

八个大气连续自动检测装置全天监控市区空气质量

空气好不好 一张图表全知晓

本报枣庄3月21日讯 (记者 贺可功)21日,记者从枣庄市环境保护局环境监测站获悉,目前,枣庄市区已安装八个大气连续自动检测装置,对枣庄市区大气环境进行全天候自动监测。八个大气监测点分别位于:枣庄市环保局、市中区政府、枣庄市高新区、枣庄市污水处理厂、台儿庄环保局、薛城区环保局、峰城区政府、山亭区环保局。

据了解,根据市区建设规划,从2008年以来,大气连续自动监测装置由原来的五个增加到八个。据枣庄市环境监测站工程师徐学浩介绍,大气连续自动监测装置主要装有傅立叶变换红外气体分析仪和气相色谱质谱联用仪等先进装置。可以24小时对周边大气进行精准监控和检测。监控

数据以图表的形式详细反应市区空气质量的变化和空气成分的构成。

据介绍,枣庄市市区空气污染物多为二氧化硫、碳酸钙粉尘以及少量氮氧化合物和扬尘。“煤炭企业就地开采和小规模水泥厂的落后生产方式是市区污染的主要原因。”徐学浩介绍说,近两年,由于枣庄市及时地淘汰了落后产能,并关停了规模较小的煤矿企业,使得市区空气质量有了显著提高。

记者了解到,八个检测点位监测数据将作为环境整治评估的依据之一,监测结果显示,2009年以来,市区大气二氧化硫硫污染物总量分别削减了19.1%和27.3%,全市良好以上天数逐年提高了11天、20天。



民生快讯

市中城镇居民普通门诊支付限额提高至100元

本报枣庄3月21日讯 (记者 王倩 李强)21日,记者从相关部门了解到,枣庄市中区提高城镇职工基本医疗保险统筹基金最高支付限额,一个医疗年度内城镇职工基本医疗保险统筹基金最高支付限额,由原来的4.2万元提高到5.2万元,大病救助金最高可报销15万元,两项合计参保职工最高报销额达到20.2万元。

提高城镇居民医疗保险住院医疗费用报销比例,市中区参保城镇居民在一级、二级定点医疗机构住院,报销比例均提高5%,分别为65%、60%。提高城镇居民医疗保险金最高支付限额和普通门诊支付限额,从今年1月起,一个医疗年度(居民为自然年度)内城镇居民医疗保险统筹基金最高支付限额统一提高到10万元,城镇居民普通门诊支付限额由原来的每年30元提高到每年100元。

药品“零差价”让台儿庄百姓省了268万元

本报枣庄3月21日讯 (记者 王倩 李强)根据中央及省市区相关要求,自今年1月1日起,台儿庄区扎实推进医疗卫生体制改革,启动实施了国家基本药物制度,在全区6家基层卫生院、110所农村标准化卫生室和4所社区卫生服务站,对523种基本药物(国家307种、省增补216种)统一实行零差价销售。

截至目前,该区各基层医疗单位销售基本药物451万元,让利于民268万元。

106套“电子警察”接受体检

本报枣庄3月21日讯 (记者 贺可功)21日,记者从枣庄市交警部门获悉,为了确保交通安全管理电子设备在进行违法拍摄时更精准,交警部门于3月初对全市范围内47个主要路口的106套电子警察进行了“体检”。

据了解,枣庄市第一套智能交通管控系统于2010年11月正式建成并运行,该系统总投资2300余万元,具备路面实时监控、违法自动抓拍、违法车黑名单布控、交通信息提示、车辆监测记录(卡口)、交通信息采集分析、信号等控制、GPS警车定位等多项功能,硬件和软件均已达到国际领先水平。一期工程涉及全市47个主要路口,设有视频监控探头74个,电子警察106个,基本实现了对老城区和光明大道的有效覆盖。

据枣庄市交警支队有关负责人表示,为了使交警部门的测速和抓拍设备运转更加精准,今后每年都将对这些设备进行一次检测和鉴定,在保障广大车主合法权益的同时,也最大程度地确保交警部门监控和抓拍的数据更加精准。

“代理妈妈”筹资30余万元救助留守儿童

本报枣庄3月21日讯 (记者 王倩 李强)为积极开展关爱留守儿童活动,枣庄市妇联深化“代理妈妈”活动。为救助失亲、留守流动儿童,枣庄全市共发动社会各界人士为失亲、留守流动儿童奉献爱心筹资30余万元。

目前,枣庄全市共发展代理妈妈队伍24000余名,救助失亲、留守儿童13329名。各级妇联除了在留守流动儿童集中的乡镇、街道、社区、学校广泛建立“留守流动儿童快乐成长活动站”、“留守流动儿童之家”147所,还积极协调劳动部

门对完成九年义务教育的失亲、留守儿童开展免费技能培训,开展了扶危济困活动,不仅使4000名“五老”和爱心人士组成关爱留守儿童爱心志愿者队伍,还让246名失亲、留守儿童参加免费职业技能培训,并安排就业。

对枣庄市对口帮扶的北川县小坝乡100多户贫困母亲和家庭,各级妇联还进行了结对帮扶救助,开展“送温暖、三下乡”和贫困母亲救助活动,切实为贫困妇女和家庭做好事、办实事、解难事。



睡眠障碍患者真不少

世界睡眠日

听专家讲讲“睡眠经”

本报枣庄3月21日讯 (记者 姜雅哲)今年3月21日是第11个世界睡眠日。当代社会人们工作压力增加,生活节奏加快,越来越多的人面临着各种各样的睡眠障碍问题。

枣庄市立医院神经内科副主任医师徐婷告诉记者,目前枣庄市立医院神经内科接诊的病人中,约有10%是由于睡眠障碍前往医院寻求治疗的。徐医生介绍说,睡眠障碍大多由于心理原因引起,表现为失眠、入睡困难、早醒、易醒、多梦、梦魇等。长期睡眠障碍容易导致身体免疫力下降,容易患感冒等各种疾病。

导致睡眠障碍的原因也有多种,包括心理因素、环境因素与生理因素。

心理因素:由于患者平日多思多虑、抑郁焦虑等情绪影响,或由于生活中一些应激事件发生,以致患者心理压力过大,产生睡眠障碍。

环境因素:周边环境噪音嘈杂,床铺不舒适、室内气温过高或过低,睡前饮用茶或咖啡等,这些都可能引发睡眠障碍。

生理因素:患者如果经常上夜班、三班倒,生物钟被打乱,或患者进入更年期,也可能导致睡眠障碍的产生。另外,一些器官的疾病,如肺癌、脑瘤、甲亢、心肺功能不全等,也可能引起继发性睡眠障碍。

徐医生提醒,若想拥有良好的睡眠,应当注意以下几点:作息时间要规律,尽量保证每天在固定时间入睡、起床。一些人喜欢周末熬夜,次日补觉,这是不可取的。傍晚可以适当做些运动,使身体感到略微疲劳,可以有助于入睡。睡前两小时之内不要饮用茶水、咖啡等含有兴奋剂的饮料,也不要吸烟、饮酒。不要看剧情跌宕刺激的电影、小说等。尽量营造舒适温馨的睡眠环境,枕头不要太高。

入睡前不要思考太多问题,可以听一些轻音乐放松心情。在睡前用温度稍高的热水泡脚20分钟以上,并且喝一些温牛奶,有助于顺利入睡。

睡眠障碍严重的,应当及时到医院就诊,寻求医生的帮助。



新年新景新气象 新车新路新里程

郑州日产汽车 相信 相伴 相成就

枣庄远方汽车销售服务有限公司 地址:枣庄市薛城区薛国路与京沪线交汇处
 销售热线:15165300388 24小时服务热线:1532-6588700

滕州销售服务分店 地址:滕州广南大街569号 销售热线:13370766223

远方专营店高新区分店 地址:高新区花园路100号 销售热线:3932-820322