种疑难皮肤病、性病,曾师从中国中医研究院全国著名皮肤科专家李博鉴教授等,对银屑病、白癜风、慢性湿疹、神经性皮炎、结节性痒疹、面部黄褐斑、痤疮等疾病的治疗有自己独特的独到之处。他主持研发纯中药制剂银屑病胶囊,获市级科技进步三等奖,先后在国家级、省级刊物上发表论文20余篇,并出专著3部。

★科室简介★

本科是集医疗、科研、教学于一体的专业特色科室。下设皮肤科、性病门诊、真菌检查室、过敏源检查室、痤疮治疗室、光疗室,开展了中药药浴、中药面膜、阶梯疗法、皮肤划痕疗法、吹灸疗法等本科独具特色的专科疗法20余种。
采用传统的中医特色疗法,先进的西医诊断水平,中药内服,外用药浴等标本兼治,对常见的皮肤病如银屑病、白癜风、慢性荨麻疹、成人湿疹、婴幼儿湿疹、痤疮、带状疱疹及后遗神经痛、黄褐斑等的治疗,毒副作用小,治愈率高。采用中西医结合疗法治疗皮肤科急危重症如重症药疹、系统性红斑狼疮、红皮病、天疱疮、脓疱疮、银屑病等疗效良好,吸引了不少远道慕名而来的皮肤病患者。
本科先后斥巨资引进了世界顶级的过敏性疾病诊断治疗设备MORA-Super+摩擦生物物理治疗仪,可一次性快速检测上千种过敏物质,并可针对检测出的过敏物质进行脱敏治疗,整个检测治疗过程无创无痛无任何毒副作用,治愈率高。
欧美蓝光(Omnidex Blue)痤疮治疗仪及红光(Omnidex Revive)动力治疗仪,在物理光疗痤疮及光动力治疗、美容除皱中处于世界先进水平,适用于中、重度(包括囊肿型)痤疮及日常皮肤护理、美容嫩肤、抗皱紧致、抚平细纹和皱纹的治疗。其中,蓝光治疗炎症性痤疮,红光美白嫩肤,祛除黄褐斑。



地址:迎曙大街216号(电视台东邻)门诊楼二楼皮肤科门诊 咨询电话:0538-6117171