

(第48期)逢周五刊登

芒果好吃,但不是人人都能吃

有的人对芒果汁里的生物碱过敏,口唇周围是高发区

本报4月7日讯(记者 孟敏 实习生 王金 王丽平) 芒果进入热销季,金灿灿的果皮,鲜美的果肉,让不少市民乐于买芒果尝鲜。7日,记者走访堤口果品批发市场发现,有的商家一天能卖出七八千斤芒果,个头稍小的批发一斤5.5元到6元,卖相较好的大个头芒果一斤卖到8.5元。

在堤口路市场,近十个棚仓下的摊位都被占满,空地上随处可见临时水果摊点。“现在芒果卖得最好,当天

的货当天就能卖完,每天都要进货。”商贩刘女士说,水果商贩、水果店大都批量进芒果,每次采购量在100到200斤不等,一天能卖出七八千斤芒果。

在这个省城最大的果品批发市场,像刘女士这样主要经营芒果的店面有三十多家。个头稍小的海南芒果批发价格在每斤5.5元到6元,卖相较好的大个芒果批发价格是每斤8.5元。摊主张先生介绍说,“吃芒果能美容、

防高血压、清肠胃,很受市民欢迎。”

芒果好吃,但不是每个人都能吃,要小心“芒果皮炎”。“芒果皮炎是一种接触性皮炎,因个人体质存在差异,有的人对芒果汁里的生物碱过敏,芒果汁碰到哪里,哪里就过敏,口唇周围是高发区。”济南市皮肤病防治院医务科主任史大夫提醒说,对芒果过敏没有好的办法脱敏,市民一旦确定对芒果过敏,就要避免食用,以免皮炎反复发作。

市场动态

冬瓜土豆价格坚挺

本地果实类蔬菜未上市是主因

本报4月7日讯(记者 孟敏 实习生 王金 王丽平) 7日,记者走访济南七里堡市场,棋盘小区市场和部分超市发现,本地冬瓜、土豆等果实类蔬菜尚未上市,致使硬菜价格居高不下,不过白菜等叶类菜价格比较便宜,整体菜价平稳。

在七里堡市场,前来买菜的市民络绎不绝,有的市民拉着小车买了很多土豆、冬瓜。“现在冬瓜批发价1.3元到1.6元不等,零卖在1.7元到2.0元之间,主要是从海南进

的,本地冬瓜要一个月之后才能下来,估计到时就便宜了。”蔬菜批发商卜先生介绍说。

“冬瓜、土豆、辣椒这些菜价格高,因为都不是本地菜,像土豆新的没下来,去年的存货又卖到了最后,价格自然不会便宜,冬瓜也是从海南运来的,运费上涨加上供不应求,价格呈上涨趋势。”匡山农产品批发市场的副经理刘福水介绍说,等五月份这些本地菜都上市了,价格就会降下来了。

济南市区几大集贸市场与超市粮油肉果菜价格及涨幅

品种	集贸市场					平均	涨幅	超市	
	无影山	市中	历下	历城	槐荫			超市	超市
大米	2.3	2.4	2.4	2.4	2.30	2.36	0.85%	2.49	4.62%
特一粉	1.5	2.1	2	1.45	1.80	1.77	0.00%	2.39	3.91%
花生油		102	100	105	97.00	101	0.00%	105.9	1.94%
豆油	50	55	55	42	57.00	51.8	0.00%	54.8	1.43%
大豆	2.8	2.8		2.8	2.60	2.75	0.00%	4	3.36%
花生仁	5.8	6	5.5	5.5	5.50	5.66	1.07%	7.8	-0.89%
带鱼	10	9	13	8	10.00	10	0.00%	5.8	-51.38%
鲤鱼	6	6		6	5.50	5.88	2.26%	6.4	5.26%
猪肉	10	10	10.5	11	9.50	10.2	0.00%	13.5	0.90%
牛肉	11	10	13	11.5	11.00	11.3	0.00%	16.5	6.87%
羊肉	17	18	18	16	15.00	16.8	-1.18%	23.8	11.63%
鸡肉	26	24	27	25	22.00	24.8	0.00%		
鸡蛋	7	7.5	7	7	6.00	6.9	0.00%	9.9	6.68%
鸭蛋	4	4	4	4.2	3.90	4.02	0.50%	3.79	-2.82%
芹菜	0.8	0.8	1	1.2	0.80	0.92	-2.13%	0.75	-48.28%
白菜	0.5	0.5	0.5	0.6	0.50	0.52	0.00%	0.69	18.97%
油菜	1	1.2	1	1.5	0.70	1.08	-10.00%	2.5	25.00%
黄瓜	1.5	1.3	1.4	2	1.20	1.48	-19.57%	1.3	-35.64%
萝卜	1	0.8	1	1	0.80	0.92	0.00%	1.55	63.16%
茄子	2.3	2.3	2.3	2.5	2.00	2.28	-3.39%	2.45	-3.54%
卷心菜	0.8	0.9	1	1.3	0.80	0.96	-5.88%	0.97	-11.01%
西红柿	2.5	2.3	2.2	2.3	2.00	2.25	-1.74%	2.3	0.88%
土豆	1.5	1.8	1.8	2	1.60	1.74	0.00%	1.75	-1.69%
尖椒	4	4	4	4	4.00	4	-13.04%	3.19	-32.56%
菠菜	0.5	0.8	1	1.5	0.80	0.92	-8.00%	0.89	-28.23%
大蒜	1	1	1	1.5	1.00	1.1	-8.33%	1.69	-1.74%
韭菜	6	5.5	6.5	5	6.50	5.9	-4.84%	7.9	17.91%
菜花	1.5	1.3	1.6	1.5	1.30	1.44	-20.88%	1.19	-41.96%
韭菜	1.5	1.5	2	2	1.50	1.7	0.00%		
芸豆	6	4.5	6	3.5	5.00	5	-9.09%	3.69	-32.91%
莲藕	2	2	2	2.3	1.50	1.96	-4.85%	1.69	-33.73%
豆角	5	5	7	5	6.50	5.88	3.16%	7.5	15.74%
小白菜	1	0.8	1.5	1.5	1.00	1.16	-7.94%		
辣椒	5	3.5	4	3.5	4.50	4.1	-18.00%	5.69	31.71%
蒜苗	4	2.5	6	2	2.00	3.63	2.25%	1.09	
西胡	1.2	1.3	1.4	1.5	1.20	1.32	-12.00%		

数据来自济南市物价局,超市价格来自家乐福、洪楼大润发、绿地等大型超市。孟敏 整理

本地油桃大量上市

大个的批发价15元一斤

本报4月7日讯(记者 孟敏 实习生 王金 王丽平) 近日,济南本地油桃大量上市,7日,记者调查发现,仅济南堤口果品批发市场的日销量就在一万斤以上,不少市民都买点油桃尝尝鲜。

7日,在堤口路批发市场,本地油桃上市了,

小个的批发价每斤5.5元左右,包装精致,外表有“福、丰、发”等字样的大个油桃批发价每斤15元。“一早卖出去十多箱,近400斤。下午还会卖出很多。估计整个市场的销售量加起来,每天销量在万斤以上。”水果商李先生介绍说。

男人要健康·国济有四招 (性功能障碍篇)

国济让男人迈过“性福”障碍坎

山东国济泌尿专科医院治疗男性功能障碍有妙招



江鱼教授与国济医院专家对患者病情进行会诊。

“性”福不再,可谓是男人心中的隐痛,多少夫妻和恋人因此分道扬镳,其实男性功能障碍不仅是男人的痛,也是女人心中的一根刺,没有了“性”福,你还能睡多久?如您有任何疑问,可以拨打国济热线0531-82726666预约专家亲诊,享受方便、快捷的绿色就医通道。

久别不再胜新婚?

在省内大型企业科研部门工作的李晓和妻子结婚以后,因为工作原因一直处于两地分居的状态,不久前,李晓接到企业通知班师回济,这个消息可高兴坏了小两口——夫妻团聚之余终于可以好好“缠绵”一下,但关键时刻李晓却出现了勃起困难,一开始以为是两个人长期没在一块,

难免紧张所致,妻子也不断地安慰李晓,但几次下来,都是这样的情况,这可急坏了夫妻俩,小两口寻思着,年纪轻轻的怎么就“不举”了,以后的夫妻生活还有什么滋味儿呢?在妻子的建议下,两人来到了山东国济泌尿专科医院进行求治。

经过详细的检查后,针对李晓的病情,邢主任进行了详细阐述:从生理角度讲,男性勃起过程就是神经血管在做“体操”,神经负责传递信号,血管最终完成动作,如果长期没有性生活,就很容易“憋”出问题,针对李晓的“不举”,邢主任为他实施了男科学界公认权威的法国爱能康复治疗,它通过对特定部位的按摩,达到放松肌肉、促进血液循环,刺激性兴奋神经的作用,从而达到治疗目的。

法国爱能

—让男人性福轻而易举—

“法国爱能(ATNA)”男性功能康复治疗是治疗男性勃起障碍、疲软无力的“终极武器”,该技术属于现代化数字化新型治疗方式,没有创伤,安全无痛,没有任何副作用,也不会产生依赖性,是国际最前沿的男性功能康复治疗。

目前,山东国济泌尿专科医院在山东独家引进了该技术,该技术疗程安全无痛,不产生依赖性,对男性勃起无力、青少年发育迟缓、中老年性功能衰退都有显著疗效,83%以上患者在接受该技术治疗后,都可以在短时间内恢复男性性功能,正常完成夫妻生活。

国济给力“性”福生活

据悉,男性功能障碍患者数量一直居高不下,男人对其讳莫如深,讳疾忌医是一个主要原因,由于不愿或者不敢上医院做专业诊疗,迟迟不决心存侥幸,以致小病酿成大病,甚至影响夫妻生活,影响家庭和睦。

山东国济泌尿专科医院邢永生主任提醒广大男性朋友,男性功能障碍并非不治之症,通过专业细致的诊疗完全可以治愈并恢复正常夫妻生活,患者更不应该背上心理负担,进

而影响工作生活、夫妻生活;应积极选择正规专业医院进行检查治疗,做到早发现早治愈,追求最佳的治疗效果。

健康新知:

微创0.5敏感神经阻断术让“爱”更给力

笔者获悉,山东国济泌尿专科医院开展的微创0.5敏感神经阻断术,只需在男性器官上切开一

个微小切口,来精确阻断多余的敏感神经,快速安全,微创无痛,不影响男性生育功能,术后可降低男性生殖器官敏感性,延长夫妻生活时间,大大提高夫妻生活质量。

该手术适应人群广泛,没有严格的年龄限制,不论青、中、老年早泄患者均可接受该手术治疗,作为手术治疗早泄的微创0.5敏感神经阻断术也成为了目前唯一的行业手术标准,是性功能障碍患者的首选治疗技术。

男人有问题
大观园旁找国济



著名相声演员刘伟担任国济泌尿专科医院健康大使

健康热线: 0531-82726666
网址: WWW.82726666.COM
地址: 济南市经五路148号山东国济泌尿专科医院(大观园商场南门向西50米)