

青岛海水未受放射性污染

市场海产品来自安全海域,鱼、虾、蟹、贝均可放心吃

详见C03版



今天我来当民警!

3月23日是中国公安部确定的“警营开放日”。当日下午,200多名市民涌入青岛特警支队大院,零距离体验了警营生活。大多数市民都是第一次见到手枪、冲锋枪和防暴服等警用装备。市民在现场还观摩了防暴队擒拿格斗表演和机器人排爆表演(相关报道见C04-C05)。

本报记者 杨宁 摄影报道

两个月狂减20斤体重

女白领过度减肥患上结核病

本报3月23日讯(记者 刘玉彩) 两个月狂减体重20斤,导致体质下降,免疫力降低,23岁的女白领患上了结核病。23日,记者从青岛市胸科医院获悉,医院近期接诊多例因过度减肥患上结核病的病号,年轻白领和学生患者增多。

去年7月,22岁的小王大学毕业后进岛城一家大公司工作。当很多同龄人还在为找工作发愁时,她的月收入已经接近5000元,令很多同学艳羡不已。小王对自己的现状也非常满意,唯一烦恼的就是体重,身高1.63米的她体重达到

了120多斤。3个月前,小王下定决心减肥,同时她制定了严格的减肥计划:早餐1杯牛奶1个水果,午餐1份素菜1个水果,晚餐2个水果,外加1个小时的跑步锻炼。两个月下来成效显著,体重迅速下降到101斤,同事和朋友都夸她身材越来越好,脸型越来越上镜。心情大好的小王决定再坚持1个月,巩固一下减肥成效。

然而长时间的饮食不合理,小王的身体渐渐吃不消了,频繁感冒,最近身体更是出现了乏力、出汗、咳嗽、胸闷、高烧等现象。一开始小王

还以为得了重感冒,在家吃了几天药却不见好,只好去医院看病。医生检查发现,因为过度减肥,小王患上了结核病。

据青岛市胸科医院医教科主任刘玉峰介绍,结核病属于慢性传染病,主要因感染结核分枝杆菌所致。在人们身体健康,免疫力较强时,结核分枝杆菌对人体不会造成影响,所以人们无法察觉。一旦人体免疫力低下,结核分枝杆菌就会趁机发力,导致人体发病。近期该院收治了好几例像小王这样,盲目减肥造成体质下

降、免疫力降低,使结核分枝杆菌等细菌趁虚而入,最后患上结核病的病号,其中还有一位患者是名爱美的小伙子。

记者从市南区疾控中心获悉,近几年,都市白领和学生成为结核病新增患者群体。原因除了减肥,白领工作累、交际应酬多、平时吃快餐盒饭,聚会时却暴饮暴食,也是致病的主要因素。学生群体,特别是毕业班的学生,学习压力大也易导致其抵抗力下降。如果他们体内埋伏着结核杆菌,就会突然活跃起来危害人体。

◎今日导读◎

做张身份证
要经十道手

C05

房产继承手续
五月不再缴费

C06 民生

黑加油站爆炸
炸了停车场

C07 调查

编辑:于 健 组版:杨 帅

今日C01-C16版



24小时

岛城新闻热线:0532-89772345

有奖采用
最高千元

