

健康生活

家庭和社会关爱创造生命奇迹

“查出肺癌时，我自己也不抱希望了，没想到服用参红3个月，我又能给学生讲课了！”杨华老师在电话里兴奋地讲述着……

蒙阴49岁的杨华老师在教育岗位上奉献了二十多年，为国家培养的人才数以千计。2005年2月，正带毕业班的杨华老师突然胸闷咳嗽，痰中带血，医院检查结果一出来就懵了：肺癌，肿块8.9cm×5.4cm，伴纵隔淋巴、骨转移。生性坚强的杨老师在孩子面

患癌女教师重返讲台

前装作没事一样，没人时却常偷偷掉泪。学校的领导和同事得知杨华的病情，纷纷伸出援助之手。

接下来的5个月，丈夫带她走遍了省内各大医院，只要听说哪种药能治癌症，他都给杨老师买来服用，却没能阻止病情恶化。

“也算我幸运，病友王姐患乳腺癌服用参红效果显著，就推荐我用。我从2005年7月开始配合化疗服用参红，刚服用十几天，

就感觉病情减轻了。当时我还不信，可专家告诉我，参红是北京大学研制的我国第一个生物基因抗癌国药，独含过渡金属络合物能有效识别肿瘤细胞，将肿瘤细胞异常基因完全络合、包裹，不伤害人体正常组织，对肿瘤细胞分割包围，阻断肿瘤细胞进一步恶变，有效缩小肿块，还能截断肿瘤细胞新生血管生成，有效防止肿瘤转移，减轻放化疗毒副作用，增强放疗效果

果，适用于全身各部位肿瘤，已使近万名肿瘤患者得到康复！”

“从我服用的情况看，参红见效确实很快，服用10天，症状就明显减轻；服用1个月，肿瘤就缩小到4.2cm×2.0cm，我可以料理家务了；3个月后我又登上讲台，给学生们讲课了！我真心感谢家人，感谢领导，更感谢北大参红，参红的咨询电话0539-8303381也成了我永生难忘的吉祥数字。”

新方法新组合根治前列腺

男人患有前列腺炎并不可怕，只要选准药选好药，对症用药则可完全康复，由我国著名中医专家卢芳教授，经四十余年潜心研究，首创肛门给药法，以11味专门针对前列腺病的名贵纯中草药为组方，制成易溶速效剂前列腺闭通栓，它能强力穿透腺体脂膜，迅速消除炎症根源，回缩增生腺体，恢复正常生殖及性功能，患者用药后，当天见效，一盒症状消失，1-2个疗程彻底治愈，增生(肥大)患者2-3个疗程彻底治愈，愈后永不复发。3个疗程未彻底治愈者，免收药费直至康复。

主治：有菌性及无菌性前列腺炎、支原体、衣原体、金黄葡萄球菌等病体引起的淋菌性前列腺炎、前列腺增生(肥大)以及引起的尿频、尿急、尿失禁、尿不尽、尿滴沥、尿等待、尿细流、尿无力、尿潴留、

尿、血尿、尿滴白、血精、射精痛，出现死精子、活动力弱、性欲减退，阳痿、早泄、失眠、多梦、头晕、耳鸣、记忆力减退、腰酸痛，肛门睾丸坠胀痛，下腹坠胀痛，阴茎睾丸萎缩，不射精或射精无力，精子形体异常，死精子或不液化，阴囊潮湿等症状。

提示：国药准字前列腺闭通栓在临沂上市五周年，以独特神奇的效果，深受广大患者的喜爱，为回报新老顾客，特举行特大优惠活动，买五赠二，买十赠五。

持本报或打通电话另有惊喜。

另有专治阳痿、早泄二次发育特效药品，特价销售中。

咨询电话：0539-6662036

地址：临西三路与解放路交会处西南角祥瑞大药房(市内免费送货) 请到本店购买，谨防假冒！(每天早8:30-5:00前有此优惠)

体癣不叫牛皮癣

体癣，多数医生都把体癣说成牛皮癣，银屑病，数年来，花钱不少，该病一直得不到彻底治愈，致使患者病情加重，使患者失去治疗信心，患者朋友们，如果你身上癣是体癣，症状是1，初期是小红点过几天小红点上起白皮，用手一抓就掉，无痛苦，2，由小红点扩大1分2分5分硬币状甚至成大片，3，掉了又起，起了又掉，4，年前年后冬季多发，病情加重，5，至7月轻的自愈，有的病情过几年至10年左右，一年四季在身上，有轻有重，有的痒有的不太痒全身上下都有。患者如果你的症状是这样，那么就是体癣，一般医生都按牛皮癣治疗而且用的都是西药，吃了乙亚胺，乙双吗啉，灰黄霉素，白癣夏塔热片，制银

灵，外用膏剂，水剂停药几天就复发，都解除不了你根治问题，如果你想康复，请到我院接受纯中药的独特疗法10年内无复发者，可免费治疗。

本院对症治疗银屑病、头癣、手足癣、鱼鳞病等各种皮肤病疗效显著向社会郑重承诺：体癣一至两个疗程无效不收费。

咨询电话：0539-8121138

地址：临沂市金雀山路91号鲁南医院二楼皮肤科(金一路与新华路交汇处荣华大酒店北侧，市电业局东临。乘3、9、13、17、21、25、32、35、36、38、39路车到电业局下车即到。)

不手术一次性治疗静脉曲张、老烂腿

静脉曲张是一种常见病。主要表现为下肢静脉突出，迂曲蚯蚓状，盘旋成团，色素沉着，酸胀、麻木、瘙痒、疲劳沉重感。晚期可并发小腿慢性溃疡(俗称老烂腿)。

传统治疗静脉曲张的方法多用开刀手术，术后易复发，留下很多疤痕，疼痛且不美观，住院时间长，临沂市鲁南医院采用局部高分子介入疗法，一次性治疗下肢静脉曲张，一次治疗仅需10分钟，治疗后突起的静

脉24小时即可消失。

该疗法轻松安全，不手术、不住院，随治随走，不复发。其特点：介入治疗费用只有手术费的1/3，复查免费，信誉卡跟踪服务。

咨询热线：0539-6308477 8311305

院址：临沂市金雀山路91号鲁南医院一楼静脉曲张科(荣华大酒店对过)乘2、3、9、13、17、21、25、32、35、36、38、39路车到慧谷时空站下车即可。

春季上火宜吃清淡食物

有没有觉得眼睛干、嗓子痛？这说明你可能已经上火了。

荠菜、马兰头等时新野菜，有清火解毒的功效，平时泡点白菊花来喝；眼睛不舒服吃野菊花和枸杞；喉咙痛则吃白萝卜、冬瓜等清热食物。如果身体容易上火又会疲乏，那可能是阴虚火旺，这样的病人适当吃些太子参、沙参、麦冬和铁皮枫斗等清补滋阴的中药。

如果没上火的表现，不要轻易吃清火食物，因为中医调养讲究“春夏养阳”，如果身体一切正常，应该吃些偏温性的食物，有助于阳气生发。适合春季养阳的食物有韭菜、生姜，但避免过度刺激的食物，如辣椒、蒜。

心理健康的标准

- 一、充分的安全感。
- 二、充分了解自己，对自己的能力做出恰如其分的判断。
- 三、生活目标切合实际。
- 四、与外界环境保持良好接触。
- 五、保持个性的完整和独立。
- 六、具有一定的学习能力。
- 七、保持良好的人际关系。
- 八、能适应社会表达和控制自己的情绪。
- 九、能灵活地发挥自己的才能与兴趣爱好。
- 十、能不违背社会道德规范下，个人的基本需要而得到一定的满足。

春季上火的症状

中医形容天气有6个字：风、热、暑、湿、燥、寒，形容春季的是“风”，春天风大雨少，体内水分易通过出汗、呼吸丢失，而且天气变化无常，较难保持人体新陈代谢的平衡，易致生理机能失调。另一方面，春天自然界万物复苏、阳气上升，易扰动人体肝、胆、胃肠蓄积的内热而出现春燥。

春季上火有何表现呢？医生提醒：眼睛干，眼屎较多，喉咙痛，嘴唇干，便秘，都是春天上火的表现。另外，春季“肝火旺”，容易发火激动，情绪不稳定。

医患心桥

电话：13665396979

征稿启事

和谐、正常的医患关系的建立源于医患之间的沟通和理解，为增进医患关系，本刊特开设“医患心桥”栏目。开设该栏目的意图不在于曝光具体的人和事，而在于通过对一些现象的剖析为患者和医务人员架设沟通、理解的桥梁。希望广大读者和医务工作者积极参与供稿，诉说您在就医过程中或医疗工作中的烦恼和感动，为建立良好的医患关系建言献策。

征文要求：1、内容：一事一议，对您在就医和诊治病人过程中遇到的烦心事、感动事做概述和评析，自拟标题。2、文字：稿件字数在600字以内。

通讯地址：临沂市海关路中段火车站东50米路南邮局院内齐鲁晚报路南商报寻医问药工作室“医患心桥”收。邮编：276000 E-mail：250635812@qq.com

干细胞与牛皮癣

牛皮癣一直是医学界的研究热点，传统的激素、膏药、泡浴、光疗等治疗手段，停药就复发，或干脆好了不，时轻时重，反反复复，使患者身心倍受打击。

临沂健领医院长期与北京、济南干细胞治疗中心合作，多年来联合国内外皮肤病学、基因学、免疫学、细胞学有关专家共同研究与探索，已成功运用“干细

临沂寻医问药

订版电话 15305391088