



主持人:淑怡 邮箱:jiaSHIPINDAO@163.com
博客: http://huixinrexian.blog.163.com

女儿非得要名牌

读友求助： 孙女士来电说，上初中的女儿是个名牌迷。周末带她去商店，她要阿迪的跑鞋，又要小熊维尼的毛衣外套。孙女士只给她买了阿迪的鞋，花了八百多。小熊维尼的外套近两千元，孙女士没舍得。结果女儿很不高兴，说许多同学都有。孙女士很困惑，她想和下午茶的读友聊聊，大家是如何看待孩子要名牌的呢？又是怎样处理的呢？

茶友观点：

我的女儿是从初一开始要名牌的，说很多同学都穿阿迪的运动鞋和运动袜。说真的，我们也能给她买得起，但她的脚长得很快。商量后，我们为她买了一双李宁的跑鞋，告诉她郭晶晶这样的世界冠军也是穿李宁的。现在女儿上高一了，脚完全定型。今年春节时，我们为她买了一双阿迪，她很开心，也很爱惜。我觉得，如果有条件，给孩子买点名牌也可以，但必须物尽其用，不能浪费。

——遥遥妈

我喜欢名牌，以前经济能力不允许，后来条件慢慢好转，我开始有计划地为自己和老公添置名牌。名牌是需要体验才能感受它的好的，一旦感受了名牌的好，就很难再接受廉价货。我的女儿从小穿的是

ABC、巴布豆、小熊维尼等国内知名品牌。我要她从小就知道，精致美丽的衣裳可以让她看上去美美的。我也不断地向她灌输，要想长大后也穿名牌，就要从小努力。在我看来，名牌代表着高品质的生活，孩子向往这种生活，家长因势利导会激发孩子的学习热情。我女儿现在在实验中学读高二，成绩很出色。她的目标是去美国读大学。去年她参加美国夏令营时，给我带回一个CAOCH包，款式颜色都非常大气。我想，女儿的好眼光，与我舍得给她买好衣裳分不开。

——舒雅

穿不穿名牌要看经济实力。我的观点是，条件允许就穿，条件不允许就不穿。要名牌的孩子大都是家庭条件比较好的，只要不过分，能满足就满

足，毕竟花季只有一次。只要别养成攀比虚荣的坏毛病就行。

——蓝真

儿子也向我要过阿迪，我问他为什么，他说穿阿迪有面子，我没给他买。我告诉他面子不在于穿什么，而在于你是怎样的人。季羨林一身布衣布鞋，照样是大师风范。名牌也有很多档次，我给儿子买的基本是李宁、踏步之类的，至于耐克、阿迪我不会给他买的。我告诉他，要想穿这种牌子的鞋，长大后自己买。

——韩女士

我儿子也爱穿名牌，但我不会有求必应。比如，他需要一双旅游鞋，我会定位在三百元左右的李宁或匡威，但他想要六百多元的阿迪，那我就只给它够买李宁或匡威的钱，剩下的他自己来补。为了达成穿名牌的愿望，他也学会了精明消费，就是等打折时去

买。我观察他，觉得喜欢名牌也有好处。他不太乱花钱，衣橱里也没有乱七八糟的衣裳，几件衣裳都质量很好，穿起来有模有样的。在儿子的带动下，我也逐渐给自己添了几件名牌。别说，还就是好看。现在的孩子起点高，眼光也高，一般衣裳看不上眼，这在某种程度上是经济发展的结果。我不特别支持他买名牌，因为他毕竟还是学生，但以后他若有这个能力，我也不反对他穿名牌。

——美芝

淑怡小结：

孩子要名牌的确是让许多家长头疼的事。综合各位茶友的观点，淑怡总结的是：在经济条件允许的情况下，有选择地答应孩子要名牌的要求，并让孩子明白，之所以给他买，是因为名牌的品质好，可以穿用的时间长，而不是因为名牌能够炫耀身份。

下期话题

春天踏青防过敏



让包包里的钱身兼两职

文/梅子

我不是拜金女，但绝对是物质女。我喜欢美食、美衣、美景、美物、美书，当然还有美车和美宅，哈哈。但我只是一个月薪三千元的小职员，要想实现我多姿多彩的“美生活”，必须好好地动动脑筋，尽量让花出去的每一分钱都身兼两职。

我喜欢看时尚类杂志，这种杂志的价格一般在单价15—20元左右，蛮贵。但是以订阅的方式获得杂志则非常划算。杂志社为吸引读者订阅，除了推出打折的优惠，还有礼品赠送和抽奖活动。

订阅杂志五年来，我先后拿到过丝巾、浴衣、精华素、拉杆箱等订阅礼品，并幸运地抽到过洗面奶、沐浴露、口红等礼物，可谓精神物质双满足啦。看过的杂志我会送到家附近的小店，比如美发店、时装店等，可以让更多的人来分享。作为回馈，他们也会在我消费时给予一点优惠，算是另一份收获吧。

去超市购物时，我喜欢买有赠品的东西。我的原则是，东西一定是需要的，不需要的东西赠品再诱人我也不会买。另外，赠品既要精致又要实用，否则不如

不要。来我家的朋友都喜欢家里那些各式各样的玻璃碗和玻璃杯。这些可爱的小东西刻意去买还真不好找，而且价格不低。我的这些宝贝全都是赠品。有的是买酸奶赠的，有的是买牙膏赠的，还有的是买洗衣液赠的。这些赠品确实能够服务于日常生活，等于节省了另一笔开销。

再就是善于和别人搭伴购物。去年夏天，某品牌推出买一件八折，买两件七折，买三件六折的活动。我当时只想买一条短裤，于是主动和另外两位正在选购衣裳的女士商量，能否一起买。她们恰好都想买一件T恤，就这样，我以最低的价格买到了满意的衣裳。所以，要想省钱，就得动脑子。

充分利用网络资源，尤其是团购网也是省钱的好方法。但应牢记的是，只买需要的。我的有些同事因为看到团购便宜，便买回了一大堆没用的东西，反而造成浪费。

我不赞赏那种为了省钱而节衣缩食的生活方式，钱是用来花的，而不是用来看的。我的钱不多，但在我的精心打理下，却也拥有了较为丰富多彩的物质生活，因为，我的钱很多都是身兼两职的。



慧心：心理咨询师

信箱：

huixinrexian@163.com

热线：0531—86701327，
每周一下午2：30—4：30

男友的性经历

让我很纠结

慧心：

一个偶然的机会，我无意中看到了男友的日记。我震惊地发现他竟然在我之前和三个女子发生过关系。我知道他有过三段恋情，却不知每一段都到了肌肤相亲的地步。

我们原定今年“五一”结婚的，但现在我却很犹豫，我突然觉得没了安全感。而在这之前，我还觉得自己是世界上最幸福的女人呢。如果他婚后也这样花心，我该怎么办？我还能相信他吗？我想听听你的意见。

——樱桃

樱桃读者：

你好。其实你心里很清楚，你并不是在无意间看到男友日记的。机会或许偶然，比如你找东西时恰好在衣橱最底部翻到了这本日记。随手翻一下，也许只是一个下意识的动作，但认真看了日记的内容，则无论如何不是无意的了。而且，在内容丰富的日记里看到这一篇，应当是有意寻找的。

我无意指责你，但偷看别人日记绝不是高尚的行为。尊重自己的隐私，也懂得尊重别人的隐私，是每个成年人都应当具备的品德。写到这里，我在想，如果你的男友知道了你偷看他日记的行为，他会如何看待你呢？是否会轻视你的人品？是否会重新思考你们的关系？是否会问自己：我还能相信樱桃吗？结婚后会查看我的手机吗？会信任我吗？会限制我的自由吗？我和她一起会幸福吗？

你目前是完全把自己放在关系的主动方的，现在不妨换个位置，如果你也变得被动了，也面临着被选择了，你心里最真实的渴望是什么？认真倾听内心的声音，那就是答案。

智者早就说了，人大部分烦恼都是自找的。如果你不看男友的日记，也就没有今日的烦恼了。知道太多，并不是件好事。当前大热的电视剧《当幸福来敲门》，是蒋雯丽主演的。在谈到扮演的角色时，她说：我扮演的这个角色其实有点二，但生活中，一个女人傻一点，糊涂一点，反而更幸福些。我想，这应当是她的肺腑之言。樱桃，生活不需要把每件事都搞清楚问明白，尤其对所爱的人，更要给予相应的空间和包容。每个人都有属于自己的秘密，更何况男友的性经历是发生在认识你之前。客观来说，你是无权干涉的。

我个人觉得，有性经历并不能代表一个人就花心不可靠，更不代表婚后就一定会出轨。但是，我们的文化对性还是比较看重的，尤其是女性，会把爱和性联系在一起，因为爱一个人，所以才会有性。

所以，你对男友产生些许疑问和不安全感是能够理解的，毕竟，我们的文化不同于西方。

在我看来，男友没有告诉你，是因为没有必要告诉你，除非，这件事他自己承受不了。你不要以为男人坦白就是真诚，有些陷入婚外情的男人坦白，是因为他自己被内疚或恐惧压得要崩溃了，说出来等于把压力分担给了妻子，并非真诚。敢做不敢当的男人多了去了。

心理学认为，人的很多烦恼都是由联想引起的。男友的性经历让你联想到婚后他会出轨，所以没有了安全感。但我觉得，他是不是花心的人，你现在就应当有所觉察。如果你对他缺乏信心，不妨先把婚事搁搁，但如果仅仅因为这件事而否定你们的恋情，否定他，对他是不太公平的，对自己也是不太负责的。

科学家曾把美女的肌肤放大N倍，出来的图形既恐惧又恶心。你看，这不是自找难受吗？祝福深深。

慧心