

## 既活心又救命 3 疗程征服心脏病

高科技生物制剂 国药准字 国科活心活 20 分钟见效 20 天激活心脏

高科技生物制剂“国科活心活”独特的“救心—强心—养心—护心—活心”五步一体综合疗法,营养激活心肌细胞,溶解血栓斑块,净化血液,使血脉畅通,心脏供血充足,心肌活力增强,从根本上治疗心脏病。



不支架不搭桥轻松治好心脏病  
长期以来,心脏病病人两大痛苦:一是长年吃药之苦,药越吃越多,病越来越重;二是手术支架搭桥费用高,风险

次发病,服用了高科技生物制剂“国科活心活”,五步一体科学疗法让老先生感慨万分:“要是早用上这个药,根本不用不着白挨那一刀啊”。

### 多家权威临床验证

经国家临床基地北京协和医院、首都医院、北京 301 医院、同济医院、河北医大附属医院等权威机构,上万例临床验证,“国科活心活”对冠心病、心绞痛、心肌梗塞、心肌缺血、

心率不齐、早搏房颤、胸闷气短、动脉硬化、高血压(低血压)、脑供血不足以及冠心病、心肌炎、心肌肥厚等疗效显著。绝没有西药副作用,中药活血的毒副作用及不良反应。服用当天见效,症状明显减轻。服用一疗程:胸闷、心慌、气短、头昏乏力等症消失。服用两疗程:早搏房颤、心绞痛逐渐消除。服用三疗程:心脏供血恢复正常,受损心肌完全再生,血栓斑块被清除,血脉

畅通,患者彻底康复。

### 专家忠告

治心脏病治表不治本是白花钱!西药扩血管缓解一时且副作用大,中药仅能活血,而不能溶解粥样斑块,外贴外敷更无法使足量药物进入血液,是典型的治表不治本!提醒患者选药须慎重,切勿上当!

### ●特大优惠:

买 5 盒赠 1 盒  
买 10 盒赠 3 盒

买 15 盒赠 5 盒  
买 20 盒赠 9 盒

### ●专家热线:

0635 — 81 51 948

0531 — 89088480

●经销地址:颐生堂五星百货店 (五星百货地下超市办公室对过)

●凡打进电话咨询购药者均可享受特大优惠。各地免费送货



专家义诊 | 3 月 18 日是全国爱肝日,聊城市人民医院感染病科举办肝病义诊活动。图为科主任王思奎(右一)现场接受患者的咨询。

## 手足麻木 病根找到



麻木俗称“小中风”,是中风瘫痪爆发的警告信号。不论是脑血管硬化导致的四肢麻木、面麻,还是颈椎、腰椎压迫神经导致的面麻或者其他游走性串麻,归根结底都是神经受损。

活血化淤,扩张血管的药,治颈腰腿疼的青药,虽然都能一时止麻,但不含神经修复成分,当然不能从根本上治好麻木。老话说“搞清病因,对症下药”,所以,要想治好麻木,必须用疏通血管又修复神经的专用药。400 年祖传秘方治疗麻木疼痛。杨氏四知堂麻木通酒采用祖传秘方结合现代工艺精心炮制而成,堪称麻木病药酒中的圣品。杨氏四知堂麻木通酒专治四肢麻木疼痛、冰凉无力、面麻、

半身不遂等。它独创超活性溶栓通络酶和神经修复素,快速疏通血管,修复受损的神经细胞,远离中风瘫痪。

服用半月,麻木的手指、脚趾等部位有了微痒感,温热感,长期堵塞的麻木木的神经开始激活;服用 1-3 个疗程,血管畅通,神经修复,全身麻木的症状彻底消除,中风警报解除。  
经销地址:聊城市鲁健药店 (汽车总站进站口西 70 米)。  
咨询电话:81 8461 8

## 老年人每天睡眠要保证 6 小时

睡觉时避免十种不良习惯

3 月 21 日是“世界睡眠日”,今年的主题是“关注中老年睡眠”。很多人都以为“人越老,觉越少”,其实不然,充足的睡眠对老年人的健康是十分重要的,老年人每天至少需要 6 个小时的睡眠。除此之外,在睡眠的准备、姿势和习惯方面还要特别注意一些睡眠时的忌讳:

- 一、忌睡前吃东西:人进入睡眠状态后,机体部分活动节奏放慢,进入休息状态。如果临睡前吃东西,肠胃等又要忙碌起来,这样加重了它们的负担,不但影响入睡,还有损健康。
- 二、忌睡前说话:因为说话太多容易使大脑兴奋,思维活跃,从而使入难以入睡。
- 三、忌睡前过度用脑:

晚上如有工作和学习的习惯,要把较伤脑筋的事先做完,临睡前则做些轻松的事,使脑子放松,这样便容易入睡。

- 四、忌睡前情绪激动:人的喜怒哀乐都容易引起神经中枢的兴奋或紊乱,使人难以入睡,甚至造成失眠。
- 五、忌睡前饮浓茶、喝咖啡:浓茶、咖啡属刺激性饮料,含有能使人精神亢奋的咖啡因等物质,睡前喝了易造成入睡困难。
- 六、忌张口入睡:张口入睡,空气中的病毒和细菌容易乘虚而入,造成“病从口入”,而且也容易使肺部和胃部受到冷空气和灰尘的刺激,引起疾病。
- 七、忌蒙着头睡:老人一般比较怕冷,所以有的老人喜欢蒙头而睡,这样,因大量

吸入自己呼出的二氧化碳,而又缺乏必要的氧气补充,对身体极为不利。

八、忌仰面睡:睡的姿势,以向右侧卧为最好,这样全身骨骼,肌肉都处于自然放松状态,容易入睡,也容易消除疲劳。仰卧则使全身骨骼,肌肉仍处于紧张状态,不利于消除疲劳。

九、忌眼对灯光睡:人睡着时,眼睛虽然闭着,但仍能感觉到光亮。对着光亮而睡,容易使人心神不安,难以入睡,而且即使睡着也容易惊醒。

十、忌对着风睡:房间要保持空气流通,但不要让风直接吹到身上。因为人睡着后,身体对外界环境的适应能力降低,如果当风而睡,时间长了,冷空气就会侵入身体,引起感冒、风寒等疾病。(宗禾)

## 阴囊潮湿 一喷就好

阴囊潮湿并非肾虚所致,而是附睾炎引发附睾管溃烂精液渗漏所以潮湿。病情严重,将逐渐失去男性功能,引起痒痒、湿疹、疥疮、脚臭、神经性皮炎、丘疹、红肿、股癣等,也可引起泌尿系统细菌感染,所以千万不可忽视。

由中科院五大男性健康权威专家推荐的专治阴囊潮

湿等症状的“阳立爽”是汇集了数十位专家历经三年静心科研的结果,针对男性八种问题的特效产品。让你不打针不吃药就能达到治病目的,阳立爽能在一分钟使有效成分渗透透到病灶,使症状消失。三天就能破坏病菌的生存环境,使病菌萎缩死亡。同时能从细微处调节

皮肤微循环,激活基因免疫细胞,防止复发。由于该产品疗效确切,治愈迅速,是目前治疗阴囊潮湿痒痒专用药,一经投放市场,迅速红遍大江南北,在广州、上海、重庆等地深受广大消费者喜爱,三盒起送。  
经销地址:聊城市鲁健药店 (汽车总站进站口西 70 米)。  
咨询电话:81 8461 8

### 东阿县陈集乡三道贺礼送新人

东阿县陈集乡计生办结合新婚对象的特点,精心策划,巧妙推出新婚夫妇送三道贺礼的新举措。

送上一张精美的新婚贺卡,在真诚祝福新婚快乐的同时,还特别提示:“幸福生活从优生开始”,送上一个实用的新婚大礼包,包中装有精心制作的新婚知识宣传册,内容包含优生政策、新婚期性健康、孕产期保健、胎教、产后如何避孕等;送上一堂温馨的宣教知识课,多计划生育服务站定期开办新婚夫妇培训班,教师现场风趣的讲解,让新人置身于温馨的“国策课、家课”课堂,在潜移默化中增强了国家观念、人口意识和家庭责任感。目前,该乡已办培训班 6 期,有 180 多对新婚夫妇受到了教育。此项举措,受到广大新婚对象的欢迎。(徐海英)

### 东城街道“六创新”优化人口环境

今年以来,聊城经济开发区东城街道以继续全面提升人口计生工作整体水平为目标,创新工作机制,构建和谐人文计生,优化人口环境。“六创新”工作机制提质增效。一是创新计生目标管理考核机制,加大对政策生育率

的考核比重,建立横向到边、纵向到底的目标考核体系。二是创新科技服务机制,为不断提高技术服务人员的业务知识和服务水平,街道计生办采取走出去、请上来,走下去等方式,加强对技术服务人员的培训。三是创新依法管理人口

机制,广泛开展计生普法宣传和法制培训,增强群众的计生法制观念,提高相关工作人员的依法行政水平。四是创新政策推动机制,坚持落实“优生、优育、优教”政策,按照相关要求,认真做好计划生育家庭扶助政策的申报、审核和兑付工作。五是创

### 闫寺办事处计生宣传氛围浓

聊城市东昌府区闫寺办事处利用多种形式大力宣传人口计生法规和计生常识,为全面搞好人口计生工作营造了良好的舆论环境。

一是文艺演出宣传。全办事处各村计生协会成立以协会会员为主的文艺宣传队,有秧歌、相声、小品等多种形式,义务在各村为村民演出。冯庄村计生协会 48 名协会会员组成业余文艺宣传队,春节期间每天晚上在村人口学校演出,宣传计生

新人口信息管理机制,充分发挥村居信息员的作用,利用流动人口信息交换平台网络资源优势,加强流动人口生育节育信息收集力度。六是创新生育文化宣传机制,大力营造统筹解决人口与计生工作的舆论氛围。(侯保兴)

政策,挂旗、婚育新风,使群众认同婚育,知晓法律,更新婚育观念。二是面对面宣传。计生办在人群聚集的地方设立咨询台,展出宣传板,悬挂宣传条幅,发放计生宣传品,宣传避孕节育知识。三是搞好流动人口管理,对流出人员进行培训,告知外出时需要携带证件,并签订《流动人口计生管理合同》,春节期间每天晚上在村人口学校演出,宣传计生

### 聊城市第三人民医院成功开展食管裂孔疝腹腔镜手术

近日,聊城市第三人民医院外科成功开展聊城市首例食管裂孔疝腹腔镜手术。食管裂孔疝是指腹腔内脏器通过膈食管裂孔进入胸腔所致的疾病。

传统的外科治疗个食管裂孔疝的手术方式有经胸、经腹手术,此类手术方式均为开放手术,切口较大,术者的手需进入胸腔,对病人损伤较大,术后食管及肺部并发症多,术后疼痛及其他不适反应明显,身体恢复慢,病人难以接受。

随着该院腹腔镜技术的不断成熟,在腹腔镜下行食管裂孔疝修补术,胃底折叠取得了很好的治疗

效果。对于合并反流性食管炎且长期内科治疗无效的滑动性食管裂孔疝患者及诊断明确的 2、3 型食管裂孔疝患者,有明确的手术指征。

这一术式优点很多,术者于腹腔镜下操作,手不直接进入腹腔,与脏器不直接接触,创伤小,术后疼痛轻,1 天即可下床活动,住院时间较开放手术明显缩短。患者恢复正常体力活动时间从 8 周减少到 2 周。术后并发症发生率低。这一技术的开展代表该院腹腔镜手术更加成熟,填补了我市腹腔镜手术的空白。

杨旭光 张忠宝