

今日健康·养生

中科院能切断肿瘤细胞DNA链并使之凋亡的国药问世

中晚期肿瘤患者有救了

肿瘤的病因是基因突变,但传统治疗弊端大:手术只能切除可见瘤体;中药见效慢;放化疗副作用大。世界卫生组织(WHO)曾宣布:从DNA入手才是治疗肿瘤的关键。肿瘤是全身性疾病,只有杀死全身血液、淋巴、脏器组织中的肿瘤细胞才能有效控制病情,防止复发、转移。

“元元”的诞生地,中国基因研究基地中国科学院陕西分院运用首创的“基因识别技术”,终于研制出了基因抗癌国家级准号药物“基英肽”。该药能起到手术、放化疗的作用,不但可以直接杀死原发病灶及转移病灶的癌细胞,还能准确捕杀血液、淋巴液中游离的癌细胞。基英肽的药盒上明确标注药理作用为:

“可切断肿瘤细胞DNA链,使之凋亡”,是能切断肿瘤细胞DNA链,不杀伤正常细胞的基因药,因而无毒副作用。因基英肽能直接杀死癌细胞,所以适用于各个时期及各类肿瘤(肺、肝、胃、食道、肠、胰腺、肾、骨、脑瘤、膀胱、乳腺、子宫、卵巢、淋巴瘤、白血病等),而对广泛转移的患者,只需加大用量即可。

目前有很多药品均宣称能杀死癌细胞,但只有基英肽是经国家严格审批批准在药盒和说明书上明确标注药理作用为:“可切断肿瘤细胞DNA链,使之凋亡”的药物。经国内31家三甲医院临床验证:该药对肿瘤患者的疼痛、食欲差、发热等用药3—7天就能改善;用药2周左右,疼痛能大幅减轻,积液和腹水大幅减少

甚至消失;用药1—2个疗程后肿瘤标志物下降,肿瘤开始缩小。专家提示:1.患者要看清药盒上的“药理作用”对症用药。2.国内只有基因肽药盒上的“药理作用”中有“切断肿瘤细胞DNA链,使之凋亡”的内容。3.用药请认准“陕西省科学院制药厂生产”标志。4.另赠送保健品灵芝孢子油;5.有胸腹水、水肿症状

患者可另外获赠消水专用药。6.网址:请在正规网站查询:在“百度”中搜索“百度百科”,在“百度百科”中搜索:“基英肽”。或查:www.bfzdy.com 免费热线:4006186952 济南0531-86950720 烟台6262328 青岛83819091 地址:济南解放东路59-3号公安边防医院3楼肿瘤科(免费送药)

医药信息

三叉神经痛 治一个好一个

三叉神经痛号称“天下第一痛”,剧烈疼痛自面、眼、唇、舌、牙及上下颌等一点开始,严重者说话、洗脸、吃饭、刷牙等均可诱发,呈现放电样电击、刀割或针刺样,让人难以忍受,患者一直在苦苦寻找一种能治除根的药。现在好啦!治疗三叉神经痛终于有了国药准字号中成药[镇痛宁颗粒],并获国家发明专利,通过“软化血管,疏通经络,调节神经”根除三叉神经痛病根!专药专治康复三叉神经痛一般只需2—4疗程!

正医药店,共青团路66号宏济堂,济宁古槐药店,淄博张店恒川,枣庄公园药房,临沂华康,烟台中西药房(长途总站),聊城五星百货颐生堂,泰安神农,新泰润康,肥城万年青,东平葆春堂,宁阳大众,青岛83020229,德州2822688,菏泽曹州,潍坊颐卜生,日照润生堂六店,石臼润生堂,东营黄河口药房,威海益春堂,滨州康康,莱芜万泽。

60天康复静脉曲张 内服外用 疗效当然最好

下肢及精索静脉曲张血管凸起增粗,难受又痛苦,不及时治疗会出现肿痛瘙痒、黑紫溃烂等症,最终导致截肢或性功能衰退。医学发现:静脉曲张膜功能不全导致静脉曲张的主因,而国际公认唯一能修复静脉曲张的物质是“菠萝蛋白酶”。国家药监局推荐的静脉曲张专用药【脉管复康胶囊】首次大量采用“菠萝蛋白酶”,强力修复瓣膜、溶解血栓、恢复血管弹性内服外用双管齐下,强效治本。上市5年

来,已成功治愈全球数百万患者,康复病友普遍反映:没想到才2—3个疗程,几十年的老毛病全好了!溃烂愈合,颜色恢复,凸起的血管也平滑了!★经销:济南国营医药大楼二楼(经二纬三),淄博恒川,潍坊华芝堂,济宁仁安,泰安神农,新泰润康,临沂华康,德州汽车站前三益,聊城颐生堂,菏泽阳光,东营黄河口药房。★康复中心:济南医药大楼二楼专家门诊(经二纬三) 专家热线0531-86272430

食疗方

春季养肝并非“吃啥补啥”

古人就有“春不食肝”的说法,因为春天肝气生发,容易出现肝火旺盛的情况,引发各种不适,如口干舌燥、大便干赤、失眠、易怒等,此时不宜食用“发”的食品。此外,从营养角度看,动物肝脏可能暗藏着各种毒素,继而加重肝脏负担。肝脏还是重要的免疫和解毒器官,可产生多种激素、抗体和免疫细胞等,而这些物质往往对人体有害。春天要保证肝脏有旺盛的生理机能,应注意合理搭配

营养膳食,建议多吃新鲜蔬菜,特别是具有芳香理气的果蔬,如茴香、芹菜、香椿、香菜、春笋、萝卜、柑橘等,可适量饮用菊花茶,以食补调养肝气。也可多吃些野菜,如荠菜、马齿苋等,可清炒、煮汤、作馅,营养丰富,吃法简单。应以清淡、温热为宜,忌生冷。此外,春季养肝“宜省酸增甘”。也就是要少吃酸味食品,以防肝气过盛。春季还应注意多吃甜品食物,以健脾胃之气,如大枣、山药、银耳等。

春季保健

中医教你灭春“火”绝招

“上火”是中医学专用名词,当人们出现咽喉干痛、两眼红赤、鼻腔热烘、口干舌痛以及烂嘴角、流鼻血、牙痛等症时,即是中医所说的“上火”。分析上火虚实,针对用药非常重要。另外,有些去火的食物也可尝试,但需对症。比如吃莲子汤去心火,吃猪肝可去肺火,喝绿豆粥去胃火,喝梨水去肝火,吃猪腰去肾火。

上火症状的解决方案
喉干嗓哑时:饮淡盐水;服蜜梨膏;饮橘皮糖茶。
咽喉肿痛时:常吃生梨能防治舌生疮和咽喉肿痛;用醋加同量的水漱口,可减轻痛苦;嫩丝瓜捣烂挤汁,频频含漱;咽喉疼痛时,可用一匙酱油漱口,漱1分钟左右吐出,连续3—4次,有疗效。
口长水泡时:切几片生姜入口咀嚼,可使水泡慢慢消除;临睡前洗好脸,挤点眼药膏涂在口唇疼痛处,第二天疼痛就会减轻,继续敷用几天,可使疼痛消失。
鼻塞难通时:如左鼻孔不通,可行俯卧位或右侧卧位,右手撑住右后颈,掌根靠近耳垂,托起头部,面向右侧,肘关节向右上方向伸展,伸得越远越好。由于经络的舒展作用,少则十几秒,多则几十秒,即可使疼痛消失。

上火症状的解决方案
喉干嗓哑时:饮淡盐水;服蜜梨膏;饮橘皮糖茶。
咽喉肿痛时:常吃生梨能防治舌生疮和咽喉肿痛;用醋加同量的水漱口,可减轻痛苦;嫩丝瓜捣烂挤汁,频频含

好书更是好“药” 改变帕金森



感动帕金森 全国十大抗帕金森事迹评选

一群帕金森病友,是如何改变帕金森的?不颠、不抖,摆脱帕金森“捆绑”,控制帕金森的发展,他们是怎么做到的?告别沉默、抑郁、暴躁,微笑面对帕金森,一家人其乐融融,他们的老伴、儿女为何这么轻松?专家强调,多巴胺神经元受

损,修复、再生受损神经元,针对性刺激、加速神经生长因子的靶向吸收是关键,与专业康复训练、心理疏导及合理营养膳食的联合应用,现在已取得非常好的结果。好书数量有限,请速申请,赠完即止。赠书热线:0531-68800238

靶向定位——脑细胞激活术治癫痫

山东省专业治疗癫痫病医院,济南军区司令部机关医院癫痫病治疗中心在山东全省独家采用“ICAUS靶向定位——脑细胞激活术”治疗癫痫病。采用精确靶向定位治疗系统,精确锁定癫痫病灶组织,产生快速修复受损神经的关键物质,修复癫痫患者受损的神经细胞,快速恢复神经系统功能,达

到从根本上治疗癫痫的目的。因此靶向定位——脑细胞激活术这种最先进、科学的治疗方法已成为广大癫痫患者的福音。山东省专业治疗癫痫病医院、济南军区司令部机关医院癫痫病治疗中心联合中国癫痫病研究院,用权威、专业的诊疗技术为广大癫痫病患者提供高

标准、高疗效、高水平、合理费用的诊疗服务。专家咨询电话:0531-82022 120。官方网站:www.jqdx120.com,医院地址:济南市市中区济南大纬二路南首,建国小经三路(市委南大门对面即是)。为向广大癫痫病患者提供更加权威、科学的治疗,我院特邀北京、上海三甲医院神经科癫痫病专家来院坐诊。

出游行走防起脚泡

外出旅游,脚泡的发生比较常见,它会影响到旅游的顺利进程,而且处理不当还会引起感染。

预防脚泡的发生须注意:

- 鞋袜要合适,最好穿半新的胶鞋或布鞋,鞋垫要平整,袜子无破损、无皱褶,鞋内进沙应及时清除,要保持鞋袜干燥
- 徒步游览应循序渐进,先近后远,脚步要均匀,落地要稳,不要时快时慢
- 临睡前要用热水烫脚,以促进局部血液循环,对足掌部位应用手按摩

若发生脚泡——

- 首先用热水烫脚5—10分钟
- 然后用碘酒或酒精对脚泡局部消毒
- 再用消毒的针刺破脚泡,使泡内液体流出
- 切忌剪去泡皮,以防感染

保健食话

春季怎样吃肉才健康

过量吃肉是不好,可从营养学上讲,放弃肉食也并非养生之道,饮食平衡才是我们提倡的。肉一般分为三类,畜类、禽类和水产。猪、牛、羊等为畜类,鸡、鸭、鹅等为禽类,鱼、虾、贝等为水产。三类肉口味营养不同,适宜的人群也各异。

瘦肉有滋阴润燥的作用,对热病伤津、燥咳、便秘等疾病都有一定的治疗效果。

牛肉,最强壮的肉

凡身体虚弱而智力衰退者,吃牛肉最为相宜。牛肉蛋白质的氨基酸组成比猪肉更接近人体需要,能提高机体抗病能力,对生长发育及手术后、病后调养的人在补充失血、修复组织等方面特别适宜。但牛肉的肌肉纤维较粗糙不易消化,有很高的胆固醇和脂肪,故老人、幼儿及消化力弱的人不宜多吃。

猪肉,最补铁的肉

猪肉肥瘦差别较大,肥肉中脂肪含量高,蛋白质含量少,多吃容易导致高血脂和肥胖等疾病;蛋白质大部分集中在瘦肉中,而且瘦肉中还含有血红蛋白,可以起到补铁的作用,能够预防贫血。肉中的血红蛋白比植物中的更好吸收,因此,吃瘦肉补铁的效果要比吃蔬菜好。由于猪肉的纤维组织比较柔软,还含有大量的肌间脂肪,因此比牛肉更好消化吸收。中医上认为,多吃猪肉中的

羊肉,最滋补的肉

羊肉有助元阳、补精血、

鸡肉,脂肪最少的肉

这里说的鸡肉,是指去皮后的鸡肉,因为鸡的脂肪几乎都在鸡皮。每100克去皮鸡肉中含有24克蛋白质,却只有0.7克脂肪。鸡肉对营养不良、畏寒怕冷、乏力疲劳、月经不调、贫血、虚弱等症有很好的食疗作用。

鱼虾,微量元素最多的肉

鱼虾中的微量元素极为丰富,含钙、铝、铁、锰、铜、钴、镍、锌、碘、氯、硫等,都是人体所必需的。水产品虽然含有丰富的营养物质,但是不宜多吃。受海洋污染的影响,水产品内往往含有毒素和有害物质,过量食用易导致脾胃受损,引发胃肠道疾病。

小提醒

肠胃不好

几种食物要慎食

炸鸡块 油炸的食物难免油腻且高脂肪,两者都对腹部有害。假如肠道有炎症的话,油腻的食物就会引起恶心或者腹泻的症状。如果你想吃鸡吃得健康,可以自己用面包糠或者采取烤焙的方法。这种方法同样适用于一些传统的油腻食物,如薯条。
辛辣食物 辣椒会扰乱食道,引起烧心的感觉。不要在辣味食物中添加高脂肪的奶油,可以采取较为温和的青椒。
巧克力 单纯吃巧克力并不是引起问题的源头,而是在于吃过量的巧克力。一小块的巧克力是可以的。但如果患胃食管反流病的病人即使吃一小块也会引起问题,这是因为巧克力使食道括约肌放松从而引起胃酸倒流。
柑橘类果汁 这种酸性的饮料会扰乱消化道,刺激敏感神经发热等,感觉就像胃酸倒流,但实际上只是一种干扰而已。假如空腹饮用,增加多余的酸性物质会引起腹痛。
生洋葱 洋葱和蒜头、青葱等食物都含有丰富的植物基化合物。其中有些具有可以保护心脏的功能,但有一些可能会引起腹痛。通过煮的方法可以分解其中的一些化合物,但同时也会把一些有益的物质分解掉,所以最好就是混合生和熟洋葱等,这样既可以吸收其益处,也可以减少其副作用。

雪糕 如果你是乳糖过敏的人士一定要禁食雪糕。最好的解决方法就是吃一些不含乳糖的雪糕。吃过量的雪糕也会引起腹痛等,因为雪糕含高脂肪,而且脂肪比其他食物更难消化。
西兰花和生包心菜 富含纤维素和营养素的蔬菜很健康,但它们会在肠道中产生气体。解决办法十分简单,就是将这些蔬菜煮熟,用沸水浸一下也好,这样能分解些会产生气体的硫磺物质。
桃子 桃子虽然性温,可是吃多了让人容易有饱腹感,尤其是有消化系统疾病的患者,如胆囊炎、慢性胃炎病人最好不要吃桃子。

有此一说

爸妈太过讲究卫生 孩子易得糖尿病

研究显示,在1985年到2004年间,英国国内5岁以下儿童患1型糖尿病的人数增加了5倍,同时,15岁以下儿童患1型糖尿病的人数也增加了1倍。研究人员指出,现在的父母让孩子过于讲究卫生可能与患糖尿病有关。研究人员说:“人体的免疫系统可以对抗感染源,但由于现在的儿童接触到感染源很少,免疫系统容易收到错误的信号而得病。”此外,儿童饮食、母乳比例越来越低,也是导致儿童糖尿病人数增加的原因。