

泉 社区记者团

历下区:殷亚楠
 市中区:林媛媛
 天桥区:董从哲
 槐荫区:陈伟
 历城区:尹明亮

社区热线: 96706126
 社区QQ群: 60918759
 社区邮箱: qlwbsq@163.com

社区 黑板报

六里山街道 清理6条主干道

近日,市中区六里山街办集中清理英雄山路南段、七里山路等6条主干道占道经营,取缔、转移各类占道经营摊点80余个。

据了解,这6条街道的流动摊贩盘踞人行道甚至公交车道,对周边居民出行和道路交通安全造成较大影响。

下一步,六里山将重点对英雄山路南段公交总站、旅游西路东段等流动摊点集中的重点区域开展集中清理取缔行动。

(林媛媛 赵辛)

长清崮云湖街道 成立民俗手工艺开发制作基地

近日,为了让辖区妇女能够找到适合自己的工作,长清区崮云湖街道通过前期的市场调查,在济南市和长清区妇联的支持下,在乐天小区成立了济南阳光大姐民俗手工艺开发制作基地,并对辖区176名“4050”妇女免费进行刺绣、剪纸、中国结编织等传统工艺的培训。街道办还积极联系市场,将基地生产的传统产品统一销售,每月为居民增收500元。

(陈伟 季然 王敏)



春风到 鸡蛋翘

3月21日是二十四节气的春分,春分立蛋是我国的传统习俗。图为济南市小辛庄小学四年级3班的老师结合习俗,让学生在课间进行立鸡蛋游戏。

通讯员 靳鑫 摄

燕子山小区设立“健康加油站” 家门口就可测健康

本报3月21日讯(记者 殷亚楠 实习生 王清彬 通讯员 李敏) 不需要到医院,不需要找医生,自己就能测血压,胳膊放上去两分钟后,就能显示血压指数了。历下区第一台健康自助检测设备落户燕子山小区社区,该社区有了居民“健康加油站”。

日前,记者来到燕子山小区社区居委会时,看到一位市民正在测血压,“将臂带套在左臂上,臂带的底部高于肘部一至二厘米,然后按下开始按钮。大约两分钟左右就可以看到所测的数值了。”燕子山小区社区居委会一位工作人员边做示范边说,“这样测血压方便多了,一个人就可以完成。”果然,一分五十秒过后,他的高压、低压、脉搏三项数值就在液晶显示屏上显示了出来。

这台血压计是济南市爱卫会前期赠送给该社区的。“健康加油站”设计为半封闭式小屋,内设全自动电子血压测量仪和体脂、体重计,同时配备高血压防治、合理膳食、适量运动等健康生活方式宣传材料和工具,居民不用出门就可以随时方便地监测自己的血压、体重和体脂的变化,及时了解、掌握自身健康状况。

七东社区 “老饭桌”用上“代币券”

本报3月21日讯(记者 林媛媛 通讯员 张晓萍) 3月21日中午,在七里山街办七东社区“老饭桌”,前来吃饭的老人递上从社区领取的“代币券”,作为当天的餐费。

据悉,从3月初开始,七里山街办七东社区针对辖区内部分符合条件的老人发放“代币券”,来补贴老人在“老饭桌”吃饭的餐费。

七东社区主任付倩介绍说,社区每个月给老人180元的“代币券”,相当于每天6元。“老人每天中午在‘老饭桌’吃一顿饭一般是七八块钱,也就相当于老人平均吃一顿饭自己只需要花费一两块钱。”

付倩介绍说,“代币券”的使用一方面省去了资金层层下拨的繁琐程序,给社区工作人员和老人带来了方便,另一方面也能避免针对老人的餐补因为各种原因被挪用。

大篷车今日走进和平广场 为居民更换节水龙头



本报3月21日讯(见习记者 陈伟) 3月22日是“世界水日”,为了向市民宣传节水知识,提高市民的节水意识。本报“张刚大篷车”联合济南市水业集团,22日将走进西市场街道办和平广场,宣传节水知识,并为部分居民免费更换节水龙头。

市民对于此次活动都非常欢迎。西市场纬十路社区居民赵女士告诉记者,虽然在电视上多次看到节水的公益广告,但是自己却没有留意过家里日常生活中用水的情况。“22日,我一定会去现场,听听别人的节水经验,以后尽量节约水资源。”

此次活动中,济南水业集团除了提供100个节水龙头为部分居民进家更换之外,现场还向市民发放节水手册和便民服务卡,工作人员还现场向居民讲解节水知识,提高市民的节水意识。

济南水业集团相关人士告诉记者,省城不少市民现在还没有意识到节水的重要性,还需要相关部门的大力宣传。希望通过活动能够唤起部分市民的节水意识,从而更加有效利用水资源。

数据显示——3类男性深受早泄困扰

去除男人“三道坎” 让爱更持久

山东国济泌尿专科医院开展微创0.5敏感神经阻断术 解决男人“快”问题

核心提示:据权威调查数据显示,成年男性的早泄发病率近十年来不断增长,目前已达35%—50%,占男性功能障碍患者的九成。专病需要专治,山东国济泌尿专科医院通过丰富的临床经验证明:患有早泄的男子只要树立信心,经过科学规范的治疗,是完全可以治愈的。您可以通过拨打国济热线0531-89779666预约专家会诊,享受方便、快捷的绿色就医通道。

专家解密 现代男性为何战斗力不能持久?

山东国济泌尿专科医院邢永生主任指出,身患早泄最忌讳盲目用药,以致病情加重且复杂,只有找出早泄的根本原因,对症下药,才能够拥有“性”福生活。临床经验表明,引起早泄无非以下两大原因:

一、心理性原因。频繁手淫、焦虑和抑郁、疲劳过度等容易发生早泄。

二、器质性原因。如包皮过长、尿道炎、前列腺炎、精囊炎等都可能发生早泄。

邢主任解释说,早泄不单单对性生活影响很大,早泄程度严重的患者更是会引发阳痿,甚至无法进行性生活,久而久之,如果这种情况长期得不到改善就会引发男性不育,遗憾终生。

早泄岂能乱用补药

国济专家特意提醒,遇到早泄,千万不要因为怕麻烦,或不好意思,私下里买药或者找偏方,以免延误治疗,造成更大的伤害。一定要到正规专业男科医院进行求治,不要依赖街头巷尾的壮阳产品或药物,无论是哪种壮阳产品,核心成分大多含西地那非等成分,通过松弛平滑肌达到缓解目的;或者通过局部麻醉来起作用,都不一定能解决问。

所以,得了早泄,应该听从医生指导,最好是心理治疗,加强交流沟通,加强身体锻炼,再结合其他方式综合治疗,尽量少用药物。一般来说,接受适当的治疗后,大部分早泄症状都可以明显减轻,无需过于依赖药物。

国济专家提醒 提前预防早泄“三道坎”

感情波动期
青年男女在结婚前后,工作压力巨大,双方的小纠纷势必给男人造成巨大压力,久而久之便会影响男人的生理健康,导致早泄、阳痿、审美疲劳期

审美疲劳期
结婚10年以上的夫妻很容易产生审美疲劳,这就要求使用创新性调适方法,比如女性要保持形象常新,更年期

男人进入更年期后,一部分男性会出现性欲低下,有的出现勃起能力下降、早泄等,这个时段的夫妻双方应学会相互理解,相互尊重。

邢主任最后介绍到,山东国济泌尿专科医院开展的微创0.5敏

感神经阻断术,只需在男性器官上切开一个2—3毫米左右长,0.5毫米左右深的微小切口,来精确阻断多余的敏感神经,快速安全,微创

无痛,不影响男性生育功能,术后可降低男性生殖器官敏感性,延长夫妻生活质量,大大提高夫妻生活质量。

男人有问题 大观园旁找国济

著名相声演员刘伟 担任国济泌尿专科医院健康大使

咨询热线: 0531—82726666
 网址: www.82726666.com
 地址: 济南市经五路148号
 山东国济泌尿专科医院 (大观园商场南向西50米)

