

行知书

单车出游最拉风

一些基本常识要记清

现在天气变暖,很多人都想骑自行车去野外呼吸下新鲜空气,想法是好的,但是出门前还是需要做足充分的准备的。骑单车远游,不仅要有强壮的体魄,还要略通一些基本的常识。

自行车作为唯一的交通工具,性能的好坏至关重要。出发前应对各部位的机件做全面彻底的检查,并随身携带常用的修理工具榔头、螺丝刀、气筒、扳手、钳子等,以及备用件滚珠、内胎、闸皮、车条、气门芯等。每天结束后要认真检查车,发现问题及时解决。

一般而言,以车座较低并有五至十

度的后倾为最佳角度。运动量的安排要合理,并保持一定的速度,切忌忽快忽慢。每二至三小时休息一次,别想停就停。

在特殊道路条件下行车,车速的把握尤为重要。路遇浅河、水洼、碎石时,别习惯性减速,快车速反而易顺利通过;行车在泥泞的路面,不妨拆下前后挡泥板,以免泥堵死挡泥板和车轮间的缝隙;下坡时,前后闸都要捏。

夏天遇到柏油融化的路面,千万避开,如别无选择,先上路让车轮沾些黄土,以防被粘住。

途中宿营时,营地要选择干燥背风的地方,附近应有水源、有村落处,借宿是好办法。

骑车旅游对服装尤其是裤子要求比较严,以宽大为佳。夏天穿背心、裤衩,阻力小,通风性又好。太阳帽和墨镜、雨具、卧具、常用药、照明器材、交通、地形图等都是必备之物。

现在有种专业的自行车包,用起来顺手方便。普通背包一定设法扎牢。宿营时,要将东西放到一个可用身体遮挡的死角中,以防丢失。

(周海瑞)

“一网打尽”赏花季 泰安花期全攻略

春天旅行的意义,在于体验寒冷冬季大地沉寂后的万物复苏,在于体验花花世界的五彩斑斓,在于体验大自然的生机勃勃。泰安四五月间,各种花将陆续开放,或芳香弥漫或迎风飞舞,混合着人们的欢笑声,荡漾在春季的天空。

各种花开的时间不一样,花期长短也不一样。现将常见的花期整理如下:

桃花花期:4月初—5月中旬;
樱花花期:3月底—5月;梨花花期:4月初—4月底;海棠花期:4月—5月中旬;
玉兰花花期:4月初—5月;牡丹花期:4月中旬—5月;郁金香花期:4月—5月中旬;杜鹃花期:4月—5月底;
丁香花期:4月—5月底;月季花期:4月—6月底;杏花花期:3月—5月底。

泰山金辉国际旅行社

十年零投诉
许可证号L-SD-09116

春季自驾直通车:

- 扬州 镇江二日游 398元/人 (每周六发团)
- 云台山 红石峡二日游 458元/人 (每周六发团)
- 南京 扬州 镇江三日游 498元/人 (每周五发团)
- 北京精彩三日游 460元/人 (每周五发团)
- 山西五台山 平遥古城 乔家大院三日游 790元/人 (每周五发团)
- 苏州 杭州 上海中国馆+双水乡+西溪湿地四日游 450元/人 (每周四发团)
- 北京故宫天坛 颐和园八达岭长城四日游 500元/人 (每周四发团)
- 华东五市+水乡西塘+中国馆品质五日游 600元/人 (每周六发团)

清明踏青休闲线路:

- 新泰莲花山一日游 128元/人 (4.3、4号发团)
- 沂水大峡谷 荧光湖一日游 178元/人 (4.3、4号发团)

更多精彩长线: “十周年店庆” 特价优惠中……

- 北京动车往返品质五日游 760元/人起
- 南京 无锡 苏州 杭州 上海世博馆+周庄双休七日游 1050元/人起
- 绍兴 溪口 普陀山 宁波 杭州 上海中国馆双休七日游 1390元/人起
- 桂林 漓江 阳朔 冠岩夕阳红双休六日游 1480元/人起
- 海南阳光100四星纯玩双飞五日游 2660元/人起
- 昆明 大理 丽江品质双飞六日游 1980元/人起
- 昆明 大理 丽江 西双版纳品质四飞八日游 3460元/人起
- 厦门 武夷山 福州双飞五日游 2350元/人起
- 长沙 韶山 张家界纯玩双休五日游 1230元/人起

网上查询: www.sdjth.com 或泰安信息港点击泰山旅游 总经理:杨丽 联系人:李后芳 13953899562 乔秀莹 13953899937 赵文华 13953899762
联系电话:8888333 8888039 8239538 8239638 地址:东岳大街40号(双龙池东20米路南) 航空机票票务中心:8888007 (市区免费送票)



CITS 中国国旅

中国国旅泰安公司

China International Travel Service Taian Branch Company

全国百强国际旅行社 中国公民出境旅游特许经营社 首批AAAAA旅行社 台湾游特许经营社 国际国内旅游许可证号L-SD-GJ00020 质保金300万元 全年责任保险600万元

“泰”给力 4月12日济南包机直飞曼谷 感受泰历新年

震撼推出

- 泰国泼水节超值七日 3140元/人
- 泰国泼水节品质七日 3750元/人 (60岁以上老人加价)

春暖花开游台湾

台湾直飞八日(济南起止) 6680元/人 (5月6、9、13、16、20、23、25、30日发团)

油菜花盛开的季节

黄山、婺源、三清山、龙虎山双休八日 2580元/人 (3月29日首发)



香港澳门+蜡像馆直飞五日 2880元/人 (4月15日发团)

泰国新加坡马来西亚十日 4680元/人 (4月6、14、19日发团)

荷兰德国法国意大利瑞士奥地利捷克七国十四日

12500元/人 (5月11、27日发团)

法国意大利瑞士三国十日 12800元/人 (5月8、14、23日发团)

澳大利亚新西兰十二日 10500元/人 (4月22、29日发团)

2011年4月15日 菏泽举办第二十二届国际牡丹花会
欢迎来电咨询团队报价

联系电话: 0538-8888538 6287817 6287818 8886619 联系人: 谢晓萌 史娴 焦圣娜 石丽霞 地址: 普照寺路北普照嘉苑北邻30米

周村古商城

千年商埠 鲁商文化第一村

周村古商城景区位于山东省淄博市周村区,是长江以北地区唯一的拥有悠久历史文化的古镇,乾隆皇帝南巡时路过周村,亲笔御封周村为“天下第一村”。由于历史悠久、商业文化发达,周村还素有“金周村”、“旱码头”、“丝绸之乡”等美誉。景区保存了古周村最繁华时期的四条街道,徜徉在原汁原味的明清古街之中,仿佛重回明清繁华盛世。

一九九三年,著名导演张艺谋在景区内拍摄根据余华同名小说改编的电影《活着》,葛优凭借此片拿到“戛纳电影节影帝”称号;热播电视剧《大染坊》《闯关东》、《旱码头》等多部著名的电视剧在此取景拍摄,著名演员斯琴高娃主演的央视大戏电视剧《娘》亦在景区内拍摄。



地址:淄博市周村区新建中路1号 网址: www.hanmatou.com

咨询电话: 13583880666 0533-6430009 详情请咨询泰安各大旅行社

★ 山东省十大影视拍摄基地
★ 国家AAA级旅游景区
★ 鲁商发源地