

市民应该定期进行口腔检查

泰医附院口腔正畸科主治医师陈岱韵谈牙齿健康

本报泰安3月27日讯(记者 杨璐) 尽管“牙疼不是病”的错误观念正逐渐被抛弃,但牙齿健康仍未引起泰城市民的足够重视。记者在泰山医学院附属医院口腔门诊看到,前来求治的几乎都是牙痛、补牙、正畸等现发牙病。

泰医附院口腔正畸科主治医师陈岱韵介绍,随着社会的发展,定期来看牙医的市民也越来越多,但是相对来说,市民的口腔保健意识还是不够。在国外,基本上每个人都有一对一的牙医,定期进行口腔保健。这样不但可以让牙齿健康得到保障,而且在预防保健方面做足了功课。和国外比起来,中国人的牙结石普遍较多,而且复诊时间比较不固定,基本上都是出现了牙病的时候再来治疗,不但增加了复诊的

困难,治疗效果也远远不如提前预防更好。

到底是什么挡住了泰城市民去看牙医的脚步?陈岱韵介绍,主要是市民现在口腔保健的意识不够,再就是有不少市民有牙科恐惧症,钳子、夹子、钻头,满是鲜血的口腔,然后是一次又一次地往返于家和医院之间。如果是拔牙再镶牙,就至少要跑三次医院。因此,许多人一提起看牙医,就皱眉头,他们对牙科有一种“成见”。医生认为这些人是患上了牙科恐惧症。陈岱韵介绍,这种恐惧其实来源于市民对牙科的不了解。其实,随着现在医疗水平的进步,一些很先进的麻药和设备已经大大减少了牙病治疗的痛苦,使得治牙更人性化。对于一些对牙科有特别恐惧的市民,医生可以根据患者的特点,采用无痛的诊疗方式。

“空中诊室”栏目为读者和专家提供了一个交流的平台,使患者足不出户即可咨询医疗问题,获得健康知识。本栏目健康热线每周四9:30-11:00开通,旨在传播健康知识,提高公众认知,力争做百姓身边的健康专家。栏目力求高端与权威,与泰山医学院附属医院合作,围绕群众关心的常见病的预防与诊治、突发公共卫生事件的解读与应对等热点话题,组织医疗专家定期免费进行电话义诊,所有专家都具有副主任医师以上职称。



陈岱韵在给患者进行口腔检查 (资料片)

陈岱韵,女,泰山医学院附属医院口腔正畸科主治医师,口腔正畸学硕士。毕业于山东大学口腔医学院,获硕士学位。2010年在北京大学口腔医学院进修,获得优秀进修生称号和勤奋进修生奖。现从事口腔正畸的临床、教学、科研等工作,擅长牙齿畸形的设计、诊断和治疗,对于乳牙期、替牙期的功能性矫治和恒牙期错牙合畸形的矫治有独到之处和深入了解。在医疗实践中熟练掌握了各种常见牙齿畸形、颌骨畸形的矫治技术,如牙齿不齐、口唇过突、兜齿俗称“地包天”、埋伏牙、外伤冠折的牙根牵引等。尤其擅长对成人及牙周病人的正畸治疗,并锐意进取,开展微种植体支抗、隐形矫治和自锁矫治等先进技术。在专业杂志上发表专业论文五篇,参与编写著作一部,参与专利一项。

坐诊专家

健康的牙齿 让人更自信

本报记者 杨璐

洗牙不会损伤牙齿

“中国人的牙结石比较多,按说一个按时刷牙的人,也应该一年来洗一次牙。”陈岱韵告诉记者。

经了解,对于洗牙,不少市民还存有疑虑,认为洗牙会损伤牙釉质,让牙齿的寿命减少。

陈岱韵介绍,现在洗牙主要是超声震荡洗牙,主要针对的是牙结石,是不会损伤牙釉质的。相反,如果不洗牙,会对牙齿造成很大的伤害。定期洗牙可以有效帮助去除累积的牙垢,减少及阻止牙垢对牙周

组织的侵袭,防止牙龈萎缩。因为牙结石会引起牙周病,然后侵蚀牙周骨,让牙齿松动。

定期洗牙如同刷牙一样,可以让口腔卫生保持在一个良好的状态,减少口腔异味,避免社交的尴尬。同时,也可以及早发现蛀牙等一些口腔疾病,以便早期治疗,减少痛苦,减少医疗资源的消耗,节约社会资源。

针对洗牙,还有不少市民打来热线询问洗牙能不能让牙齿变

白。针对这一问题,陈岱韵医生告诉记者,洗牙只是针对牙结石而言,只能让牙结石减少,不能让牙齿变白。对于一些美容院推出的美白牙齿的手术,陈医生建议,牙齿脱钙后会变得白,所以一些不正规的门诊会将市民的牙齿做脱钙处理。这样牙齿尽管变白了,但是很没有光泽,而且失去钙质的牙齿会变得很脆弱,寿命也会相应减短。

矫正牙齿没有时间限制

“一般来说,儿童的牙齿最佳矫正时间是10至14岁左右,这时候孩子刚刚换完乳牙,身体正处于青春发育高峰期,生长潜力大,牙齿移动明显,能起到事半功倍的效果。”陈岱韵医生称,这只是针对儿童来说的,对于成人来讲,任何时间都可以进行牙齿矫治。

陈岱韵介绍,如果一位七八十的老人,没有牙周病,又有正畸治疗的愿望,完全可以进行正畸治

疗。很多人害怕拔牙后会影响到健康,陈岱韵表示,这一担忧完全没有必要。牙齿矫治过程中可能需要拔牙,在矫治结束时,医生会把拔牙间隙完全关闭,不会留下空隙。只要接受正畸医生的正确治疗,不会造成牙齿松动,即使老年后也不容易脱落,更不会影响到神经以及其他后遗症。

值得注意的是,一些复杂牙病的正畸治疗是个比较漫长的过程,

疗程有可能疗程会达到1—2年甚至更长的时间,如果患者配合良好,治疗时间有可能会相应缩短。所以在牙病诊疗过程中,适时复诊是非常重要的。

说起矫正牙齿的好处,陈岱韵医生表示,随着人们健康意识的提高和对美的不断追求,越来越多的人选择牙齿矫正,可以改善咀嚼功能、发音功能、呼吸功能等,而且整齐牙齿可以增强人的自信。

相关链接

口腔修复正畸科

口腔修复正畸科是泰山医学院附属医院重点发展科室之一,科室现在在中级职称2人,初级职称3人,其中硕士2人。口腔修复正畸科共有高档口腔综合治疗椅4台,同时配有先进的医疗仪器设备:日本寒天恒温仪、北京阿姆斯特丹光敏固化器、超声清洗器、高频铸造机、扫描仪、专业数码相机、进口点焊机及压机等。科室采用严格的消毒制度,所有与患者接触口腔器械及材料、所有的印模以及模型,都经过严格消毒,一人一机,防治交叉感染,保证了患者的医疗安全。

电话:0538-6237493。

下期预告

下周《空中诊室》将邀请泰山医学院附属医院内分泌科专家唐先格进行义诊。
下期开诊时间:31日(周四)上午9:30—11:00
咨询热线:0538—6982100,读者还可提前将咨询内容发至专栏邮箱:qlwbxyg@163.com。