

西部新城规划建设慢行生活圈

“骑车族”脚下有路，换乘公交“无缝隙”

从家出发

济南西站⑧ 慢行篇

深读
济南

特别策划

遍布城区的行人通道和立体过街设施，设计总长度超过100千米的自行车道，覆盖整个区域的自行车与轨道交通、BRT、常规公交换乘站点，完善的自行车租赁系统……在快节奏的生活中，您可能希望和家人一起在林荫小道散步，骑着自行车去上班。

在西部新城的规划建设中，由行人通道和自行车通道组成的慢行系统将全面引入到整个城区的基础设施中，它通过慢行通道、立体过街设施、无障碍设施、集散广场、换乘站等，把西客片区打造成为市民悠闲生活的乐土。

专题策划 常新喜
本版采写 本报记者 王光营
赵丽峰
视觉统筹 高峰

▶慢行系统将贯穿西部新城每个角落

如今，私家车的普及率越来越高，为了治理交通拥堵顽疾，越来越多的城市开始采用慢行系统。

记者了解到，在西部新城的规划中，将建设由行人和自行车组成的覆盖全区的慢行系统，打造以出行始发地、目的地、轨道交通、换乘站点等为重心的慢行生活圈，引导城市交通出行结构的合理化。西部新城的慢行系统将贯穿于城市的每一个角落，步行通道长度一般小于3千米，自行车道时速保持在10千米左右。这种出行方式不仅不会造成环境污染，还能强身健体，适用于男女老幼。

据介绍，如何高质量地满足行人的步行需求是整个慢行系统的关键，根据不同的功能分区，行人系统将分为步行系统网络规划和人行系统网络规划两种类型。

在步行系统网络规划中，根据建设用地和道路功能的不同，工作人员将行人系统分为步行通道、步道、宁静步道、休闲步道等。

主要围绕腊山河景观带和小清河呈一横一纵布局，是休闲、健身、旅游的游览观光通道。

当步行与机动车冲突时，根据谁享有优先通过权，整个地区的行人通道还将划分为3个等级。其中，一级人行道为步行专用道，与机动车冲突时，行人优先，它主要分布在核心区中央景观轴及两侧商业步道和腊山河沿线上，包括行人专用的商业步道、文化步道、休闲步道等。二级人行道为自行车专用道，与机动车发生冲突时，行人与机动车共用。三级人行道由护栏围隔，与机动车冲突时，机动车享有优先通过权，它包括经十西路、北园路延长线、张庄路延长线、腊山北路和二环西路等。

另外，为了保障慢行系统的连续性，西部新城还将建设多处过街设施，按所处位置分为路段式和交叉口式，按形式分为平面过街设施和立体过街设施等。同时完善无障碍系统，保障每个市民都能充分使用路权。

▶自行车道总长度将超过100千米

“在城市里要是能自由自在地骑车就好了。”在省城，不少人希望能骑车出行，除了冬天寒风刺骨、夏天满身臭汗不说，骑车出门前有行人、后有机动车，换乘轨道交通无处停车都让不少人望而却步。

在西部新城的慢行系统规划中，这一切将得到根本改观，这里将设计总长度超过100千米的自行车道。西客片区将在城市道路上建立非机动车道，使非机动车

与城市公共交通系统衔接。同时，还将建立自行车租赁系统，完善换乘场站，鼓励市民在短距离出行时选择自行车等交通工具。

据记者了解，自行车系统网络规划共分为主通道、次通道、集散道、休闲道4个等级。主通道宽度在4-6米，路网长度为35千米，将采用自行车专用道的形式，形成四纵四横的道路网络。自行车主道的具体范围将由东一路、腊山西路、腊山路、

腊山北路、腊山南路、兴福路、张庄路延长线、经十西路，是各居住区及其与周边公园、轨道站点、商业聚集区的联络线，自行车路网的主骨架。

自行车次通道的宽度在

3-5米，路网总长度达58千米。它是相邻居住小区之间及周边短程距离内的联络线，是自行车路网的次级补充，主要分布在其他主次干路上。集散道的宽度在1-2米，采用护栏形式进行分割，是小区、商业区内部或地块间的集散道路，是自行车路网的末端补充。

除此之外，西部新城还

将建设一条休闲自行车道，它采用自行车专用路的形式，宽度在2-3米，路网长度为10千米，主要是围绕腊山河景观带、小清河滨河路建设。

据悉，主通道、次通道部

分道路已开工建设，集散道

将结合地块开发实施，休闲

道尚需结合景观设计进行详

细的规划。

第7届齐鲁家居博览会招商

齐鲁家居博览会是由山东鲁建办的一个缩影，第七届齐鲁家居博览会将是2011年家居建材业市时间最长的一届展会，将会有家居企业、装饰公司、设计公司、家具、灯饰、陶瓷、卫浴、五金锁具、安防设备、门窗、整体衣柜、灯具、窗帘、安防设备、家用电器、家用电器、太阳能、净水器、空气净化器、厨房电器等

主办单位：齐鲁晚报·生活日报

承办单位：山东齐鲁国际会展中心有限公司

展会时间：2011年4月15-17日

展会地点：济南舜耕国际会展中心

媒体支持：山东有线生活频道（齐鲁地产）《绿色》杂志等

招商电话：0531-85196153 85196379 E-mail:qfde@126.com

最精彩的家居建材品牌秀；最优惠的“一站式”大型团购会；最实用的家装课堂知识；最受欢迎的业内高手PK的“高端峰会”。

到公交站点附近的停车场停放自行车

换乘公交

到租赁点租自行车

▶3级换乘站

自行车可停放可租赁

在城市交通拥堵成为普遍问题的今天，相信很多人都有过这样的经历，开私家车出门上下班、办事，不是堵就是绕，去找不到停车位，乘坐公交车则很少能够直达，下车

后总要走一段才能到目的地，这段不远不近的路程就是市民常说的“最后一公里”。

为了将步行、自行车等慢行

-500辆自行车之间，共设立了23个站点。作为补充，三级换乘站服务于周边零散出行，在BRT中途站或普通公交站，换乘规模小于100辆自行车，共设有13个。

为了方便市民停车，自行车换乘站与轨道交通站点出入口或公交站点的距离一般不超过60米，停车场内包括公共停车位、租赁自行车停车位和残疾人停车位。

建立了专门的自行车停放点后，谁来保证自行车的安全，自行车租赁、收费方式仍然是完善慢行系统所需要解决的问题。

为此，在西部新城的慢行系

统规划中就构建了公共

自行车租赁系统，在学校、大型居住区、商业中心、交通枢纽、旅游景点等处设立自行车租赁点，推

行公交与自行车换乘和停

放点以及自行车换乘的出行方

式，解决轨道交通“最后一公

里”的问题，以及地面公交“倒闸门”的不足。

据悉，自行车租赁点主要由公交点、居住点、公建点、休闲旅游点4类构成，租赁点建设规模将

超过50个，主要位于居住区、商业区，间隔距离约

为400米，步行8分钟左右

到达目的地

骑车到目的地附近的停车场还车

齐鲁晚报
生活日报

家
居
博
览
会

广告中心客户部：0531-8293188 82916076(文广)

05196257 85196552

05196150 85196158

设计部：0531-85196177 85196156

(设计一部) 85196155 85196154 85196153

0531-85196232

拓展部：0531-85196299

0531-85196137

0531-85196215

省内代理部：

0531-82608360 82963199

0531-85196280 85196186

省外代理部：

0531-85196088 82916000

0531-85196279

经济专刊部：

0531-82608362 85196050

(主任) 82921268

0531-85196056 85196055

0531-85196057 85196030

医疗广告部：

0531-85196058 85196364

0531-85196360

地方广告部：

0531-85196043 85196188

分类广告部：

0531-85196199 053196110

0531-85196228 053196184(传真)

地址：济南市经十路16122号

邮编：250014

土家族小伙在济祛除痔疮顽疾

济南肛肠医院(省内唯一肛肠国际合作医院)安氏疗法减免500元正在进行

这种情况一直维持了三年多，最近，由于面临毕业找工作，这无形之中给李强增加了很多压力，吃饭经常应付不了事，久而久之，他开始感到肛门胀痛难受，有时还会出现瘙痒的感觉，而以前看似问题不大的便血也变得愈发严重，有好几次李强在上厕所时，鲜血竟然喷涌而出，还伴随着剧烈的疼痛，并且李强发现肛门处跳出一个肉球，便后虽然自动收回，但让李强感到十分痛苦与尴尬。

济南肛肠医院，安氏疗法轻松除痔。

据了解，来自贵州省印江县的李强，现于济南的一所重点大学读大四，因为平时喜欢吃辣，再加上饮食不规律、久坐等因素，三年前，他出现了便血的症状，一开始只是偶尔便血，出血量也不是很大，不疼不痒，他也就没放在心上，认为这是上火引起的，于是到便利门诊拿了些吃的药和涂抹的药膏，用药几天后虽然有所缓解，但症状并没有彻底消除。

近日，一位患有二度内痔的土家族小伙李强在济南肛肠医院享获康复。据悉，因为饮食、生活习惯的习惯，李强在读大一的时候患上了痔疮，由于家庭条件比较困难，一直没有得到有效的治疗，被痔疮的痛苦折磨达三年之久，最终在济南肛肠医院王德峰主任的帮助下，采用安氏疗法解除了痔疮的困扰。

千里求学，痔疮让小伙苦不堪言

据了解，来自贵州省印江县的李强，现于济南的一所重点大学读大四，因为平时喜欢吃辣，再加上饮食不规律、久坐等因素，三年前，他出现了便血的症状，一开始只是偶尔便血，出血量也不是很大，不疼不痒，他也就没放在心上，认为这是上火引起的，于是到便利门诊拿了些吃的药和涂抹的药膏，用药几天后虽然有所缓解，但症状并没有彻底消除。

这种情况一直维持了三年多，最近，由于面临毕业找工作，这无形之中给李强增加了很多压力，吃饭经常应付不了事，久而久之，他开始感到肛门胀痛难受，有时还会出现瘙痒的感觉，而以前看似问题不大的便血也变得愈发严重，有好几次李强在上厕所时，鲜血竟然喷涌而出，还伴随着剧烈的疼痛，并且李强发现肛门处跳出一个肉球，便后虽然自动收回，但让李强感到十分痛苦与尴尬。

济南肛肠医院，安氏疗法轻松除痔。

李强就这样一连做了两三

天，舍友们看着他受痔疮折磨也

甚是着急，随后李强就在舍

友小张的陪同下来到了位于英

山路的济南肛肠医院。

该院王德峰主任为李强做了详细的电子肛门镜检查，仅用了五分钟，就确诊为二度内痔。随后，王德峰主任采用卫士都重点推荐的安氏注射疗法为李强做了治疗，一针下去，纯中药制剂直达痔核，五六分钟后，痔核即刻开始萎缩，不到二十分钟，治疗就取得了圆满成功。

爱心援助，将“爱”进行到底

为了让更多的肛肠疾病患者享受到国际尖端的专业诊疗，济南肛肠医院推出了“爱满阳春三月”的大型援助活动，即日起至3月31日，我省患者均可享受美国PPH技术减免1000元，安氏疗法减免500元，日本奥林巴斯无痛肠镜减免100元等援助。

咨询电话：0531-82979999

官方网站：www.jngcyy.com

地址：济南市经十路16122号(八一立交桥南一公里)

