

健康沙龙

首届“男性阳光救助工程”倾动沂蒙

关爱男性健康 构建和谐社会

本报讯 3月20日上午,由临沂红十字会、临沂前列腺防治研究所联合临沂卫康医院共同举办的首届“男性阳光救助工程”正式启动。

据了解,此次活动旨在让全社会重视男性健康问题,构建和谐家庭、和谐社会,在社会上逐步培

育起一个健康、阳光、和谐的男性健康知识传播环境,救治和帮助男性疾病患者,以推动中国男性健康事业的发展,为临沂市的健康事业做一份贡献。为此,本次活动特别成立了“阳光救助基金”,面向社会征集特困家庭的男科病患者,免费为符合条

件的贫困家庭提供手术治疗。截止到活动当天,已经有五十余人报名参与到活动中来,申请免费手术治疗,更是有数百人来到卫康医院进行了健康普查,活动空前热烈。

据活动救助指定单位临沂卫康医院张院长介绍,目前很多成年男性都

在承受着来自家庭与工作的双重压力,导致越来越多的疾病正快步向男性走来,严重威胁着男性朋友的身心健康。春季是男科病的高发期,特别是前列腺疾病越来越威胁男性的健康,20-50岁的男性前列腺炎发病率高达20%-40%以上,50岁以上男性

前列腺增生发病率在50%以上,功能障碍、高血压、糖尿病、疲劳综合症、肥胖综合症、脱发、秃顶等发病率都呈递增趋势。通过这个活动,可以帮助更多的男性朋友摆脱病痛,让他们拥有一个健康身体。

为配合此次活动,主

办单位还特别为每天的前10名患者免费赠送一个疗程的卫康中药制剂,并且每天提供60名男性免费检查,来诊患者均可享受手术费、治疗费用减免20%的优惠政策以及获赠男性健康手册。

(专刊记者 李诗源)

做足调理 有效预防

春天里 细心呵护你的皮肤

春季温暖而多风,人们的皮肤由冬季的紧缩开始变得舒展,皮肤的末梢血管血液供应也开始增加,这正是护肤的好季节。但春天也是皮肤病的多发季节。由于春季细菌和病毒会大量繁殖和传播,容易诱发传染性疾病及皮肤疾患。而且百花齐放时,花中的花粉也会使一些皮肤敏感的人产生过敏反应。对于敏感等特殊体质的人群或是曾有过皮肤病史的人,更要在春季做足调理工夫,有效地防御皮肤病。

丘疹性荨麻疹最为多见

荨麻疹是一种过敏性疾病,主要表现为全身出现大小不等的风团,剧痒难忍。严重者可出现胸闷、憋气、哮喘等。

春季是大多数植物的花季,过敏原一般为植物花粉。随着临沂城市建设开始注重绿化,室内养花的市民增多,也使花粉症患者增多。防治花粉症,首先应找到过敏原,

避免与过敏原接触,有过敏史者不要或少到野外活动,不要在室内养花,在开花的旺季注意个人防护,如有必要可戴上口罩以防止花粉的侵害。其次可以在医生的指导下服用各种抗过敏药物可暂时控制发病。但记住不要滥用消毒剂,面部瘙痒时,应及时冷敷而不应用热水刺激。一旦发生荨麻疹等,应及时到医院就诊,拖延久了,极易转为慢性荨麻疹,使治疗陷入

困境。日常生活中最好在户外常晒被子,因为紫外线是杀死螨虫的最好武器。

女性注意预防春季皮炎

春季皮炎是一种光感性皮肤病,主要致病原因是皮肤对阳光中的紫外线过敏。

抵御春季皮炎的最好办法就是做好防晒工作,外出时涂抹具有良好阻挡紫外线作用的防晒



霜,戴宽边帽,撑遮阳伞。春天虽没有夏天的炎炎烈日,实际上紫外线非常强烈。因此,防晒应从春天开始,选用防晒品可根据个人的情况选取。不要使用含光感物质较多的化妆品,多食富含维生素A的食物及新鲜蔬菜和水果,尽量少食或不食辛辣刺激、荤腥食物。在春季

注意少吃或不吃具有增强光敏作用的食物,洗脸时不要用太热的水,碱性肥皂和粗糙毛巾。必要时可在医生指导下服用一些清火药物或者使用外敷的软膏。一旦患了春季皮炎,就要到医院去看医生,千万不要自己乱用药,以免延误病情。

(专刊记者 高龙)

罗庄老屯农联社 开展信用工程服务

本报讯 罗庄区农联社老屯分社积极学习评级授信工作会议精神,围绕当地信用用户,村开展评定工作,深化信用工程创建,助推和谐新农村建设。

罗庄区农联社老屯分社做好“由联社为中心转向用户为中心,由被动服务转向主动服务,由单一服务转向综合服务”的三个转变。同时完善信用体系,精选信用客户,加大资金支持力度,建立信用风险、操作风险、市场风险三位一体的信贷风险防范体系。

(徐明玲)

土方治过敏 50年不犯



年近六旬的姜莉蔚出身中医世家,曾以独创土方让数万几年甚至十几年的患者康复,被称为“治过敏奇人”。很多企业名人、政府要员都不远千里,登门求医。

姜老中医指出:“过敏尽量别用激素,虽解燃眉之急,但严重损害肝肾及造血功能,长期会造成免疫力低下。现在我一土方,用蝉衣、地骨皮、杏仁、冬虫夏草、化州橘红、圆珠贝母、紫河车等一百味中药,配成中药

丸,不用打针,吃药,抹激素,无需查过敏源,贴一丸在肚脐上,2天就能改善各种过敏引起的流鼻涕、打喷嚏、鼻塞、鼻痒;皮肤瘙痒,成片的红斑、丘疹、水泡;呼吸费力,咳嗽憋喘;腹胀、腹泻等症;连用4、5天,小便发黄味大、大便多而黑、睡眠好、精气神足,浑身有力;用10几丸,各种过敏症状即可全消。”

姜中医用此法近40年,凡来贴药丸的都是疑难患者,老人小孩特别多,因疗法奇特安全,价格低,国家免费给了专利,管它叫敏特。同行叫它“体外排毒”,主要通过肚脐直接将药送达五脏六腑和血液,一次性将积蓄体内多年的寒、湿、毒拔出体外,恢复正常免疫,即便再接触过敏源也不

反复。很多老患者说:这么好的方法解除了我们的痛苦,该获诺贝尔奖,真是埋了疫苗,埋一丸药,好几年都没犯!”

过敏性皮炎、湿疹、荨麻疹、顽固性皮肤瘙痒、过敏性鼻炎、鼻窦炎、过敏性鼻炎、季节性过敏及由(花粉、冷空气、化妆品、紫外线、粉尘、酒精、海鲜、食物、药物及不明原因等)引起的各种过敏性疾病患者,不妨体验一下敏特。

好消息:买三赠一 买五赠二
咨询电话:0539-3070174
经销地址:卫康惠民药店(临沂市临西二路与解放路交汇处西北角)

预防宝宝流鼻血的妙招

儿童鼻出血的原因很多,有局部的,也有全身的。局部的原因有鼻部外伤、鼻前庭炎、鼻腔异物、鼻血管瘤等;全身性的原因有上呼吸道感染、再生障碍性贫血、血小板减少性紫癜、维生素C缺乏、血友病、白血病等。

孩子鼻出血时,家长千万不要慌张,应将患儿取坐位或半坐位,头略向前倾,不能仰卧位,也不能头向后仰,以免血液呛入呼吸道。若血流入咽部,刺激咽部咳嗽后会加重出血。这时可用冷毛巾敷头部,用手指在鼻翼上稍施加压力3-5分钟,也可用消毒棉花蘸0.1%肾上腺素溶液或云南白药,填塞鼻腔10分钟,然后轻轻取出棉花。

瘦人为何吃不胖?

想胖颗粒30天让你胖起来

现代医学发现:偏瘦的人吃不胖的根本原因就是胃肠对营养成份的吸收功能出现障碍,脾胃功能紊乱及内分泌失调造成的。

由上海智博生物制品有限公司生产的想胖净利润含肌肉细胞促进因子及多种营养调节素,对脾胃有特殊的滋养作用,全面改善各种偏瘦极瘦及多食不胖、挑食、厌食等善。服用10天吃饭香、睡眠好;20天面色红润,体重增加;30天一般瘦者即可达到本人满

意体重,并且长久保持健美体形,不会再瘦,无激素,无不良反应,男女老少均可服用。

即日起买三赠一,买五赠二
买七赠三,48元/盒
电话:8999297
销售地址:祥瑞大药房(解放路与临西三路交汇处西南)

手足脱皮 一喷就好

兰山区沈女士:“每年换季的时候,我的手就会变的发干、灼热、刺痛、出红点、起小泡、脱皮,露出嫩肉,年年复发,很是痛苦!用了很多抗真菌药物无效。自从用了【手足脱皮A+B】套装,每天喷上两三次,一周后就完全恢复了正常,效果真的很好,感谢【手足脱皮A+B】套装帮我解决了这个‘棘手’的问题!”

【手足脱皮A+B】套装通过表皮修复,营养滋润、深层调节三重作用,使脱皮、手干裂、湿疹、痛痒等患者用药后当天见效,3-5天症状消失,1-2个疗程后彻底治愈,愈合不复发,无任何毒副作用,无效退款。

脱皮康复热线:3093789(免费送货)
地址:祥瑞大药房解放路与临西三路交汇处西北角

癫痫(羊羔疯)

癫痫(羊羔疯)治疗新突破!针对广大癫痫病患者病程长,顽固性强,难治愈的现状,临沂华苑医院独家引进国际神经医学领域最新科研成果,BNB定位刀介入神经细胞修复术。通过BNB定位刀准确的阻滞脑神经元的异常放电,清除癫痫病的发病灶,优化基因组合,同时采用介入神经细胞修复术,修复患者发病基因链,使因发病而导致的智力减退,反应迟钝,抵抗力下降等症迅速消除,达到标本兼治。为保证疗效,可协议治疗:患者一般1次见效,3-4次即可康复,4次不愈者,我院实行BNB定位刀治疗费全免,直至康复,安全无痛,随治随走。鲁医广2010第0507090号

正规市直、区直医保定点医院,新农合患者可优惠。
癫痫科咨询电话:0539-7162179 13854979120
院址:临西一路与北园路交汇华苑医院二楼癫痫病治疗中心

临沂寻医问药

订版电话 15305391088

改变不良生活习惯可预防癌症发生

世界卫生组织(WHO)认为:癌症也是一种生活方式疾病

- 生活方式疾病 是人们不健康的生活方式长期作用而引起的疾病
- 不健康的生活方式 不合理膳食(高脂肪、高糖、维生素及微量元素不足)、吸烟、心理压力、压力和缺少运动

在我国 癌症死亡中,肺癌

- 是男性的第一死因
- 是女性的第二死因

其中 80%与吸烟有关

- 合理膳食可预防30%—50%的癌症
- 健康的生活方式是预防癌症发生的关键

穿高跟鞋易患性冷淡

穿上高跟鞋,能使女性平添一份妩媚,散发更多魅力,因此很多女性都习惯于经常穿。大家都知道,长时间穿高跟鞋会影响足弓乃至脊柱;但很多女性都没有想到,高跟鞋会影响她们的性器官,从而在一定程度上降低性欲。

长期穿高跟鞋的女性,腿部、会阴和下腹部的肌肉总是处于紧张状态,这直接影响到盆腔的血液循环,使盆腔性器官的正常生理功能受到不良影响。

对那些尤其爱穿后跟特别细长的高跟鞋的女性,建议她们改掉这个习惯,这种高跟鞋更容易使女性的性欲下降。调查发现,患有性冷淡的女性大部分都喜欢穿细长跟的高跟鞋。

女性不要受模特们的影响,一味追求时髦和漂亮,性欲也是正常的生理功能,最好不要随意毁掉。