

泉 社区记者团

历下区: 殷亚楠
市中区: 林媛媛
天桥区: 董从哲
槐荫区: 陈伟
历城区: 尹明亮

社区热线: 96706126
社区QQ群: 60918759
社区邮箱: qlwsq@163.com

周日一起去摘草莓吧

如想参加,请拨打社区热线96706126报名



本报4月7日讯(记者 殷亚楠) 春暖花开,正是全家人一起外出郊游的最好时节。10日(本周日),本报张刚大篷车将邀请广大市民,一起到有“草莓之

乡”之称的历城区董家镇张而村采摘草莓。如果您感兴趣,就赶快拨打社区热线96706126报名参加吧。

来越暖,草木已经泛绿,鲜花逐渐盛开。为了让久居城市的市民能欣赏到郊外美景,享受到温暖的阳光和清新的空气,本报张刚大篷车专门联合济南公交总公司恒生公司六队,带领大家周日到历城区董家镇张而村采摘草莓。

据了解,张而村有十几年的草莓种植历史,该村冬暖式草莓种植大棚共1500多个。近年来,董家镇的草莓种植面积不断扩大,以张而村为中心的草莓种植面积已达1.6万亩左右。目前,这些草莓已经进入了集中成熟期。

在张而草莓大棚,您可以和家人一起,跟草莓来个亲密接触,手提小筐,亲手采摘香甜可口的草莓,感受收获的快乐。不管是将草莓带回家与家人分享还是赠送朋友,相信您亲手采摘的草莓比您在市场上购买的草莓香味更加醇厚。

想参加本次采摘活动的市民,可拨打本报社区热线96706126报名参加。您可以乘坐本报和恒生六队准备的采摘专车,也可以自驾车到张而村。

公厕上锁,居民楼成了茅房

居民无奈天天都得冲洗楼道

本报4月7日讯(见习记者 陈伟) 位于经二纬十路路口南侧的一公厕因改造被上了锁,没想到这可害苦了住在附近的一些居民。部分不自觉的市民在邻近的居民楼里“方便”,害得他们不得不天天用水冲洗楼道。

7日,记者来到经二纬十路路口看到,位于路口南侧的公厕被锁上了,门上挂着一块写着“公厕向南80米”的牌子。住在附近的隋女士告诉记者,这个公厕已经被闲置一年多了,有不少市民看到公厕不能用,便会去离公厕不远的纬十路5号居民楼里方便。

“我们居民楼只有3个单元,每个单元必须天天都冲洗,要不根本就没办法出门。”家住纬十路5号的李女士说,她每天早晨起床的第一件事便是拎着重水桶去冲刷楼道。“这附近的超市、快餐店特别多,一般都有厕所,但是怎么还有这么多人来我们院里方便呢?他们是痛快了,我们可就犯愁了。”



厕所上锁,给想“方便”的人带来了不便。见习记者 陈伟 摄

居民刘先生称,有些市民来院里方便的时间点也比较固定,冬天一般是晚上6点左右,而夏天则是晚上11点左右。他们本来想在院门口装个

防盗门,但是由于居民出入不方便,防盗门一直没有安装上。“现在天气还不热,我们还能忍着,可到了夏天又怎么办呢?到时候连窗户都不敢开。”

对此,槐荫区城市管理局的工作人员解释说,经二纬十路路口的公厕正在准备进行改造。由于公厕的排气扇正对着隔壁的小吃摊,摊主一直不同意使用该公厕,再加上改造公厕的工作量也很大,所以一直没有改造好。“我们也在积极协调,争取早日将公厕开放。不过至于改造完毕的具体时间,我也不敢保证。”

泉城社区

你们家里谁做饭啊

看看济南的男人做饭的究竟多不多?

小捣蛋依依: 都不做,去老人家或去饭店,或买点吃。

小女子阿莫: 俺们家以前是谁有空谁做,现在公婆照顾孩子,所以他们做!

本报记者 尹明亮 整理

近视孩子“出大事” 济南家长乐疯了!

2010年,济南市中小学两大变化显著,一、校园门口警察,保安明显增多;二、戴渐进多焦点眼镜的人数迅猛增长,一个有趣的现象为证:以前家长们打招呼“又给孩子报什么特长啦?”近来家长们急切地攀比:“你孩子戴渐进多焦点眼镜吗?近视度数又降了多少?”

换副眼镜真能“控制近视发展,降低近视度数”?您别不信,听听12岁男孩怎么说——崂山中学徐浩翰的叔叔代表说:“前年老爸给我配了眼镜,没想到一年度数就涨了200度,不上好几个同学戴了渐进多焦点,看黑板越来越清楚,游戏级别越来越高,看他们牛哄哄的,我也闹着让老爸给换了副,哇塞!戴上度数立马急刹!现在度数不但一点也没涨,一年还降了150度!看书上回打游戏,眼睛不酸不胀,一点儿都不累。”

向近视青少年普及渐进多焦点,作为今年近视治疗领域的一件大事,CCTV央视《健康之声》、CNTV中国网络电视台倾力推荐,声称换一副眼镜,挽救孩子一生视力,效果神奇。具体地说:300度左右的近视,若配戴及时,完全可以恢复视力,摘掉眼镜;600度以上或散光400度以下的混合性近视,经过一段时间配戴,视力逐渐提高,控制近视不再加深。原北京同仁医院院长刘

福源教授称:渐进多焦点“阻断近视根源,降低近视度数”只需两步:

第一步:解放睫状肌,确保度数不再加深。传统近视眼镜都是单点镜片,看远看近时都由眼球变焦,使得睫状肌超负荷“劳累”,所以近视度数不断加深;渐进多焦点有多个光学焦点,镜片自动变焦,解放睫状肌,让它始终处于放松状态,这是度数不再加深的根本保证。

第二步:回缩眼轴,恢复视力。传统眼镜只适合孩子看清远处,但是在看近处(看书、写作业)时,睫状肌就会处于紧张状态,紧绷下去,使得眼轴拉长(变长),眼轴变长就会越来越长;渐进多焦点眼镜可以智能变焦,无论看远看近,睫状肌都是放松状态,使眼轴逐渐回缩,所以“度数越来越小,视力越来越好”。

事实就是事实,笔者将走访到的第一手资料公布:

李晨宇:男,12岁,山东师大附小,2009年11月配镜,双眼各减75度

裴英华:女,9岁,洪楼二小,2010年2月配镜,双眼各减50度

徐浩翰:男,12岁,崂山中学,2009年2月配镜,双眼各减150度

李洪帅:男,12岁,甸柳小学,2010年2月配镜,双眼视力各提高一行。

沈佳辰:女,16岁,现已转至淄博一中,2009年12月配镜,双眼各减50度……

我市渐进多焦点的受益者成千上万,版面所限,恕笔者不可能一一列举,但和以上五位青少年一样,他们有着相同的戴镜体验:

- 1、刚戴上感觉眼前一亮,视物更清楚;
- 2、一整天,眼睛轻松不疲劳,学习效率明显提高;
- 3、三个月经视力检测,确实减轻50-100度;
- 4、一年以上,300度以下近视大都明显恢复。

让人欣喜若狂的是,孩子戴了渐进多焦点,学习成绩竟然普遍提高!听听家长怎么说:“以前戴的眼镜,时间一长孩子眼睛容易疲劳、二湿、酸胀、脑子犯困、迷糊,学习效率自然下降。渐进多焦点眼镜,长时间看书写作业,一点都不感觉到累,眼睛非常轻松,眼明才能脑快啊!”

另讯:由中国关工委发起的《全国百市千校护眼健康行》大型公益活动济南站正式启动,开始特惠普及渐进多焦点眼镜,“好视力”渐进多焦点以其过硬的品质,荣幸的成为此次活动的唯一指定护眼品牌。4月10日,打进电话,免费验近视(价值600元)现在配镜最实惠!好视力爱眼热线:0531-66683738,66683739

冲刺中、高考 快吃忘不了

“忘不了”3A脑营养是国家卫生部批准的,具有促进脑细胞发育,明显改善记忆的功能性保健食品。

中美禹王生产的“忘不了”3A脑营养胶丸是天然海洋营养补品。其功效成分3A(DHA、EPA、DPA)是大脑所需的营养物质。“忘不了”3A脑营养胶丸运用现代先进技术提取、精制,并针对青少年学生的需要设计配方,采用先进生产工艺专门研制

而成。青少年和在校学生,学习时期很需要加强脑细胞的功能。

“忘不了”3A脑营养胶丸能促进脑细胞的发育,从而明显地改善记忆能力。对于广大考生来说,在备考的特殊时期,在保证身体营养的同时还要注重对大脑营养的补充,帮助考生完成学业,实现理想。

“忘不了”3A脑营养胶丸促进脑细胞发育,明显改善记忆,助你考得好。

鲁食健广审(文)第2011010025号

忘不了 助考买赠活动 正在进行中

数量有限 赠完即止!

- 活动药店及咨询电话:
- 济南市区: 89169727 戴玉平民大药房(洪楼店、西门店、工人新村店、王舍人店、槐荫店、和平店) 英雄山三九健康广场 董家镇大舜药店 郭店益健堂药店 平嘉大药房中润广场店 高新区健之源药店 颐和天泉药店(八一银座店、贵和商厦店)
 - 章丘: 13105413514 健民大药房 济南: 开元大药房(济北中学对过)
 - 长清: 1509899200 南环路东方大药房 平阴: 戴玉平民大药房三好店(老一中对过)

吃了“忘不了”记忆真的好

宋楠楠 2010年山东省理科状元,考入清华大学

高三学习量很大,如果感到记忆力下降,精力不足,不妨尝试一下“忘不了”3A这样的健脑产品,会使得我们的高三生活变得轻松、高效。愿大家在高三的洗礼下收获自己的梦想。