泉 社区记者团

历下区:殷亚楠
市中区:林媛媛
天桥区:董从哲
槐荫区:陈 伟
历城区:尹明亮

社区热线:9670612 6
社区QQ群:6091 8759
社区邮箱:qlwbsq@163.com

泉城e社区

春天到了 该种点啥

袅袅娜娜

天气暖和了,我种的小芦荟终于发芽了。

一嗨生活

春天的时候,我也挺喜欢种些东西!

小轩@jn

俺的芦荟已经翘翘了,楼主是怎么种的呀?有什么经验传授一下。

可可抱着蜜罐子

真好啊,我准备种辣椒,现在季节合适不?

见习记者 陈伟 整理

流浪猫生崽追踪▶▶

5只小猫都有着落了

30多位市民争相认养

如今,很多流浪猫还都没有着落。 本报记者 尹明亮 摄

本报4月6日讯(记者 尹明亮) 6日,本报《流浪猫生崽愁坏刘大爷》一文见报后,不少市民纷纷打来电话,表示希望能够认养一只小猫。虽然猫有5只,但不到一天的时间,却有30多位市民表示了认养意愿,5只小猫崽都将有自己的“家”。

6日一早,市民舒女士就打来电话说,她刚看了报纸,希望能替刘大爷分忧,“5只小猫又可爱又可怜,女儿想养只猫,看了报纸,抓紧问问,一定要收养一只。”当得知刘大爷希望再养几天,等小猫都能自己吃东西了再送人时,舒女士又一再要求记者,让记者跟刘大爷说说,一定要给她留一只。

市民陈先生对刘大爷的经历则是感同身受,“以前自己也养过流浪猫,但因为邻居们有意见,就‘遣散了’,现在自己再领养一只,就当做宠物在家养吧。”

虽然猫只有5只,但短短几个小时内,却有30多位市民打来电话,希望认养小猫。最后,记者只能按照打来电话的先后顺序为小猫确定了主人。虽然没有认养到小猫,但当记者一一打电话解释时,不少市民都表示虽然有些遗憾但也理解,“从报纸上看到小猫挺可爱,所以才想养一只,没‘抢’到没关系,只要小猫能有个好的归宿就好了。”市民刘女士说道。

不过,虽然小猫们未来的主人都定了,但这些准主人们还要再等几天,因为刘大爷还想再养养。“猫崽现在太小了,还不能自己吃东西,我再养几天,等它们都能自己吃东西,好养了,我就跟它们的‘主人’联系,以后再给大猫做个绝育手术,不让它乱生了。”猫有归宿了,刘大爷也一扫愁容,开心多了。

力量单薄、资金缺乏

流浪猫救助困难不少

刘大爷的5只小流浪猫虽然都有了归宿,不过记者却了解到,能像这5只小猫一样幸运的流浪猫仍是少数。力量单薄、资金缺乏,流浪猫救助面临的困难实在不少。

蔡女士从事流浪猫救助已经十几年了,现在是倡导救助流浪猫的网站“济南猫窝”论坛的版主。在谈到现在的流浪猫救助问题时,蔡女士颇有些无奈,“虽然救助流浪猫的人不少,但都是靠个人单打独斗,基本上都是靠投食喂养流浪猫,但问题也不少,最大的麻烦就是流浪猫救助者们怎样和邻居们沟通及获得理解。”

山东泰山小动物救助协会会长徐先生告诉记者,该协会有个动物救助基地,他们也是济南仅有的一家可以救助流浪猫的实体组织,不过基地却很少有流浪猫,“流浪猫的抓捕也是件麻烦事,诱捕笼有时一天也捉不到一只猫,而且猫不适合圈养,捉来了也多是散养。”

徐先生说,由于流浪猫不适合圈养,所以管理流浪猫最好的方式就是对其做绝育手术,控制流浪猫的数量,“一只母猫,每年能产四五窝,共15到20只小猫,必须要控制猫的数量。”

不过,即使是做绝育手术也面临不少困难,“最大的困难就是资金,虽然一些宠物医院每月会提供一些给猫免费做绝育手术的名额,但每月也只能做二三十只,而收费手术则要每只50元到100元不等,有的甚至高达200元,对于只靠捐助维持的协会来说,是个不小的压力。”徐先生说。

其实,给猫做绝育,除资金上的困难外,还有些人不认同这种做法。“济南猫窝”版主蔡女士说,很多养猫的人都拒绝给猫做绝育手术,总觉得自己的猫,生了小猫送人就可以了,可是就是这些猫,很多都流浪了。“其实救助流浪猫单靠个人自发进行,很多时候都会感到力不从心,但如今,对于流浪猫,基本上都是靠个人的自发行为在救助,难度很大。”

本报记者 尹明亮

价比黄金贵的冬虫夏草,以前只有极少数人吃得起;而新技术新吃法的成功,使成本大大降低了。被称为“金条”的那曲雪域冬虫夏草卖成了白菜价,一时间,多地出现冬虫夏草热。

吃冬虫夏草,九种病好得快

失眠人的催眠曲

冬虫夏草是从根本调理失眠的:三天左右即有明显效果;入睡容易、睡得足;找回自然深睡眠;第二天体力完全恢复;神清气爽,长期吃更能抗衰老保持年轻。

痰咳喘的圣药

痰咳喘:一星期左右,咳喘减轻;痰量减少;连服3个月,病情逐步减轻,直至痊愈。它可以恢复肺、支气管的功能;清理肺部和支气管中的垃圾,吃冬虫夏草的病人,在天气变化时,病情很少发作。

护心养脑的极品

冬虫夏草有极强的清除血液垃圾的作用:降血脂、降血压;减少降压西药的用量;从而减少肝肾损伤;更能改善造血机能;营养心肌;对抗心脏肥大;它还能恢复血管弹性;改善血液循环。

肾虚者的回春之药

强肾固本,堪称“世间第一”,因为肾虚有寒热之分,需区别用药;很多人因用错药,而越来越差。冬虫夏草是所有中药里唯一能阴阳同补的;无论寒热皆对症;可说是上天之赐。冬虫夏草还能保护肾小球细胞,防止肾纤维化;是肾炎不可缺的药。

肝病克星

几乎所有肝病都会引起肝的纤维化,到了晚期,就无药可治了。冬虫夏草阻止肝纤维化的效果非常突出。

它显著降低血清谷丙转氨酶、胆红素水平;降低血清Ⅲ型前胶原和曾粘蛋白;升高血清白蛋白浓度;调节病毒性肝炎的免疫水平;增强肝炎病毒的清除能力。

冬虫夏草还可消除脂肪肝。

抗肿瘤是硒的4倍

硒:被公认为“抗肿瘤战士”;但冬虫夏草吞噬肿瘤细胞的能力是硒的4倍;并能明显增强红细胞粘附肿瘤细胞的能力;抑制肿瘤生长和转移。现在美国,已将冬虫夏草作为抗肿瘤新药;进入临床三期。

放化疗的“苦海之舟”

它能明显提升白血球和血小板数量;迅速改善放化疗后的呕吐恶心、胃口差、头发脱落、失眠等症状;可说是苦海之舟。长期服用,能防止肿瘤复发。

免疫差、术后、产后者的首选

免疫差,经常生病的人,吃2、3个月冬虫夏草,会像换了一个人;体魄强健、浑身有劲。术后病人和产后妈妈,伤口和部分器官处于新生状态,容易感染并发症。

冬虫夏草几乎涵盖了所有康复所需的成分,包括多种氨基酸、维生素、蛋白质、微量元素、促进伤口愈合的酶、抗体等等。

消除糖尿病并发症

冬虫夏草消除糖尿病并发症,比蜂胶的效果要强很多倍。

视物模糊,瘙痒、乏力,坏疽等糖尿病并发症的真正原因,是血液被污染导致粥样硬化,随后导致微循环变差所致。冬虫夏草净化血液,恢复血管弹性,是从根本上杜绝糖尿病并发症的手段。

妇科良药

冬虫夏草对女性痛经、月经不调、血色黑、阴道炎、子宫内膜炎、子宫肌瘤等都有很好的效果;还能推迟女性更年期。

世界最好的冬虫夏草产地——那曲雪域

▲那曲气候恶劣,树木都无法成活,整个地区连一棵树都没有;但这里却出产世界最好的冬虫夏草。

真正的冬虫夏草产自青藏高原,主要分布在四川、青海、西藏等地。产地不同虫草的药效不同:虫草产地海拔越高,虫草产量越晚;药效品质也越好。四川虫草4-5月份产出;青海虫草5-6月份产出;西藏那曲虫草则在6-7月份才能产出。

西藏那曲冬虫夏草生长在西藏那曲地区海拔4500-6000米以上的无污染草原上,以生理特性强、药用价值高、个大而在海内外享有盛誉;是全世界品质最高的冬虫夏草。一年一度的冬虫夏草交易节的虫草王评选,常连续数年被那曲冬虫夏草摘取。

相关链接:

药典称之为“百药之王”

很多医典将冬虫夏草称为“百药之王”的圣药;能治百病的药;也有记载冬虫夏草具有返老还童的作用;效果快而显著。比如:

《本草从新》:“保肺益肾,止血化痰,具四生之用”

《中药大辞典》:“百药之王,治溢座百损至为上品。”

《本草纲目拾遗》:“能治百座百损。”

《柳崖外编》:“冬虫夏草性食之,大补,四季皆宜。”

《柑园小识》:“凡病后调养及座损之人,服之愈速。”

专家建议,三类人群正确服用冬虫夏草:

一、健康人群:保健养生、防抗抑郁危害、延缓衰老、美容。每天3—4粒。

二、亚健康人群:睡眠不佳、乏力、易疲劳、免疫力低下、易生病、注意力不集中、记忆力下降、脱发以及各种虽然不是病,神者是不舒服的症状。每天4—6粒。吃1个月以上。

三、疾病人群:各种慢性病每天6粒;吃3个月以上;肿瘤放化疗患者:每天6粒;吃6个月以上。

那曲雪域冬虫夏草 直供

特别提示:“那曲雪域冬虫夏草”是经中华人民共和国卫生部批准的冬虫夏草产品。

批准文号:卫食健字(96)第040号。购买时请认准“那曲雪域冬虫夏草”,谨防假冒。

市内免费送货

订购热线:
85999961
85628850
打进电话有惊喜

特约经销:燕王平民大药店各大连锁
经销药店:八一银座夹层药店(济南市市中区英雄山路155号)华联世纪药店(经十西路1165号华联超市店内)海耕华联药店(市中区海耕路88号环下一店)贵和商厦药店(历下区泉城路140号贵和商厦B1层)华联嘉华药店(槐荫区经二路599号嘉华超市环下一店)大润发市中药店(市中区二七商村南路9号)人民商场药店(市中区经四路18号人民商场内)贵和中医药店(历下区天桥区南门号贵和商场中心B1层)金日大药房(市长江路十字路口西南角)燕联中药店(马鞍山路中段)银座红太阳药房(长清店银座超市二楼收银台对面、玉函店、广场店、洪楼店、华信店、燕山店、舜耕城店、马鞍山店、金牛店、东环店、济洛路店、无影山店、七里山店、鸡鸣店)颐和堂连锁(大观园十字路口东南角、长清店、西南店、济阳店、大车站店)济南药王楼1楼B区21号
章丘:燕民大药房各大连锁
商河:新春大药房各大连锁
济阳:开元大药房各大连锁
长清:慧好大药房各大连锁
平阴:益民堂大药房各大连锁