

## 大量冲动离婚催生首个“离婚缓冲室”

# 离婚缓冲 真能缓出幸福吗

■云中君



如今,结婚离婚似乎都变得比以前更容易了。相爱就结婚,不和就离婚。但这一分一合之间,难免有冲动。日前,重庆诞生了第一个“离婚缓冲室”。这间屋子就是为那些想离婚的夫妻准备的,为的就是防止那些一气之下要分手的夫妻在离婚后捶胸顿足、后悔万分。然而,给婚姻一个“缓冲”真的能让这些夫妻做出正确的选择吗?其实,并不是所有的婚姻都适合“缓一缓”。与其缓一缓离婚,倒不如当初缓一缓结婚。

### 专家提示: 什么样的婚姻 适合“缓一缓”

情感专家认为,并不是所有要离婚的夫妇都适合“缓一缓”,当婚姻出现了不可挽回的裂缝,无论怎样缓,都不可能让婚姻回到幸福的轨道上去。而有几种情况,却真的有必要“缓一缓”。

1. 据统计,结婚不满1年就离婚的夫妇占了7.2%,但接着,其中许多人又后悔了。结婚不到一年的你们,常常会像闹洞房一样地闹离婚,千万别太较真,其实双方都还处在磨合期,这也许是对方引起你关注的一个方式。这个时期的婚姻就像六月的天气,说变就变,头天离了,第二天可能就后悔了。所以,还是多给对方一些时间和宽容吧。

2. 平时感情不错,但突然发现他在某些事情上欺骗了你,你最先想到的可能是离婚算了,但这并不是好办法,而是一种逃避,这个时候更需要用理性、认真的态度对待婚姻,给自己、给爱人一个审视自己、审视这段婚姻的时间,通过反思,正确地对待婚姻。

3. 当双方对婚姻的认知南辕北辙,世界观也完全不同时,这段婚姻已经无爱、无益,拖着不离也是一种痛苦,因为即使这次离不了,下次终究还是会离。缓冲不但不能挽救婚姻,还可能让你受伤更深。

### 也有人说: 缓一缓离婚 不如缓一缓结婚

在越来越高的离婚率像传染病一样蔓延的今天,我们也许需要设立一个离婚缓冲期,来限制冲动离婚行为。

上海市松江区民政局在婚姻登记处旁也有一个离婚劝和工作室,和重庆的离婚缓冲室性质差不多,是去年成立的,据说想离婚的人进去之后,其中70%被劝和。看来,悬崖边上刹一脚,效果确实还不错,设立离婚缓冲期,确实能减少冲动型、草率型离婚的数量。

但是,我们仍然会看到一部分婚姻无法挽救,还有一部分离婚者也许今天不离了,但改天仍然会离,而这些婚姻,有多少不是冲动结婚的苦果?

在这些离婚者的心里,婚姻早已不再神圣,而仅仅是满足自己某种动机的产物。他们为什么结婚?可能只是为房子、为钱,或者为自己的一时冲动,甚至仅仅只是因为一句玩笑话。

而结婚必需的元素:彼此相爱,相同的价值观和对世界的共同认知,却一样也没有。所以,缓一缓离婚,不如缓一缓结婚,想清楚自己为什么结婚而再去结婚,想清楚自己为什么要离婚而再去离婚要好得多。

对一个成年人而言,面对婚姻,可能是一生之中最重要的几个时刻之一,所以想透了再决定,才是最对得起这种重要时刻的态度。不要把婚姻搞得像匆匆上马,匆匆下马的豆腐渣工程一样,在结婚之后后悔结婚,离婚之后又后悔离婚。

### 故事一:赌气离了婚,只恨当时无缓冲

女主角:宝儿 25岁

结婚的时候我和他两个人都信心十足:我们爱好相同,生活目标一致,不出意外,熬到金婚是肯定没问题的。

偏偏生活中就充满了无数意外。那天逛完街,发现排队打出租车的人居然那么多,于是打电话叫他开车来接我,没想到他却说有事来不了。我想,结婚还不到一年,就不把我当回事了!憋着一肚子火回家,我对自己说:冷静,冷静!但最后还

是爆发了。因为当晚我便在他手机上看到他前女友发的短信,她约他一起玩网游!

我暴怒,于是结婚以来最严重的吵架事件爆发了,从动口不动手到摔锅砸碗……最后,为了表明我眼里是容不下沙子的,我说:离婚!他回答:离就离!

第二天一早,我们就跑去把离婚了,由于一无孩子,二无财产纠葛,整个过程不到10分钟。

但从民政局出来,我们都像泄了气的皮球,变得心平气和了。他说:“我昨天没来接你,是真的很忙,一天都在开会,更没有时间和前女友打网游。没跟你解释,是因为你的态度当时让我非常生气。”我突然觉得,为这些小事闹腾个什么劲啊!

离婚已经好几个月了,我真的很后悔那么草率地对待我们的婚姻。此时回头想想这段短暂的婚姻,竟然有那么多珍

贵的美好,我们之间没有大的矛盾冲突,甚至没打过架红过脸,有一次凌晨两点我发烧,他二话不说马上去药房买药……

我们明明是相爱的,只是因为少不更事一时冲动,才糊里糊涂地走到了这个地步。我想,如果当时有人能阻止我们,让我们缓一缓,又或者给我们的离婚设置一点障碍,我们也就不会刚刚在离婚协议上签完字就后悔了。

### 故事二:缓出来的幸福婚姻

女主角:采薇 32岁

嫁给老公,完全是结孝顺婚,当时作为大龄女青年的我,不想让爸妈再为我的婚事操心。

有这样的背景铺底,我对这段婚姻自然也没有多大的热情。对只会做饭,不会哄我的老公也越看越不顺眼,我觉得他和我一样,对这段婚姻动机不纯。

那段时间,我几乎把离婚当成了逃离苦闷生活的唯一出路,

一年不到,我提了5次离婚。可是老公说什么都不同意。第六次大闹之后,老公终于松口,同意离婚,但条件是要两个月后再去办手续,这两个月里我们分开过,给离婚一个缓冲期。

当时觉得这两个月不过是走过场,不认为它会给婚姻带来转折。狂欢了一个月之后,发现结婚的人再也别想穿越回到单身时

代,一旦你习惯了家庭的温馨生活,再离开时,那种强烈的孤独会像夜色一样把你完全包围。

那天,当第N次吃楼下便利店的快餐时,突然发现它是如此无味。回想结婚以后他在厨房做饭,我在一边无聊上网的日子,何尝不是一种幸福?忍不住给他打了电话,听到他的声音,我又感到了久违的温暖和踏实,我的婚姻并

不像我想象的那么坏,那么无药可救。

我很庆幸,当初在我任性闹离婚的时候,老公能够保持理智,坚持要缓一缓,没有和我一样冲动地同意离婚,否则,那将是我们一生最大的错误。因为现在,我们都认为对方是真正适合自己的人,我们有足够的理由相守一生。

### 故事三:如果矛盾是致命的,缓冲只是浪费时间

女主角:羽灵 28岁

我和前夫像是两个世界的人,当初只是在两家父母撮合下,为了完成父母的心愿而走到了一起。从结婚一开始,我们之间的摩擦就没停歇过,结婚3年,战争不断升级。终于,离婚两个字从我嘴里蹦了出来。

但是,婚姻不是两个人的事情,而是两个人的。去民政局那天,两边的父母像劫法场一样,拼死拼活地拦住了我们,他们说:

“离了,娃娃怎么办?你们不能只为了自己啊。”我和他无可奈何地打道回府。

父母建议我们先暂时分居,希望我们冷静一段时间。其实冷静的结果,我们都是知道的,就像绝症病人等待死神的来临,迟早总会来的。

但三个月后,我们又搬到一起了,因为我实在没有办法面对孩子无辜的眼神,他每天都会问:

“爸爸到哪里去了?”我无法回答。父母欣慰地说,幸好当时你们没有离婚。

但我们的婚姻并没有从此变得幸福,反而变得更加不堪了。如果说之前他对婚姻还有所珍惜,有所顾忌,这一次却因为我欲离而未离,他觉得我没法舍弃这段婚姻,而变得更加肆无忌惮了。我们就生活在同一个屋檐下的陌生人。这两年里我不断听到他的

传闻,比如他跟哪个女人又有了哪些纠葛,直到有一天,我也亲眼见证了这些传闻。

这一次,我当天就拉着他去办了离婚手续。有人说我太冲动了,也许吧,可我至今并不后悔。

当婚姻中存在着致命问题,给离婚一个所谓的缓冲期,不过是治标不治本,花再多的时间来缓冲,都会和我一样,在无望的婚姻中越陷越深。

### 新闻链接

## 重庆设立首个“离婚缓冲室”

据报道,重庆渝中区日前设立首个“离婚缓冲室”,希望能给冲动离婚的夫妻一个冷静反思的机会。此消息一出,便引发热议,因为现在冲动离婚的人实在不在少数,有的人甚至刚刚签完离婚协议就后悔了。那么,给离婚设置一个缓冲期,是否真的能

让婚姻起死回生呢?

根据民政部门的统计,2008年重庆市有76013对夫妻劳燕纷飞,到2009年达到了84752对,2010年更是上升到96582对。而离婚夫妻中,有近半夫妻都是属于冲动型离婚。但离得快,复婚也快。据统

计,复婚人数与离婚人数之比为15%。也就是说,在20对离婚夫妻中,有3对最后会重归于好。

重庆设立“离婚缓冲室”,目的就是给冲动的夫妻一个冷静反思的机会,缓和一下紧张关系。据悉,这里的装修像家一样,将给人一种温馨感。墙壁的颜色,专门请

教了色彩专家,刷成米黄色,给人以放松冷静的感觉。墙上还准备张贴“劝和歌”之类的标语,以唤起夫妻对婚姻的珍惜和回忆以前的幸福日子,若夫妻俩还是犹豫不决,可以向一旁的“感情化解室”求助,有专业人士免费为双方进行心理咨询。

编辑:孔昕  
美编:马晓迪  
邮箱:qwbkx@163.com