

含左旋肉碱,咋检测不出

一些减肥产品虚假宣传,“让脂肪变瘦肉”只是个传说

文/片 本报记者 王若松 实习生 张梦西

“让脂肪变瘦肉”、“极速脂肪燃烧弹”、“效果迅速当天见效”……如今的减肥市场几乎被一种叫做“左旋肉碱”的产品占领,成为减肥者竞相追逐的福音。那么,这种号称“2010年减肥产品销量排行第一”的瘦身妙药到底是什么?为何在减肥市场上如此风靡?它的减肥功效真的有那么神奇吗?

市场调查>>

左旋肉碱

几成减肥代名词

“想减肥呀,吃左旋肉碱,卖得最好了。”近日,记者调查减肥产品市场发现,无论是各大药店、卖场还是零售商,只要消费者提出购买减肥产品,销售人员几乎都会向其推荐左旋肉碱。

一位销售悦己牌左旋肉碱的年轻女士告诉记者,自己服用左旋肉碱已经有段时间,“以前我可胖了,尤其是腰很粗,吃这个真管用,起码瘦了五六斤,还不拉肚子,才25元/盒。”

但是采访中记者也注意到,凡是来柜台咨询的顾客多少都会持一定的怀疑态度,“真要这么管用不就没有胖人了吗?”不少人说着拿起一瓶仔细端详后又放了回去。

和其他保健品不同的是,市面上的左旋肉碱外包装花样繁多,有的是塑料瓶装,有的是纸盒装,还有的则装在色彩鲜艳包装精美的铁盒里,一个铁盒包装的左旋肉碱价钱在20-35元之

间。此外,销售人员在解释它的减肥原理时说法也如出一辙,即左旋肉碱能燃烧脂肪。

实验室检测>>

有的品牌

竟测不出左旋肉碱

走访中,记者在山东保健品批发市场买了一款绿色铁盒包装的贝兴牌左旋肉碱,每盒30粒,一盒20元。“好多人都用这个牌子,效果不错,回头客很多。”老板娘向记者推销时信誓旦旦地说。

按照产品包装上的功效成分含量说明,每100克含左旋肉碱45克。根据记者的调查,国内某知名保健品品牌的左旋肉碱的功效成分含量为每片1.5克,含500毫克左旋肉碱,即每100克约含左旋肉碱33克。

3月11日下午,记者将这盒售价20元的左旋肉碱拿到山东轻工学院食品与生物工程学院实验室进行检测。

经过足量的取样和为期5天的检测分析,3月17日实验结果显示,取样中基本测不出含有左



市场上销售的左旋肉碱产品。

旋肉碱,“也就是说这款左旋肉碱产品中几乎不含左旋肉碱,更别说包装上标注的每100克含肉碱45克的含量了。”负责该实验的山东轻工学院食品与生物工程学院副教授刘新利告诉记者。

专家说法>>

让脂肪变瘦肉

是夸大功效

那么,左旋肉碱究竟是什么?它的减肥功效到底如何呢?对此,山东轻工学院食品与生

物工程学院副教授刘新利解释说,左旋肉碱又称L-肉碱,是一种白色晶状体或白色透明细粉。

“左旋肉碱其实并不神秘,是人体存在的化合物,并且人体可以自然合成,在人们日常食用的肉类食物中也普遍存在,成年人适量吃些牛肉、猪肉等含左旋肉碱高的食物,就能自身合成左旋肉碱,从而满足人体对左旋肉碱的需求。”

关于左旋肉碱能否减肥,刘新利说,左旋肉碱的功能只是作为载体,将长链脂肪酸从线粒体膜外运送到膜内。“每个人都存

在个体差异,能否减肥要看自身的情况,但诸如宣传中提到的‘让脂肪变瘦肉’、‘阻止脂肪合成’、‘当天见效’、‘瘦脸’、‘缩腰’、‘细腿’等都属于明显的夸大功效,是国家明令禁止的。”

除此之外,他还建议消费者在减肥时应尽量依靠饮食调节和合理运动,如果非要食用减肥产品则一定要认准减肥产品的功效成分。“如左旋肉碱指自然界的L-肉碱,而右旋肉碱完全无活性而且还可能抑制L-肉碱的利用,美国FDA于1993年已禁止销售右旋和混旋型肉碱。”

医学调查表明:超过50%的帕金森病患者第一大症状是手抖,拿不住杯子,写不了字,拿什么都哆哆嗦嗦;第二大症状是肌肉僵硬,迈不动步,浑身像绳子捆着,很多人出于对帕金森的无知,没有及时治疗,导致病情在中晚期发展,走路困难,生活难自理!

帕金森病 手抖身僵拖不得



走向深渊、还是逆转?

二期
三期
四期
五期
帕金森

步、面具脸等,已经影响正常生活;

第IV期:病人日常生活明显受限,但在他人帮助下仍可进行一定活动;

第V期:病人生活完全不能自理,必须卧床,失去自理能力。

其实帕金森多数是可治的,越到后期治疗难度越大,3期以前是治疗的最佳时机。

修复多巴胺神经元 从根源铲除帕金森

依据帕金森病的发病机理,修复多巴胺神经元是治疗的唯一和最根本的办法,我国中科院成功提取并研制出神经节苷脂口服液,是目前最好的修复神经治疗帕金森病的药物,能快速修复受损的多巴胺神经元,促使其自主按身体需求来分泌多巴胺,铲除帕金森发病根源,有效解决患者颤抖僵硬、姿势异常、行动缓慢、面具脸、小碎步、等症。

经上海医科大学附属医院、中国人民解放军总医院等临床验证,一般患者服用1个疗程,震颤和肌强直症状就开始缓解,失眠、多汗、流口水等症基本消失;2个疗程左右,受损的多巴胺神经元逐渐得以修复,分泌多巴胺的功能开始正常,对人体的支配功能增强;西药开始减量,至此,帕金森病人的康复速度加快,逐步获得最终康复,因此在帕金森病发出手抖、身僵信号时,抓紧时间修复多巴胺神经元是最明智之举!

紧急寻找 100 名帕金森病患者

很多患者不知道帕金森病是一种进展性疾病,没有及时正确治疗导致病情恶化,为使更多帕金森病患者在病情发展到第五期之前就得到及时、对路治疗,选对用药,我中心特面向全省征集100名帕金森病患者优惠治疗:

1、权威脑病专家免费会诊,进行神经修复治疗指导;2、获赠专业神经理疗及专业康复治疗;3、享受不同程度神经节苷脂口服液优惠,帕金森康复及报名热线:

4006-979929

记者探访全省体育专业测试考场

身份验证用上指纹仪



21日,体育专业考生正在进行考试。 本报记者 郭建政 摄

本报济南3月21日讯(记者 徐洁 实习生 张萌)

3月21日,在山东师范大学,我省普通高校体育专业招生专业测试进入到基本素质测试阶段。本报记者随同考试有关负责人走进考场进行探访。在考试程序上,今年的体育高考新增了指纹仪等电子设备,实行考评员全员轮换监考等措施,保证测试的公平公正。

据了解,今年我省体育高考报考人数约15000人,比去年减少了400多人,总体保持平稳。考试分三批进行,体育专业测试包括专项测试和基本素质测试。其中,乒乓球专项报考人数居首,为1112人。

山东师范大学体育学院院长于涛介绍,此次考试共有150个考评员,随机轮换监考,“从前两天的专项测试来看,关系干扰大大减少。”

3月21日,在位于山师体育学院的体育高考资格审查室,一台小巧的仪器引起记者的注意。据了解,这是今年我省体育高考新增的指纹仪。记者在现场注意到,考生进入资格审查室,将食指按到指纹仪上,考生的指纹信息很快就显示在一旁的显示屏上,如果信息属实,该考生的照片等信息也会同时出现。

山东省考试院有关负责人介绍,为避免替考事

件,考生进入考场时要携带准考证和身份证,准考证以及存根上都有考生照片,供监考人员核对,如果仍存在信息模糊,将用指纹仪确认。“以往,有的考生与照片上相差很多,但死活不肯承认自己是替考的,工作难以进行,指纹仪检查避免了类似的麻烦,”于涛说。每次考试时,监考人员也将随机抽出40-50名考生进行指纹鉴定以确定其身份。

李玲玉代言项目
免费咨询: 400-612-5867
1863566931
官方网站: www.jiaokan.com