

“沧浪渊文化节”热闹开场

枣庄柳琴戏让游人频频驻足

本报枣庄4月6日讯 (见习记者 白雪岩)4月5日,清明小长假最后一天,在山亭区凫城乡沧浪渊流域,以“赶沧浪渊庙会、观红山峪民俗”为主题的“枣庄市第二届沧浪渊文化节”热闹开场,吸引了数万名游客前来赏花祈福、踏青游玩。

据了解,每年农历三月初三,沧浪渊都会迎来声势浩大的庙会,十里八乡的人们都在这一天赶来,有的相距几百里也会如期而至,举行烧香、祭拜仪式,祈福风调雨顺。

当日,记者在现场看到,沧浪渊流域漫山遍野的杏花、樱桃花竞相开放,庙宇周围人山人海,摩肩接踵,一溜山道上有唱大戏的,有卖香烛、土产和民间工艺品的,还有卖当地特色风味小吃的。

在今年的庙会上,当地风土民俗文化展演成为一大看点。不仅有传统舞龙、舞狮表演,被评为国家级非物质文化遗产的枣庄柳琴戏更是引得游人驻足观看,民间艺人邢如雨表演的传统皮影戏乡土气息浓郁,赢得现场观众阵阵喝彩。

沧浪渊文化节不仅让游客领略到传统的庙会文化,科技、文化、卫生、政策“四下乡”活动更会让游客享受了一顿可口的“文化大餐”。



▲庙会上,传统的舞龙表演在人群中穿梭。
▶民间手工艺品惹人喜爱。
记者 陈文进 摄

三天刷卡消费超8000万

银行:假期过后莫忘还款

本报枣庄4月6日讯 (记者 张帆)在刚刚过去的清明小长假中,枣庄地区刷卡交易42759笔,金额达到8796万元。

6日,记者从中国银联山东分公司了解到,4月3日至5日,枣庄地区刷卡消费交易42759笔,金额为8796万元。在2010年的清明节小长假期间,刷卡消费25032笔,交易金额为4941万元。今年比去年的比数增幅为10.82%,金额增幅为78%。截止到3月底,枣庄市银联可联网的POS机是5800台。

农业银行枣庄分行的张涛告诉记者,农业银行的信用卡根据账单日期的不同有25-56天的免息期,如果逾期90天仍然不还款的话,就会在银行里留下不良信用记录,而且在逾期后,每天的透支利息一般为消费额的万分之五,滞纳金为最低还款额的5%。所以,在享受过刷卡的便利后,一定不要忘记及时还款。

旅游: “近郊短线游”受追捧

本报枣庄4月6日讯 (见习记者 张冬梅)清明小长假已经结束,记者了解到,许多市民假日期间选择了安排一天祭拜、两天旅游的方式,既能追思先人,又能放松自己,因此近郊短线游十分火热,枣庄二日游受追捧。

6日,滕州青年旅行社总经理赵天腾介绍说:“随着观念的改变,今年清明小长假外出的人比上一年增加了约30%,很多市民都采取一天上坟、两天旅游的方式,既能追思先人,又能放松自己,因此近郊短线游十

分火热,尤其是枣庄二日游受追捧。”

随着枣庄市政府全面推进枣庄二日游工作,记者从旅行社了解到,越来越多的周边地区自驾游客人来枣庄市旅游,旅行社提供的“地接服务”量大有增加,红荷湿地、冠世榴园、台儿庄古城等成了每一个来枣庄的客人必去的景点。

赵经理表示:“清明小长假旅游市场渐成气候,枣庄市政府推行的二日游政策更吸引了大批游客的到来,打破了传统旅游淡季带来的困局,具有很大的市场潜力。”

交通: 3天送客4.5万人次

本报枣庄4月6日讯 (记者 王晓 李婷)记者从枣庄市汽运总站获悉,清明小长假,短途游、探亲流汇聚一起,枣庄汽运总站发送旅客4.5万人次。

今年清明小长假恰巧与周末相连,给市民的出行提供了方便。4月2日,枣庄汽车总站发送旅客约9000人次,而4月3日正好是周日,枣庄汽车总站发送旅客

达到1.5万人次,其中,区内台儿庄、滕州线路客流相对集中,多数市民的短途游、扫墓成了外出的主要原因。

4月5日,清明节当天,枣庄客运又迎来高峰客流,其中济南、青岛、日照等中长途线路的返程旅客比较的集中。从4月3日至4月5日下午5时,枣庄汽车客运站发送旅客4.5万人次。

百人筑长城 千元博7万

即日起,凡交预订金1000元购车者,均可参与五月份抽奖活动:

- 特等奖价值70000元长城哈弗M2汽车一辆(手续齐全)
- 一等奖3名,送购车金2000元
- 二等奖5名,送购车金1000元
- 三等奖10名,送购车金500元

枣庄长城汽车专营店

假日综合症 困扰上班族

医生:及时调整作息规律

本报枣庄4月6日讯 (记者 张希文)清明小长假一结束,“假期综合症”又成为困扰上班族的头大难题,一些市民尤其刚参加工作不久的年轻人,面对假期结束后的工作,出现乏力、无精打采等各种不适应的症状。医务专家建议,要及时调整自己的心态,注意作息、饮食规律,重回工作岗位。

6日是清明节假期后第一天上上班,记者注意到,不少网友纷纷更新QQ签名,抱怨假期太短,过得太快,工作第一天完全找不到状态,恐惧上班。而尤其一些去年毕业刚参加工作的年轻人,假期忙中与同学聚餐游玩,假期一结束很难适应工作状态,而且身体也出现了亚健康状态,QQ签名也有“冻着了,感冒了”等。

枣庄市市中区人民医院办公室张医生表示,上班族应尽快停止各种应酬,抓紧时间自我调节,规律睡眠、饮食,从生活内容到作息时间都做出相应的调整,静下心来上班后应该做的事,使自己的心理调整到工作状态上。同时要保证有足够的睡眠时间,调整好自己的生物钟,减轻睡眠紊乱和疲劳症状。另外还要预防“倒春寒”,市民朋友不要随便脱衣,最好多穿一点,早晚及时加减衣物,预防感冒。